

つくる、つなく、まなぶを通じて福井の元気作りに貢献する



ふくいレインボーファーム

ふくいレインボーファームは、安全・安心な農産物の提供、地産地消推進や県内の農業活性化をめざしています。2016年1月より、あわら市(露地園芸)と敦賀市(水田園芸、施設園芸、みかん栽培)で農業生産を、また2018年4月より食品加工センターにて野菜の加工や弁当、惣菜の製造に取り組んでいます。

今月のお野菜

産直 かぼちゃ

生産者/ふくいレインボーファーム

自宅 (次回8月2日以降(ふくい~な))

【品種名】特濃こぶき5.6

品種の特徴…名前の通りホクホク感の強い品種です。美味しさがギュッと濃縮されています。

おすすめの食べ方

あらかじめ、電子レンジ600Wで6~7分(500Wなら7~8分)加熱しておけば、果皮がやわらかくなり、包丁で簡単に切ることができます。



私たちが育てました
栽培地(あわら市北潟地区)



あわら農場 農場長 窪田さん(左)、上野山さん(右)

かぼちゃには雌花と雄花があり、雌花に交配して初めて実がなります。自然に受粉してくれるものもありますが、より確実に実がなるよう、開花したばかりの雄花を摘み取り、午前10時までに雌花の柱頭に花粉をつける受粉作業を行いました。今年は食品加工センターができたので、食材セット パパッとCOOKやハーツのお惣菜、食事宅配の夕食弁当などでも、味わっていただくと期待しています。



ふくいレインボーファーム 検索



農場の様子など
随時更新中!

