

国民せいじょう
coop

家族でだんらん

パパッとCOOK

「パパッとCOOK」は、
カット・計量済み食材&レシピ付の食材セットです。
ご注文はコープの宅配「ふくい〜な」をご覧ください。
♡ ハーツ志比口でも販売中(数量限定) ♡

動画で紹介中



人気商品を
紹介!

ベーコンとお豆の ほっこり具たくさんスープ

ふくいレインボーファームで製造しています

消費期限:お届け日を含め2日

宅 **〈次回4月3回〉**
(ふくい〜な)



3人前

約20分

レシピ付

栄養成分表示(1人あたり)	
エネルギー	164 kcal
たんぱく質	5.1 g
脂質	9.6 g
炭水化物	15.1 g
食塩相当量	2.1 g

標準栄養成分表示も掲載

材料は
必要な分量だけ
揃っています!



① 鍋に水と野菜、
ベーコン、
coop チキン
コンソメを入れ
蓋をして、
10分煮込みます。



② インゲンと
coop ミックスビーンズ
を加えて仕上げます。

手作り感のある
スープがたまにあかり

私自身、子育て中で毎週利用もしています!子どもと一緒に作ったり
相談しながら注文したり、わが家では食育のツールにもなっていますよ。
「パパッとCOOK」は時間の余裕を生み出す頼りになるアイテムです。

メニュー開発を担当している 栄養士 竹内 真由美さん

