

組合員さん同士の交流・学習の場として、積極的なご参加お待ちしております!



11・12・1月 イベント案内

生協の組合員活動ブログ

くみかつ応援日記

検索



ハーツはるえ

坂井コープの会主催

出前学習 ～アクティブシニアの トラブルについて～

【日 時】 11/27(月)13:30～15:00
【会 場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【講 師】 五十嵐 寿恵氏
【定 員】 15名(申込先着順)
【参加費】 無料
【持ち物】 筆記用具
【受 付】 11/11(土)10:00～



※昨年の様子

ハーツはるえ店舗委員会主催

見て!食べて!聞いて! わくわく迎春試食会

【日 時】 12/2(土)10:30～11:30
【会 場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定 員】 30名(申込先着順)
【参加費】 200円
【受 付】 11/11(土)10:00～

ケーキも
あるよ!



※イメージです

くれよんの会主催

お喋りティータイム ～お片付け編～ お片付け大好きさん! 苦手さん!集まれ～!

【日 時】 12/2(土)13:30～15:00
【会 場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定 員】 10名(申込先着順)
【参加費】 100円(おやつ付き)
【受 付】 11/11(土)10:00～



ハーツ羽水

ぐるぐるの会主催

甘酒カフェvol.2 塩麹&甘酒で作るスイーツ講座

【日 時】 12/18(月)10:00～12:00
【会 場】 ハーツ羽水 組合員集会室
【講 師】 松原 博子氏(発酵食エキスパート1級・野菜ソムリエ)
【定 員】 20名(申込先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受 付】 11/4(土)9:30～

メニュー(予定)

・フルーツクラフティ
・レアチーズ風ケーキ等3種
(卵・乳製品・白砂糖不使用)

ハーツ学園

ぐるぐるの会主催

冷えは万病の元!

おうちで簡単にできる冷えの取り方を学びましょう。足湯・こんにやく温湿布・しょうが温湿布・梅醤番茶などを使って、冷えの取り方を学びます。

【日 時】 11/20(月)10:00～11:30
【会 場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講 師】 工藤 晃江氏
【定 員】 15名(申込先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 タオル2本
【受 付】 11/4(土)9:30～



食育の会主催

しっかり食べよう朝ごはん ～脳と体にスイッチオン!～

朝ごはん食べていますか?朝ごはんを食べないと元気が出ませんね。食べることの大切さと、ちょっとした工夫と習慣づけで健康な体作りをめざしましょう。

【日 時】 11/27(月)10:00～13:00
【会 場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講 師】 仁愛大学 名誉教授 谷 洋子氏
【定 員】 20名(申込先着順) 【参加費】 500円(軽食付)
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
【託 児】 お子さまお1人につき300円
(要予約、先着順、1歳以上)

内容 【前半 講義】しっかり食べよう朝ごはん
【後半 実践・体験】簡単・時短・栄養バランスの工夫

フィオーレの会主催

イギリスの伝統的な スイーツ・ミンスパイを作ろう ～気分はイギリスノクリスマスの 伝統的な家庭のスイーツを～

【日 時】 11/29(水)10:00～12:00
【会 場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講 師】 松村 佳子氏
【定 員】 15名(申込先着順) 【参加費】 800円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受 付】 受付中

前回チラシで「食べてキレイになるビューティスイーツ作りVo.2」とご案内した企画です。ミニサイズのパイをお1人2個とミニサラダ付きです。

学園店舗委員会主催

親子巻き寿司 教室

【日 時】 1/21(日)
10:00～13:00
【会 場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【定 員】 12組(申込先着順)
【参加費】 親子1組 1,000円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受 付】 11/11(土)9:30～



すいせんの会主催

飾り巻き寿司を 作ろう

【日 時】 1/22(月)
①10:00～12:30
②13:30～16:00
【会 場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講 師】 増田 陽子氏
【定 員】 各回10名(申込先着順)
【参加費】 1,000円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、まきす、手ぬぐい
【受 付】 11/11(土)9:30～

●ハーツはるえ
ひまわりルーム

●ハーツ志比口
組合員集会室 しいの樹

●ハーツ学園さくらルーム

●ハーツ羽水組合員集会室

利用者募集中!

※イベントチラシに掲載していません企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。

お申込み
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時



0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。
目的以外の利用はいたしません。

主催/第1地区産直協議会

産直商品を使った **かんたん!**
自宅でできる!パーティーメニュー

日時 **11/27(月)** 10:00~13:00
 会場 結とびあ 講師 深谷 友子氏
 定員 15名(申込先着順) 参加費 500円
 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
 受付 11/11(土)10:00~受付開始

メニュー(予定)
 ・アイロンチキン彩り野菜添え
 ・里芋おやき
 ・バターライス
 ・きのこスープ
 ・簡単クッキー



主催/第1地区産直協議会

はまな味噌を作って食べてみよう

日時・会場 **奥越** 12/ 2(土) ①10:30~11:30.....大野きらめき 2F 多目的集会室
福井 12/ 9(土) ① 9:30~10:30]ハーツ学園 3F さくらルーム
 ②11:00~12:00
坂井 12/10(日) ① 9:30~10:30]ハーツはるえ ひまわりルーム
 ②11:00~12:00



講師 あさひ愛農園 寺坂氏
 定員 各回20名(申込先着順) 参加費 1,000円
 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用袋
 受付 11/11(土)9:30~受付開始

内容
 ・「はまな味噌作り」(出来上がりの量は約600g)
 ・「はまな味噌」と「いちほまれ」などの試食
 ※お1人様 1セット限定
 ※材料のみのご注文はご遠慮願います

やさしいヨーガ教室
 ~初めての方大歓迎~

日時 **11/21(火)・12/19(火)**
 各回13:30~14:30
 会場 大野きらめき 2F 多目的集会室
 講師 ヨーガインストラクター 飛石 めぐみ氏
 定員 18名(申込先着順)
 参加費 500円
 持ち物 バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装
 受付 受付中



大野コープの会主催

昨年大好評!

ハッピー
大野にHAPPY
 チーズ
CHEESEがやってくる

世界のチーズを食べ比べ。チーズフォンデュもあります。

日時 **11/27(月)** 13:30~
 会場 大野きらめき 2F 多目的集会室
 講師 高橋 かず子氏(HAPPY CHEESE)
 定員 20名(申込先着順) 参加費 1,000円
 受付 11/4(土) 10:00~



きらめきファームの会主催

冬野菜のあったか料理教室

日時 **12/6(水)** 10:00~12:00
 会場 結とびあ 2F 調理室
 定員 15名(申込先着順)
 参加費 500円
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
 受付 11/11(土)10:00~

きらめきの畑で採れたさつまいも、大根を使います!

メニュー(予定)
 ・大根のポタージュ
 ・白菜のミルフィーユ風
 ・いもきんつば など

大野コープの会主催

あなたにも出来る★おもてなし料理

日時 **12/11(月)** 13:30~
 会場 結とびあ 2F 調理室
 講師 清水 知美氏
 定員 15名(申込先着順)
 参加費 500円
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
 受付 11/4(土)10:00~

年末年始に使えるよ!



くらしの見直し講演会 LPA(ライフプランアドバイザー)の会主催

生命保険は本当に必要なの!?
家族に必要な保障を教えます

掛けておかなければ困る保障はなんなのか? 必要な保障の考え方から家族の保障プランの作り方まで解説します!

【日時】 12/2(土)13:30~15:00(開場13:00)
 【会場】 福井県生活学習館 ユー・アイふくい 映像ホール(福井市下六条町14-1)
 【定員】 100名(申込先着順) 【参加費】 無料
 【託児】 お子さまお1人につき300円(要予約・申込先着順・未就学児)

TV・新聞・雑誌など様々なメディアで活躍中!

藤川 太氏 (1968年、山口県生まれ)

「家計の見直し相談センター」で個人向け相談サービスを展開。設立以来センターの相談件数は2,000世帯を超えた。近著に『やっぱりサラリーマンは2度破産する』(朝日新書)、『サラリーマン家庭は“増税破産”する』(角川Oneテーマ21)など。



くらしの見直し学習会 LPA(ライフプランアドバイザー)の会主催

知っておきたい医療保障~もう迷わない!本当に必要な医療保障って?~

今、病気になったら...入院したらいくらかかるの?自分の医療保障ってどうなっているの?耳なれない言葉も出てきますが、おずかしくはありません。医療保障を見直す時にきっと役に立ちますよ!この機会にいっしょに考えましょう。

【日時】 12/13(水)10:00~12:00 【会場】 ハーツ羽水 組合員集会室
 【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 200円(資料代・茶菓子代)
 【持ち物】 筆記用具、電卓 【託児】 お子さまお1人につき300円(要予約)

内容
 ・公的な医療保険と民間の医療保険の違い
 ・高額療養費って何?
 ・実際に入院したらいくらかかるの?
 ・医療保険はどう選んだらいいの?
 ・今加入している医療保険、これでいいのかな? などなど...

生協ボランティアセンター主催 福井市総合ボランティアセンター共催

男のシニア達人塾シリーズ

「スマホ達人」

スマホ普及率は今や70%を超えています。スマホの基本操作からインターネット、SNSの使い方などを学びます。(お持ちの方はご自分のスマホをお持ちください。)

【日時】 11/25(土)10:00~12:30
 【会場】 福井市総合ボランティアセンター(ハピリン4F)
 【講師】 NTTドコモショップ社南店
 【対象】 20歳以上の方
 【定員】 30名(申込先着順)
 【参加費】 無料
 【受付】 受付中

女性、ご夫婦での参加もOK!

「健康マージャン達人」

「賭けない」「吸わない」「飲まない」の「3ない」で認知症予防の健康マージャンを楽しみます。(基本的なルールをご存知の方の参加をお願いいたします。)

【日時】 12/16(土)9:30~12:00
 【会場】 福井県社会福祉センター(3F老人集会室)
 【講師】 福井いきいき健康麻雀の会(なごみ会)
 【対象】 20歳以上の方
 【定員】 32名(申込先着順)
 【参加費】 無料
 【受付】 11/15(水)~

女性、ご夫婦での参加もOK!

※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。

お申込みお問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時

0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
 ※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。目的以外の利用はいたしません。