

組合員さん同士の交流・学習の場として、積極的なご参加お待ちしております！

Hearts

12・1・2月

イベント案内

生協の組合員活動ブログ

くみかつ応援日記

検索



ハーツ学園

チェリーの会主催

免疫力アップ 糖を使ったヘルシー料理

【日時】 1/10(水)10:00~13:00
【会場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【定員】 15名(申込先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受付】 受付中



メニュー(予定)

- ・塩糖のチキンソテー
- ・塩糖入り枝豆ひじきごはん
- ・ピーマンみそ
- ・焼きりんごバナナ生甘酒ソース 他

すいせんの会主催

飾り巻き寿司を作ろう

干支の犬の柄の巻き寿司を作ります。

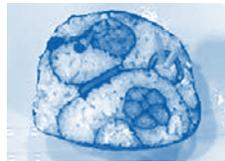
【日時】 1/22(月)
①10:00~12:30
②13:30~16:00

【会場】 ハーツ学園
3F さくらルーム

【講師】 増田 陽子氏
【定員】 各回10名(申込先着順)
【参加費】 1,000円

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、巻きす、手ぬぐい
(手ぬぐいは、巻き寿司の途中の部品の乾燥を防ぐために包む目的で濡らして使用します)

【受付】 受付中



※画像はイメージです

ハーツはるえ

くれよんの会主催

毎回人気! お喋りティータイム ~宝塚編~

宝塚大好きさん!宝塚の話を知りたい方!集まれ〜!!

【日時】 1/20(土)13:30~15:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 10名(申込先着順)
【参加費】 100円
【受付】 受付中



坂井宅配委員会主催

サンスターさんの 出前学習会 ~今さら人には聞けない お口のケアについて~

【日時】 1/23(火)13:00~15:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 20名(申込先着順)
【参加費】 100円
【受付】 12/18(月)10:00~

学習会内容

- ・オーラルケア基礎知識について
- ・歯周病について
- ・ハブラシヤやハミガキ粉の選び方など



歯周病の
予防法も!



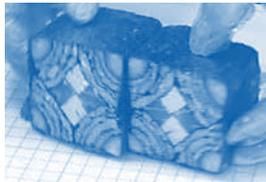
※画像はイメージです

たんぼほ便ひろめ隊(福井宅配委員会)主催

華やかなお寿司を 作りましょう

11月に坂井地区で開催した「飾り巻き寿司企画」です。好評だったので会場をかえて、開催します。飾り巻き寿司の他に、コープファミリーに掲載される冷凍お寿司の試食もあります。

【日時】 1/24(水)10:00~12:30
【会場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【定員】 10名(申込先着順)
【参加費】 800円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受付】 12/16(土)9:30~



※画像はイメージです

なのはな会主催

ふるさと料理でランチ会

なのはな会メンバーが作った郷土料理でおもてなしをします。約20品の昔の味を再現します。(調理はありません)

【日時】 1/29(月)12:00~14:00
【会場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講師】 なのはな会メンバー
【定員】 20名(申込先着順)
※席順はこちらで決めさせていただきます。

【参加費】 1,500円
【持ち物】 マイ箸、筆記用具
【受付】 12/16(土)9:30~

男性の参加も
大歓迎!

お土産・
レシピ付



バレットの会主催

身体あたたまる冬ランチ

【日時】 1/25(木)10:00~12:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 12名(申込先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受付】 12/18(月)10:00~

メニュー(予定)

- ・あんかけチャーハン
- ・甘栗で簡単モンブラン など



ドレミの会主催

大判ハンカチで作る 巾着袋

【日時】 1/29(月)10:00~12:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 10名(申込先着順)
【参加費】 300円
【持ち物】 裁縫道具
【受付】 12/18(月)10:00~

2種類作ります!



※画像はイメージです

※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。
※イベント開催当日の写真を、県民せいきょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承願います。

- ハーツはるえ ひまわりルーム
- ハーツ志比口 組合員集会室 しいの樹
- ハーツ学園 さくらルーム
- ハーツ羽水 組合員集会室

利用者募集中!

お申込み
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時



0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。
目的以外の利用はいたしません。

消費生活セミナー くらしの講座

参加費
無料

今日から始める実家の片づけ～親の持ち物とその思い～

親にはいつまでも元気で暮らしてほしいと思うのは誰しも同じです。しかし、親子であっても、モノ、コトの思いは同じとは限りませんね。親が安心して暮らせる環境を整えるための片づけのポイントを学習します。

【日程】 1/20(土) 【会場】 ユー・アイふくい 3F 映像ホール(福井市下六条町14-1)

【講師】 マスターライフオーガナイザー® 吉田 由香利氏

楽しもう!エシカル消費～地域から世界まで幸せにする買い物～

私たち一人一人の買い物が地域を世界を幸せにします。消費の裏側や社会への影響を考え、エコ商品、地産地消、フェアトレードなど、様々な消費の楽しみ方を学んでみませんか。

【日程】 1/27(土) 【会場】 ユー・アイふくい 301・302学習室(福井市下六条町14-1)

【講師】 行政書士まきオフィス フェアトレード&エシカル消費「Yellow?」代表 小川 真紀氏

【時間】 いずれも13:30～15:00

【対象】 テーマに関心のある福井県民の方

【定員】 各回50名(申込先着順) 【締切】 各日程の前日まで

※消費生活通信セミナーのスクーリング対象講座でもあります。今年度最終になりますので、まだご受講いただいていない方はぜひお申込みください。

お問い合わせ・お申込み (公社)ふくい・くらしの研究所 TEL.0776-52-0626

本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け、(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。



いざという時 困らないために 保険力をきたえる! ～生命保険を基礎から学びましょう～

急に掛け金が上がってびっくりしたことはありませんか? 保険に加入しているけど、内容がよくわからない? 20年、30年と長いおつきあだから、支払うお金も莫大!さあ、家計と保険の「見直し」大作戦!

①生命保険の基礎

～基礎を知ってわが家の保障を考えましょう～

主契約、特約とは? 定期、養老、終身とは? いざという時に困らないために、生命保険の仕組みを知り、必要な保障額を実際に計算してみます。

日程 1/22(月)

②証券チェックと見直し方法

～自分の証券をチェックしよう～

証券には何が書いてあるのか? 保険内容を読み取る力をつけて、わが家の証券を読んでみます。また、保険の見直しをする時のポイントを知りましょう。

日程 2/26(月)

【時間】 各回10:00～12:00 【会場】 ハーツ志比口 2F しいの樹ルーム

【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 200円(資料代・茶菓子代)

【持ち物】 生命保険証券、ねんきん定期便、筆記用具、電卓

【託児】 お子さまお1人につき300円(要予約・申込先着順)
※1歳未満のお子さまは要相談ください。

奥越地域 イベント案内

やさしいヨガ教室 ～初めての方大歓迎～

日時 12/19(火)・1/16(火)

各回13:30～14:30

会場 大野きらめき 2F 多目的集会室

講師 ヨーガインストラクター
飛石 めぐみ氏

定員 18名(申込先着順)

参加費 500円

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、
動きやすい服装

受付 受付中



彩り鮮やか♪ 巻き寿司パーティーは いかが?

11月に坂井きらめきで開催した「飾り巻き寿司企画」です。好評だったので会場をかえて、開催します。飾り巻き寿司の他にも、変わり巻き寿司も作ります。

日時 1/25(木)11:00～13:00

会場 三国町加戸コミュニティセンター
(坂井市三国町加戸136-7-7)

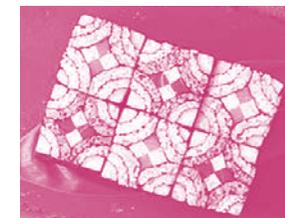
講師 あじさいの会メンバー

定員 16名(申込先着順)

参加費 800円

持ち物 エプロン、
三角巾、
手拭きタオル

受付 12/16(土)
9:30～



※画像はイメージです

はじめるなら
今でしょ!!

男のシニア達人塾シリーズ

元気な男性シニア層のみなさんの社会参加や生きがいづくりを応援します。参加を通じて、さらにご希望の方には、学んだことを生協や地域のボランティア活動で活かせる場をご紹介します。

「そば打ち達人」

女性、ご夫婦での
参加もOK!

福井の新そばで、美味しい打ちたてのおろしそばを味わいます。
打ったおそばはお土産にお持ち帰りいただきます。

【日時】 1/20(土)10:00～12:30 【会場】 ハーツ志比口 2F しいの樹ルーム

【講師】 男性調理ボランティアグループ 春江鉄人クラブ

【対象】 20歳以上の方 【定員】 20名(申込先着順)

【参加費】 1,000円 【持ち物】 エプロン、三角巾 【受付】 12/18(月)～



※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。
※イベント開催当日の写真を、県民せいきょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承願います。

お申込み
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時

0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
※お預かりした組合員個人情報(参加確認やその他の組合員活動のご案内)に使用させていただきます。目的以外の利用はいたしません。