

組合員さん同士の交流・学習の場として、積極的なご参加お待ちしております!

Hearts

5・6月

イベント案内

生協の組合員活動ブログ

くみかつ応援日記

検索



ハーツはるえ

窓の会主催

素敵先生と懐かしの音楽で 身体を動かしませんか♪

【日時】 5/21(月) 10:00~12:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 300円
【持ち物】 動きやすい服装でお越しください
【受付】 受付中



くれよんの会主催

前回好評

骨盤体操 ボディメンテナンス ~リンパの流れを良くしましょう~

【日時】 5/31(木) 13:30~15:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム 【講師】 北川 幸恵氏
【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 300円
【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、水分、運動のできる服装で
【受付】 5/12(土) 10:00~ ※昨年の様子



坂井コープの会主催

フェルトで可愛いワンちゃんを 作りましょう!

【日時】 6/10(日) 13:30~15:30
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 10名(申込先着順) 【参加費】 200円
【持ち物】 裁縫道具
【受付】 5/12(土) 10:00~ ※画像はネコちゃんですが、ワンちゃんを作ります



ドレミの会主催

ふるさと料理教室

【日時】 6/25(月) 10:00~12:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 12名(申込先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受付】 6/1(金) 10:00~

前回好評につき、
同じメニューも
あります

メニュー(予定)

- ・山菜おこわ
- ・麩のからし和え
- ・鶏肉とさといもの照り煮
- ・わけぎとちくわのぬた など

パレットの会主催

お手軽ランチ しましょう!

【日時】 6/28(木) 10:00~12:00
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム
【定員】 12名(申込先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受付】 6/1(金) 10:00~



メニュー(予定)

- ・ワンポットパスタ
- ・野菜たっぷりオープンオムレット
- ・クラウドブレッド など

ハーツ学園

チェリーの会主催

とっても美味しいタイ料理を 学びませんか!?

タイ滞在歴20年の「タイごはん サヌック」料理人による本場のタイ料理を学びませんか!?

【日時】 6/18(月) 10:00~13:00
【会場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講師】 「タイごはん サヌック」伊藤氏
【定員】 12名(申込先着順)
【参加費】 700円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
【受付】 5/12(土) 9:30~

メニューは
お楽しみ!



フィオーレの会主催

手軽で簡単なパン作り おうちパン講座 ~トースターで焼けるフォカッチャと フライパンで焼くパン作り~

低温発酵したパン生地の作り方を教わり、当日作った生地はお持ち帰りいただきます。当日は、講師の方が作ってきてくださった生地で焼き方を教わり、ランチにします。

【日時】 6/27(水) 11:00~13:00
【会場】 ハーツ学園 3F さくらルーム
【講師】 cotta認定おうちパンマスター 松宮 かおり氏
【定員】 16名(申込先着順)
【参加費】 1,000円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷剤、大きめの保冷バッグ
【受付】 5/12(土) 9:30~

サラダ
デザート
つき



※画像はイメージです

ハーツ羽水

羽水店舗委員会主催

メーカーさんによる 牡蠣醤油の商品学習と 美味しい使い方♪

牡蠣醤油を使って親子丼など3~4品のランチを作ります。

【日時】 5/29(火) 10:00~13:00
【会場】 ハーツ羽水 組合員集会室 【講師】 (株)アサムラサキ
【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
【受付】 5/12(土) 9:30~

あじさいの会主催

コープファミリーの商品で お試しランチしましょ♪

コープファミリーのチラシの中で、食べてみたい商品を少しずつ味見してみんなでわいわいとランチしましょう。お子さま連れも大歓迎です♪調理は、あじさいの会メンバーが行います。

【日時】 6/18(月) 11:00~13:00
【会場】 三国町加戸・公園台コミュニティセンター(坂井市三国町加戸136-7-7)
【定員】 16名(申込先着順)
【参加費】 700円
【受付】 5/12(土) 10:00~



※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。
※イベント開催当日の写真を、県民せいきょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承願います。

- ハーツはるえ ひまわりルーム
- ハーツ志比口 組合員集会室 しいの樹
- ハーツ学園 さくらルーム
- ハーツ羽水 組合員集会室

利用者募集中!

お申込み
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時



0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。目的以外の利用はいたしません。

勝山 きらめき 五月祭

日時 5/19(土) 10:00~14:00(雨天決行)

会場 勝山きらめき(勝山市元町2丁目5-12)

内容 地元の学生やボランティアによるステージ発表、
ハーツ惣菜や手打ちそばの露店、
組合員さんによるちらし寿司の販売、製作物の販売、抽選会など

縁日もあるよ



第8回 坂井 きらめき きらり祭

あつまれ!!みんなの笑顔

日時 6/9(土) 10:30~15:30(雨天決行)

会場 坂井きらめき(坂井市坂井町大味56号)

内容 ステージボランティアによる発表、盆踊り、ふるまい(内容未定)、
白玉あんみつやうどん・焼きそばなどの露店、
製作物の販売、抽選会など



第1地区産直協議会 産直イベント情報局

お住まいの地域以外の交流会へのご参加もおまちしています!

主催/第1地区産直協議会

永平寺やさい村さんの たまねぎ収穫交流会

【日時】 6/2(土)9:30~13:45

【集合場所】 9:30 ハーツ志比口 発

【会場】 永平寺やさい村(永平寺町松岡)

【定員】 30名(申込先着順)

【参加費】 中学生以上 1,000円、4歳以上~小学生 500円、
3歳以下 無料(昼食代・体験料として)

【雨天】 雨天中止(中止の場合は前日にご連絡いたします)

【受付】 5/12(土)9:30~

昼食は生協で準備しています

スケジュール

9:30 ハーツ志比口 発
10:00~11:15 永平寺やさい村 着
新たまねぎ収穫体験交流会
11:45~13:00 グリーンセンター散策
13:45 ハーツ志比口 着

収穫したたまねぎ5玉のお土産つき。それ以上購入希望の方は現地で量り売ります

主催/第1地区産直協議会

産直商品を使った アイディア料理教室 ~トマトと玉ねぎを丸ごといただきます!~

【日時】 6/25(月)10:00~13:00

【会場】 ハーツ志比口 2F しいの樹ルーム

【講師】 深谷 友子氏

【定員】 18名(申込先着順)

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル

【受付】 5/12(土)9:30~

メニュー(予定)

・トマトと卵の炒め物 ・おからとトマトのサラダ
・トマトともずくの酢の物
・玉ねぎの丸煮 ・白玉団子

奥越地域 イベント案内

身体にやさしい ヨーガ教室

日時 5/22(火)・6/19(火)

各回13:30~14:30

会場 大野きらめき 2F 多目的集会室

講師 ヨーガインストラクター
飛石 めぐみ氏

定員 18名(申込先着順)

参加費 500円

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、
動きやすい服装

受付 受付中



大野コープの会主催

お魚やさんのカフェオーナーが作る身体に優しいお魚とお野菜の料理教室

日時 6/19(火)13:30~16:00頃

会場 結とびあ 2F 調理室

講師 うおまさcafe オーナー
山本 恭子氏

定員 15名(申込先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

受付 5/12(土)10:00~



くらしの見直し学習会 LPA(ライフプランアドバイザー)の会主催

知っておきたい医療保障 ~もう迷わない!本当に必要な医療保障って?~

今、病気になったら…入院したらいくらかかるの?自分の医療保障ってどうなっているの?医療保障を見直す時にきっと役に立ちますよ!この機会にいっしょに考えましょう。

【日時・会場】 ①5/29(火)10:00~11:30 勝山きらめき 多目的集会室
②5/30(水)13:30~15:00 ハーツ学園 3F さくらルーム

【定員】 15名 【参加費】 200円(資料代・茶菓子代)

【持ち物】 筆記用具、電卓

【託児】 お子さまお1人につき300円(要予約・託児はハーツ学園会場のみ)

内容

- ・公的な医療保険と民間の医療保険の違い
- ・高額療養費って何?
- ・実際に入院したらいくらかかるの?
- ・医療保険はどう選んだらいいの?
- ・今加入している医療保険、これでいいのかな? などなど…

くらしの見直し講演会 LPA(ライフプランアドバイザー)の会主催

参加費 無料

子どものやる気を伸ばすには ~これからの時代を生き抜く力を育む子育て~

AI(人工知能)やロボットなどの開発により、今は誰も予測のつかない混沌とした時代です。これからの新しい時代をたくましく生き抜く、やる気にあふれた「いのち輝く子」に育つには、いったい親は何を大切にしたらいいのでしょうか?

【日時】 6/16(土)13:30~15:00

【会場】 福井県生活学習館 ユー・アイふくい 映像ホール 【講師】 えじそんママ 代表 岩室 智子氏

【定員】 100名(申込先着順) 【託児】 お子さまお1人につき300円(要予約・ユー・アイふくいチャイルドルーム)



※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。※イベント開催当日の写真を、県民せいきょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承願います。

お申込み お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時

0120 FreeDial 0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。
目的以外の利用はいたしません。