

日付	曜日	イベント内容
12/1日	金	産直協議会「米粉のケーキ作り」(ハーツたけふ)
2日	土	くらしの見直し講演会「生命保険は本当に必要なの」(ユア・アイふくい)
3日	日	
4日	月	ミニふれあいキッチン「おせちにどうぞ」(ハーツたけふ)★
5日	火	
6日	水	ミッキーの部屋「見た目も楽しい!おかしなお菓子作り」(ハーツたけふ)★ 読み聞かせ(ハーツきつずたけふ)
7日	木	食育の会「しっかり食べよう朝ごはん～脳と体にスイッチオン～」(ハーツたけふ)★ クリスマスツリー作り(要予約)(ハーツきつずたけふ) 第2(丹南)地区委員会(ハーツさばえ)
8日	金	たけふ店舗委員会「クリスマス・迎春・鍋商品展示試食会」(ハーツたけふ)★
9日	土	
10日	日	
11日	月	さばえ西コープの会「迎春の寄せ植え」(ハーツさばえ)★
12日	火	たんぼ便クラブ「UCCのコーヒー教室」(ハーツさばえ)★ <small>詳細は、裏面をご覧ください</small>
13日	水	こころんマカロン「おしゃべりながらちくちくしましょ!」(ハーツたけふ)★ キッズマッサージ(要予約)(ハーツきつずたけふ)
14日	木	ふれあいキッチン「ファミリーで楽しむパーティーメニュー」(ハーツさばえ)★ 年間カレンダー作り(要予約)(ハーツきつずたけふ)
15日	金	
16日	土	
17日	日	さばえ店舗委員会「ハーツこだわりの迎春商品試食会」(ハーツさばえ)★ <small>詳細は、裏面をご覧ください</small>
18日	月	福祉委員会(ハーツさばえ) クリスマス会(要予約)(ハーツきつずたけふ)
19日	火	くらしの見直し学習会「医療保障のかしい考え方～私にとって本当に必要な医療保障って何?～」(ハーツたけふ)★
20日	水	ミニふれあいキッチン「おせちにどうぞ」(ハーツさばえ)★ 離乳食講座(要予約)(ハーツきつずたけふ)
21日	木	身体測定(ハーツきつずたけふ)
22日	金	
23日	土	
24日	日	
25日	月	
26日	火	ふれあい講座「新春を祝うお正月のフラワーアレンジを作ろう」(ハーツたけふ)★ <small>詳細は、裏面をご覧ください</small>
27日	水	お誕生会(ハーツきつずたけふ)
28日	木	
29日	金	
30日	土	
31日	日	

詳細は、裏面をご覧ください

詳細は、裏面をご覧ください

詳細は、裏面をご覧ください

12月 Hearts さばえ・たけふふれあいルーム(組合員集会室)企画ご案内

さばえふれあいルーム

さばえ西コープの会 迎春の寄せ植え

今回は、和風のイメージで、迎春用のお花の寄せ植えを作ります。玄関先を華やかに、お正月を迎えましょう。

日時 12月11日(月) 10:00~11:30 場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
講師 小林農園 定員 25名 参加費 2,500円
準備物 新聞紙・シャベル・軍手

※11月30日(木)以降のキャンセルは、参加費をいただき材料を取りにきていただきます。

たんぼ便クラブ UCCのコーヒー教室

食べ物に合わせて楽しむコーヒー(フードマッチング)について教えていただき、試飲します。コーヒーの基礎知識や美味しい淹れ方も習い、実践します。

日時 12月12日(火) 10:00~12:00
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
講師 UCC上島珈琲(株)
定員 20名(応募者多数の場合、抽選させていただきます)
※お断りする場合のみご連絡いたします

参加費 100円
準備物 エプロン・筆記用具
申込締切 11月30日(木)



ふれあいキッチン ファミリーで楽しむパーティーメニュー

何かと忙しいこの時期に、簡単に作れてお子さんから大人まで楽しめる年末年始を彩るパーティーメニューを紹介します。

日時 12月14日(木) 10:00~13:00
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
講師 さくら会
定員 20名
参加費 1,000円程度
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

メニュー(予定)
・ホットプレートで作るバリエア
・簡単ローストビーフ
・緑黄色野菜添え
・白みぞへーコンシチュー
・りんごとさつまいものコンポート

たけふふれあいルーム

ミッキーの部屋 見た目も楽しい!おかしなお菓子作り

バラ、動物、アクセサリなどこんなものがお菓子になっちゃうの!?と見た目もビックリ!!楽しいお菓子作りをします。これから何かとイベントの多い時期、おかしなお菓子を作ってみなをあっと言わせてみませんか?

日時 12月6日(水) 10:30~13:30
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム
講師 ミッキーの部屋のメンバー
定員 16名 参加費 700円
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル



メニュー(予定)
・目玉焼きクッキー
・バラのアップルパイ
など

※写真はイメージです

食育の会 しっかり食べよう朝ごはん～脳と体にスイッチオン～

朝ごはんを食べていますか?朝ごはんを食べないと元気が出ませんね。食べることの大切さと、ちょっとした工夫と習慣づけで健康な体作りをめざしましょう。

日時 12月7日(木) 10:00~13:00
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム
講師 仁愛大学 名誉教授 谷 洋子氏
定員 20名 対象 食育に関心のある組合員さん
参加費 500円(軽食付)
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
託児 お子さまお1人につき300円(1歳以上・要予約)

内容
・【前半】講義「しっかり食べよう朝ごはん」
・【後半】実践・体験「簡単・時短・栄養バランス工夫」

たけふ店舗委員会 クリスマス・迎春・鍋商品展示試食会

クリスマスや年末年始とイベントの多い時期です!店舗委員さんがハーツの商品で食の提案や食卓の演出を考えました。この機会に、味をお確かめいただき、あなたのお気に入りの商品を見つけてください。

日時 12月8日(金) 10:30~13:00
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム
参加費 無料



クリスマスケーキもあるよ!

事前の申し込み不要です!お気軽にお好きな時間にお立ち寄りください。

ふれあいキッチン ミニふれあいキッチン ~おせちにどうぞ~

簡単にできて、おせちの一品にもなりそうなメニューを紹介します。

日時・場所 12月4日(月) ハーツたけふ ふれあいルーム
12月20日(水) ハーツさばえ ふれあいルーム
いずれも10:30~12:00

講師 生協スタッフ
定員 20名 参加費 300円(試食代)
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

メニュー(予定)
・生ハムと大根のマリネ
・簡単昆布巻き・はんぺん甲焼き
・ぼろ餅のかぶら蒸し

お願い やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、わかり次第コールセンターか開催場所のお店までご連絡をお願いいたします。

※定員になり次第締め切ります。申し込み締切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込みお問い合わせ

県民せいきょう またはハーツサービスコーナーまで

コールセンター ますはお気軽にお電話下さい! 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜 午前9時~午後5時

0120 FreeDial 0120-016-165 電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。 ※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。

日付	曜日	イベント内容
1/1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	第2(丹南)地区委員会(ハーツさばえ)
12日	金	たけふ店舗委員会(ハーツたけふ)
13日	土	
14日	日	
15日	月	福祉委員会(ハーツさばえ)
16日	火	さばえ店舗委員会(ハーツさばえ)
17日	水	こころんマカロン「おしゃべりしながらちくちくしましょ!!」(ハーツたけふ)★
18日	木	たんぼぼ便クラブ(ハーツさばえ)
19日	金	子育て委員会(ハーツたけふ)
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	ふれあいキッチン「福井の冬のお母さんの味」(ハーツさばえ)★
25日	木	
26日	金	さばえ東コープの会「着物地で和のスカーフを作ろう」(ハーツさばえ)★ 丹南産直協議会(ハーツさばえ)
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	ミニふれあいキッチン「あったか中華風メニュー」(ハーツさばえ)★
31日	水	
2/1日	木	第2(丹南)地区委員会
2日	金	ミニふれあいキッチン「あったか中華風メニュー」(ハーツたけふ)★

ブログ くみかつ応援日記 組合員活動の様子をブログで紹介中!
くみかつ応援日記 検索



LPAの会

「医療保障のかしこい考え方」 ～私にとって本当に必要な 医療保障って何?～

病気になったら、医療費っていくらかかるの?まずは公的な医療保険と民間の医療保険の違いを知ることから始めましょう。

日時 12月19日(火) 10:00～12:00
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム
講師 LPAの会
定員 20名
参加費 200円
準備物 筆記用具
託見 お子さまお1人につき300円(1歳以上～未就学児・要予約)

内容

・高額療養費って何?
・今加入している医療保険、
これでもいいのかな? などなど

12・1月 Hearts さばえ・たけふふれあいルーム(組合員集会室)企画ご案内

さばえふれあいルーム

さばえ
店舗委員会

ハーツこだわりの迎春商品試食会

実際に商品を見て、味をお確かめいただき、お気に入り商品を見つけてください。さばえ店舗委員さんおすすめのはちみつを使ったメニューやお手軽おせちレシピも用意してお待ちしております。

日時 12月17日(日) 10:30～13:00
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
参加費 無料



事前の
申し込み不要です!
お気軽にお好きな
時間にお立ち寄り
ください。

試食(予定)

・八十八がり
・さくら豚しゃぶしゃぶ
・かまぼこ
・伊達巻
・りんご、みかん など

さばえ東
コープの会

着物地で和のスカーフを作ろう

輪に通すだけで、簡単に使えるスカーフです。首元をおしゃれで、暖かく!

日時 1月26日(金) 10:00～12:30
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
講師 岸本 佐枝子さん
定員 15名
参加費 300円
準備物 裁ちバサミ・チャコペンシル・裁縫道具



※写真はイメージです

ふれあい
キッチン

福井の冬のお母さんの味

福井の旬の食材を使って、ほっとするメニューを作ります。水べこを食べたことのない方!調理してみたい方!この機会にぜひ淡泊で上品な味の水べこを味わってみましょう。

日時 1月24日(水) 10:00～13:00
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
講師 食育キャラバン隊
定員 20名
参加費 700円
準備物 エプロン・三角巾
手拭きタオル



メニュー(予定)

・かぶのえびあんかけ
・そばのくるみ蒸しパン
・かじ風味なます
・水べこのおつゆ
・信田巻き

ふれあい
キッチン

ミニふれあいキッチン ～あったか中華風メニュー～

冷凍食品などを使って、食べごたえアップの簡単中華風メニューを紹介します。ストック食材でできて、便利ですよ!

日時・場所 1月30日(火) ハーツさばえ ふれあいルーム
2月2日(金) ハーツたけふ ふれあいルーム
いずれも10:30～12:00
講師 生協スタッフ
定員 20名
参加費 300円(試食代)
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル



メニュー(予定)

・餃子の中華風長いもグラタン
・厚揚げの回鍋肉
・食パン肉まん

※定員になり次第締め切ります。申し込み締切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込み
お問い合わせ

県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時

0120 FreeDial 0120-016-165
電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。