

日付	曜日	イベント内容
6/29日	金	ふれあいキッチン「梅干し作りを習おう!」(ハーツたけふ)★
30日	土	
7/1日	日	
2日	月	
3日	火	
4日	水	ベビーマッサージ(要予約)(ハーツきつづたけふ)
5日	木	第2(丹南)地区委員会(ハーツさばえ) さばえ西コブの会「ゆる～いヨガ」(ハーツさばえ)★ 七夕飾りづくり(ハーツきつづたけふ)
6日	金	子育て委員会「きらきらフェスタ～今回は信州ハム学習会を開催します～」(ハーツたけふ)★ 「スキルアップ講座」(ショッピングセンターレビア 2F)
7日	土	
8日	日	
9日	月	こころんマカロン「ちくちく～国体会場に飾る和紙の花を作りましょう～」(ハーツたけふ)★ 神中店舗委員会(ハーツ神中)
10日	火	「スキルアップ講座」(県民せいきょう 本部センター)
11日	水	おしゃべりカフェ(ハーツきつづたけふ)
12日	木	魚つりあそび(ハーツきつづたけふ)
13日	金	たけふ店舗委員会(ハーツたけふ)
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	さばえ店舗委員会「大阪王将の餃子の美味しい焼き方」(ハーツさばえ)★
18日	水	おやつ講座(要予約)(ハーツきつづたけふ)
19日	木	宅配委員会(ハーツさばえ) 水あそび(ハーツきつづたけふ)
20日	金	産直協議会(ハーツさばえ)
21日	土	産直協議会「夏!産直お買い物ツアー」★ 丹南きらめき祭
22日	日	
23日	月	福祉委員会「第29回きらめきサロン～落語を楽しもう!～」(ハーツさばえ)★ 水あそび(ハーツきつづたけふ)
24日	火	さばえ東コブの会「フェルトバッグを作ろう!」(ハーツさばえ)★
25日	水	ふれあい講座「体を動かして、健康になろう!」(ハーツたけふ)★ 身体測定(ハーツきつづたけふ)
26日	木	お誕生会(ハーツきつづたけふ)
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	水あそび(ハーツきつづたけふ)
31日	火	ミニふれあいキッチン「ジュースの糖度調べ&お昼ごはんを作ろう!」(ハーツさばえ)★

詳細は、裏面をご覧ください

詳細は、裏面をご覧ください

ブログ くみかつ応援日記 組合員活動の様子をブログで紹介中! 検索

### ふれあいキッチン 梅干し作りを習おう!

河野の梅の生産者の宮川さんに梅干し作りを習います。梅ジュースの作り方のポイントも教えていただきます。

日時 6月29日(金) 10:00～12:00  
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム 講師 梅生産者 宮川さん  
定員 20名 参加費 800円 ※梅1kgを漬けます。  
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

# 7月 Hearts 第2地区ふれあいルーム企画のご案内

## さばえふれあいルーム

### さばえ西コブの会 ゆる～いヨガ

初心者も楽しくできるヨガを教えてください。体を伸ばして、リフレッシュ&疲れをとります!

日時 7月5日(木) 13:30～15:00  
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム  
講師 山崎 知代美さん(健康ヨガ指導士)  
定員 20名 参加費 300円  
準備物 運動のできる服装・バスタオルがあればヨガマット・飲み物



### さばえ店舗委員会 大阪王将の餃子の美味しい焼き方

生協仕様の羽根つき餃子のこだわりを教えてください、上手な焼き方を習います。大阪王将で人気の炒めチャーハンや、夏におすすめの水餃子の試食もあります。

日時 7月17日(火) 10:00～12:00  
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム  
講師 イートアンド(株) 三浦さん、三菱食品(株) 溝口さん  
定員 20名 参加費 300円(試食付)  
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル



### 福祉委員会 第29回きらめきサロン～落語を楽しもう!～

日本の伝統芸能「落語」。気軽にその魅力にふれて笑いましょう!お昼は食事宅配のお弁当をみんなでいただきます。

日時 7月23日(月) 10:30～13:00  
場所 ハーツさばえ ふれあいルーム  
落語 上方笑女隊のメンバー  
定員 20名 参加費 500円(弁当代)  
申込締切 7月16日(月・祝)

内容  
・落語  
・童謡サークル  
・音々さんによるコーラス  
・食事宅配のお弁当でお昼ごはん  
・作品展示会

作品展示大募集!

## だけふふれあいルーム

### 子育て委員会 きらきらフェスタ～今回は「信州ハム学習会」を開催します～

子どもが大好きなウインナーやハム、ベーコンなどの加工肉の製造工程や商品のごこだわり、気になる添加物や発色剤についてもお話しいたします。部位別の食べ比べや試食もします。

日時 7月6日(金) 10:15～11:30  
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム  
講師 信州ハム(株)コブ部 那須 浄さん  
定員 25名 参加費 100円  
託児 無料(1歳以上・要予約)

お子さま連れのご参加もOKです!  
幅広い年代の方のご参加お待ちしております!

### こころんマカロン ちくちく～国体会場に飾る和紙の花を作りましょう～

国体期間中、サンドーム福井会場に飾る越前和紙のつつじの花と一緒に作ってくださるボランティアさんを募集します。作った花は持ち帰りできませんが、当日参加いただいた方は、1つ300円で材料キットを買うことも可能です。

日時 7月9日(月) 10:00～12:00  
場所 ハーツたけふ ふれあいルーム  
講師 塚崎 直美さん(ILIA和紙の華インストラクター)  
定員 20名 参加費 無料 準備物 工作用はさみ



※写真はイメージです

お子さま連れのご参加もOKです

### 産直協議会 夏!産直お買い物ツアー

生協の産直は、生産者の方との交流を大切にしています。商品へのこだわりを知る機会です。今年もみなさまのご参加をお待ちしております!

日時 7月21日(土) 9:15～13:15  
集合場所 ①ハーツたけふ ②ハーツさばえ  
交流生産者 陶芸の里農産組合(おもいでな) すいかの山本農園 お味噌のあさひ愛農園  
定員 30名 参加費 300円(軽食代)  
準備物 飲み物・買い物袋・雨具(雨天時)

スケジュール(予定)	
9:15	①ハーツたけふ出発
9:30	②ハーツさばえ出発
9:45	田んぼアート見学 おもいでな 山本農園
11:45	あさひ愛農園にて軽食
13:00	②ハーツさばえ到着予定
13:15	①ハーツたけふ到着予定

※定員になり次第締め切ります。申し込み締切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせ下さい。  
※やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、わかり次第コールセンターか開催場所のお店までご連絡をお願いいたします。

お申し込み  
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう  
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター  
まずはお気軽にお電話下さい!  
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時  
土曜 午前9時～午後5時

0120 FreeDial 0120-016-165  
電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。  
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。

日付	曜日	イベント内容
8/1日	水	産直協議会「植物工場を見に行こう!」★
2日	木	第2(丹南)地区委員会(ハーツさばえ)
3日	金	第2地区委員会「夏休み親子企画 平和祈念館に行こう!」★
4日	土	
5日	日	ミッキーの部屋「親子で楽しむロボット教室 ~プログラミングを楽しもう!~」(ハーツさばえ)★
6日	月	
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	たけふ店舗委員会(ハーツたけふ)
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	
15日	水	
16日	木	
17日	金	
18日	土	
19日	日	
20日	月	福祉委員会(ハーツさばえ)
21日	火	さばえ店舗委員会(ハーツさばえ)
22日	水	ふれあい講座「ハツ杉の森でバウムクーヘン作り」★
23日	木	宅配委員会(ハーツさばえ)
24日	金	
25日	土	ハーツたけふ夏祭り(ハーツたけふ)
26日	日	
27日	月	
28日	火	
29日	水	
30日	木	ミニふれあいキッチン「簡単!お昼ごはん」(ハーツたけふ)★
31日	金	

# 7・8月 Hearts 第2地区ふれあいルーム企画のご案内

## さばえふれあいルーム

さばえ東コープの会

### フェルトバッグを作ろう!

とても軽くて持ちやすいフェルトで作るバッグです。針も糸も使わず、ただ結ぶだけでできちゃう!お子さんの夏休みの工作にもぴったり。

- 日時 7月24日(火) 10:00~12:00
- 場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
- 講師 野 克代さん 定員 20名
- 参加費 100円
- 準備物 布切りハサミ 30cmものさし チャコペン



※見本(25cm×30cm)

子どもさんも作れます!保護者の方と一緒に来てね

ミッキーの部屋

### 親子で楽しむロボット教室 ~プログラミングを楽しもう!~

2020年から小学校でも「プログラミング教育」が始まります。ぜひこの機会に、ロボットのプログラミングを体験してみよう!

- 日時 8月5日(日) 13:00~15:00
- 場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
- 講師 さばえ・ロボット・クラブ Roboject 定員 10名
- 対象 小学3年生~小学6年生 ※保護者同伴
- 参加費 500円(資料・キット使用料) ※完成したロボットは持ち帰りできません。
- 準備物 筆記用具

産直協議会

### 植物工場を見に行こう!

工場で作られている水耕栽培の野菜を見に行きます。夏休みの宿題のヒントが得られるかも!

- 日時 8月1日(水) 9:30~12:30
- 集合場所 ①ハーツたけふ ②ハーツさばえ
- 場所 タイヨー電子(鯖江市平井町)
- 定員 20名
- 参加費 300円
- 準備物 飲み物



#### スケジュール(予定)

- 9:30 ①ハーツたけふ出発
- 9:45 ②ハーツさばえ出発
- 10:00 タイヨー電子到着・見学
- 12:15 ②ハーツさばえ到着予定
- 12:30 ①ハーツたけふ到着予定

## たけふふれあいルーム

ふれあい講座

### NPO法人男女平等推進協会「えちぜん」との共催講座 体を動かして、健康になろう!

暑い毎日を元気に過ごすためにも、ちょっと体を動かしてみませんか。ダイエツト体操のコツも教えていただきます。

- 日時 7月25日(水) 10:00~11:00
- 場所 ハーツたけふ ふれあいルーム
- 講師 奥山 諒さん(スポーツ家庭教師)
- 定員 20名 参加費 100円

大人も子どもも楽しく体操しましょう!



準備物 タオル・飲み物

第2地区委員会

### 夏休み親子企画「平和祈念館に行こう!」

滋賀県の平和祈念館に行き、戦争の悲惨さと平和の尊さを学びます。戦時中の食事についてのお話やクイズラリーなど、お子さまにもわかりやすい内容です。その後は、道の駅でお昼を食べて、遊ぼう!

- 日時 8月3日(金) 8:30~16:30
- 場所 滋賀県平和祈念館 道の駅あいとうマーガレットステーション
- 定員 25名 対象 小学生と保護者
- 参加費 大人1,680円・子ども880円(昼食ビュッフェ代)

#### スケジュール(予定)

- 8:30 ①ハーツさばえ出発
- 8:45 ②ハーツたけふ出発
- 10:45 滋賀県平和祈念館学習&見学
- 12:45 道の駅にて昼食&休憩
- 14:30 道の駅出発
- 16:15 ②ハーツたけふ到着予定
- 16:30 ①ハーツさばえ到着予定

※交通事情により多少予定時間が変わることがございます。

参加者の声

- ・戦争の話を知りました。遊ぶ物や食べ物が今と全然違いました。戦争の時の人はかわいそうだと思います。これからごはんを感謝して食べようと思います。
- ・せんそうはぜったいにゆるさない。みんななかよく!
- ・戦争の悲惨さを感じました。焼夷弾や召集令状など実物を見て、触れて、さらに戦争の惨さを感じました。改めて、日々の平和に感謝しなければとつくづく思いました。

ふれあい講座

### ハツ杉の森でバウムクーヘン作り

竹を使って、焚き火で甘くて美味しいバウムクーヘン作りをしましょう。森の自由散策も楽しめますよ。

- 日時 8月22日(水) 9:00~15:30 ※雨天決行
- 集合場所 ①ハーツさばえ ②ハーツたけふ
- 場所 ハツ杉千年の森(越前市別印町)
- 定員 20名
- 参加費 800円(おにぎり代・体験料)
- 準備物 飲み物・帽子・手拭きタオル 虫除けスプレー

お子さま連れのご参加もOKです

#### スケジュール(予定)

- 9:00 ①ハーツさばえ出発
- 9:15 ②ハーツたけふ出発
- 10:00 バウムクーヘン作り・昼食・自由散策
- 15:15 ②ハーツたけふ到着予定
- 15:30 ①ハーツさばえ到着予定

ふれあいキッチン

### ミニふれあいキッチン ジュースの糖度調べ&お昼ごはんを作ろう!

ジュースの糖度を知り、飲み方について考えてみましょう。お昼ごはんに、サラダうどんを作って、一緒にいただきますよ。

- 日時 7月31日(火) 10:00~13:00
- 場所 ハーツさばえ ふれあいルーム
- 講師 生協スタッフ
- 定員 20名 参加費 300円
- 準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・電卓・筆記用具

夏休みの宿題にもぴったり!親子でご参加ください

ふれあいキッチン

### ミニふれあいキッチン 簡単!お昼ごはん

あまり火を使わずに、パパッとできるメニューです。

- 日時 8月30日(木) 10:00~13:00
- 場所 ハーツたけふ ふれあいルーム
- 講師 生協スタッフ
- 定員 20名 参加費 300円
- 準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

#### メニュー(予定)

- ・冷製パスタ
- ・揚げないハーブチキン
- ・じゃがいものしらすチーズ焼き

お申し込み お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう

またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜 午前9時~午後5時



0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。 ※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。