



活動カレンダー

8/1(水)▶8/31(金)

日付	曜日	イベント内容
8/1	水	コープの会 マミーサポート 「キッズキッチン～ハーツでお買物をしてオリジナル弁当を作ろう!～」
2	木	
3	金	
4	土	ハーツ三方五湖「夏まつり」
5	日	つるが店舗委員会×ふくい・くらしの研究所コラボ企画 「男の料理in敦賀 G-Gクッキング 夏休み特別編 手作りピザを作ろう!」
6	月	
7	火	ハーツつるがオリジナル企画 「プチ・お菓子作り～基礎編～」
8	水	
9	木	
10	金	コープの会 健康体操「健康体操」
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	コープの会 健康体操「健康体操」
21	火	ハーツつるがオリジナル企画 「プチ・お菓子作り～実践編～」
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	ハーツつるが「夏まつり&大試食会」
26	日	
27	月	コープの会 マミーサポート「ママヨガ」
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	コープの会 健康体操「健康体操」

ハーツつるが

コープの会 マミーサポート主催

キッズキッチン 「ハーツでお買物をして オリジナル弁当を作ろう!」

グループになって相談。どんなお弁当にするか決まったら、お店でお買物♪調理も全てお子さんの力でします!

【日時】8/1(水) 10:00～12:00

【会場】ハーツつるが オアシス

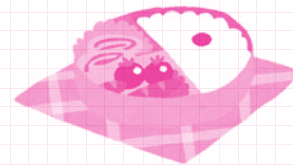
【対象】小学生

【定員】16名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合がございます)

【参加費】600円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

【締切】7/24(火)



つるが店舗委員会×ふくい・くらしの研究所コラボ企画

男の料理in敦賀 G-Gクッキング 夏休み特別編 手作りピザを作ろう!

～初心者のための、キホンの「キ」からの料理教室～

【日時】8/5(日) 10:00～13:00

【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】篤田 洋美さん

【対象】料理をあまりしたことのない男性と
そのお子さん、お孫さん(未経験者大歓迎)

【定員】12名(申込先着順)

【参加費】大人1,200円
(くらなび会員は1,000円)
子ども無料

【持ち物】エプロン、三角巾、
手拭きタオル

【受付】受付中

【締切】8/4(土)

大人のみの
ご参加も
大歓迎です!

メニュー(予定)

●手作りピザ 他

ハーツつるがオリジナル企画

プチ・お菓子作り

少しのコツがわかるとお菓子作りが楽しくなります!!
お気軽にご参加ください♪

【日時】① **基礎編** 8/ 7(火)「キッシュ」

② **実践編** 8/21(火)「シフォンケーキ」

いずれも10:00～12:00

【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】後藤 加奈さん(ウフ パティシエ)

【定員】各16名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合がございます)

【参加費】各600円

【持ち物】①筆記用具
②エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

【受付】ハーツつるがサービスカウンターでも
受付しております

【締切】①8/ 3(金)

②8/17(金)

コープの会 健康体操主催

健康体操

毎日の生活を生き生きと過ごすために、心身共に健康になるきっかけをヨガ・ピラ
ティスで始めていきましょう!

【日時】8/10(金)・8/20(月) 10:00～11:00
8/31(金) 13:30～14:30

【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定員】各15名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)

【参加費】各300円

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

【締切】各予定日の1週間前まで

コープの会 マミーサポート主催

ママヨガ

子育てに疲れていませんか?首・肩・腰・お腹・腕・足のコリや痛みを予防するため
に、腹式呼吸でヨガを始めましょう!

【日時】8/27(月) 10:00～11:00 【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定員】15名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)

【参加費】300円(託児を希望される方は+300円)

きらきらくらぶに委託。すみずみサポート事業登録のため、
事前にきらきらくらぶに用紙を取りに行き、記入して当日お持ちください。

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

【締切】8/16(木)

※定員になり次第締め切ります。申し込み締切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時



0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、
参加確認やその他の組合員活動の
ご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、
お問い合わせの受付と連絡先を
ご案内しております。

ハーツつるが

ハーツつるが 夏まつり& 大試食会

日時 8/25(土) 10:00~15:00

会場 ハーツつるが 店内・オアシス

内容 ハーツつるがと
店舗委員さんおすすめ
商品試食会、エシカル
商品クイズラリー

※詳しくは、店内のポスター、チラシをご覧ください。

ほかにも、
縁日コーナー、
屋台など
楽しい企画が
盛りだくさん♪

ハーツ三方五湖

ハーツ三方五湖 夏まつり

日時 8/4(土) 11:00~16:00

会場 ハーツ三方五湖
(ショッピングセンター レピア内)

内容 コープ商品スタンプラリー、
縁日屋台、レピア大抽選会など

※詳しくは、店内のポスター、
チラシをご覧ください。



40th 県民せいきょう創立40周年記念イベント

若狭宅配委員会/敦賀宅配委員会(商品ファンクラブ)企画

ぬりえ・川柳 募集

ご応募
いただいた方全員に
「応募者プレゼント」
があります

生協や宅配職員に関する「ぬりえ」と「川柳」を募集します。

ぬりえ 幼児、小学生、一般の部 3種類のぬりえに、
対象年齢に合わせて、お1人様1点のみ

川柳 お1人様1点のみ

【期間】7/9(月)~8/4(土)

※応募用紙は、宅配のチラシと一緒にお願いします。
詳しくは、後日配布のチラシをご確認ください。

入賞作品は、後日店内や
イベントで掲示を行います
(若狭の部、敦賀の部での選考)

第3地区企画

ふれあいまつり

縁日コーナーや試食会、鳥浜地区の和太鼓演奏、お楽しみ大抽選会などなど。

【日時】9/23(日) 10:00~15:30

【会場】ショッピングセンター レピア

※詳しくは、店頭ポスター、チラシをご覧ください。

福祉・宅配・店舗の
各委員さんによる
企画もあります!

第3地区企画

絵本ライブショー『しげちゃん一座』

女優・室井滋さんと絵本作家・長谷川義史さんそして、ピアノ・大友剛さんの3名による、絵本と音楽のトーク&ライブショーです。大人にも子どもにも楽しさ満載の絵本ライブショーをお楽しみください。

【日時】12/2(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

【会場】福井県立若狭図書学習センター(小浜市南川町6-11)

【参加費】チケット:大人2,000円・子ども1,000円(3歳以上~中学生)

※チケット先行予約 10月予定

【持ち物】「サイン会」長谷川 義史さんの絵本(2公演終了後のみ)

※詳しくは、後日配布のチラシをご確認ください。



福井県消費生活センター委託事業

「くらしの基本セミナー」 受講者募集!

~わたしの選択とこれからのくらし~

消費生活の問題について、専門家や大学の先生などを講師に専門知識を学びます。講義だけでなく、グループワークや体験なども交えた連続講座です。商品やライフスタイルについての知識を広め、周囲に伝えていきましょう。

【日時】① 9/12(水)『消費者市民社会』 ② 9/19(水)『環境に優しい消費』
③ 9/26(水)『食の選択』 ④ 10/ 3(水)『商品の安全』
⑤ 10/10(水)『命を守る防災』 ⑥ 10/17(水)『くらしと契約』
⑦ 10/24(水)『キャッシュレス社会』 ⑧ 10/31(水)『情報とモラル』
⑨ 11/ 7(水)『持続可能な社会』 ⑩ 11/21(水)『まとめ・閉講式』
いずれも10:00~12:00(①と⑩は12:30まで)
※全10回の連続講座

【会場】アオツサ 7F 706・707(福井市手寄1-4-1)

【対象】一般県民(先着20名・原則として全10回受講できる方)

【参加費】無料 【締切】9/10(月)まで

お申し込み・お問い合わせ

テーマに関心のある
福井県民の方対象
お申し込みはお早めに!



電話・HPから
お申し込みください
(公社)ふくい・くらしの研究所
☎0776-52-0626

福井県消費生活センター委託事業

「くらしの講座」受講者募集!

~これってホント? 広告を見る目を養おう!~



パソコン、スマホ、テレビ、新聞など私たちは毎日たくさんの広告に触れています。「あれ、本当かな?」と思ったことはありませんか? 事例を見ながら、広告を見る目を養いましょう。

【日時】9/22(土) 13:30~15:00

【会場】福井県生活学習館 ユー・アイふくい 3F 映像ホール(福井市下六条町14-1)

【講師】公益社団法人 日本広告審査機構(JARO) 関西事務所 武田 典子さん

【対象】一般県民(先着50名)

【参加費】無料

【締切】開催日の前日まで

※お申し込み・お問い合わせは左記の(公社)ふくい・くらしの研究所まで

やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、
わかり次第コールセンターか開催場所のお店まで
ご連絡をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう

またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!

受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時
土曜 午前9時~午後5時

0120
FreeDial

0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、
参加確認やその他の組合員活動の
ご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、
お問い合わせの受付と連絡先を
ご案内しております。