



活動カレンダー 10/1月▶10/31水

日付	曜日	イベント内容
10/1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	コープの会 健康体操「健康体操」
6日	土	
7日	日	
8日	月	コープの会 カラフル企画 「ふ登校カフェ～学校とのやりとりどうしてる?～」
9日	火	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り～基礎編～」
10日	水	
11日	木	第3地区×ふくい・くらしの研究所コラボ企画 「男の料理in敦賀 G-Gクッキング 新米を食べよう!」
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	コープの会 マミーサポート「ママヨガ」
16日	火	コープの会 クローバー「お菓子作り ～かぼちゃタルトとかぼちゃプリンを作りましょう～」
17日	水	コープの会 ハンドメイド企画「初心者向けパン教室」
18日	木	
19日	金	コープの会 健康体操「健康体操」
20日	土	コープの会 お茶とお話しの会「ゴキブリ回子づくり」 くらしの講座「その話、信じていいの?」 くらしに忍び込むニセ科学」
21日	日	
22日	月	コープの会 絵本であそぼ。「陶芸教室」 コープの会 スパイス企画「アロマワックスバー作り」
23日	火	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り～実践編～」
24日	水	
25日	木	
26日	金	くらしの講座「かしこい商品選択を身につけよう! ～私たちが安くても良い商品を買えるワケ～」
27日	土	サウルコス福井×福井県民生協 コラボ企画 「サウルコスと遊ぼう!!」
28日	日	第3地区産直協議会「秋の家庭菜園講習会」
29日	月	コープの会 健康体操「健康体操」
30日	火	
31日	水	コープの会 マミーサポート「ハロウィンパーティ!!」 くらしの講座「今だから知りたい! ネットリテラシー～賢く安全に使うための知恵～」 コープの会 商品たんけん隊「ワンコイン ヘルシーメニュー」

イベント案内



ハーツつるが

コープの会 健康体操主催

健康体操

毎日の生活を生き生きと過ごすために、心身共に健康になるきっかけをヨガ・ピラティスで始めていきましょう!

【日 時】10/5(金)・10/19(金) 13:30～14:30
10/29(月) 10:00～11:00

【会 場】ハーツつるが オアシス 【参加費】各300円
【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定 員】各15名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみご連絡いたします)

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

【締 切】各予定日の1週間前まで

コープの会 カラフル企画

ふ登校カフェ ～学校とのやりとりどうしてる?～

不登校のあれこれ話そ!情報&仲間探しにお気軽にお越しください!

【日 時】10/8(月・祝) 10:00～12:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【対 象】不登校や行き渋り状態のお子さまがいる保護者

【定 員】10名程度(申込先着順)

【参加費】100円(お茶菓子代として)

【受 付】受付中

当日飛び込み
参加OK!

ハーツつるがオリジナル企画

プチ・お菓子作り

お気軽にご参加
ください!

少しのコツがわかるとお菓子作りが楽しくなります!!

【日 時】①基礎編 10/ 9(火)「かぼちゃのチーズケーキとクッキー」
②実践編 10/23(火)「かぼちゃのタルトとかぼちゃプリン」
いずれも10:00～12:00

【会 場】ハーツつるが オアシス 【参加費】各600円

【講 師】後藤 加奈さん(ウフ パティシエ)

【定 員】各16名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみご連絡いたします)

【持ち物】①筆記用具 ②エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

【受 付】ハーツつるがサービスカウンターでも受付しております

【締 切】①10/5(金) ②10/19(金)

第3地区×ふくい・くらしの研究所コラボ企画

男の料理in敦賀 G-Gクッキング 新米を食べよう!

～初心者のための、キホンの「キ」からの料理教室～

【日 時】10/11(木) 10:00～13:00

【会 場】ハーツつるが オアシス 【講 師】鷺田 洋美さん

【対 象】料理をあまりしたことのない男性(未経験者大歓迎)

【定 員】12名(申込先着順)

【参加費】大人1,200円
(くらなび会員は1,000円)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【受 付】受付中 【締 切】10/9(火)

メニュー(予定)

- 新米食べ比べ
- ご飯のお供
- 具だくさん豚汁
- ライスプリン

コープの会 マミーサポート主催

ママヨガ

子育てに疲れていませんか?首・肩・腰・お腹・腕・足のコリや痛みを予防するために、腹式呼吸でヨガを始めましょう!

【日 時】10/15(月) 10:00～11:00

【会 場】ハーツつるが オアシス 【締 切】10/5(金)

【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合のみご連絡いたします)

【参加費】300円(託児を希望される方は+300円)

※さらさらくらなびに委託。すみずみサポート事業登録のため、事前にさらさらくらなびに用紙を取りに行き、記入して当日お持ちください。

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

コープの会 ハンドメイド企画

初心者向けパン教室 第2弾

安全・安心なおいしいパンを作りましょう。パンの種類は決まり次第ハーツつるが店頭掲示にてお知らせします。

【日 時】10/17(水) 9:30～12:30

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】三田村 百合さん(Japan Home Baking School)

【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。)

お断りする場合のみご連絡いたします)

【参加費】600円 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【締 切】10/3(水) ※人気企画につき、初めての方を優先します。お申し込みの時に必ず日中連絡のつく電話番号をお知らせください。

コープの会 スパイス企画

アロマワックスバー作り

ドライフラワーとワックスでお好みのバーを作りましょう。

【日 時】10/22(月) 13:30～15:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【定 員】10名(申込先着順)

【参加費】800円

【持ち物】エプロン、軍手、花切りはさみ(お持ちの方) 【受 付】受付中 【締 切】10/15(月)

コープの会 マミーサポート主催

ハロウィンパーティ!

手作りぼうしとマントで仮装しちゃおう!みんなでハロウィンを楽しんじゃおう!!

【日 時】10/31(水) 10:00～12:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【参加費】500円 【定 員】10組(2～3才くらいのお子さまと保護者)

【持ち物】飲み物、おしぼり(手を拭くもの) 【締 切】10/19(金)

※写真は昨年の様子です

おやつもあるよ～



※定員になり次第締め切ります。申し込み締め切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう

またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター

まずはお気軽にお電話下さい!

受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時

0120
FreeDial

0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。



Hearts

イベント案内



ハーツタウンわかさ

コープの会 クローバー主催

お菓子作り ～がぼちゃタルトと がぼちゃプリンを作りましょう～

【日 時】10/16(火) 10:00～12:00
【会 場】ハーツわかさ 組合員集会所
【講 師】後藤 加奈さん(ウフ パティシエ)
【定 員】12名(申込先着順) 【参加費】700円
【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具 【受 付】9/15(土) 10:00～

コープの会 お茶とお話しの会主催

ゴキブリ団子づくり

冬眠を前に、駆除しましょう!
【日 時】10/20(土) 10:00～12:00
【会 場】ハーツわかさ 組合員集会所
【講 師】コープの会 メンバー
【定 員】20名(申込先着順)
【参加費】200円 【持ち物】エプロン、筆記用具
【受 付】9/15(土) 10:00～

コープの会 絵本であそぼ。主催

陶芸教室

自分だけのお皿、カップ、花瓶、オブジェ…作ってみましょう。
【日 時】10/22(月) 10:00～12:00 **焼き上がりお届けは、後日になります**
【会 場】ハーツわかさ 組合員集会所
【講 師】誘遊館 糸山さん 【定 員】15名(申込先着順)
【参加費】500円(1作品)
※数を作りたい方や大きめの作品を希望の方は、別途費用がかかります
【持ち物】エプロン 【受 付】9/15(土) 10:00～

コープの会 商品たんけん隊主催

ワンコインヘルシーメニュー

【日 時】10/31(水) 10:00～12:00
【会 場】ハーツわかさ 組合員集会所
【講 師】荒木 真理子さん
【定 員】10名(申込先着順)
【参加費】500円
【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具
【受 付】9/15(土) 10:00～

メニュー(予定)

- 厚揚げの生姜豚肉ロール
- カットわかめときのこのナムル
- 汁物
- デザート

40th 県民せいきょう創立40周年記念イベント

第3地区企画

絵本ライブショー『しげちゃん一座』

女優・室井滋さんと絵本作家・長谷川義史さんそして、ピアノ・大友剛さんの3名による、絵本と音楽のトーク&ライブショーです。大人にも子どもにも楽しさ満載の絵本ライブショーをお楽しみください。

【日 時】12/2(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
【会 場】福井県立若狭図書館学習センター(小浜市南川町6-11)
【参加費】チケット:大人2,000円・子ども1,000円(3歳以上～中学生)
※チケット先行予約 10/1(月)より

※詳しくは、後日配布のチラシをご確認ください



福井県消費生活センター委託事業

くらしの講座 受講者募集!

その話、信じていいの?くらしに忍び込むニセ科学

「ニセ科学」という言葉を耳にしたことがありますか?科学のようで科学ではない「ニセ科学」。私たちが信じてしまう落とし穴を見つけ、「ニセ科学」にだまされない能力を身につけましょう。

【日 時】10/20(土) 13:30～15:00 【会 場】福井県生活学習館 ユー・アイふくい 3F 映像ホール(福井市下六条町14-1)
【講 師】大阪大学 サイバーメディアセンター 教授 菊池 誠氏
【対 象】一般県民 【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】無料 【締 切】開催日の前日まで

かしこい商品選択を身につけよう!～私たちが安くて良い商品を買えるワケ～

私たちが安くて良い商品を買えることには理由があります。かしこい商品選択を身につけ、日頃の買い物に役立てましょう。

【日 時】10/26(金) 13:30～15:00 【会 場】わかさ国府の郷 四季菜館 会議室(小浜市和久里)
【講 師】公正取引委員会 近畿事務所 取引課
【対 象】一般県民 【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】無料 【締 切】開催日の前日まで

今だから知りたい!ネットリテラシー ～賢く安全に使うための知恵～

リテラシーとは「使いこなす能力」のことです。インターネットの利用者として、ネットリテラシーが今求められています!インターネットを賢く安全に使うための知恵を学びましょう。

【日 時】10/31(水) 13:30～15:00 【会 場】アオッサ 6F 601C(福井市手寄1-4-1)
【講 師】一般社団法人 ECネットワーク 理事 原田 由里さん
【対 象】一般県民 【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】無料 【締 切】開催日の前日まで

お申し込み・お問い合わせ

テーマに関心のある
福井県民の方対象
お申し込みはお早めに!



電話・HPから
お申し込みください
(公社)ふくい・くらしの研究所
☎0776-52-0626

女の子、男の子、みんな集まれ! サウルコス福井×福井県民生協 コラボ企画

敦賀会場 サウルコスと遊ぼう!! 40th Anniversary

サッカーボールを通じて、身体を動かす楽しさ、スポーツの楽しさを体験してみましょう。サウルコス福井の選手と楽しく遊び、交流できます。初心者も大歓迎。保護者のみなさんもお子さんの様子をぜひご覧ください。

【日 時】10/27(土) 14:00～16:00
※開始15分前までに受付をお願いいたします
【会 場】ひばりヶ丘体育館(敦賀市ひばりヶ丘町50-12-1)
【講 師】サウルコス福井のサッカー選手
【対 象】5歳児～小学6年生(男女)
【定 員】50名(申込先着順)
【参加費】お子さまお1人 300円
【持ち物】上履き、タオル、飲み物、あればサッカーボールなどのボール(ご記名ください)
【受 付】受付中



※昨年、敦賀会場で開催されたサウルコスと遊ぼう!!の様子

未就学児、小学生の世代別に分かれて、
世代に応じた内容で、プログラムを開催します

やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、
わかり次第コールセンターか開催場所のお店まで
ご連絡をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時

0120 FreeDial 0120-016-165
電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※預かりした組合員個人情報、
参加確認やその他の組合員活動の
ご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、
お問い合わせの受付と連絡先を
ご案内しております。