

食品の表示を見てみよう！



2020年11月5日 発行

食品を手にとった時、表示に目を通していますか？表示は、私たちが複数の選択肢から商品を選択するために有効な情報を与えてくれます。今回は食品表示の中の情報のポイントと、生協商品の食品表示についてご案内します。

●商品の情報がたくさん！食品表示

Point④

商品に含まれるアレルギー物質は原材料名の中に記載されますが、コープ商品では、一目で分かるように別枠にもアレルギー物質を記載しています

福井県民生協オリジナル商品や、コープ北陸オリジナル商品もアレルギー物質を表示する別枠を設けています。

原材料名表示のなかの赤い下線部がアレルギー表示です。表示スペースの関係などで個別表記ができない場合、以下のようにアレルギーを一括で表示します。↓↓
◎原材料欄の最後に
「(一部に卵・乳成分・小麦・バナナ・大豆を含む)」

勝手ながら作成者の好きな「厚切りバナナパウム」の表示を覗いてみます。



アレルギー物質
(表示推奨品目含む)
卵・乳成分・小麦
大豆・バナナ



Point③

商品が製造された場所や製造者が表示されます。この事例では日本生活協同組合連合会が表示の責任をもつ「販売者」として記載されていますが、製造場所は違うため、「製造者」として枠外に製造所の所在地と会社名が記載されています。

栄養成分表示 1個32g(平均重量)あたり

エネルギー	132 kcal
たんぱく質	2.2 g
脂質	7.1 g
炭水化物	14.9 g
—糖類	8.7 g
食塩相当量	0.09 g

Point①

栄養成分表示では「食塩相当量」が表示されています。食塩摂取量をコントロールするのに役立てましょう。

名 称 洋菓子

原材料名 液卵(鶏卵(国産))、砂糖、小麦粉、油脂加工食品(植物油脂、ホエイパウダー)、マーガリン(乳成分を含む)、バナナピューレ、水あめ、ショートニング、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、食用加工油脂、でん粉 / 乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、セルロース、着色料(アナトー色素)

内 容 量 9個
賞味期限 この面の左側に記載
保存方法 開封前は直射日光を避け、常温で保存してください。

販 売 者 日本生活協同組合連合会
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-29-8

製 造 者 株式会社香月堂
〒442-0848 愛知県豊川市白鳥町
兎足1番地10

Point②

原材料名の表示は、原材料に占める重量の割合の高いものから順に表示されます。

また、添加物以外の原材料と添加物が区分され、より分かりやすくなっています。左の表示例では「/」の後が添加物です。

●商品に疑問を感じたら、表示を確認しよう

商品には食品表示法で義務づけられている栄養成分表示や原材料表示のほかに、商品についての注意点などが記載されています。

◎厚切りバナナバウムの例だと…

外袋開封後要冷蔵

品質保持のため、個包装に穴を開けております。外袋を開封すると品質保持剤の効力がなくなり、また個包装の穴から虫などが匂いに引かれて侵入することがあります。外袋開封後は袋の口をしっかりと閉めて冷蔵で保存し、なるべく早めにお召し上がりください。

外袋の口を2,3回折り曲げてテープ、クリップなどでとめます。



- 品質保持のため、アルコール製剤を封入しています。このため開封時にアルコール臭がすることがありますが、品質には問題ありません。アルコールに敏感な方は、開封後数分してからお召し上がりください。
- 温度が高いところに保存すると、商品の表面に油が浮き出し袋に付着することがあります。これは原料のマーガリンなどの油脂分に由来するものであり、品質には問題ありません。

保存方法や品質に関する注意点が載っている場合があります。開封後は保存温度帯が変わるものもあります。

◎チョコレート商品の表示(例)



- 高温で溶けたチョコレートは冷えると白く固まることがあります。これはチョコレート中の油脂分で、食べても問題ありませんが風味が劣ります。
- 外袋開封後は、なるべく早めにお召し上がりください。

チョコレートを温度の高い状態で保管すると油脂が表面に浮き出る「ブルーム現象」についての注意書き

◎魚が原料の商品の表示(例)



まれに身の中に黒い点が見られることがありますが、これは魚の皮ですので、安心してお召し上がりください。

原料由来のものが異物に見える場合があるため

商品の品質に疑問を感じた場合、一度表示内容を確認してみましよう。答えが載っているかもしれません。

●ハーツの表示を見てみよう！

県民生協の店舗、ハーツで製造する商品の表示は、組合員の方が必要とする情報が買い物の際に一目で確認できるよう、オモテに栄養成分表示とアレルギー物質の表記を行っています。



(オモテ)真いかの唐揚げ

消費期限 ●●●●● 24時
製造日 ●●●●● ●:●●

栄養成分表示 100g当り 熱量 173kcal、蛋白質 15.2g、脂質 10.1g、炭水化物 3.7g、食塩相当量 1.4g (この表示値は目安です)

アレルギー 小麦・いか・大豆を含む

(ウラ)原材料表示

いか唐揚げ(いか、小麦粉、醤油、トウモロコシでん粉、食塩、香辛料、粉末醤油、砂糖、ぶどう糖、大豆たん白)、揚げ油(食用なたね油) / pH 調整剤、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素)、(一部に小麦・いか・大豆を含む)

※店内で製造し販売する商品に関しては一部表示が免除されている項目があります。ハーツでは、組合員により分かりやすい表示を目指して積極的に表示を行っています。一部、刺身や寿司など、原料の仕入れ状況でネタが変動する商品については、栄養成分表示などが表示されない場合があります。※

