



福井ユナイテッド FC × 福井県民生協 コラボ企画



子どもの食事と体力づくり

オンライン
(ZOOM)で
開催

& 子ども向けサッカーミニ講座

スポーツをする子どもの食生活や家での体力づくりのためのトレーニング方法について、福井ユナイテッドFCのスタッフの方からお話いただきます。また選手からサッカーのドリブル、リフティングなどのコツや上達方法についてのミニ講座を行います。



日時

10月16日(土) 14:00~15:15 (開場 13:45)

14:00~ 子どもの食事と体力づくり

14:50~ こども向けサッカーミニ講座(ビデオ上映)

講師

福井ユナイテッド FC

対象

スポーツをしている、またはこれから始めようと思っている小学生~中学生と保護者 (保護者のみの参加も OK です)

参加費

無料

※オンライン(ZOOM)で参加いただくため、通信料は個人負担となります。

(Wi-Fi環境のある場所での参加を推奨します)

定員

30組(申込先着順)

↓ 詳細・お申し込みは、こちらから

申込方法

Webにてお申込みください。

※お申し込み後、確認メールをお送りします。

また1週間前、2日前に ZOOM のアドレスをご連絡します。



申込×切

10月8日(金)

「福井ユナイテッド FC」は、北信越フットボールリーグのトップチームです。前身の「サウルコス福井」の時から、初心者向けサッカー企画「サウルコスと遊ぼう」をコラボして開催してきました。昨年からの新型コロナウイルス感染拡大を受けて、今回オンラインにて講座を開催します。

●お問い合わせ●

福井県民生協 コールセンター 0120-016-165

<受付時間> 月~金/8:30~20:00 土/9:00~17:00

No. 000877