

通常の商品お届け日	月	火	水	木	金
チラシ配布日	12/26(日)	1/4	5	6	7
注文書提出日	1/10	11	12	13	14
商品お届け日	1/17	18	19	20	21

このマークのポイントを還元します **10**ポイント (別) ご注文1点につき **ポイントプレゼント!**

獲得ポイントは1月4日お届け明細書にてご案内します。



冬のお買得品 お財布応援!!

担当者おすすめ「1月3回企画」の取扱い商品の中から抜粋しました

1/20(木)は **大寒**
週末は家族みんなであったかメニュー

30ポイント

豚汁炒め物 カレーにも使えます

野菜をたっぷり食べられてヘルシー

100gあたり 171円 (税込185円)

コクのある肩ロース肉を約1.5ミリ厚にスライスしました。

001 国産豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 350g **年間最安値!** 本体 **598円** (税込646円)

シート入りで約半量ずつ使えます

20ポイント **15**ポイント

アツアツ豚汁はいかが?

100gあたり 107円 (税込116円)

2-3人前

人気

023 国産豚こまぎれお徳用 400g **年間最安値!** 本体 **428円** (税込462円)

“パパッと豚汁・けんちん汁” 4種の野菜セット 300g 本体 **298円** (税込322円)

人気 No.1

お肉とスープの旨みのハーモニーが絶妙!

お鍋の汁は雑炊やそばがおすすめ!

白ねぎやささがきごぼうが含まれます

岩手県産あい鴨のロース・もも・ささみ肉のスライスと特製鍋つゆのセットです。

077 2袋(約6人前) (320g) × 2 **年間最安値!** 1袋 税込853円 (税込1,706円)

076 1袋(約3人前) 320g **期間限定値下り** 本体 **880円** (税込950円) **50**ポイント

15ポイント

煮たり揚げたり 鍋に入れたり

凍ったまま調理OK!

みつせ鶏を使用し、ふわっとやわらかな食感に仕上げました。

みつせ鶏のふわふわだんご(バラ凍結) 230g **年間最安値!** 本体 **330円** (税込356円)

10ポイント

豚汁・さんびら・かき揚げに 国産ごぼうの皮をむき、アク抜きして便利なさがきにしました。

024 国産さがきごぼう 200g **年間最安値!** 本体 **240円** (税込259円)

旨さふんわり手間いらず! ふわっとソフトな食感に仕上げ、細かくカットしました。

025 ふわっとさざみ揚げ 200g **年間最安値!** 本体 **188円** (税込203円)

30ポイント

ぷるぷるの口あたり! ご家庭で蒸して手軽に完成

海老・椎茸・銀杏・蒲鉾・生麩

こだわりの北陸の味! 石川県の生麩、福井県の蒲鉾、富山県小矢部川流域の地下水を使用しました。

000 茶わん蒸し 北陸の味 480g(4袋) **期間限定値下り** 本体 **568円** (税込613円)

40ポイント

おいしさ・鮮度を大切に 産地一回凍結でお届け

真たらの本来の味と食感をいやすため生から切身にしました。

北海道産真たら切身(2袋) 160g(5~6切) × 2 **見逃せない値!** 1袋 税込405円 (税込810円)

20ポイント **15**ポイント

お肉の旨み&玉ねぎの甘味が味わえる「どうぶハンバーグ」!

お肉本来の色と食感を生かして作りました

187 どうぶハンバーグ 416g(4枚) **初回お試し価格** 本体 **368円** (税込397円)

000 こだわりロースハムスライス 54g × 2 **期間限定値下り** 本体 **248円** (税込268円)

30ポイント

デザートやケーキづくりにもどうぞ!

果汁も豊富ですっきりとした甘さが特長です。1段パックでお届け予定。

355 大分のさがほのかいちご 200g(S以上・サイズおまかせ) **568円** (税込613円)

30ポイント

鹿児島の黒酢ドリンク

鹿児島県福山町特産の「つぼ造り」純米黒酢をりんご果汁でさっぱりとした後味に仕上げました。

061 鹿児島の黒酢ドリンク カロリーオフ 125ml × 12本 **年間最安値!** 本体 **598円** (税込646円)

20ポイント **15**ポイント

シコシコ麺とコク旨スープのハーモニーが絶妙!

なめらかなでコシのある麺と、和風だし効いた深い味のあるスープです。

052 おだしのきいたカレーうどん 96g(めん80g) × 5食 **年間最安値!** 本体 **328円** (税込354円)

ミニサイズで食べやすい! 国産の豚肉・玉ねぎ・キャベツ入りの具をしつとりとした生地で包みました。

779 具たっぷりミニ豚まん 288g(8個) **25周年記念 年間最安値!** 本体 **288円** (税込311円)

今週の
見逃せない値!

肉厚メンチに甘口ソース

もれなく **15** ポイント

1個10g 92kcal 8.10.7

168 3個凍 レンジ

レンジでひとくちソースメンチかつ

年間最安値!
本体 **328**円

12カ月 卵 240g (8個)

食研 前週12月3日税込376円 (税込354円)

揚げたてとぎつかにしゅわっとつけこみました!

もれなく **15** ポイント

1個12g 50kcal 8.10.3

227 3個凍 レンジ

れんこん海老しんじょはざみ揚げ

年間最安値!
本体 **298**円

12カ月 卵 192g (6個)

伊勢丸食品 前週1月1日税込403円 (税込322円)

大阪王将

もれなく **45** ポイント

たっぷり入った大盛り

※タレはついていません

約49~51個入

8071個(24.5g) 43kcal 8.10.3

237 3個凍 レンジ

大阪王将 羽根つき餃子(生協専用)

年間最安値!
本体 **880**円

12カ月 卵

イトアンドフーズ 1225g (税込950円)

ふっくらとして身割れも良く食べやすい
天日塩でまろやかに仕上げました

もれなく **20** ポイント

100g 182kcal 8.11.3

544 3個凍 レンジ

骨取りあじ(半身干し)

年間最安値!
本体 **380**円

6カ月 卵 200g (5~6枚)

前週1月1日税込430円 (税込410円)

アイルランド産/山安/ベトナム産

がんばれ受験生!

簡単・便利 応援メニュー

やわらかな牛肉(米国産他)の旨みと玉ねぎの甘みが絶妙なハーモニーを奏でます。

吉野家の牛丼の具 凍 ボール レンジ

もれなく **40** ポイント

020 2袋 凍

1袋 税込415円 135g×2袋 (税込829円)

本体 **768**円

12カ月 卵

もれなく **150** ポイント

021 10袋 凍

1袋 税込322円 135g×10袋

年間最安値!
本体 **2,980**円

前週10月1日税込3,542円 (税込3,218円)

朝食 あったかいご飯と一緒にいかが?

もれなく **15** ポイント

1袋 税込78円

060 1袋 凍

1袋 10g×4

年間最安値!
本体 **288**円

15日 卵

前週1月2日税込322円 (税込311円)

好評

銀座梅林のヒレカツ丼の具

もれなく **25** ポイント

1個180g 270kcal 8.13.0

014 2袋 凍 レンジ

360g (2食)

年間最安値!
本体 **478**円

12カ月 卵 食研 前週12月3日税込592円 (税込516円)

お肉を揚げる手間いらず!

もれなく **20** ポイント

1個270g 503kcal 8.6.4

017 2袋 凍 レンジ

270g (税込430円)

年間最安値!
本体 **398**円

6カ月 卵 山彦

もれなく **15** ポイント

1袋 税込298円

703 2袋 凍

100g

年間最安値!
本体 **298**円

18カ月 卵 平庄商店 前週12月2日税込376円 (税込322円)

パッとcook

甘口 or 中辛

もれなく **35** ポイント

1個180g 660kcal 8.4.6

1139 3個凍 レンジ

1140 3個凍 レンジ

680円 (税込734円)

ボリュームたっぷり

取分けられる便利な大皿メニュー

もれなく **15** ポイント

1個170g 725kcal 8.3.8

1141 2袋 凍

700円 (税込756円)

1142 2袋 凍

1014kcal 8.7.5

950円 (税込1,026円)

天然銀鮭切身

もれなく **20** ポイント

150g (3切)

見逃せない!
本体 **360**円

360円 (税込389円)

もれなく **25** ポイント

200g (4切)

年間最安値!
本体 **480**円

480円 (税込518円)

人気

半解凍でスライスするのけコツ!

もれなく **20** ポイント

1個 税込199円

015 2個凍

368円 (税込397円)

人気

毎回好評

もれなく **40** ポイント

100g 230kcal 8.11.2

018 3個凍 レンジ

748円 (税込808円)

お昼のティータイムにいかが?

もれなく **45** ポイント

1袋 税込19円

022 3個凍

880円 (税込950円)

新商品

もれなく **120** ポイント

2,325円 (税込2,511円)

1123 3個凍