

BLG丹南

社会参加として

「ハタラク」活動をスタート

丹南きらめきの認知症対応型デイサービスでは、4月より「BLG丹南」という新しいサービスをスタートしました。認知症になっても安心してくらし続けられる居場所をつくり、社会参加や「ハタラク」活動を通して地域や社会とつながりを持つよう支援しています。

BLGは「Barriers(障壁) Life(生活) Gathering(集いの場)」の略で、「様々な困難」を持ち「生活」のしにくさを感じている認知症当事者が「集い」、その仲間とともに想いを実現することができる場所です。

BLG丹南では、利用者のみなさんを「メンバー」と呼び合い、介護する側、される側の関係ではなく、お互いが助け合い支え合う「仲間」として、当たり前の日常を当たり前に過ごしています。

メンバーとスタッフは、その日の活動(何をしたいか)や食事(何を食べたいか)などを朝の会で話し合って決め行動します。また、「はたらきたい」「誰かの役に立ちたい」など、メンバーの想いを引き出し、その実現に向けスタッフも一緒に考え取り組みます。

10月からは社会参加型の取り組みとして、福井トヨタサンドーム南店(越前市高木町)に協力いただき、試乗車やサービ

ス代車などの車両清掃を行う「ハタラク」活動を開始しました。

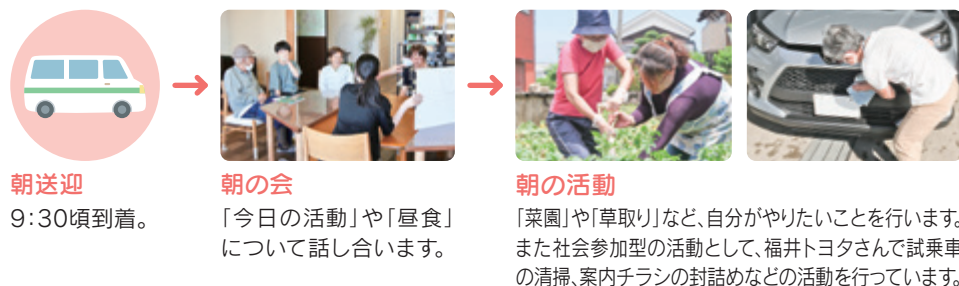
役割があることでみなさんの自信につながり、様々な活動にチャレンジするようになりました。また、福井トヨタのみなさんの認知症への理解も深まりました。



現在、介護サービス利用中に、サービスの一環として社会参加型の活動を行うことは認められています(一定条件あり)。しかし、「認知症＝何もできない」といったイメージや偏見もあり、やりたいことがやれる当たり前の生活を送ることは容易ではありません。

BLG丹南では活動を通して、認知症への理解の深まりと、認知症になっても社会とつながりながら安心してくらし続けられる地域社会の実現をこれからめざしていきます。

BLG丹南の1日



朝送迎
9:30頃到着。

朝の会
「今日の活動」や「昼食」について話し合います。

朝の活動
「菜園」や「草取り」など、自分がやりたいことを行います。また社会参加型の活動として、福井トヨタさんで試乗車の清掃、案内チラシの封詰めなどの活動を行っています。



高齢者介護
きらめき

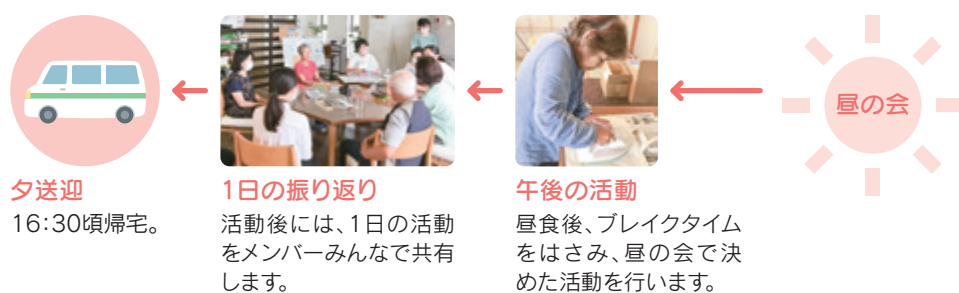
メンバーの声
みなさんと話ができる時が嬉しい
1人での時が何もできない
みなさんと一緒にいる時が大事です。

メンバーの声
ここ好きですよ。ここ来るの好きだから、
仲間が良い人ばかりだし、かざらないで
気取らなくてすむ。自分を出せる。

メンバーの声
若い人と話し合えて楽しいことが多い。
家に閉じこもっていると感じてしまうことがあるが、いろいろ行動させてもらい、
生きがいを感じることもある。今後の方針としてもっと多くの人にきてもらい、
楽しんでもらう方法を明確にしていきたいと思う。



昼食
外食したり、お弁当を買いに出かけたり、食べたいものをご自身で調理することもあります。



夕送迎
16:30頃帰宅。

1日の振り返り
活動後には、1日の活動をメンバーみんなで共有します。

午後の活動
昼食後、プレイクタイムをはさみ、昼の会ですめした活動を行います。

丹南きらめき
あったかホーム
(BLG丹南)
事業管理者
渡辺 丈大



TEL.0778-22-5001
時間/9:00~17:00(月~金)