

# 想いを一緒に実現中

## 丹南きらめきあったかホーム

(BLG丹南)<sup>(※1)</sup>

<sup>(※1)</sup>BLGは「Barriers(障がい)Life(生活) Gathering(集い)の場」の略

「様々な困難」を持ち「生活」のしにくさを感じている認知症当事者は、毎日の生活面で生きづらいつらいと思う社会環境が障がいであると感じています。その障がいを感じている人たちが集い発信することで、生活しやすい社会をつくり、仲間とともに想いを実現することが出来る場所が「BLG丹南」です。

丹南きらめき認知症対応型アイサービスが「BLG丹南」になり社会とつながる(社会参加型)取り組みをスタートしてから、1年半が経ちました。現在、ハーツたけふや、福井トヨタ自動車(株)サントーム南店、ユニフォームネクスト(株)の担当者のみならずメンバーと一緒に話し合い、試乗車の清掃やチラシの封詰めなど、「ハタラク」活動をしています。これまでの活動を通じて見えてきたメンバー<sup>(※2)</sup>の変化を紹介します。

(※2)メンバー＝BLGに集い一緒に活動し関わった全ての人たち(お互い助け支え合う仲間)

BLG丹南では「メンバーの想いを一緒に実現すること」を大切に、必ず朝の会を行い、当日の予定をメンバーに相談し決める

るだけでなく、声を聴く場にもしています。始めたばかりの頃は「何でもいいです」と消極的な発言をされていた方も、今では「俺、ハーツ」私はトヨタ



「○○さん」一緒にしましょう」とメンバー同士で想いを話すことが増えてきました。

BLG丹南になる以前からデイサービスに通われている方の中に、趣味だった裁縫でお世話になった人のために何かしたいという想いから、裁縫を再開した方がいらつしやいます。他のメンバーとともに雑巾を縫い、越前市内の幼稚園や保育園に寄付を行いました。ご本人からは「BLGのために何かするのは『生きがい』を感じる」と、またご家族からは「食べ物を選んだり、ミッションをかけたリ、そういうことができてデイサービスの時より楽しい」と言っている「と喜びの声をいただいています。



ご自身が認知症と分かっている方もいらつしやいます。その方は当初、認知症を否定し、介護保険を使うことや、福祉施設

に行くことを頑なに嫌がられていました。今では「忘れてしまつ」ことを自ら話し、他のメンバーの「想い」を引き出すきっかけになっています。ご本人からは「私、認知症と分かっていますが、自覚はしていません。でも、こうやって人と話したりすることはいいと思っています」と、またケア

マネジャーからは「いろいろな活動ができ、本人さんの力が生かされているようでよかったです」と言葉をいただいています。

1年半、想いを聴きともに活動していく中で、メンバー自らが持つ力に驚かされ、その声から『新しい活動やつながりが生まれる』ことを実感しています。

まだ形になっていない活動もあります。が、今後も想いを一緒に実現していくことで、メンバーが自分らしくいられる場所をつくっていきます。



丹南きらめき  
あったかホーム  
(BLG丹南)  
リーダー 井坂 夏実  
(介護福祉士)

TEL.0778-22-5002  
時間/9:00~17:00  
(月~金)



高齢者介護  
きらめき