



わが家のくらしにまつわる「お金」をテーマに、LPA(ライフプランアドバイザー)の会よりお伝えします。

## 保障のこと

# 万が一の備えのための保険料、家計を圧迫していませんか？

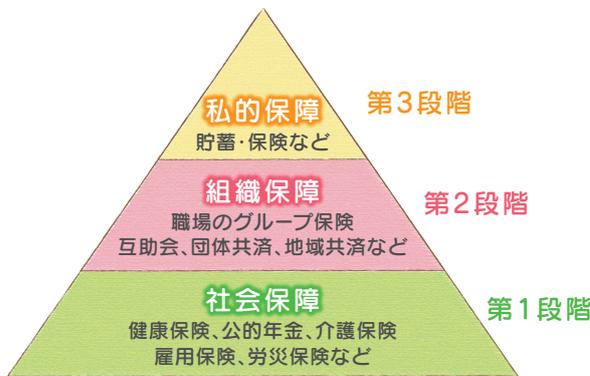
日本人は保険が好きと言われており、特に福井県では一世帯当り保険金額は全国一となっています。その保険料が家計を圧迫していませんか？高い買い物である保険だからこそ、わが家の保障をしつかり把握し、リスクに対する「ムリ・ムダ」のない保障を準備することが大切です。

## 保障を考える その前に…

「保障」を考えると、「保険」をイメージしがちですが、死亡保険や医療保険を考える前にまず把握したいのが公的年金や健康保険などの「社会保険」です。死亡保障なら公的年金から遺族年金などが給付されます。医療保障なら健康保険から医療費の7割分などさまざまな給付があります。

また、地域や勤務先で「組織保障」に加入されている場合もあります。それでも足りない部分を保険・共済などの私的保障で補うようにしましょう。いざというとき頼りになる「貯蓄(現金)」も私的保障の一つです。

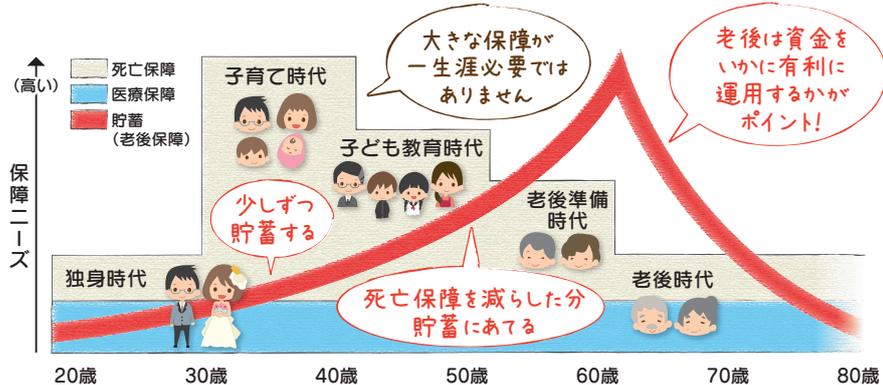
■3段階の保障のイメージ図



## ライフステージによって 必要な保障額は変わる!!

保障を見直すときもう一つ考えておきたいのがライフステージです。わが家は今のステージにいる

■ライフステージごとの保障ニーズの推移のイメージ図



のか、それによる必要な保障額について考えてみましょう。

病気や死亡というリスクに備えることも大事ですが、生きるために必要なお金は保険では賄えませんが、必要な保障のために負担する保険料と将来必要となる貯蓄とのバランスを考え備えましょう。

## LPA(ライフプラン アドバイザー)の会

生協のライフプランアドバイザー資格やファイナンシャルプランナーの資格をもった組合員で活動しています。

### 《主な活動》

くらしの見直し学習会

毎月・ハーツなどで

年金・保険・家計など、身近な生活の「くらし」と「お金」にまつわる講座を行います。



### 出前学習会

いつでも・どこでも

3人以上集まっていたら、LPAの会メンバーがお伺いして学習会を開くことができます。

医療保障を詳しく見直すには  
・家計簿講座  
・保険力をきたえる  
・女性と年金  
これからの生き方を考える  
エンディングノート など

### 【お問い合わせ先】

15ページコールセンター  
(LPAの会事務局まで)