



今回は「コープ基礎化粧品」でおなじみの株式会社クラブコスメチックスの河本さんに、秋のスキンケアについて教えていただきました。

# 秋のお肌はお手入れの正念場

秋のお肌は夏の強い紫外線ダメージに加え、秋特有の朝夕の寒暖差や、乾燥した空気が重なり1年の中で1番お肌のダメージが出やすい時期。本格的な乾燥のシーズンはずいぶん。お肌のダメージを引きずらないために、秋の夜長にしっかりとお手入れして、夏のダメージを脱ぎ去りお肌も心も輝く秋を満喫しましょう。

れに加え、毛穴に詰まった角栓も取り除きます。

●**コールドクリーム**は、マッサージクリームとしても使える一石二鳥のアイテムです。マッサージ効果でくすみの改善も期待できます。



古い角質や、ほこり、汗などの汚れを取り除きます。

●**フェイスソープ**は、クリーマーナ泡で洗いがりがしつとりします。



## 洗顔のポイント

①泡立てネットなどを使って弾力のある、もっちりふわふわ泡を作しましょう。

②きめ細かい泡を毛穴に滑り込ませるようなイメージで優しく洗いましょ。

③体温以下のぬるま湯で洗い流しましょう(熱いお湯は、必要な皮脂も流してしまうのでNG)。

④タオルで顔を軽く押さえるようにして、優しく拭き取る(ゴシゴシ拭きは刺激になるので注意!)

## W 洗顔の後は…水分+油分であつぱり保湿

日差しがやわらいだとはいえ9月の紫外線は7月とほぼ同じ。たっぷり保湿ケア

アを行い肌のバリア機能を整え、紫外線に負けない肌作りをしましょう!例えば、魚の場合、水分がある生魚はなかなか焼けません、干物はすぐに焼けますよね?お肌も同様に保湿することで日焼けしにくくなるのです!

## 保湿ケアにおすすめ

●**スキンローション**は、肌なじみが良く、なめらかな使用感でうるおいを届け、みずみずさが持続します。



●**モイストチャアエッセンス**は、とろみのある濃厚なテクスチャー。保湿のスペシャルアイテム。



●**ミルクローション**は、のびが良くなめらかな使用感でキメを整え、うるおいを守ります。



●**モイストチャアクリーム**は、リッチなうるおい、なめらかな保湿クリームです。



秋はお肌の老化が始まる季節。秋特有の環境や肌の状態に応じたスキンケアをしっかりと行い、美肌を手に入れましょう。

## 秋の肌が1年で1番くすんでいるって本当?

秋のお肌は、夏の強い紫外線ダメージによるターンオーバー(角質代謝)の乱れや、日焼けした古い角質が表面に重なること(角質肥厚)でくすみやごわつきを感じやすくなります。



## 効果的なくすみ改善方法

### W(ダブル)洗顔のすすめ

W洗顔とはクレンジング+洗顔のこと。水分や油分を与えるケアも大切ですが、汚れや皮脂を「落とす」ケアも大切!古い角質が溜まって、ごわついている肌へ化粧水や乳液を使用しても、肌の奥深く(角質層)まで浸透してくれません。

### クレンジング

ファンデーションや口紅などのメイク汚

## エシカルなお買物

今年もコープ化粧品は『ピンクリボン運動』に取り組みます

期間中すべてのコープ化粧品1品購入につき**1円を寄付**します



乳がんに対する啓発と患者や家族の支援を進めます

9月4回~11月3回は  
デザインボトルになります



キャンペーン期間

ハ (9月1日(日)~10月20日(日))  
宅 (9月2回~10月3回)

## PROFILE



株式会社クラブコスメチックス 営業部 河本 晏奈さん

2017年度より株式会社クラブコスメチックスへ入社。1人でも多くの組合員さまにコープ化粧品の魅力を知っていただきたく、日々営業活動に取り組んでおります。私自身もコープ基礎シリーズの愛用者であり、化粧品学習会などを通して組合員さまに正しいお肌のお手入れ方法についてもお伝えしています!