

くらしの安心を 考える



Vol.38



今回は「コープ基礎化粧品」でおなじみの株式会社クラブコスメチックスの近藤さんに、秋のスキンケアについて教えていただきました。

秋の2大肌トラブル！

くすみ

乾燥などにより、肌が一時的に暗く見えることが原因

乾燥

気温が低下し、汗や皮脂の量の減少が原因

①くすみ対策

日々のクレンジングや洗顔で、メイクや肌に着着した古い皮脂・汗、ホコリなどをしっかりとキレイに落とすことがとても大事です。しかし肌を強く擦ったりすると、肌を傷つけてしまい逆効果となってしまう。クレンジングと洗顔は、やさしく丁寧にすることが1番重要です。特に乾燥によるくすみが気になる方は、適度なマッサージで新陳代謝を促してあげることがおすすめです。

②乾燥対策

乾燥による肌トラブルを防ぐためには、基本的なスキンケアを怠らないことが大事です。

要注意！秋は肌トラブルの危険性が

秋は暑くも寒くもなく、とても過ごしやすい季節です。ただ、季節の変わり目である秋は、肌にとっては要注意の季節でもあります。夏にたっぷり紫外線を浴びてダメージを受けた秋の肌は抵抗力が落ち、不安定でデリケートな状態にあります。秋のうちに夏のダメージをしっかりケアし、冬に向けて健やかな肌状態を保ちましょう！

基本のお肌のお手入れ



2020年
保湿力が
アップしました

たっぷり保湿ケアを行い、肌のバリア機能をサポートし、冬になってもトラブルの起きにくいお肌作りをしましょう！

マスクによる肌トラブル対策！

今年の秋は、マスクによる肌トラブルにも悩まれている方が多いのではないでしょ

うか。そのトラブルの原因は主に3つあります。併せて対策方法もご紹介♪

＜摩擦による刺激＞

マスクの摩擦によって刺激され肌が敏感になることも。肌が敏感になっている方は、低刺激タイプのスキンケアがおすすめです。

＜着脱による乾燥＞

マスクをしていると保湿されていると勘違いしている方も少なくないのでないでしょうか。実は、その逆でマスクを外すと水分が一気に蒸発し肌の水分が奪われ乾燥につながります。クリームタイプのクレンジングに変えたり、保湿美容液をプラスしてみるのもおすすめです。

＜汗や蒸れによるニキビや吹き出物＞

長時間着けるとマスク内が蒸れ、雑菌が繁殖しやすい環境に。その雑菌により、ニキビや吹き出物ができやすくなっているかもしれません。汗をかいたらこまめに拭き取り、帰宅後はすぐに洗顔を行いましょう。



エシカルなお買物

今年もコープ化粧品は『ピンクリボン運動』に取り組みます

乳がんに対する啓発と患者や家族の支援を進めます

期間中すべてのコープ化粧品1品購入につき **1円** を寄付します

キャンペーン
期間

ハ (9月1日(火)～10月20日(火))
宅 (9月2日～10月3日)

昨年(2019年9月1日～10月20日)のキャンペーンでは、全国の生協から1,351,842円の寄付が集まり日本生協連よりJ.POSH®へ贈呈しました。



裏表紙の 基礎化粧品トライアルセットプレゼント企画アンケートもご覧ください

PROFILE



株式会社クラブコスメチックス
営業課
近藤 有里さん

2017年度株式会社クラブコスメチックスに入社。コープ化粧品の企画提案から販売、学習会までを手がける営業担当として組合員のみなさまの美容をサポート中！