

くらしの安心を 考える



Vol.47



今回は「コープ基礎化粧品」でおなじみの株式会社クラブコスメチックス 近藤さんに夏から秋にかけてのスキンケアのコツについて教えていただきました。

秋にかけてのスキンケア

夏から秋にかけては一気に気温が下がり、肌は乾燥しやすくなります。肌の乾燥は、くすみや小じわなど様々な肌トラブルの原因となりますので、しっかりと保湿することが大切です。

今のスキンケアで乾燥を感じている方は、美容液やクリームなどプラスワンのお手入れを取り入れてみるのもおすすめです。

さらにスキンケアはステップで行うことも重要になってきます。

基本的なお肌のお手入れ

● クレンジング

洗顔

〈汚れを落とす〉



● 化粧水

〈水分を補う〉



● 美容液

〈保湿をする〉



● 乳液

〈油分を補う〉



● クリーム

〈水分・油分が逃げないように蓋をする〉



秋のお肌は保湿が大切

秋の肌には夏の疲れが現れる!?

夏は、強い日差しによる紫外線ダメージや冷房による乾燥ダメージなど、肌にとって厳しい季節です。秋になれば、夏のダメージが肌に現れてしまうことも…。季節の変わり目によるゆらぎ肌にはスキンケアが大事です！秋に備えたスキンケアを始める目安です。

コットンパックで乾燥対策

コットンパックとは、化粧水をコットンに浸してシートマスクのように使う美容法です。上手に行えば、保湿成分が角質層まで浸透して、保湿効果も期待できます。

コットンに化粧水をたっぷり浸して3~5分貼ります



① 保湿効果

手で肌を与えるよりも、角質層にしっかりと浸透します。

② キメを整える

肌の角質層まで保湿成分を浸透させることによって、肌がふつくととなりキメが整った肌へと導きます。

③ 肌を柔らかく

角質をほぐしてくれる効果が期待でき、柔らかくなった肌には保湿成分も浸透（角質層まで）しやすくなります。

コープ基礎シリーズから デザインボトルが登場

★保湿力抜群！

バリア機能を助けるセラミド（保湿成分）を6種類配合しています。秋冬もコープ基礎シリーズで十分に保湿ケアができます。

★6つの無添加でお肌想い！

シリーズ全品共通で、香料・着色料・パラベン（防腐剤）・鉱物油・石油系界面活性剤・アルコールは無配合です。敏感肌の方にもおすすめです。



PROFILE



株式会社クラブコスメチックス
営業部 営業課
近藤 有里さん

2017年度株式会社クラブコスメチックスに入社。コープ化粧品の企画提案から販売、学習会までを手がける営業担当として組合員のみなさまの美容をサポート中！

エンカルなお買物

コープ化粧品は『ピンクリボン運動』に取り組みます

乳がんに対する啓発と患者や家族の支援を進めます

期間中すべてのコープ化粧品1品購入につき **1円** を寄付します

キャンペーン期間 **9月1日(木)~10月20日(木)** **迄** (9月1回~10月2回)

昨年(2021年9月1日~10月20日)のキャンペーンでは、全国の生協から1,020,908円の寄付が集まり日本生協連より認定NPO法人 J.POSH®(日本乳がんピンクリボン運動)へ贈呈しました。

