

お盆

このマークの
ポイントを
還元します
ご注文1点につき
ポイントプレゼント!

		月	火	水	木	金
2023年	注文書提出	7/31	8/1	2	3	4
8月2回	商品お届け	8/7	8	9	10	11

獲得ポイントは8月3日お届け明細書にてご案内します。

おかげさまで福井県民生活協同組合は
創立45周年を迎えます!!



ポイントがたまっている方は是非
今回のご注文の際にご使用下さい

8月2回企画ご注文時、「注文用紙」や「eフレンド(インターネット注文)」に使用ポイント口数を記入(入力)すると、商品代金から差し引きます。 ※8月2回お届け明細書にて、商品代金から差し引きます!

8月2回 注文 (提出日) 7月31日~8月4日 (提出日)

ポイント使用口数	0002
----------	------

500ポイント以上たまっている方なら、1口単位
(500ポイント=500円)でお使いいただけます!
例) 2口使用なら、1,000円分商品代金から差し引きます!

374440 使用ポイント(1口=500円) 2 -1,000

45周年記念セール

8月2回取り扱い商品の中からおすすめ品を抜粋しました。ポイントUP感謝祭 対象商品を利用してポイントをためよう!

私も大好き
お時間が無い時に助かります。
お店の味が楽しめるので手軽に
コープいしかわ Yさん

創立45周年記念セール
もれなく
20ポイント

他生協でも大人気です

人気ステーキ店の
特製たれが決め手!

735 9月 凍 冷蔵
100413

やわらかなミニステーキに「ステーキ宮」秘伝の生たれをセットしました。(食肉加工品)

宮のたれ付き 牛ミニステーキ 肉200g、たれ50g

主原料:牛肉(豪州産) 賞6カ月 卵 麦 1Hミートソリューション

年間最安値!
本体 **428**円
(税込462円)

やわらかい「豚しゃぶサラダ」が人気!

人気

創立45周年記念セール
もれなく
40ポイント

約半量ずつ使えるようにシードが入っています

豚ロース肉を約1.6mm厚にスライスしました。

536 8月 凍 冷蔵
106844

100g 税込216円

年間最安値!
本体 **798**円
(税込862円)

国産豚ロースしゃぶしゃぶ用 400g

主原料:豚肉(国産) 賞3カ月 田中畜産

一緒にどうぞ!
今週の見逃せない値!

創立45周年記念セール
もれなく
20ポイント

たっぷり500ml

カロリー50%・塩分25%カット!

野菜たっぷり和風ドレッシング 各500ml

9月2回 賞8カ月 麦 フンドーキン醤油

655 40kcal 賞0.7g 人気
113727

徳用 (主原料:食用植物油(国内製造))

656 大さじ1杯 16kcal 賞0.5g 期間限定値下げ
155187

カロリーーフ徳用 本体 **398**円
(税込各430円)

主原料:たまねぎ(国産)

日本海の荒波育ち!
ほど良い脂のり

創立45周年記念セール
もれなく
10ポイント

お刺身やサラダに!

銀鮭(養殖)を刺身に切り落としにし、真空包装しました。

018 8月 凍 冷蔵
103165

板のサイズ:約21×12cm

年間最安値!
本体 **398**円
(税込430円)

境港サーモン刺身用 切り落とし 80g

賞12カ月 弓ヶ浜水産 前同7月4回 税込462円

主原料:銀鮭(鳥取県境港市)

甘みがあってやわらか

食べたい分を解凍して!

創立45周年記念セール
もれなく
10ポイント

アカイカを食べやすいよう細切りにカットしました。

019 8月 凍 冷蔵
105260

1個 税込242円

年間最安値!
本体 **448**円
(税込484円)

細切りいか刺身用 40g×2

賞6カ月 国産/ぜんぎよれん/八戸食品

銀だら(アメリカ産)

創立45周年記念セール
もれなく
50ポイント

おもてなし用の増量規格!

大型の銀だらが原料。しょうゆベースの調味液に漬けこみました。

1103 8月 凍 冷蔵
109004

100gあたり 228kcal 賞0.6g

1切 税込270円

本体 **998**円
(税込1,078円)

銀だらしょうゆ漬 240g(4切)

賞3カ月 麦 海洋

創立45周年記念セール
もれなく
15ポイント

人気

大阪王将 羽根つき餃子(生協専用)

※たれはついていません

凍 揚げ 冷蔵

餃子1個(24.5g) 43kcal 賞0.3g

約29~31個入

208 8月 凍 冷蔵
102432

294g 本体 **298**円
(税込322円)

12カ月 麦 主原料:キャベツ(国産) イートアンドフーズ

209 8月 凍 冷蔵
100013

きょうざ 735g、たれ 8g×3袋 本体 **598**円
(税込646円)

えびのうま味とサクサクの衣が楽しめます!

創立45周年記念セール
もれなく
30ポイント

生パン粉とドライパン粉でレンジ調理でもサクサク

大きめのバナメイえび(養殖)を使用した、レンジ調理できるえびフライです。

115 8月 凍 レンジ
103932

1尾 税込108円

年間最安値!
本体 **598**円
(税込646円)

サクッとプリプリレンジえびフライ(大)6尾 145g(6尾)

賞18カ月 麦 和 前同7月2回 税込754円

タイ産/タイ製造

原材料は鯖・塩・胡麻だけ!

人気 No.1

創立45周年記念セール
もれなく
25ポイント

ザレの直径:約20cm ※写真は4切です

脂ののったさばを切身にし、塩水に漬けて甘塩に仕上げました。 284kcal 賞1.1g

000 脂ののったさば一夜干 凍

主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー) 賞4カ月 丸一商店

1切 税込137円 1切 税込127円

040 8月 凍 冷蔵
104076

180g 本体 **380**円
(税込410円)

041 8月 凍 冷蔵
104082

240g 本体 **468**円
(税込505円)

とれたてゆでたての美味しさを急速冷凍!

人気

昼夜の寒暖差で豆の甘みが違う!

風味豊かな旬の枝豆をゆでて急速冷凍しました。塩味つき。

009 8月 凍 冷蔵
10245

100g 自然解凍 140kcal 賞0.6g

250g 年間最安値!
本体 **268**円
(税込289円)

北海道のそのまま枝豆

前同7月2回 税込311円

賞18カ月 ジェイエイむろフーズ

主原料:えだまめ(北海道十勝)

創立45周年記念セール
もれなく
200ポイント

一番搾り 350ml×24缶

1缶 税込204円

前同7月4回税込5,005円

年間最安値!
本体 **4,450**円
(税込4,895円)

キリン (税込4,895円)

ビール(アルコール分5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

817 159964

100013

今週の見逃せない値!

便利なミニサイズの照焼きチキン

こんがり炭火焼!!

創立45周年記念セール
もれなく
20ポイント

1個25g 56kcal 賞0.5g 約7~9枚入り

253 8月 凍 レンジ
10645

年間最安値!
本体 **388**円
(税込419円)

炭火焼 若鶏照焼きチキンミニステーキ 200g

賞18カ月 麦 タイ製造

美味しいもの少し!食べやすい一口サイズ!

創立45周年記念セール
もれなく
20ポイント

小粒サイズの無漂白数の子、カツオ風味の醤油タレで味付けし、紙カップに詰めました。

494 9月 凍 冷蔵
106664

1個30g 33kcal 賞0.9g

1個 税込248円

年間最安値!
本体 **458**円
(税込495円)

おつまみ数の子 30g×2個

賞8カ月 麦 余市郡漁業協同組合 主原料:数の子(カナダまたはアメリカ) 前同7月2回 税込538円

福井県産 ※写真はイメージです

令和4年産

日本一おいしい 誉れ 高きお米

絹のような白さと艶を持ち、粘り、粒感、甘みの調和のとれたお米です。

いちほまれ 福井パールライス

1024 8月 2kg 105773

本体 **980**円
(税込1,058円)

50ポイント

1025 8月 5kg 105774

本体 **2,050**円
(税込2,214円)

105ポイント

1026 10月 10kg 106666

本体 **3,880**円
(税込4,190円)

200ポイント

「ふくい〜な」おすすめ商品! まだご利用されていない方はこの機会にどうぞ!!

産直 さくら豚もも きりおとし 8月4日 蔵
※写真は550gです
1074 124711 100g 税込200円
150g 本体278円 (税込300円)
前回は7月4回 税込322円

お肉と 一緒に 15 ポイント
※お肉・タレは付いていません
210412 8月3日 蔵
“パパッと炒め物” 彩り野菜ミックス
お届け日を含め2日 本体298円 (税込322円)
加工:ふくいレインボーファーム

越前山芋入そば 20 ポイント
山芋を加えたそば粉を練り上げた、のど越しの良いそばです。
1029 8月4日 蔵
18日 麺100g×3、つゆ付 本体358円 (税込387円)
前回は7月4回 税込408円
石塚七左工門商店(大野市)

毎週お届け 定期注文 370120 10 ポイント
使いきりサイズのフリルレタス。衛生管理の行き届いた美浜の工場で栽培されています。
1049 8月3日 青果
アグリートのフリルレタス 100g 本体168円 (税込181円)
前回は8月1回 税込192円

生協仕様で配合した “非加熱あん”を皮が破れる位たっぷり包みました。十分に加熱してお召上がり下さい。
1068 9月1日 蔵
産直 さくら豚ぎょうざ 1個あたり 53kcal 脂質0.2g
23g×10個(タレなし) 本体388円 (税込419円)
福井県民生協(フレスコ)

鶏肉(鹿児島県産) 鶏もも肉 20 ポイント
細挽きパン粉と特製ソースにこだわりました
1032 8月4日 蔵
おうちで揚げて、特製ソースをかければ出来上がり。
産直 産直旨味鶏 ソース チキンカツ丼セット
チキンカツ100g、ソース40gあたりの合計 212kcal 脂質3.9g
3カ月 乳麦 250g(6枚入、ソース2袋) 本体388円 (税込419円)
福井県民生協(サカイ食品)

熊川葛を使用。ようかん 25 ポイント
小豆のやさしい甘さが特徴です。よく冷やしてどうぞ。
1028 9月4日 蔵
若狭葛ようかん 180g 本体550円 (税込594円)
8日 井上耕義庵(小浜市)

お盆のお参りに!
※写真はイメージです。セット内容は、おまかせとなります。複数注文時、内容が異なる場合があります。※お届け日にご注意ください。
174017 8月3日 蔵
カジュアル 仙花 1束 本体450円 (税込495円)

パパッとCook 15分 2~3人前
1108 10月1日 蔵
中橋さんのこまつなの中華風たまご炒め 卵麦
お届け日を含め2日 本体780円 (税込842円)
セット内容:中橋さんのこまつな(福井県産)、たまねぎ、ぶなしめじ、ミニトマト、さくら豚こま切れ(青森県産)、さくらたまご、中華炒め調味料

今週の担当者 イチオシ!!
夏バテ防止に! 毎回好評
733 8月5日 蔵
2袋 100g(2袋) 1袋 税込583円
前回は7月4回 税込1,274円
734 9月1日 蔵
3袋 150g(3袋) 1袋 税込533円
前回は7月4回 税込1,706円

人気 15 ポイント
AC週にお届け 定期注文 376183
180 8月4日 蔵
冷凍讃岐うどん 1kg(5食) 本体288円 (税込311円)
12カ月 麦 ピュアフーズ 主原料:小麦粉(国内製造)

フルーツサラダヨーグルト 35 ポイント
1046 8月4日 蔵
19日 乳 130g×4個 本体698円 (税込754円)
北海道乳業 前回は7月4回 税込862円
主原料:生乳(北海道産)

レンジでできる 天丼の具 10 ポイント
027 次回未定 蔵
12カ月 麦 天ぷら102g(2食)、たれ60g(2食) 姫生水産 前回は6月2回 税込538円
主原料:いか(中国) 本体398円 (税込430円)

お盆の手土産、おやつにいかがですか?
ROYCE' 75 ポイント
048 次回未定 蔵
ポテトチップチョコレート [オリジナル&マイルドビター] 190g×2袋 本体1,440円 (税込1,555円)
ロイズコンフェクト 主原料:【オリジナル】ポテトチップス(国内製造)

なっとく! 知らないなんてもったいない!

なっとく!
コープ商品とは

全国の組合員から寄せられた68万件の声を分析して、「1度使うと手放せない優れもの」「納得便利で人気」など明らかになった魅力ある商品を「なっとく!コープ商品」として紹介していく取り組みです。

8月より年間を通しておすすめしていきます!まだ利用されていない方はぜひご利用ください!!

一度食べたらやめられない!
鉄板の人気者
年間最安値を
今回より値下げ!

人気No.1
じゅわつと肉汁あふれます

ふっくらジューシー 生ハンバーグ
牛豚合挽肉を使用、独自の「包餡製法」でふっくらジューシーに仕上がります。
主原料:牛肉(オーストラリア)

001 8月 3回
100g(1個)
前回8月1回 税込171円
年間家計応援!
本体 148円 (税込160円)

002 9月 2回
400g(4個)
前回7月2回 税込626円
年間最安値!
本体 498円 (税込538円)

今週の見逃せない値!
手軽に美味しい「さばのみぞれ煮」!

骨取りさばのみぞれ煮(3袋)
極洋食品 285g(固形量180g)(3袋)
主原料:さば(ノルウェー)

268 8月 4回
1袋 税込209円
年間家計応援!
本体 580円 (税込626円)

温めるだけで、
やわらかな「生姜煮」!

1袋に2切ずつ入っています

100g
158kcal 脂質1.2g
いわしを生姜風味の調味液で味付けしました。

276 9月 4回
1袋 税込194円
年間家計応援!
本体 358円 (税込387円)

夏休みの軽食・おやつに
国産あきたこまちを使用、外は香ばしい醤油味、中はあっさり鰹風味に仕上げました。

164 8月 4回
1個48g
82kcal 脂質0.5g
年間家計応援!
本体 298円 (税込322円)

人気
毎週お届け
定期注文 376060

1袋標準8個入

331 8月 3回
1袋85g
133kcal 脂質0.9g
年間家計応援!
本体 228円 (税込246円)

離乳食にもおすすめ
紀伊水道、大阪湾で水揚げされたしらすを食塩を使用せずふっくら炊き上げて乾燥させました。

863 8月 3回
1袋 税込126円
年間家計応援!
本体 348円 (税込376円)

ふっくら食感に仕上げました

15 ポイント

108663 8月 3回
1袋 税込133円
年間家計応援!
本体 368円 (税込397円)

丸ごといちごの果肉感!
甘さ控えめなので、いちごのさわやかな酸味とすっきりとした甘みが味わえます。

107 8月 4回
1食20g
34kcal 脂質0.006g
年間最安値!
本体 398円 (税込430円)

朝食やおやつに大人気!!
見直しました
生地の配合とチーズの割合を調整しました

121941 8月 5回
1個40g
136kcal 脂質0.16g
年間家計応援!
本体 358円 (税込387円)

塩も油も使っていません
食塩・油不使用の4種のナッツをミックスしました。

214612 8月 3回
1袋 税込70円
年間家計応援!
本体 1,280円 (税込1,382円)

手軽に鉄分&カルシウム補給
鉄分とカルシウムを強化したやわらかく食べやすいチーズです。

879 9月 1回
1食2個:10g
30kcal 脂質0.2g
年間家計応援!
本体 228円 (税込246円)

キッチン周りで大活躍
乾物を防ぐ
フタ付き

040006 9月 1回
1個 税込362円
本体 658円 (税込724円)

トイレ内の拭きそうじが手軽にでき除菌も

042215 8月 2回
12枚(ミシン目入24カット)×4個 (税込361円)

ハーツからのお知らせ
お盆 お買得情報
8月2回
8月2日企画(7月24日~28日)に配布、折込みされている右記のチラシをご覧ください!
コープの宅配とあわせてぜひお近くのハーツへのご来店お待ちしております!

