

知らないなんて!!
もったいない!!

なっとく!
コープ商品

全国の組合員さんの声を分析して明らかになった
魅力あるコープ商品をご紹介します!
10月4回企画より、商品を抜粋してご案内いたします!

2023年10月4回 担当者おすすめ

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文書提出	10/16	17	18	19	20
商品お届け	23	24	25	26	27



脂がのった
ノルウエー産
さばの

小骨まで 取り除き
ました!

あなたはどっち派!?



信州みそをベース
にしたタレで煮付
けました。甘めの
味付けに仕上げて
います。

注文
番号 046 凍 ボイル レンジ

co-op 骨取りさばのみぞれ煮(3袋)

285g((固形量 180g)(3袋))

年間家計応援!

本体 580 円

(税込 626 円)

賞味 18 カ月



注文
番号 263 凍 ボイル レンジ

co-op 骨取りさばの味噌煮(3袋)

285g((固形量 180g)(3袋))

年間家計応援!

本体 580 円

(税込 626 円)

賞味 18 カ月



鮮度の良いえびを産地で
薄衣に仕上げました。

注文
番号 018 凍 揚げ

co-op サクッとプリプリ
えびフライ(特大)4尾×2

208g(4尾×2)

年間家計応援!

本体 998 円

(税込 1,078 円)

賞味 18 カ月



国産のかたくちいわしを醤油と
砂糖で甘辛く味付けしました。

注文
番号 056

co-op ぽりぽり小魚(箱)

4.5g×50袋

年間最安値

本体 998 円

(税込 1,078 円)

賞味 4 カ月

