

冬の

新春
お年玉

お買得
SALE

2024年1月2回

通常の商品 お届け曜日	月	火	水	木	金
チラシ 配布日	12/25	26	27	28	29
注文書 提出日	1/8	9	10	11	12
商品 お届け日	1/15	16	17	18	19

このマークの
ポイントを
還元します

（例）ご注文1点につき
ポイント
プレゼント!

獲得ポイントは1月3回お届け明細書にてご案内します。

「1月2回企画」注文書の回収は、年明け1/8(月・祝)～12(金)となります。お忘れなく!!

1/20(土)は大寒

週末は家族みんなで
あったかメニュー

温ししゃぶや蒸ししゃぶが美味

人気

100gあたり
本体 **189円!**
(税込204円)

003 1個凍
国産豚ロース
しゃぶしゃぶ用
賞3カ月 田中畜産
主原料:豚肉(国産) 360g (税込734円)

年間最安値!
本体 **680円**

約半量ずつ使えるように
シートが入っています

人気 アップ
豚汁はいかが?

もれなく
20
ポイント

もれなく
20
ポイント

100gあたり
本体 **148円!**
(税込160円)

028 1個凍
国産豚こまぎれ
賞3カ月 コービスプロダクト
主原料:豚肉(国産) 270g (税込430円)

期間限定値下げ
本体 **398円**
(税込430円)

もれなく
20
ポイント

017 2個凍
産直 豚汁・みそ汁・
煮物用里芋
賞18カ月 SFV生産農場
主原料:里芋(福井県産) 210g (税込410円)

見逃せない値!
本体 **380円**

福井県大野市産の里芋を皮むきした後
カットし生のまま冷凍しました。

凍ったまま
調理!

ザルの直径:約16cm

具材たっぷりの鍋焼うどんを
ご家庭で!

1食(273g)
412kcal 糖質5.4g

038 2個凍
お徳用鍋焼うどん
賞12カ月 麦 初
ニッキーフーズ
主原料:小麦粉(国内製造) 1092g(4食) (税込1,078円)

年間最安値!
本体 **998円**

今週の
イチおし

生産者限定 &
約80日飼育
みつせ鶏

100g
171kcal 糖質1.1g

011 次回凍
みつせ鶏肉だんご
(バラ凍結)
賞12カ月 卵 麦
ココオ
主原料:鶏肉(九州産) 450g (税込581円)

年間最安値!
本体 **538円**

地元福井県勝山市で製造
とろみみず揚げの調味品

もれなく
10
ポイント

AC週にお届け
定期注文 **376175**

ふわっとソフトな食感に
仕上げ、細かくカット
しました。汁物の具、炊
き込みご飯等にどうぞ。

022 1個凍
ふわっときざみ揚げ
賞12カ月 ニッキーフーズ
主原料:丸大豆(アメリカ産又はカナダ産) 200g (税込214円)

年間最安値!
本体 **198円**
(税込214円)

もれなく
20
ポイント

国産野菜
大根 にんじん ごぼう

国産野菜とこんにゃくが
入った豚汁用の水煮です。

102457 1個凍
国産野菜使用 豚汁の具(水煮)
賞4カ月
京都加工野菜 350g(4~5人前) (税込376円)

本体 **348円**

なめらかな口あたり

4個入り

1個110g
44kcal 糖質1.2g

039 1個凍
5種の具材入り
茶わんむし
賞25日 卵 麦 初
みやげ食品
主原料:鶏卵(国産) 110g×4個 (税込300円)

年間最安値!
本体 **278円**

もれなく
20
ポイント

あったか
お鍋

人気

真たら本来の味と
食感をいかにするため生
から切身にしました。

059 1個凍
北海道産真たら切身
賞6カ月
北海道ぎょれん
主原料:真たら(北海道産) 160g(5~6切) (税込430円)

期間限定値下げ
本体 **398円**

ザルの直径:約15cm

簡単・便利 応援メニュー

もれなく
20
ポイント

1食180g
106kcal 糖質2.5g

141 2個凍
中華丼の具
賞12カ月 麦 初
味の素冷凍食品
主原料:キャベツ(国産) 180g×2食 (税込419円)

1食 税込210円

年間最安値!
本体 **388円**
(税込419円)

もれなく
25
ポイント

人気

1袋200g
303kcal 糖質2.2g

183 次回凍
ふつくら卵のオムライス (税込268円)

065 2個凍
早ゆでミニスパゲッティ
賞36カ月 麦 1袋 税込264円
(300g(太さ1.6mm))×2袋
ママーマカロニ
主原料:デュラム小麦のセモリナ(国内製造) (税込527円)

期間限定値下げ
本体 **488円**
(税込527円)

もれなく
30
ポイント

1袋 税込118円

066 2個凍
牛肉と香味野菜で
仕上げたポロネーゼ
賞18カ月 麦 130g×3袋
主原料:牛肉(オーストラリア) (税込354円)

年間最安値!
本体 **328円**
(税込354円)

今週の見逃せない値!

もれなく
40
ポイント

人気

限定品

027 2個凍
チキチキボン
甘辛ごま風味
賞12カ月 乳 卵 麦
日本ハム
主原料:鶏肉(輸入) 315g (税込862円)

期間限定値下げ
本体 **798円**
(税込862円)

クセがない
「山桜」チップを使用!

050 2個凍
北海道産秋鮭
スモークサーモン切り落とし
賞12カ月 松岡水産
主原料:秋さけ(北海道) 40g×2 (税込397円)

年間最安値!
本体 **368円**
(税込397円)

家族でたんらん

消費期限
全品お届け日を2日

067 2個凍
九頭竜
まいたけと
国産牛の
きんぴら(税込940円)

1118 2個凍
1セットあたり
725kcal 糖質4.3g
本体 **870円**
(税込940円)

もれなく
45
ポイント

068 1個凍
きのこたっぷり
さくら豚の
しょうが焼き(税込646円)

1135 1個凍
1セットあたり
472kcal 糖質3.7g
本体 **598円**
(税込646円)

もれなく
30
ポイント

2~3人前

2人前

なっとく!
コープ商品
45周年
**知らないなんて
 もったいない!**
 全国の組合員がおすすめする魅力あるコープ商品を「なっとく!コープ商品」として紹介しています。

024 次回未定 105432
025 1月 4週 1袋 税込209円 215953
0281 次回未定 101498
071 1月 3週 1袋 税込171円 227102

骨取りさばの味噌煮凍 1袋 税込215円
 主原料:さば(ノルウェー) 18カ月 極洋食品

骨取りさばのみぞれ煮 1袋 税込215円
 主原料:さば(ノルウェー) 18カ月 極洋食品

ふっくらジューシー生ハンバーグ 1袋 税込158円
 主原料:牛肉(オーストラリア) 100g(1個) (税込171円)

061 2月 2週 100g 110kcal 脂質0g 215920
078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674
0716 2月 1週 大さじ1杯 130kcal 脂質0g 234818

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

枝豆がんも 150g(6個) 税込387円
 主原料:えだまめ(中国)

一番搾りキャノーラ油 1000g 税込538円
 主原料:食用なたね油(国内製造)

061 2月 2週 100g 110kcal 脂質0g 215920
078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

024 次回未定 105432
025 1月 4週 1袋 税込209円 215953
0281 次回未定 101498
071 1月 3週 1袋 税込171円 227102

骨取りさばの味噌煮凍 1袋 税込215円
 主原料:さば(ノルウェー) 18カ月 極洋食品

骨取りさばのみぞれ煮 1袋 税込215円
 主原料:さば(ノルウェー) 18カ月 極洋食品

ふっくらジューシー生ハンバーグ 1袋 税込158円
 主原料:牛肉(オーストラリア) 100g(1個) (税込171円)

061 2月 2週 100g 110kcal 脂質0g 215920
078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674
0716 2月 1週 大さじ1杯 130kcal 脂質0g 234818

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

枝豆がんも 150g(6個) 税込387円
 主原料:えだまめ(中国)

一番搾りキャノーラ油 1000g 税込538円
 主原料:食用なたね油(国内製造)

078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674
0716 2月 1週 大さじ1杯 130kcal 脂質0g 234818

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

枝豆がんも 150g(6個) 税込387円
 主原料:えだまめ(中国)

一番搾りキャノーラ油 1000g 税込538円
 主原料:食用なたね油(国内製造)

024 次回未定 105432
025 1月 4週 1袋 税込209円 215953
0281 次回未定 101498
071 1月 3週 1袋 税込171円 227102

骨取りさばの味噌煮凍 1袋 税込215円
 主原料:さば(ノルウェー) 18カ月 極洋食品

骨取りさばのみぞれ煮 1袋 税込215円
 主原料:さば(ノルウェー) 18カ月 極洋食品

ふっくらジューシー生ハンバーグ 1袋 税込158円
 主原料:牛肉(オーストラリア) 100g(1個) (税込171円)

061 2月 2週 100g 110kcal 脂質0g 215920
078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

078 次回未定 1パック125ml 28kcal 102674
0716 2月 1週 大さじ1杯 130kcal 脂質0g 234818

北海道のつぶコーン 300g ▶ 250g
 主原料:とうもろこし(北海道十勝)

グリーンスムージー カロリーハーフ 1本 税込80円
 主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

枝豆がんも 150g(6個) 税込387円
 主原料:えだまめ(中国)

一番搾りキャノーラ油 1000g 税込538円
 主原料:食用なたね油(国内製造)

0733 1月 3週 1本40g 136kcal 脂質0.16g 121941
0733 1月 3週 1本40g 136kcal 脂質0.16g 121941

ミニワッフルドッグ(チーズ) 240g(6本) 税込397円
 主原料:液卵白(国内製造)

0214612 1月 3週 1袋 税込70円 116kcal 脂質0g
0214612 1月 3週 1袋 税込70円 116kcal 脂質0g

食塩不使用 ミックスナッツ 360g(20袋) 税込1,280円
 主原料:アーモンド(アメリカ)

0885 1月 3週 1袋25g 31kcal 279145
0885 1月 3週 1袋25g 31kcal 279145

食塩不使用 ふっくらしらす干し(個食パック) 25g×3袋 税込410円
 主原料:いわしの稚魚(国産)

108663 1パック25g 29kcal 脂質0.3g 108663
108663 1パック25g 29kcal 脂質0.3g 108663

ふっくらしらす干し(減塩) 25g×3 税込430円
 主原料:いわしの稚魚(国産)

030 1月 3週 1個33g 75kcal 脂質0.3g 253341
030 1月 3週 1個33g 75kcal 脂質0.3g 253341

貝たっぷりミニ豚まん 264g(8個) 税込333円
 主原料:小麦粉(国内製造)

044 2月 2週 1切 税込116円 76kcal 脂質0.8g 104299
044 2月 2週 1切 税込116円 76kcal 脂質0.8g 104299

骨取りかいらいのみりん漬け 200g(4切) 税込462円
 主原料:あぶらがい(アメリカ)

0783 2月 2週 1袋 税込1,058円 78kcal 脂質0.05g 100288
0783 2月 2週 1袋 税込1,058円 78kcal 脂質0.05g 100288

ココと香りのマイルドブレンド 80g(中細挽き) 税込1,058円
 主原料:コーヒー豆(ベトナム、ブラジル、パプアニューギニア、エチオピア)

0779 2月 3週 1袋 税込35円 78kcal 脂質0.3g 101455
0779 2月 3週 1袋 税込35円 78kcal 脂質0.3g 101455

抹茶くず湯 20g×8袋 税込279円
 主原料:てん菜(国産)

047 1月 3週 1本14g 11kcal 脂質0.28g 102916
047 1月 3週 1本14g 11kcal 脂質0.28g 102916

ロイヤルカリブ 70g(5本) 税込127円
 主原料:たら(アメリカ)

0658 次回未定 1袋17.5g 75kcal 脂質1.0g 103373
0658 次回未定 1袋17.5g 75kcal 脂質1.0g 103373

コーンクリーム スープカップ 140g(8袋) 税込278円
 主原料:スイートコーンパウダー(国内製造又はアメリカ製造又はニュージーランド製造)

1141 次回未定 1袋あたり 57kcal 脂質0.05g 108242
1141 次回未定 1袋あたり 57kcal 脂質0.05g 108242

メープルもみじ ランドシヤ 10枚入 税込886円
 主原料:メープルシロップ

0735 1月 4週 1個74g 167kcal 脂質0.4g 159263
0735 1月 4週 1個74g 167kcal 脂質0.4g 159263

ふんわり今川焼 370g(5個) 税込348円
 主原料:あずきあん(国内製造)

お申込み・お問い合わせ **0120-016-165** コールセンター
 県民せいきょう
 おかけ間違いがないように、番号をお確かめください

〈受付時間〉月~金/午前8時30分~午後8時 土曜日/午前9時~午後5時
 ※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
 お問い合わせ No.002870