

お財布応援!

WINTERSALE

お買得品

2024年 2月2回

通常の商品 お届け曜日	月	火	水	木	金
注文書 提出日	2/5	6	7	8	9
商品 お届け日	2/12	13	14	15	16

このマークの
ポイントを
還元します

10
ポイント

(例)ご注文1点につき
ポイント
プレゼント!

獲得ポイントは2月3日お届け明細書にてご案内します。

担当者おすすめ!!「2月2回企画」の取扱商品の中から抜粋しました。

eフレンズ登録者32,000人突破記念!!

冬の感謝企画 2024

大抽選会

100名様に
コープ商品
詰合せセット
プレゼント!!

4,500円(税込)相当 11品

キャンペーン期間 2月1日▶2月3日の3週間

エントリー方法 期間中、1回でもeフレンズ(もしくはCOOP宅配アプリ)で
ご注文いただくと自動でエントリー!!

当選発表 当選者の方は賞品の発送をもって「当選発表」に代え
させていただきます。

賞品お届け 2月4回企画(2月26日~3月1日)の配達
時に通常商品と一緒にお届けします。

※賞品画像は全てイメージです。
※賞品は変更になる場合がございます。

※当選確率は
3倍に!!

STEP1 会員登録
2024年1月22日以降
初めてeフレンズに会員登録された方

STEP2 お買い物
2024年2月1回~3回企画で1回以上
eフレンズでご利用いただいた方

週末の
あったか
メニュー

520 次回凍 100g 121kcal 脂質2.0g
北海道の味噌バター鍋セット
賞6カ月乳卵 具材375g、たれ100g、
北海道ぎよれん バター8g×2
主原料:じゃがいも(北海道産)

年間最安値!
本体 1,198円
(税込1,294円)

025 次回凍 無リンすり身使用
あつあつおでんだねセット
賞お届け日を含め5日卵麦 伏見蒲鉾 10種19個、スープ付
主原料:もち巾着(中国製造)

年間最安値!
本体 498円
(税込538円)

519 2月3回凍 人気 160g(5~6切)
北海道産真たら切身
主原料:真たら(北海道産) 賞6カ月 北海道ぎよれん (税込430円)

期間限定値下げ
本体 398円
(税込430円)

521 次回凍 100g 154kcal 脂質0.5g
いわしごぼうつみれ
主原料:魚肉(国産) 賞4カ月麦 大新

期間限定値下げ
本体 328円
(税込354円)

546 次回凍 100g 252kcal 脂質0.1g
国産牛すじ串おでん用
赤身すじ 125g(5本)
主原料:牛赤身すじ(国産) 賞12カ月 筑前屋 (税込678円)

年間最安値!
本体 628円
(税込678円)

522 次回凍 100g 154kcal 脂質0.5g
いわしごぼうつみれ
主原料:魚肉(国産) 賞4カ月麦 大新

期間限定値下げ
本体 328円
(税込354円)

606 6個
土田鶏卵
賞14日卵

期間限定値下げ
本体 198円
(税込214円)

初めての方
限定!!

500円分ポイント
プレゼント!!

eフレンズ新規登録&ご利用で

※ポイントは3月中旬に送呈します。(進呈者にはご案内の文章をお届けします)

《条件》
STEP1 会員登録
2024年1月22日以降
初めてeフレンズに会員登録された方
STEP2 お買い物
2024年2月1回~3回企画で1回以上
eフレンズでご利用いただいた方

016 2月4回凍 100g 133kcal 脂質0.2g
秋鮭の便利カット
(骨とり・皮とり)
賞6カ月
160g(8切)
マルタ水産
主原料:秋鮭(北海道産)

年間最安値!
本体 488円
(税込527円)

059 3月2回蔵 1個7g 52kcal
バター個包装タイプ
賞8カ月乳 マリンフード

年間最安値!
本体 438円
(税込473円)

簡単&便利

下ごしらえいらず
スピードおかず

017 3月1回凍 100g 250kcal 脂質0.8g
ふっくらジューシー生ハンバーグ
賞6カ月乳卵麦 IHミートソリューション
主原料:牛肉(オーストラリア)

年間最安値!
本体 548円
(税込592円)

018 3月3回凍 レンジ 1食180g 285kcal 脂質2.7g
銀座梅林のヒレカツ丼の具
賞12カ月卵麦 食研

年間最安値!
本体 578円
(税込624円)

072 3月3回凍 ポイル 1袋50g 130kcal 脂質1.3g
鰻楽うなぎめしの具
賞12カ月麦 大森淡水

期間限定値下げ
本体 1,480円
(税込1,598円)

508 2月4回凍 人気 1袋 税込170円
まるい形の
まぐろたたき身丼の具
(4袋入)
賞30日麦 40g×4、たれ15ml×4
韓国又は台湾又はベトナム又は国産他/マルハニチロテールサービス (税込678円)

期間限定値下げ
本体 628円
(税込678円)

担当者イチオシ

005 2月4回 250g
和風若鶏竜田揚げ
賞18カ月卵麦 タイ製造

年間最安値!
本体 428円
(税込462円)

006 2月4回 600g
フルーツサラダヨーグルト
賞19日乳 1個 税込202円
130g×4個
北海道乳業
主原料:生乳(北海道産)

年間最安値!
本体 748円
(税込808円)

今週の見逃せない値!

219 4月4回凍 レンジ 1個30g 56kcal 脂質0.3g
しいたけ肉詰め天
主原料:しいたけ(中国) 賞12カ月卵麦 伊勢丸食品 (税込354円)

年間最安値!
本体 328円
(税込354円)

243 2月4回凍 1個(15g) 38kcal 脂質0.19g
ハチバンの焼きぎょうざ
主原料:小麦粉(国内製造) 賞6カ月乳卵麦 ハチバン

年間最安値!
本体 498円
(税込538円)

お申込み・お問い合わせ

コールセンター

0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください

《受付時間》月~金/午前8時30分~午後8時
土曜日/午前9時~午後5時
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの
受付と緊急時の連絡先をご案内しております。

お問い合わせ No.002926

なっとく!
コープ商品

**知らないなんて
もったいない!**

全国の組合員がおすすめる魅力あるコープ商品を「なっとく」コープ商品として紹介しています。

人気

1袋95g
274kcal 脂質1.3g
286 2月4週 凍レゾ 1袋 税込209円

骨取りさばの味噌煮(3袋)
賞18カ月 麦
極洋食品 285g(固形量180g)(3袋)
主原料:さば(ノルウェー)

年間家計応援!
本体 **580**円
(税込626円)

人気

今回より
量目変更
300g▶250g

1袋25g
31kcal
866 2月3週 凍レゾ 1袋 税込137円

北海道のつぶコーン
賞18カ月 北海道フーズ 250g
主原料:とうもろこし(北海道十勝)

215520 3月1週 凍レゾ
本体 **278**円
(税込300円)

1個48g
82kcal 脂質0.5g
AC週にお届け
定期注文 **375896**

184 2月4週 凍レゾ
115151

焼おにぎり
賞12カ月 麦 日本水産 480g(10個)
主原料:精白米(国産)

年間家計応援!
本体 **298**円
(税込322円)

人気

毎週お届け
定期注文 **376060**

1袋85g
133kcal 脂質0.9g
359 2月3週 凍レゾ 1袋 税込82円

テリヤキミートボール
賞60日 卵 麦 日本ハム 85g×3
主原料:鶏肉(国産)

年間家計応援!
本体 **228**円
(税込246円)

2個あたり鉄分2.3mgと
カルシウム220mgが
摂取できる

1袋28g
66kcal 脂質4.4g
071 3月3週 凍レゾ 1袋 税込318円

**かむかむ
おやつこんぶ
(北海道産)**
賞12カ月
主原料:昆布(北海道)

年間家計応援!
本体 **588**円
(税込635円)

人気

食塩不使用ふくら
しらす干し(個食パック)
賞6カ月 西村物産 25g×3袋
主原料:いわしの稚魚(国産)

866 2月3週 凍レゾ 1袋 税込137円

年間家計応援!
本体 **380**円
(税込410円)

1パック25g
29kcal 脂質0.3g
108663 毎週 凍レゾ

**ふくらしらす干し
(減塩)**
賞6カ月 西村物産 25g×3
主原料:いわしの稚魚(国産)

年間家計応援!
本体 **398**円
(税込430円)

**毎回
好評**

1袋4.5g
17kcal 脂質0.2g
038 3月3週 凍レゾ 1袋 税込22円

**ぽりぽり
小魚(箱)**
賞4カ月 麦
4.5g×50袋
セトクイン
主原料:かたしほ(国産)

年間最安値!
本体 **998**円
(税込1,078円)

人気

自然解凍OK!

1本40g
136kcal 脂質0.16g
121941 2月3週 凍レゾ 1袋 税込318円

**ミニワッフルドッグ
(チーズ)**
賞12カ月 乳 卵 麦
240g(6本)
ニチレイフーズ
主原料:液卵白(国内製造)

年間家計応援!
本体 **368**円
(税込397円)

1袋18g
116kcal 脂質0g
214612 2月3週 凍レゾ 1袋 税込70円

食塩不使用ミックスナッツ
賞5カ月 落
360g(20袋)
吉田ピーナツ食品
主原料:アーモンド(アメリカ)

年間家計応援!
本体 **1,280**円
(税込1,382円)

1パック125ml
59kcal
104302 3月4週 凍レゾ 1本 税込90円

**グリーン
スムージー**
賞5カ月 ふくれん
125ml×12本
主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

年間最安値!
本体 **998**円
(税込1,078円)

**コープの
くらし応援
キャンペーン
実施中!!**

組合員さんのくらしを応援します!

相次ぐ食品や日用品の値上げは生活者にとって切実な問題になっています。このような状況の中、宅配・店舗でご利用が多く、くらしに身近な商品を中心に、「くらし応援」価格で提供します。

人気

1袋28g
66kcal 脂質4.4g
071 3月3週 凍レゾ 1袋 税込318円

**かむかむ
おやつこんぶ
(北海道産)**
賞12カ月
主原料:昆布(北海道)

年間最安値!
本体 **588**円
(税込635円)

人気

1袋18g
116kcal 脂質0g
214612 2月3週 凍レゾ 1袋 税込70円

食塩不使用ミックスナッツ
賞5カ月 落
360g(20袋)
吉田ピーナツ食品
主原料:アーモンド(アメリカ)

年間家計応援!
本体 **1,280**円
(税込1,382円)

人気

1パック125ml
59kcal
104302 3月4週 凍レゾ 1本 税込90円

**グリーン
スムージー**
賞5カ月 ふくれん
125ml×12本
主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

年間最安値!
本体 **998**円
(税込1,078円)

人気

1パック160g
260kcal 脂質0.4g
675 2月4週 凍レゾ 1食 税込136円

おいしい赤飯
賞8カ月 麦
160g×3食
主原料:もち米(国産)

年間最安値!
本体 **378**円
(税込408円)

人気

1袋28g
66kcal 脂質4.4g
071 3月3週 凍レゾ 1袋 税込318円

**かむかむ
おやつこんぶ
(北海道産)**
賞12カ月
主原料:昆布(北海道)

年間最安値!
本体 **588**円
(税込635円)

人気

1袋18g
116kcal 脂質0g
214612 2月3週 凍レゾ 1袋 税込70円

食塩不使用ミックスナッツ
賞5カ月 落
360g(20袋)
吉田ピーナツ食品
主原料:アーモンド(アメリカ)

年間家計応援!
本体 **1,280**円
(税込1,382円)

人気

1パック125ml
59kcal
104302 3月4週 凍レゾ 1本 税込90円

**グリーン
スムージー**
賞5カ月 ふくれん
125ml×12本
主原料:にんじん(国産又はイタリア(5%未満))

年間最安値!
本体 **998**円
(税込1,078円)

人気

1食71g
310kcal 脂質4.8g
652 3月2週 凍レゾ 1食 税込128円

コープヌードルしょうゆ
賞6カ月 乳 卵 麦
71g(めん62g)
日清食品
主原料:小麦粉(国内製造)

期間限定値下り
本体 **128**円
(税込138円)

人気

1食77g
364kcal 脂質4.2g
656 3月4週 凍レゾ 1食 税込128円

コープヌードル味噌
賞6カ月 乳 卵 麦
77g(めん60g)
日清食品
主原料:小麦粉(国内製造)

期間限定値下り
本体 **128**円
(税込138円)

人気

1本65ml
40kcal 脂質0.03g
636 2月4週 凍レゾ 1本 税込22円

乳酸ドリンク
賞18日 乳
65ml×10本
日清ヨーグ
主原料:砂糖(国内製造)

期間限定値下り
本体 **198**円
(税込214円)

人気

1個77g
178kcal 脂質0.46g
733 2月4週 凍レゾ 1個 税込298円

たいやき
賞12カ月 乳 卵 麦
385g(5個)
キュレイ
主原料:あずきあん(中国製造)

期間限定値下り
本体 **298**円
(税込322円)