



3月16日(土)いよいよ
金沢・敦賀間
延伸開業!

2024年3月4回

注文書提出	3/18	19	20	21	22
商品お届け	3/25	26	27	28	29

北陸新幹線 開業記念 SALE



担当者おすすめ! 「3月4回企画」の取扱い商品の中から抜粋しました

ご存じでしたか? ボーナスポイント

生協の年間利用(コープの宅配・ハーツ)が年間30万円以上(税別)あった場合、毎年7月頃にボーナスポイントを進呈しています。

23年度ご利用対象期間 → **2023年 4月1日 ~ 2024年 3月31日**

年間ご利用高(税別)	ボーナスポイント	年間ご利用高(税別)	ボーナスポイント	年間ご利用高(税別)	ボーナスポイント
100万円~	9,000	70万円~	6,000	40万円~	2,000
90万円~	8,000	60万円~	5,000	30万円~	500
80万円~	7,000	50万円~	4,000	30万円未満	0

※直近のご利用高は商品お届け時に配布している「お届けの明細書(右下)」に掲載しています。是非ご覧ください。
※現在年間ご利用高30万円未満(税別)の方は、是非この機会にご利用をお願いします。

▼ポイント対象外
ハーツ便(移動店舗)、ガソリン、非課税品(切手など)、タバコ、宅配便(店頭受付)、商品券、法人利用、ハーツテナント、共済、福祉事業、生協祭みらい、コープのペット葬、コープサービス関連事業の一部

お祝いごちそう

100gあたり **189円!** (税込204円)

約半量ずつ使えるようにシートが入っています

001 4月 凍 豚ロース肉を約1.6mm厚にスライスしました。
国産豚ロースしゃぶしゃぶ用 360g **年間最安値!** 本体 **680円** (税込734円)

賞 3カ月 田中畜産 (主原料:豚肉(国産))

九州産

ランプはもも肉の中でも一番柔らかい部位です

牛脂付き 100g 税込 **588円**

1024 4月 凍 九州黒牛 ランプステーキ 180g **年間最安値!** 本体 **980円** (税込1,058円)

賞 お届け日を含め2日 福井県民生協 (前回3月1回税込1,350円)

焼じゅくり 食べやすくカット済み! 1枚ずつの個包装です

大隅地区の指定養殖池で養殖されたうなぎを切って蒲焼にし、真空パックしました。

1枚 税込 **745円**

807 4月 凍 ポリリンジ 大隅産うなぎ蒲焼(カット2枚) 80g(2枚)、たれ15ml×2、山椒×2 **年間最安値!** 本体 **1,380円** (税込1,490円)

賞 12カ月 妻 大隅地区養ま漁協 (主原料:うなぎ(鹿児島県))

ますます距離が近くなった北陸3県。北陸3生協組合員の願いに
応えて生まれた、HCOOP商品「コープ北陸プライベート商品」をご紹介します!

毎週お届け 定期注文 **373079** 1ℓ 定期注文 **370081** 500ml

コップ1杯(200ml) 133kcal 脂質0.18g

597 4月 毎週 1ℓ **598** 4月 毎週 500ml

賞 15日 乳 アイ・ミルク北陸 (主原料:生乳(国産))

脂ののったさば一夜干 凍 100g 税込 **284円** 脂質1.1g

賞 4カ月 丸一商店 (主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー))

494 4月 2個 1切 税込 **159円** 3切 本体 **440円** (税込475円)

495 4月 3個 1切 税込 **148円** 4切 本体 **548円** (税込592円)

180g(3切) 240g(4切)

つながる北陸

福井 石川 富山 地元のおすすめ

福井 生乳(福井県産) 福井県産牛乳

殺菌方法 130℃ 2秒 乳脂肪分 3.5%以上

コップ1杯(200ml)当たり 137kcal 脂質0.2g

毎週お届け 定期注文 **365661** 1ℓ 定期注文 **370371** 500ml

産直やさしい味わい 福井県産牛乳 4月 毎週 1ℓ 本体 **248円** (税込268円)

173045 1ℓ **228389** 500ml 本体 **158円** (税込171円)

羽二重いちご 稚児のほっぺ 114kcal 脂質0g 1個あたり 1,170円

賞 お届け日を含め2日 甘泉堂 4個入 (税込1,264円)

1032 今季最終 114kcal 脂質0g 1個あたり **1,170円**

賞 お届け日を含め2日 甘泉堂 4個入 (税込1,264円)

福井県産赤がれい 煮付け用 200g(4切) 本体 **358円** (税込387円)

賞 3カ月 海洋 (前回3月1回税込408円)

石川 能登がきマリネ 100gあたり 103kcal 脂質1.1g 140g 本体 **538円** (税込581円)

賞 6カ月 妻 金沢錦

能登さばマリネ 100gあたり 105kcal 脂質1.3g 140g 本体 **498円** (税込538円)

賞 6カ月 妻 金沢錦

人気 1パック(55g) 19kcal 脂質0.64g **528** 4月 1個 税込 **70円** (個食パック)

賞 21日 妻 井ゲタ竹内 (主原料:もずく(沖縄県産))

人気 1パック(50g) 15kcal 脂質0.58g **529** 4月 1個 税込 **75円** (個食パック)

賞 21日 妻 井ゲタ竹内 (主原料:もずく(沖縄県産))

人気 1パック(54g) 66kcal 脂質1.1g **248** 18日 乳 卵 信州ハム 54g×2 (主原料:豚ロース肉(輸入)) (税込268円)

人気 1パック(55g) 19kcal 脂質0.64g **258** 55g×4 (税込279円)

人気 1パック(50g) 15kcal 脂質0.58g **278** 50g×4 (税込300円)

人気 1袋 120g 64kcal 脂質1.2g **598** 12カ月 卵 麦 福田食品工業 (主原料:鶏卵(国産)) (税込646円)

人気 1袋 45kcal 脂質0.89g 1袋 税込 **108円**

賞 4月 1回 次回1袋規格です

人気 1袋(80g)×2個、スープ付×2 本体 **200円** (税込216円)

賞 25日 卵 麦 富士や食品 (主原料:鶏卵(国産))

人気 1個(15g) 38kcal 脂質0.19g **498** 6カ月 乳 卵 麦 八チバン (主原料:小麦粉(国内製造)) (税込538円)

人気 1袋(130g、スープ付)×2 447kcal 脂質7.1g 本体 **559円** (税込604円)

賞 31日 乳 麦 八チバン (主原料:小麦粉(国内製造))

富山 米(富山県産) 今季最終 1034 今季最終 248kcal 脂質2.29g 1034 今季最終 248kcal 脂質2.29g

賞 常温で保存してください

ますとかにとえびの柿の葉寿司 ます2個、えび2個、かに1個 本体 **668円** (税込721円)

賞 配達日当日 和がに 味よし食品(富山県富山市)

ぶり大根寿し 120g 本体 **528円** (税込570円)

賞 5日 三和食品(富山県南砺市)

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください

お申込みお問い合わせ **COOP** 県民せいきょう コールセンター **0120-016-165**

(受付時間)月~金/午前8時30分~午後8時 土曜日/午前9時~午後5時
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。

お問い合わせ No.002983

なっとく! コープ商品

45周年 **知らないなんてもったいない!**

全国の組合員がおすすめする魅力あるコープ商品を「なっとく! コープ商品」として紹介しています。

お知らせ

「なっとく! コープ商品」2023年度の取り組みは3月4回をもって終了となります。2024年度も引き続き新しい商品で「なっとく! コープ商品」を皆様にご案内ご紹介していきます。ごうご期待!! 今後ともご利用よろしくお祈いします。

人気 No.1

1度食べたらやめられない!

011 4月 4週 凍 万倍

1個100g 250kcal 脂質0.8g

ふくら juicy 生ハンバーグ

賞6カ月 乳 卵 麦

IHミートソリューション

主原料:牛肉(オーストラリア)

400g(4個)

次回より価格改定 値上げになります

1袋95g 274kcal 脂質1.3g

814 4月 1週 凍 万倍 レジ

1袋 税込205円

骨取りさばの味噌煮(3袋)

賞18カ月 麦

極洋食品

主原料:さば(ノルウェー)

285g((固形量180g)(3袋))

年間最安値! **568円** (税込613円)

2個で

鉄分 2.3mg + カルシウム 220mg

1食2個:10g 30kcal 脂質0.2g

丸くてかわいい一口タイプです。

014 4月 3週 国

鉄分とカルシウムがとれる キャンディーチーズ

賞9カ月 乳

明治

120g

主原料:ナチュラルチーズ(外国製造)

年間最安値! **278円** (税込300円)

人気

カルシウム入り

毎週お届け

定期注文 **376060**

1袋標準8個入り

1袋85g 133kcal 脂質0.9g

362 4月 1週 国 万倍 レジ

テリヤキミートボール

賞60日 卵 麦

日本ハム

主原料:鶏肉(国産)

85g×3

年間家計応援! **228円** (税込246円)

人気 朝食やおやつに大人気!!

ミニワッフルドッグ

1本40g 136kcal 脂質0.16g

735 4月 1週 凍 レジ 自然解凍OK

ミニワッフルドッグ(チーズ)

賞12カ月 乳 卵 麦

ニチレイフーズ

主原料:液卵白(国内製造)

240g(6本)

年間家計応援! **368円** (税込397円)

北海道産 ばれいしょでん粉100%

732 4月 4週 国 万倍

大さじ1杯 27kcal

顆粒片栗粉とろみちゃん

賞12カ月

丸三美田実商店

主原料:ばれいしょ(北海道)

120g

248円 (税込268円)

大粒ブルーベリー

果肉感

糖度 約62度

128 4月 4週

大きな果肉のブルーベリージャム

賞18カ月

スドー

主原料:砂糖(国内製造)

400g

年間家計応援! **498円** (税込538円)

ノンフライ麺

10ポイント

103652 4月 4週

1食109.5g 305kcal 脂質8.1g

麺きわラーメン塩

賞8カ月 卵 麦

藤原製麺

主原料:小麦粉(国内製造)

109.5g(めん70g)

118円 (税込127円)

ノンフライ麺

10ポイント

100380 5月 4週

1食110.5g 308kcal 脂質8.1g

麺きわラーメン醤油

賞8カ月 卵 麦

藤原製麺

主原料:小麦粉(国内製造)

110.5g(めん70g)

118円 (税込127円)

食塩不使用

944 4月 1週 凍

1袋 税込137円

食塩不使用 ふくらしらす干し(個食パック)

賞6カ月

西村物産

主原料:いわしの稚魚(国産)

25g×3袋

年間家計応援! **380円** (税込410円)

もれなく 20ポイント

108663 4月 1週 凍

1パック25g 29kcal 脂質0.3g

ふくらしらす干し(減塩)

賞6カ月

西村物産

主原料:いわしの稚魚(国産)

25g×3

398円 (税込430円)

食塩不使用ミックスナッツ

賞5カ月 落

360g(20袋)

吉田ピーナツ食品

主原料:アーモンド(アメリカ)

1袋 税込59円

年間最安値! **1,080円** (税込1,166円)

食塩不使用ミックスナッツ(スタンドパック)

賞6カ月

京まるん

主原料:アーモンド(アメリカ)

319g

980円 (税込1,058円)

もれなく 15ポイント

112785 4月 4週

1個4g 24kcal 脂質0g

カカオ70%チョコレート

賞12カ月 乳

日幸製菓

主原料:カカオ(ガーナ) コートジボワール

95g

328円 (税込354円)

もれなく 15ポイント

112786 4月 4週

1個4g 25kcal 脂質0g

カカオ85%チョコレート

賞12カ月 乳

日幸製菓

主原料:カカオ(ガーナ) コートジボワール

85g

328円 (税込354円)

次回より価格改定 値上げになります

761 4月 1週 凍

1本 税込97円 125ml×2本

762 4月 1週 凍

1本 税込89円 125ml×1本

グリーンスムージー

賞5カ月 ぶくれん

主原料:にんじん(国産又は輸入)

1パック125ml 62kcal

180円 (税込194円)

55ポイント

980円 (税込1,058円)

コープの「くらし応援」キャンペーン 実施中!!

組合員さんのくらしを応援します!

相次ぐ食品や日用品の値上げは生活者にとって切実な問題になっています。このような状況の中、宅配・店舗でご利用が多く、くらしに身近な商品を中心に、「くらし応援」価格で提供します。

人気

たっぷり2個!

514 4月 1週 凍

1個 50g

515 4月 3週 凍

2個 (50g)×2

いくら醤油漬 凍

賞15カ月 麦

佐井村漁協

主原料:いくら(国産)

121kcal 脂質0.74g

年間最安値! **980円** (税込1,058円)

年間最安値! **1,880円** (税込2,030円)

便利な3分割ドレ

536 4月 1週 凍

100g 税込160円

537 5月 3週 凍

2個組 100g 税込152円 (270g)×2

国産豚こまぎれ 凍

賞3カ月 コーピスプロダクト

脂身比率20%以下

398円 (税込430円)

年間最安値! **758円** (税込819円)

005 4月 2週

深煎り胡麻ドレッシング 徳用 卵 麦

賞8カ月

フンドー

主原料:食用植物油(国内製造)

500ml

大さじ1杯 81kcal 脂質0.3g

年間最安値! **348円** (税込各376円)

006 4月 2週

野菜たっぷり和風ドレッシング 徳用 麦

賞8カ月

フンドー

主原料:食用植物油(国内製造)

500ml

大さじ1杯 40kcal 脂質0.7g

年間最安値! **348円** (税込各376円)

もれなく 30ポイント

035 4月 2週 凍

1袋 税込170円

まるい形のまぐろたたき身并の具(4袋入)

賞30日 麦

韓国又は台湾又はベトナム又は国産他/マルハニチロテールサービス

40g×4, たれ15ml×4

期間限定値下 **628円** (税込678円)

もれなく 20ポイント

510 4月 3週 凍 万倍

1切 税込116円

骨取りかいらいのみりん漬

賞12カ月 麦

渡會

主原料:あぶらがけい(アメリカ)

200g(4切)

期間限定値下 **428円** (税込462円)

もれなく 15ポイント

737 4月 2週 凍 レジ

178kcal 脂質0.46g

たいやき

賞12カ月 乳 卵 麦

キューレイ

主原料:あずきあん(中国製造)

385g(5個)

298円 (税込322円)