

# 知らないなんて もったいない!!!

# なっとく! コープ商品

担当者  
おすすめ!!

通常の商品 お届け曜日	月	火	水	木	金
注文書 提出日	4/15	16	17	18	19
商品 お届け日	4/22	23	24	25	26

全国の組合員がおすすめする魅力あるコープ商品を「なっとく!コープ商品」として紹介しています。

このマークの  
ポイントを  
還元します  
**10**ポイント  
(例) ご注文1点につき  
**ポイント  
プレゼント!**  
獲得ポイントは5月1日お届け明細書にてご案内します

お問い合わせ  
お申込み

CCOP 県民せいきょう コールセンター  
**0120-016-165**  
(受付時間)月~金/午前8時30分~午後8時 土曜日/午前9時~午後5時

おかけ間違いがないように、  
番号をお確かめください

お問い合わせ No.003052

献立に迷った時は...**ラッパ**で解決!

**人気**  
旨みのあるまぐろの赤身をたたき身にして丸い形にし、たれを付けました。

**037** 5月2日 凍  
1袋 税込162円

まるい形のまぐろたたき身丼の具(4袋入)  
40g×4、たれ10ml×4  
韓国又は台湾又はベトナム又は国産他/マルハニチロオーシャン

**年間最安値!**  
本体 **598**円  
(税込646円)

みんなで応援  
商品の利用を通して  
能登(石川)を応援しましょう!

**人気**  
魚肉すり身に、かにをまるごと煮込んだ濃縮エキスを加えたかに風味かまぼこです。

**369** 5月1日 凍  
1個規格です

CCOP ロイヤルカリブ  
1個 税込210円

無リンすり身使用  
野菜色素使用

15日 卵 麦 かに  
スギヨ (70g(5本)×2個) 本体 **388**円  
(税込419円)

脂がのって  
肉厚ふつから  
やわらかな身

赤魚の腹骨、小骨を取り除き、甘めの醤油タレで煮付けました。

**056** 5月4日 凍 ポイル レンジ  
1袋 税込162円

骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)  
216g (固形量150g)(3袋)  
12カ月 麦 渡倉 (固形量150g)(3袋) 本体 **448**円  
(税込484円)

便利な食べ切り2個パック!

北海道産金時豆をふっくら柔らかく仕上げ、煮汁入りの少量パックにしました。

**808** 5月2日 凍  
1個80g 135kcal 糖質0.2g

北海道の  
ぎんとぎ豆  
(たべきり2個パック)  
4カ月 菊池食品工業  
主原料:金時豆(北海道) 160g(2個) (税込214円)

**年間最安値!**  
本体 **198**円

100g 222kcal 糖質1.3g 無塩せき

ベーコンを約2cm幅にカットし、バラ凍結しました。

**089** 5月4日 凍  
1袋 税込387円

料理用  
カットベーコン  
6カ月 印南養鶏農協 180g 本体 **358**円  
(税込387円)

100g 219kcal 糖質1.4g

やわらかな若鶏のもも肉を醤油で下味を付け、のりで巻いて揚げた唐揚げです。

**175** 5月4日 凍 レンジ トースト 揚げ  
1袋 税込430円

若鶏もものり巻きチキン  
18カ月 乳 麦 タイ製造 250g 本体 **398**円  
(税込430円)

栄養機能食品  
(カルシウム)

有リンすり身使用 長さ:約12cm  
手軽にタンパク質が取れるので、毎日のお食事にオススメです。

**365** 5月1日 凍  
1袋 税込210円

おさかなソーセージ  
4カ月 麦 かに ニッスイ 160g(8本) 本体 **238**円  
(税込257円)

**人気**  
国内製造

野菜たっぷり和風ドレッシングよりカロリー50%、塩分25%カットしました。

**707** 5月2日  
1缶(70g) 199kcal 糖質0.58g

CCOP ライトツナフレーク  
36カ月 1缶 税込165円  
ミヤカン 70g×3缶 本体 **458**円  
(税込495円)

**人気**  
国産  
生たまねぎ  
たっぷり

野菜たっぷり和風ドレッシングよりカロリー50%、塩分25%カットしました。

**715** 6月4日 大きい1杯  
16kcal 糖質0.5g

野菜たっぷり  
和風ドレッシング  
カロリーハーフ  
8カ月 麦 150ml 本体 **198**円  
(税込214円)

コープカード2個以上購入で抽選  
**30**周年記念  
買って当てるプレゼントキャンペーン

詳しくはこちら

**057** 5月5日  
1食72g 349kcal 糖質3.6g

コープヌードル  
トマト&チーズ味  
6カ月 乳 卵 麦 日清食品 72g(めん60g)  
主原料:小麦粉(国内製造)

**年間最安値!**  
本体 **118**円  
(税込127円)

**人気**

麻婆豆腐の素  
24カ月 麦 ヤマモリ 主原料:鶏肉(国産)

**683** 5月4日 1袋200g 278kcal 糖質5.5g  
1袋 税込各144円

〈甘口〉  
200g(3~4人前)×3袋 **年間最安値!**  
本体 **398**円  
(税込各430円)

〈中辛〉  
200g(3~4人前)×3袋 **年間最安値!**  
本体 **398**円  
(税込各430円)

レンジに強い!耐熱180°C!

電子レンジにも強いラップ

**040064** 毎週  
本体 **288**円  
22cm×50m (税込317円)

**040065** 毎週  
本体 **328**円  
30cm×50m (税込361円)

ピロリ包装入りの  
コンパクトティッシュ

グリーンキーパー  
コンパクトティッシュ

●再生紙100% ●コアレックス信栄(株) ●日本製

**041772** 本体 **458**円  
180組×6パック (税込504円)

**041773** 5袋  
1袋 税込480円 本体 **2,180**円  
(180組×6パック)×5袋 (税込2,398円)

10ポイント

長崎カステラ  
(国内小麦粉)

45日 卵 麦 和泉屋 10切 主原料:鶏卵(国産)

**072** 5月3日  
1切27g 82kcal 糖質0.04g 大きさ:約25cm×約4.5cm

**年間最安値!**  
本体 **548**円  
(税込592円)

温州みかんジュース

125ml×12本 本体 **980**円  
(税込1,058円)

101899 5月2日 1パック125ml 53kcal  
6カ月 1本 税込89円

モーニングクロワッサン

160kcal 糖質0.2g 長さ:約13cm

主原料:小麦粉(国内製造) 60日 コモ

毎週お届け  
定期注文 **372412**

**131** 5月1日 毎週  
1個 税込58円 本体 **428**円  
8個 (税込462円)

**132** 5月2日  
1個 税込58円 本体 **848**円  
16個 (税込916円)

**人気**

とろける  
スライスチーズ

3~4枚溶けて  
よ〜くのひる!

16g 54kcal 糖質0.2g

**353** 5月1日 凍  
1パック 税込228円  
112g(7枚) 本体 **228**円  
(税込246円)

20ポイント

北海道ハッシュドポテト

18カ月 400g(8枚) 本体 **368**円  
(税込397円)

20ポイント

チョコ入り  
バナナモナカ

110ml×5個 本体 **398**円  
(税込430円)



福井  
オリジナル

ふくいっぴな  
予約企画

「お母さんありがとう」の気持ちも込めて...

5/6日~5/10日  
のお届けに  
なります

2024年4月4日 裏面も  
ご覧ください!

	月	火	水	木	金
注文書提出	4/15	16	17	18	19
商品お届け (5月2回)	5/6	7	8	9	10

2024  
5・12 Sun

# 母の日の日

5月2回  
お届け  
予約商品

このチラシの商品はいつものコープの宅配でお届けします

**注意・重要**  
予約企画のため、商品のお届けは来週ではなく**5月2回**になります。商品代金はお届け回**(5月2回)**での計上となります。

母の日カード・育て方説明書付



**1133** 箱入りにてお届け  
108175

予約 母の日  
カーネーション(赤)

母の日に日ごろの感謝を込めてカーネーションを贈りましょう。 花ひろ

お届けは5月2回 予約のみ

5号鉢 本体 **2,880円**  
(税込3,168円)

高さ約35cm  
※花器、花材などは変更になる場合があります。

母の日カード・育て方説明書付



**1134** 箱入りにてお届け  
108176

予約 母の日  
カーネーション(ピンク)

母の日に日ごろの感謝を込めてカーネーションを贈りましょう。 花ひろ

お届けは5月2回 予約のみ

5号鉢 本体 **2,880円**  
(税込3,168円)

高さ約35cm  
※花器、花材などは変更になる場合があります。

新企画 ※花器、花材などは変更になる場合があります。

クリアケース入りイメージ

クリアケース入り 母の日カード・ギフトバッグ付

お届けは5月2回 予約のみ

**1135** レッドローズ  
108183

1個 本体 **2,800円**  
(税込3,080円)

約13cm

**1136** ピンクローズ  
108193

1個 本体 **2,800円**  
(税込3,080円)

約13cm

**1137** ひまわり  
108194

1個 本体 **3,000円**  
(税込3,300円)

約14cm

石鹸の素材で作られた造花です。長く飾って楽しめるので贈り物に人気。

ポット苗なのでプランターに植え替えて初夏まで楽しめます

※花器、花材などは変更になる場合があります。

高さ約25cm

お届けは5月2回 予約のみ

**1138** 予約パレットガーデン  
108202

春の花を絵具のパレットに見立てて配色した母の日オリジナルギフト。6種類の花苗がお母さんを潤します。 花一

3号苗×6種アソート  
本体 **3,980円**  
(税込4,378円)

約27cm

乳脂肪分45%以上の純生クリームを使用

卵(北海道産)

お届けは5月2回 予約のみ

**1139** 凍 包装なし  
108204

予約 純生ロールケーキ

純生クリームとカステラ風の生地は緑茶やミルクと相性が良く、軽いうやつやお茶菓子としてもピッタリ。 末廣軒(北海道)

200g(1本入)  
本体 **1,100円**  
(税込1,188円)

約12cm

100gあたり  
305kcal 脂肪0.2g

母の日限定 焼印入

卵(福井県産)

お届けは5月2回 予約のみ

**1140** 予約 母の日  
ありがとう餅どら  
108216

ふっくらもちりした焼き皮に大粒の大納言小豆と粒あんどらと羽二重餅をサンド。 甘泉堂(福井市)

3ヶ入  
本体 **730円**  
(税込788円)

直径約8cm

1個あたり  
273kcal 脂肪0.19g

約13cm

ミニカーネーションが同封されています