



ホッとひと息

ようこそ「きらめき保健室」へ

～利用された方の声をご紹介します～

学校の保健室には、気軽に悩みを相談できる先生がいました。悩みが有る無しに関わらず誰でも利用でき、相談にのってくれる専門職がいて、ひと息つける場所。そんな「保健室」を、高齢者介護きらめきは定期的に開設しています。

先日、「きらめき保健室」を開始してすぐに来られた方がいらっしやいました。「介護のサービスを利用したいと思うけど、どこに行ったらいいんや?」。自分の体が思うように動かなくなり、ご近所さんが利用しているような介護サービスを利用したいと思ったものの何から始めていいのか分からず、相談に来られたとのことでした。

介護保険サービスを利用するには、まずは介護がどの程度必要かを確認する「要介護認定」を受ける必要があります。その手続きはお住まいの市町(役所)の介護に関する窓口(介護保険課など)にて申請しますが、どこに行き、何をしたらいいのか分からない方は多く、このような相談を受けることがあります。

「きらめき保健室」では、相談以外にも健康チェック(血圧・握力・足指筋力測定)や、フレイル予防体操などを開催しています。また、相談員との会話を楽しみに来られる方もいらっしやいます。

ある組合員からの声をご紹介します。
「私は生協さんのおかげで生きていられます。
宅配も毎週来てくれて助かっています。今は夫



が車を運転してハーツまで買物に来ていますが、車で来ることでもできなくなったら食事宅配などでもお世話になりたいと思っています」

【県民せいきょうでは「コープの宅配」のほか、「ハーツ便(移動店舗)」や「ハーツのネットスーパー おつかいさん(買物代行サービス)」、「食事宅配」など、くらしをサポートするサービスを提供しています。

身近なところで定期的に開催しているからこそ相談しやすく、今回のように頼りにしてくれていることを私たちは嬉しく思います。



介護や身近な生活手段の相談まで気軽に利用できる「きらめき保健室」。ぜひお立ち寄りください。

きらめき保健室(羽水きらめき担当分)

- 第1木曜日 13:30～14:30 ハーツ学園
- 第2木曜日 10:30～11:30 ハーツ志比口
- 第3木曜日 10:30～11:30 ハーツ羽水
- 第4木曜日 10:30～11:30 ハーツ恐竜

※他地域でも保健室を開設しています。
お近くの高齢者介護施設きらめきまでお問い合わせください

Profile 羽水きらめき 居宅介護支援事業

受付時間/
月～金 9:00～17:00
(祝日含む)
TEL.0776-32-6000

高齢者介護
きらめき

ホームページ

