

11月

ハーツきつずたけふ

電話受付時間 月～土
10:00～15:00
0120-54-3415(0778-21-3415)

月・水・木ようびの(主に13:00～15:00)
空白のところはのんびりひろばで開放しています
遊びにきてね！

2025	年	11	月	予約開始日	備考
日付		企画内容	時 間		
1	土	AM PM			
2	日	AM PM			
3	月	AM 文化の日 PM			
4	火	AM PM			
5	水	AM 消防署を見に行こう PM	10:30～12:00 13:00～15:00	電 10/20	いろんな消防車両を見たり、消防士さんのお話や水消火器訓練など 場所：南越消防本部 中消防署 現地に集合解散
6	木	AM 秋のフォトフレーム作り PM 秋のフォトフレーム作り	10:00～12:00 13:00～15:00		お子さんの手形を使って作ります 持ち物：手拭きシート
7	金	AM PM			
8	土	AM PM			
9	日	AM PM			
10	月	AM ハイハイよちよちよーいどん♪ PM ハイハイよちよちよーいドン♪	10:00～12:00 13:00～15:00		お部屋の端から端まで元気に動くよ！ ずりずり、はいはい、ごろんごろんとゴールをめざそう！
11	火	AM PM			
12	水	AM 手作りおやつのお話 PM	10:30～12:00 13:00～15:00	オ 10/27	講師の調理の様子を見ていただきます お母さんへの一口試食もあります 講師：和田 恵美子先生
13	木	AM ベビーマッサージ PM	10:30～12:00 13:00～15:00	電 10/27	対象：ねんね期のお子さん 持ち物：バスタオル、水分、オイル代 500円 講師：亀谷 美和子先生
14	金	AM PM			
15	土	AM PM			
16	日	AM PM			
17	月	AM 骨盤の歪みを見直そう PM	10:30～12:00 13:00～15:00	オ 11/03	産後の骨盤の変化とケアのお話 講師が骨盤をチェックします 講師：伊林 理恵先生
18	火	AM PM			
19	水	AM 感触あそび(小麦粉粘土) PM 感触あそび(小麦粉粘土)	10:00～12:00 13:00～15:00		親子で粘土を作ってあそびます こねたり、つぶしたり、ちぎったり、いろんな感触を感じてみよう！ 持ち物：親子ともに汚れても良い服装
20	木	AM 身体測定 PM 身体測定	10:00～12:00 13:00～15:00		午前中は保健師さんが来ます 母子手帳など記録できるものを持って来てね
21	金	AM PM			
22	土	AM PM			
23	日	AM 勤労感謝の日 PM			
24	月	AM 勤労感謝の日振替休日 PM			
25	火	AM PM			
26	水	AM 11月生まれのお誕生会 /5月生まれのハーフバースデイ PM 11月生まれのお誕生会 /5月生まれのハーフバースデイ	10:00～12:00 13:00～15:00		6ヶ月児も一緒にお祝いします 手形足形スタンプをプレゼント！ 持ち物：手拭きシート
27	木	AM 丹南ハーツきつずあつまれ「親子うんどうかい」 PM プレママプレパパ講座「育児体験教室」	10:30～11:30 13:30～15:00	電 随時	対象：1人歩きができるお子さんから 定員：15組 場所：ふれあいルーム（ハーツたけふ店内） パパママと一緒に赤ちゃんを迎える準備についてのお話です 助産師と共に沐浴・抱っこの仕方・おむつの交換等の練習 講師：中西信代先生
28	金	AM PM			
29	土	AM PM			
30	日	AM PM			

ハーツきつずたけふのInstagramです。
是非、ぞいでみてください。



ランチタイムについて

開催日の12:00～13:00をランチタイムとします。
食事の時間なのでおもちゃなどはお休みの時間になります。
ごはんを食べたみなさんでお片付け、清掃をお願いします。

電…電話予約
オ…オンライン予約

予約開始日は
LiCoを確認ください



12月

ハーツきつずたけふ

電話受付時間 月～土
10:00～15:00
0120-54-3415(0778-21-3415)

月・水・木ようびの(主に13:00～15:00)
空白のところはのんびりひろばで開放しています
遊びにきてね！

2025	年	12	月			
日付		企画内容		時 間	予約開始日	備 考
1	月	AM	お父さんもいっしょにクリスマスリース作り	10:00～12:00	オ	11/17
				13:00～15:00		
2	火	AM PM				
3	水	AM PM	離乳食講座「中期」	10:30～12:00	オ	11/17
				13:00～15:00		
4	木	AM PM	絵本の読み聞かせ プレママ講座「生まれてすぐのお話&パパの妊婦体験」	10:00～12:00	電	随時
				13:30～15:00		
5	金	AM PM				
6	土	AM PM				
7	日	AM PM				
8	月	AM PM	0～5か月のおともだちあつまれ♪	10:00～12:00		月齢が近いお子さんと遊んだり、ママ同士のおしゃべりを楽しみましょう
				13:00～15:00		
9	火	AM PM				
10	水	AM PM	6～8か月のおともだちあつまれ♪	10:00～12:00		月齢が近いお子さんと遊んだり、ママ同士のおしゃべりを楽しみましょう
				13:00～15:00		
11	木	AM PM	クリスマス会	10:30～11:30	電	11/25
				13:30～14:30		
12	金	AM PM				
13	土	AM PM				
14	日	AM PM				
15	月	AM PM	絵具でアート	10:00～12:00		絵具を使います 汚れても良い服装で来てね
				13:00～15:00		
16	火	AM PM				
17	水	AM PM	ママの足裏マッサージ	10:00～12:00	電	12/01
				13:00～15:00		
18	木	AM PM	身体測定	10:00～12:00		母子手帳など記録できるものを持って来てね
				13:00～15:00		
19	金	AM PM				
20	土	AM PM				
21	日	AM PM				
22	月	AM PM	メッセージカード作り～新年に向けて～～	10:00～12:00		お子さんの手形を使って作ります 持ち物:手拭きシート・持ち帰り用のクリアファイル
				13:00～15:00		
23	火	AM PM				
24	水	AM PM	12月生まれのお誕生会 /6月生まれのハーフバースデイ	10:00～12:00		6ヶ月児も一緒に祝います 手形足形スタンプをプレゼント！ 持ち物:手拭きシート
				13:00～15:00		
25	木	AM PM	顔出しパネル～クリスマス～	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
26	金	AM PM				
27	土	AM PM	親子ひろばは、12月26日(金)～1月4日(日)までお休みです			
28	日	AM PM				
29	月	AM PM				
30	火	AM PM				
31	水	AM PM				

ハーツきつずたけふのInstagramです。
是非、のぞいてみてください。



ランチタイムについて



開催日の12:00～13:00をランチタイムとします。
食事の時間なのでおもちゃなどはお休みの時間になります。
ごはんを食べたみなさんでお片付け、清掃をお願いします。

電…電話予約
オ…オンライン予約

予約開始日は
LiCoを確認ください

LiCo

