



キャベツのコールスロー

商品イメージ
次週献立は
こちらから



材 料

	2人前	3~4人前
・ミックスキャベツ	1袋(150g)	1袋(250g)
【家庭で用意】		
「・酢	大さじ1	大さじ2
A・マヨネーズ	大さじ1/2	大さじ1
・塩	小さじ1/2	小さじ1
・粗挽き黒こしょう	適量	適量

作り方

レンジ 500W トースター 800W

- ① ミックスキャベツに塩を加えて揉み込み、水気をしっかり絞ります。
- ② ①にAを加えて全体に味がなじむように混ぜたら、お皿に盛り、粗挽き黒こしょうを振ってできあがり。

〈栄養成分1人前(87g)あたり〉(全体を2人分として計算)

【E】 41kcal 【蛋】 1.0g 【脂】 2.4g 【炭】 4.7g 【塩】 1.6g

※アレルギー物質はお届け商品の特定原材料8品目(小麦、乳成分、卵、そば、落花生、えび、かに、くるみ)を表記してあります。

※エネルギー・栄養成分値は、レシピ記載の分量で調理した場合の目安です(お好みで加える調味料やドレッシング類は含まれていません)。

※特定原材料に準ずるもの(推奨表示)については裏面の原材料名を参考にご覧ください。