

1月

ハーツきつずたけふ

電話受付時間 月～土  
10:00～15:00  
0120-54-3415 (0778-21-3415)

月・水・木ようびの(主に13:00～15:00)  
空白のところはのんびりひろばで開放しています  
遊びにきてね！

2026	年	1	月	時 間	予約開始日	備 考
日付		企画内容				
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	AM 正月あそび PM 正月あそび		10:00～12:00 13:00～15:00		たこあげ・こままわし・ふくわらいであそびましょう！ 廻とコマは一緒に作れるよ♪
6	火					
7	水	AM 県外ママあつまれ♪ PM		10:00～12:00 13:00～15:00	オ 12/22	県外出身の方！みんなでおしゃべりしましょう♪
8	木	AM 作ってあそぼう PM 作作ってあそぼう		10:00～12:00 13:00～15:00		牛乳パックを使って手作りおもちゃを作ってあそぼう！ 持ち物:おもちゃを持ち帰る袋
9	金					
10	土					
11	日					
12	月	AM 成人の日				
13	火					
14	水	AM ベビーマッサージ PM		10:30～12:00 13:00～15:00	電 01/05	ねんね期のお子さんが対象です 持ち物:バスタオル・水分・オイル代 500円 講師:亀谷美和子先生
15	木	AM 1月生まれのお誕生会 /7月生まれのハーフバースデイ PM 1月生まれのお誕生会 /7月生まれのハーフバースデイ		10:00～12:00 13:00～15:00		6ヶ月児も一緒にお祝いします 手形足形スタンプをプレゼント！ 持ち物:手拭きシート
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	AM 手作りおやつのお話 PM		10:30～12:00 13:00～15:00	オ 01/05	講師の調理の様子を見ていただきます お母さんへの一口試食もあります 講師:和田 恵美子先生
20	火					
21	水	AM 身体測定 PM 身体測定		10:00～12:00 13:00～15:00		母子手帳など記録できるものを持って来てね
22	木	AM PM プレママ講座「育児体験教室」		10:00～12:00 13:00～15:00	電 隨時	赤ちゃんを迎える準備についてのお話です 沐浴・抱っこの仕方・おむつ交換の練習をしてみましょう 講師:中西 信代先生
23	金					
24	土					
25	日					
26	月	AM 親子ヨガ PM		10:30～12:00 13:00～15:00	電 01/13	お子さんと一緒に体を動かしてみましょう 持ち物:ヨガマット・水分 講師:奈良 沙也子先生
27	火					
28	水	AM 電車ごっこ PM		10:00～12:00 13:00～15:00		駅長さんや運転手さんの気分でごっこ遊びを楽しもう♪
29	木	AM 感触あそび(新聞紙) PM 感触あそび(新聞紙)		10:00～12:00 13:00～15:00		びりびり・ふわふわ・くるくる、いろんな感触を感じてみよう！
30	金					
31	土					

ハーツきつずたけふのInstagramです。  
是非、のぞいてみてください。



ランチタイムについて



開催日の12:00～13:00をランチタイムとします。  
食事の時間なのでおもちゃなどはお休みの時間になります。  
ごはんを食べたみなさんでお片付け、清掃をお願いします。

のんびりひろば(開放)では  
足形スタンプをしています  
季節のシールでデコレーションしてね☆

電…電話予約  
オ…オンライン予約

予約開始日は  
LiCoを確認ください



2月

ハーツきっずたけふ

電話受付時間 月～土  
10:00～15:00  
0120-54-3415(0778-21-3415)

LiCo

電…電話予約  
オ…オンライン予約予約開始日は  
LiCoを確認ください →

2026	年	2	月	時間	予約開始日	
日付		企画内容				
1	日					
2	月	AM 節分ごっこ PM 節分ごっこ		10:00～12:00 13:00～15:00		節分にちなんだ歌やお話をします
3	火					
4	水	AM 離乳食講座(後期) PM		10:30～12:00 13:00～15:00	オ 01/19	講師の調理の様子を見ていただきます お母さんへの一口試食もあります 講師:増永 瞳先生 場所:ふれあいルーム
5	木	AM ハイハイよちよちよーいドン PM ハイハイよちよちよーいドン		10:00～12:00 13:00～15:00		部屋の端から端までよーいドン！ ずりばいのお友だちも来てね！
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	AM 1才～1才5ヶ月のおともだちあつまれ♪ PM 9～11か月の子あつまれ♪		10:00～12:00 13:00～15:00		月齢が近いお子さんとあそんだり お母さん同士のおしゃべりを楽しみましょう♪
10	火					
11	水	AM 建国記念日 PM				
12	木	AM メッセージカード作り～大切な人へ～ PM メッセージカード作り～大切な人へ～		10:00～12:00 13:00～15:00		お子さんの手形を使って作ります 持ち物:手拭きシート
13	金					
14	土					
15	日					
16	月	AM リトミック PM 職員研修のためお休みします		10:30～12:00	オ 02/02	対象:10ヶ月以降のお子さん 講師:松浦 智美先生
17	火					
18	水	AM 足裏マッサージ(12月に予約された方のみ) PM プレママ講座「マタニティヨガ」		10:00～12:00 13:30～15:00		12月17日に行う予定だった講座の振替です 身体の仕組みを学びながら一緒に動いて子宮の環境を整えていきましょう♪ 持ち物:ヨガマット 講師:吉川 峰子先生
19	木	AM 身体測定 PM 身体測定		10:00～12:00 13:00～15:00		母子手帳など記録できるものを持って来てね
20	金					
21	土					
22	日					
23	月	AM 天皇誕生日				
24	火					
25	水	AM 2月生まれのお誕生会/8月生まれのハーフバースデイ PM 2月生まれのお誕生会/8月生まれのハーフバースデイ		10:00～12:00 13:00～15:00		6ヶ月児も一緒にお祝いします 手形足形スタンプをプレゼント！ 持ち物:手拭きシート
26	木	AM PM ベビーヨガ 対象:首座りの子から		10:00～12:00 13:30～15:00	電 2/9	対象:首すわりの子から歩き出しのお子さんまで 持ち物:ヨガマット・水分 講師:高木 和紀先生
27	金					
28	土					



ランチタイムについて



開催日の12:00～13:00をランチタイムとします。  
食事の時間なのでおもちゃなどはお休みの時間になります。  
ごはんを食べたみなさんにお片付け、清掃をお願いします。

のんびりひろば(開放)では  
足形スタンプをしています  
季節のシールでデコレーションしてね☆