

# 第1回 介護福祉士実務者研修 日程表(通信)

\*無資格者  
通信405時間

2026年度(2026年5月開講)

提出順	修了試験 推奨日	No.	通信時間	科目	備考	No.	講師1	No.	講師2	方法
1	2026年5月29日(金)	1	5	人間の尊厳と自立	70点以上で合格	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	WEBもしくは郵送
		2	5	社会の理解 I		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		3	30	社会の理解 II		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		4	10	介護の基本 I		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		5	20	介護の基本 II		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
2	2026年6月12日(金)	6	20	コミュニケーション技術	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		7	20	生活支援技術 I		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		8	30	生活支援技術 II		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
3	2026年6月26日(金)	9	20	介護過程 I	70点以上で合格 C判定以上	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		10	25	介護過程 II (*事例検討)		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		11	10	発達と老化の理解 I		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		12	20	発達と老化の理解 II		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
4	2026年7月10日(金)	13	10	認知症の理解 I	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		14	20	認知症の理解 II		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		15	10	障害の理解 I		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		16	20	障害の理解 II		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
5	2026年7月24日(金)	17	20	こころとからだのしくみ I	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		18	60	こころとからだのしくみ II		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
6	2026年8月7日(金)	20-1-1	50	医療的ケア1	70点以上で合格	3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子	
		20-1-2		医療的ケア2		3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子	

## 第2回 介護福祉士実務者研修 日程表(通信)

＊ 初任者研修・修了

2025年度(2026年1月開講)

通信275時間

提出順	修了試験 推奨日	No.	通信時間	科目	備考	No.	講師1	No.	講師2	方法
1	2026年5月29日(金)	3	30	社会の理解Ⅱ	70点以上で合格	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	WEBもしくは郵送
		5	20	介護の基本Ⅱ		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
2	2026年6月12日(金)	6	20	コミュニケーション技術	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
3	2026年6月26日(金)	10	25	介護過程Ⅱ(*事例検討)	C判定以上	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		11	10	発達と老化の理解Ⅰ	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		12	20	発達と老化の理解Ⅱ		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
4	2026年7月10日(金)	14	20	認知症の理解Ⅱ	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		16	20	障害の理解Ⅱ		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
5	2026年7月24日(金)	18-1	60	こころとからだのしくみⅡ-1	70点以上で合格	1	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		18-2		こころとからだのしくみⅡ-2		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
6	2026年8月7日(金)	20-1-1	50	医療的ケア1	70点以上で合格	3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子	
		20-1-2		医療的ケア2		3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子	

## 第2回 介護福祉士実務者研修 日程表(通信)

\* ヘルパー2級  
通信275時間

2025年度(2026年1月開講)

提出順	修了試験 推奨日	No.	通信時間	科目	備考	No.	講師1	No.	講師2	方法
1	2026年5月29日(金)	3	30	社会の理解Ⅱ	70点以上で合格	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	WEBもしくは郵送
2	2026年6月12日(金)	6	20	コミュニケーション技術	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
3	2026年6月26日(金)	10	25	介護過程Ⅱ(*事例検討)	C判定以上	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		11	10	発達と老化の理解Ⅰ	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		12	20	発達と老化の理解Ⅱ		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
4	2026年7月10日(金)	13	10	認知症の理解Ⅰ	70点以上で合格	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		14	20	認知症の理解Ⅱ		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		15	10	障害の理解Ⅰ		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
		16	20	障害の理解Ⅱ		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子	
5	2026年7月24日(金)	18-1	60	こころとからだのしくみⅡ-1	70点以上で合格	1	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		18-2		こころとからだのしくみⅡ-2		2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
6	2026年8月7日(金)	20-1-1	50	医療的ケア1	70点以上で合格	3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子	
		20-1-2		医療的ケア2		3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子	

# 第1回 介護福祉士実務者研修 日程表(通学)

○会場: 県民せいきょうハーツ 物流センター2階「福祉研修室」

○持ち物: テキスト、筆記用具、印鑑 (医療的ケア演習の際は、動きやすい服装)

2026年度(2026年5月開講)

通学60時間(介護過程Ⅲ46時間・医療的ケア演習14時間)+2.5時間(開講式・修了式)

月日	曜日	時間(昼休憩45分)	No.	科目	科目の詳細	該当巻	No.	講師1	No.	講師2	
5/13	水	9:30 ~ 10:30	1:00		開講式・オリエンテーション			事務局			
9/2	水	9:30 ~ 11:30	2:00	19-6	介護過程Ⅲ	介護過程の意義と目的・展開、介護過程とチームアプローチ	3巻 1章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		11:30 ~ 12:30	1:00	19-7		介護過程の展開の実際	3巻 2章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		13:15 ~ 16:15	3:00	19-7		介護過程の展開の実際	3巻 2章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		16:15 ~ 17:15	1:00	19-8		インテーク(演習課題提示)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
9/9	水	9:30 ~ 10:30	1:00	19-8	介護過程Ⅲ	インテーク (グループワークを通じた学び)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		10:30 ~ 12:30	2:00	19-9		アセスメント (グループワークを通じた学び)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		13:15 ~ 15:15	2:00	19-9		アセスメント (グループワークを通じた学び)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		15:15 ~ 17:15	2:00	19-10		個別援助計画の立案	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
9/16	水	9:30 ~ 11:30	2:00	19-11	介護過程Ⅲ	個別援助計画の立案	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		11:30 ~ 12:30	1:00	19-11		個別援助計画の実施とモニタリング(グループ発表の準備)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		13:15 ~ 17:15	4:00	19-11		個別援助計画の実施とモニタリング(グループ発表の準備)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
9/30	水	9:30 ~ 11:30	2:00	19-11	介護過程Ⅲ	個別援助計画の実施とモニタリング(グループ発表の準備)	3巻 3章	1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子
		11:30 ~ 13:30	2:00	19-3		入浴・清潔保持・排泄・着脱・整容・口腔清潔の介護技術の基本と心身状況に応じた介護	2巻 4章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		14:15 ~ 16:15	2:00	19-2		移動・移乗・食事の介護技術の基本と心身状況に応じた介護	5章 6章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		16:15 ~ 17:15	1:00	19-1		生活支援とICF、居住環境の整備と福祉用具の活用	7章 8章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
10/7	水	9:30 ~ 11:30	2:00	19-12	介護過程Ⅲ	個別援助計画の見直し	2巻 4章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		11:30 ~ 12:30	1:00	19-3		入浴・清潔保持・排泄・着脱・整容・口腔清潔の介護技術の基本と心身状況に応じた介護	2巻 4章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		13:15 ~ 14:15	1:00	19-4		家事援助の基本	2巻 4・5章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		14:15 ~ 15:15	1:00	19-5		睡眠・終末期の介護	2巻 5章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		15:15 ~ 17:15	2:00	19-13		計画を踏まえた安全確保・事故防止、家族、他職種、他機関との連携	3巻 3章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
10/14	水	9:30 ~ 12:30	3:00	20-5	医療的ケア	救急蘇生法演習	5巻 4章	3	看護師 田中さゆり		
		13:15 ~ 16:15	3:00	19-13	介護過程Ⅲ	計画を踏まえた安全確保・事故防止、家族、他職種、他機関との連携	3巻 3章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		16:15 ~ 17:15	1:00	19-14		個別援助計画に基づく利用者の心身状況に応じた介護	3巻 3章	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨
		9:30 ~ 11:00	1:30	20-2		実施の基礎	5巻 1章	3	看護師 田中さゆり		
		11:00 ~ 13:00	2:00	20-3		喀痰吸引の基礎的知識と実施手	5巻	3	看護師		

10/21	水	11:00 ~ 13:00	2:00	20-3	医療的ケア 順 経管栄養の基礎的知識と実施手 順 演習に際しての留意点	2・4章	0	田中さゆり	
		13:45 ~ 15:45	2:00	20-3		5巻 3・4章	3	看護師 田中さゆり	
		15:45 ~ 17:15	1:30	20-3		5巻 4章	3	看護師 田中さゆり	

*		9:00 ~ 13:00	4:00	20-4	医療的ケア 喀痰吸引、経管栄養等の演習・評 価	5巻 4章	3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子
		14:00 ~ 18:00	4:00	20-4		5巻 4章	3	看護師 田中さゆり	4	看護師 板垣奉子

11/11	水	9:30 ~ 10:30	1:00	19-14	介護過程Ⅲ 個別援助計画に基づく利用者の 心身状況に応じた介護 個別援助計画に基づく利用者の 心身状況に応じた介護技術の評 価 個別援助計画に基づく利用者の 心身状況に応じた介護技術の評 価 振り返り・修了試験 修了式	3巻 2巻	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		10:30 ~ 12:30	2:00	19-15		3巻 2巻	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		13:15 ~ 15:15	2:00	19-15		3巻 2巻	2	介護福祉士 橋谷庸子	1	社会福祉士 八木 馨	
		15:15 ~ 17:15	2:00	19-16		1	社会福祉士 八木 馨	2	介護福祉士 橋谷庸子		
		17:15 ~ 17:45	0:30						事務局		

\*10月22日(木)～11月10日(火)期間中、演習候補日をご提示します。ご都合の良い1日で演習(最大9時間)を受講してもらいます。合格(演習達成)状況に応じて、予定時間より遅く終了する可能性もあります。

## 介護福祉士実務者研修 カリキュラム

番号	科目(詳細)	受講時間	学習方法	通学時間	通信時間	講義と演習の実施方法
1	人間の尊厳と自立	5	通信	0	5	
2	社会の理解Ⅰ	5	通信	0	5	
3	社会の理解Ⅱ	30	通信	0	30	
4	介護の基本Ⅰ	10	通信	0	10	
5	介護の基本Ⅱ	20	通信	0	20	
6	コミュニケーション技術	20	通信	0	20	
7	生活支援技術Ⅰ	20	通信	0	20	
8	生活支援技術Ⅱ	30	通信	0	30	
9	介護過程Ⅰ	20	通信	0	20	
10	介護過程Ⅱ	25	通信	0	25	
11	発達と老化の理解Ⅰ	10	通信	0	10	
12	発達と老化の理解Ⅱ	20	通信	0	20	
13	認知症の理解Ⅰ	10	通信	0	10	
14	認知症の理解Ⅱ	20	通信	0	20	
15	障害の理解Ⅰ	10	通信	0	10	
16	障害の理解Ⅱ	20	通信	0	20	
17	こころとからだのしくみⅠ	20	通信	0	20	
18	こころとからだのしくみⅡ	60	通信	0	60	
19-1	介護過程Ⅲ(居住環境と設備と福祉用具の活用)	1	通学	1	0	テキスト学習
19-2	介護過程Ⅲ(移動・移乗・食事の介護技術の基本と心身状況に応じた介護)	2	通学	2	0	テキスト学習、演習(車いす、特殊寝台、歩行補助具等を使用した移動、移乗、食事の介護技術)
19-3	介護過程Ⅲ(入浴・清潔保持・排泄・着脱・整容・口腔清潔の介護技術の基本と心身状況に応じた介護)	3	通学	3	0	テキスト学習、演習(入浴、排泄、着脱、整容、口腔清潔などの介護技術)
19-4	介護過程Ⅲ(家事援助の基本)	1	通学	1	0	テキスト学習
19-5	介護過程Ⅲ(睡眠・終末期の介護)	1	通学	1	0	テキスト学習
19-6	介護過程Ⅲ(介護過程の意義と目的・展開、介護過程とチームアプローチ)	2	通学	2	0	テキスト学習、演習(事例を通じた情報収集、アセスメント、介護計画立案、実施、モニタリング、介護計画の見直し方法を学ぶ)
19-7	介護過程Ⅲ(介護過程の展開の実際)	4	通学	4	0	テキスト学習、演習(事例課題から、情報を整理する)
19-8	介護過程Ⅲ(インテーク)	2	通学	2	0	テキスト学習、グループワーク(事例を持ち寄り、インテークからアセスメントまでの流れを理解する)
19-9	介護過程Ⅲ(アセスメント)	4	通学	4	0	テキスト学習、グループワーク(アセスメント表を作成する)
19-10	介護過程Ⅲ(個別援助計画の立案)	4	通学	4	0	テキスト学習、グループワーク(個別援助計画を立案する)
19-11	介護過程Ⅲ(個別援助計画の実施とモニタリング)	7	通学	7	0	テキスト学習、グループワーク(モニタリングを学び、グループ発表を行う)
19-12	介護過程Ⅲ 個別援助計画の見直し)	2	通学	2	0	テキスト学習、グループワーク(発表を踏まえ個別援助計画の見直しを図る)
19-13	介護過程Ⅲ(計画を踏まえた安全確保・事故防止、家族・他職種・他機関との連携)	5	通学	5	0	テキスト学習、グループワーク(個別援助計画から見える連携を学ぶ)
19-14	介護過程Ⅲ(個別援助計画に基づく利用者の心身状況に応じた介護)	2	通学	2	0	テキスト学習、演習(個別援助計画を受け、必要な介助を検討する)
19-15	介護過程Ⅲ(個別援助計画に基づく利用者の心身状況に応じた介護技術の評価)	4	通学	4	0	テキスト学習、演習(個別援助計画を受け、介助方法と留意点を検討し、計画に反映させる)
19-16	介護過程Ⅲ(振り返り・修了試験)	2	通学	2	0	テキスト学習
20-1	医療的ケア	50	通信	0	50	
20-2	医療的ケア(実施の基礎)	1.5	通学	1.5	0	テキスト学習
20-3	医療的ケア(喀痰吸引、経管栄養の基礎的知識と実施手順、演習の留意点)	5.5	通学	5.5	0	テキスト学習、視覚教材の視聴
20-4	医療的ケア(喀痰吸引、経管栄養等の演習・評価)	4	通学	4	0	テキスト学習、演習・評価(口腔内、鼻腔内、気管カニューレ内部/喀痰吸引/胃ろう又は腸ろうによる経管栄養/経鼻経管栄養)
20-5	医療的ケア(救急蘇生法演習)	3	通学	3	0	テキスト学習、演習(救急蘇生法)
合計		465		60	405	

通学詳細:60時間;介護過程Ⅲ46時間+医療ケア演習14時間

令和8年(2026年5月開講) 授業進度計画

	科目名	時間数	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
1	人間の尊厳と自立	5							
2	社会の理解 I	5							
3	社会の理解 II	30		通信授業					
4	介護の基本 I	10							
5	介護の基本 II	20							
6	コミュニケーション技術	20							
7	生活支援技術 I	20		通信授業					
8	生活支援技術 II	30							
9	介護過程 I	20							
10	介護過程 II	25			通信授業				
11	介護過程 III	46					面接授業		
12	発達と老化の理解 I	10							
13	発達と老化の理解 II	20							
14	認知症の理解 I	10							
15	認知症の理解 II	20				通信授業			
16	障害の理解 I	10							
17	障害の理解 II	20							
18	こころとからだのしくみ I	20					通信授業		
19	こころとからだのしくみ II	60							
20	医療的ケア	64				通信授業			面接授業
	合計	465							