

肉など

人気 いろいろな料理に使える便利なこまぎれ



3分割パック
約1.3mm厚

脂身比率15%以下
679 11月 1日 国産牛こまぎれ

240g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ [主原料:牛肉(国産)]

牛もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込315円

いつでも最安値!
本体 698円 (税込 754円)

人気 毎日のおかずにとちょうどいい番人気の豚肉です



約1.2mm厚

脂身比率20%以下
毎週お届け
定期注文 370405
680 11月 2日 国産豚こまぎれ

240g 3カ月

コーヒスプロダクト [主原料:豚もも(国産)]

豚肩肉ともも肉をスライスし、使いやすいように3分割のトレーに入れました。

100g 税込180円

いつでも最安値!
本体 398円 (税込 430円)

必要な量が簡単に取り出せる♪



脂身比率40%以下

681 11月 3日 国産豚こまぎれ

800g 60日

シガフードプロダクト [主原料:豚肉(国産)]

豚のもも肉やうで肉等を冷凍のまま切り落としました。

100g 税込160円

年間最安値!
本体 1,180円 (税込 1,274円)



107142 11月 2日 国産牛こまぎれ 便利パック

180g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ [主原料:牛肉(国産)]

本体 648円 (税込 700円)



682 11月 2日 国産牛こまぎれ 赤身こまぎれ (モモ・カタ)

120g 3カ月

シガフードプロダクト [主原料:牛肉(国産)]

本体 580円 (税込 626円)



683 11月 2日 国産牛すき焼き用

300g 2カ月

天狗中田本店 [主原料:牛肉(国産)]

本体 1,680円 (税込 1,814円)



684 12月 4日 牛ひとくちステーキ

300g 12カ月

ミート丸真 [主原料:牛ヒレ(オーストラリア産)]

本体 1,680円 (税込 1,814円)

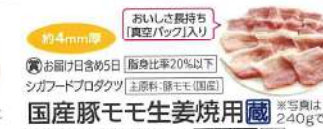


685 12月 3日 滋賀県産牛ももブロック (ローストビーフ用)

220g 100g 税込874円

シガフードプロダクト [主原料:牛もも(滋賀県産)]

本体 1,780円 (税込 1,922円)



220493 11月 4日 国産豚もも生姜焼用

100g 税込228円

180g 本体 380円 (税込 410円)



161543 11月 4日 国産豚ロース とんかつ用

160g (2枚) 3カ月

シガフードプロダクト [主原料:豚ロース(国産)]

本体 398円 (税込 430円)



687 11月 16日 国産豚ロース とんかつ用

240g (3枚) 3カ月

シガフードプロダクト [主原料:豚ロース(国産)]

本体 580円 (税込 626円)



106101 11月 4日 国産豚ヒレブロック

400g (2本) 3カ月

田中畜産 [主原料:豚ヒレ(国産)]

本体 1,098円 (税込 1,186円)



688 11月 2日 国産豚こまぎれ (新鮮パック)

250g 3カ月

シガフードプロダクト [主原料:豚肉(国産)]

本体 398円 (税込 430円)



689 11月 4日 国産豚バラ切落とし 徳用パック

500g 3カ月

コーヒスプロダクト [主原料:豚肉(国産)]

本体 1,180円 (税込 1,274円)



690 12月 3日 和豚もちぶたもも しゃぶしゃぶ用

400g 6カ月

牛信 [主原料:豚肉(国産)]

本体 780円 (税込 842円)



106101 11月 4日 国産豚ヒレブロック

400g (2本) 3カ月

田中畜産 [主原料:豚ヒレ(国産)]

本体 1,098円 (税込 1,186円)

今週の見逃せない値!

必要な分だけ使える便利なバラ凍結!



691 11月 16日 国産豚切り落とし徳用

450g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ [主原料:豚肉(国産)]

本体 648円 (税込 700円)

必要なだけ取り出せて便利!



692 11月 16日 国産豚バラうす切り(便利パック)

200g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ [主原料:豚バラ肉(国産)]

本体 548円 (税込 592円)

人気 使いたい分だけ取り出せる“らくらく”パック



693 11月 16日 国産豚こまぎれらくらくパック

340g 3カ月

コーヒスプロダクト [主原料:豚もも(国産)]

本体 598円 (税込 646円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

お肉(牛肉・豚肉・鶏肉など)や生焼き肉を使用した商品、トンカツやフライなど衣が付いた未加熱の冷凍品は中心まで十分加熱してお召し上がりください。

真空パック入りの商品について 真空パックの特性上、お肉が凍ることで見えますが、品質・鮮度には全く問題ありません。開封して空気に触れると、お肉本来の綺麗な色に戻ります。

新企画 にんにくの風味が食欲をそそります



100g 232kcal 塩分1.3g

708 11月4日 冷凍 冷蔵

北海道産牛牛カルビ塩だれ味 270g (賞) 12カ月

Uminos Hokkaido (主原料:牛ばら肉(北海道産))

牛バラ肉を薄くスライスし、にんにく風味香る塩だれで味付けしました。

【原材料名】下方におしらせております

初回お試し価格 **688円** (税込 743円)

新企画 キャベツと一緒に炒めるだけ!



※キャベツ1/4玉をご準備ください

100g 248kcal 塩分2.0g

709 11月4日 冷凍 冷蔵

キャベツを加える! 鶏屋の親鶏コク旨黒こしょう炒め 190g (賞) 6カ月 (要)

印南食品 (主原料:鶏肉(国産))

親鶏のもも肉とむね肉を食塩とガーリックパウダー、こしょう等で味付けしました。

【原材料名】53頁下方におしらせてしております

本体 **378円** (税込 408円)

おつまみにもご飯のおかずにもなる一品!



100g 132kcal 塩分1.6g

710 11月4日 冷凍 冷蔵

国産鶏ハラミのねぎ塩焼き用 195g

12カ月 ブライフーズ (主原料:鶏はらみ(国産))

国産鶏のハラミをねぎ塩たれで味付けしました。

年間最安値! **368円** (税込 397円)

玉ねぎなどを加えて炒めるだけ!



100g 165kcal 塩分2.0g

100530 11月4日 冷凍 冷蔵

まろやか国産牛カルビたれ漬け 210g (賞) 6カ月 (要)

ジョイフーズ (主原料:牛肉(国産))

牛バラ肉に人参を入れ、りんごや梨の甘みをきかせた醤油たれで味付けしました。

本体 **548円** (税込 592円)

人気ステーキ店の特製たれが決め手!



100g 203kcal 塩分1.2g

100413 11月3日 冷凍 冷蔵

宮のたれ付き牛ミニステーキ 肉200g、たれ50g (賞) 6カ月 (要)

IHミートソリューション (主原料:牛肉(豪州産))

牛肉を使用した成型肉をカットし、ステーキ宮秘伝のたれをセットしました。(食肉加工品)

本体 **548円** (税込 592円)

次回より価格改定 値上げになります



100g 220kcal 塩分1.9g

105524 11月4日 冷凍 冷蔵

牛福 牛たん焼き(しお味) 200g

12カ月 フクペイフーズ (主原料:牛たん(ニュージーランド産))

牛たんを約10mm厚にスライスし、塩こしょう等の調味液に漬け込みました。

本体 **1,580円** (税込 1,706円)

次回より価格改定 値上げになります



100g 238kcal 塩分1.7g

107197 11月4日 冷凍 冷蔵

豚味噌ロースステーキ(旨味増入り) 200g (2枚)

10カ月 北日本ホーム食品 (主原料:豚肉(カナダ産))

豚ロース肉を果汁入り焼肉たれとコチュジャンを加えた味噌たれで味付けしました。

本体 **398円** (税込 430円)

※玉ねぎ1個をご準備ください



100g 264kcal 塩分2.1g

100439 11月4日 冷凍 冷蔵

玉ねぎと炒める厚切り豚肉の甘味噌炒め 190g (賞) 12カ月 (要)

フーディーネットジャパン (主原料:豚ロース肉(アメリカ産、カナダ産))

厚切りにした三元豚のロース肉を食べやすいサイズにカットし、甘めの味噌だれで味付けしました。

本体 **448円** (税込 484円)

約12mm厚



100g 251kcal 塩分1.5g

711 11月1日 冷凍 冷蔵

焼いておいしいソーセージ 120g×2 (賞) 20日

信州ハム (主原料:豚肉(輸入))

豚肉と鶏肉を主原料にしたボロニアソーセージです。

いつでも最安値! **378円** (税込 408円)

次回より価格改定 値上げになります



100g 108kcal 塩分2.2g

712 11月4日 冷凍 冷蔵

鎌倉ハムの角型ボンレスハム(2パック) (60g)×2

15日 鎌倉ハムクラウン商会 (主原料:豚もも肉(国産))

本体 **498円** (税込 538円)

発色剤使用 (1パック(95g))



100g 109kcal 塩分1.9g

105286 11月4日 冷凍 冷蔵

燻工房 ももハム切り落とし 95g (賞) 25日

伊藤ハム米久フーズ (主原料:豚もも肉(輸入))

豚もも肉を使用したしつとりまろやかなハムの切り落としです。

本体 **298円** (税込 322円)

100g 217kcal 塩分1.9g

713 11月4日 冷凍 冷蔵

九州産若どり炭火焼(もも肉むね肉ミックス) 130g

12カ月 センターフーズ (主原料:鶏肉(九州産))

若鶏のもも肉とむね肉をミックスし、炭火で丁寧に焼き上げました。

本体 **348円** (税込 376円)

角切り生姜たっぷり!



100g 227kcal 塩分1.3g

714 12月4日 冷凍 レジ 冷蔵

みつせ鶏旨搾りだんご(角切り生姜) 200g (賞) 12カ月 (要)

ヨコオ (主原料:鶏肉(九州産))

旨みのある骨周りの肉で作った、ふんわりとした肉だんごです。

本体 **378円** (税込 408円)

煮物、揚げ物などに!



100g 251kcal 塩分1.3g

715 11月4日 冷凍 冷蔵

みつせ鶏のふわふわだんご 210g (賞) 12カ月 (要)

ヨコオ (主原料:鶏肉(九州産))

みつせ鶏の旨みがつまったふわふわ食感の肉だんごです。

本体 **428円** (税込 462円)

今週の見逃せない値!

組合員さんの VOICE

キャベツ、もやし、玉ねぎ等の野菜が手軽に摂れ、味も美味しく食べられました。二人暮らしにちょうど良かったです。

福井県民生協 吉田さん

「十和田バラ焼きセミナー」認定のB級グルメ!

玉ねぎを加えて炒めるだけ!



100g 784kcal 塩分6.4g

716 11月4日 冷凍 冷蔵

十和田バラ焼き 250g (賞) 12カ月 (要)

日本ビニールフーズ (主原料:牛ばら肉(米国産))

牛バラ肉を醤油ベースの甘辛いタレで味付けしました。

見逃せない値! **698円** (税込 754円)

甘みを抑えすっきりとした後味に仕上げました



100g 172kcal 塩分1.8g

717 11月4日 冷凍 冷蔵

九州産若鶏のレバーうま煮 120g

12カ月 マルイ食品 (主原料:鶏レバー(九州産))

若鶏のレバーを生薬と黒酢を加えた醤油だれでやわらかく仕上げました。

本体 **248円** (税込 268円)

2.5倍 1.5倍 本体 **229円** (税込 247円)

新企画 煮ても焼いても鶏の旨みがひろがります



100g 196kcal 塩分1.3g

718 11月4日 冷凍 冷蔵

旨みひろがる国産鶏だんご(ニラ入り) 200g

12カ月 マルイ食品 (主原料:鶏肉(国産))

若鶏のむね肉と国産の玉ねぎ、ニラを使用し、中華風に味付けした鶏だんごです。

【原材料名】53頁下方におしらせてしております

初回お試し価格 **298円** (税込 322円)

牛乳・卵

生乳100%
成分無調整

牛乳の製造工程で成分を調整していません。
乳脂肪分は、夏場より冬場のほうが高くなる
傾向があります。

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
139kcal 8.0.18g

737 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

13日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

200mlの
飲み切りサイズ!
殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
139kcal 8.0.18g

738 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

15日 乳 500ml
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
139kcal 8.0.18g

739 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

15日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
139kcal 8.0.18g

740 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

15日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
143kcal 8.0.19g

741 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
143kcal 8.0.19g

742 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
143kcal 8.0.19g

743 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
137kcal 8.0.22g

104533 11月 1回 国産
明治おいしい
牛乳 900ml

19日 本
明治

315円
(税込340円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本 1200ml
140kcal 8.0.21g

742 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

290円
(税込313円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本 1200ml
140kcal 8.0.21g

743 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

290円
(税込313円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本 1200ml
140kcal 8.0.21g

744 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

290円
(税込313円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本 1200ml
140kcal 8.0.21g

745 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

290円
(税込313円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本 1200ml
140kcal 8.0.21g

746 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

290円
(税込313円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本 1200ml
140kcal 8.0.21g

747 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

17日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

290円
(税込313円)

生乳100%成分調整

成分調整とは生乳から成分(水分、乳脂肪分、ミネラルなど)の
一部を除去して製造されたものになります。

乳飲料

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
1本 1200ml
95kcal 8.0.21g

745 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

250円
(税込270円)

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
1本 1200ml
95kcal 8.0.21g

746 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

250円
(税込270円)

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 1.6%
1本 1200ml
99kcal 8.0.22g

747 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

15日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

248円
(税込268円)

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 4.4%
1本 1200ml
160kcal 8.0.25g

748 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

410円
(税込443円)

殺菌方法 71℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
137kcal 8.0.2g

749 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

355円
(税込383円)

殺菌方法 71℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
137kcal 8.0.2g

750 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

13日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

425円
(税込459円)

殺菌方法 71℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本 1200ml
137kcal 8.0.2g

751 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

13日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

425円
(税込459円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

752 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

330円
(税込356円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

753 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

220円
(税込238円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

754 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

220円
(税込238円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

755 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

220円
(税込238円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

756 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

220円
(税込238円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

757 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

220円
(税込238円)

さくらたまご
10個:580g以上、6個:348g以上

758 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

220円
(税込238円)

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

751 378020
378046

751 378062
370084

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

752 378038
378054

752 378071
370083

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

753 378097
378101

754 378085

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

755 378097
378101

756 378085

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

757 378097
378101

758 378085

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

759 378097
378101

760 378085

生協 生産者
福井県民生協 土田鶏卵

761 378097
378101

762 378085

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

759 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

760 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

761 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

762 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

763 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

764 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

その他の卵
地養卵の規格/サイズ:MS-2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

765 11月 1回 国産
コップ牛乳
200ml

14日 乳
アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

348円
(税込376円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

755 398円
10個(税込430円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

756 278円
6個(税込300円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

757 350円
10個(税込378円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

758 260円
6個(税込281円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

759 260円
6個(税込281円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

760 218円
4個(税込235円)

地養卵
11月 1回 国産
福井県民生協 土田鶏卵

761 218円
4個(税込235円)

このページの商品すべて経緯税率適用の消費税8%となっています。実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります。

今月の月間
普及商品は 産直 よつ葉牛乳

740 270523
米そだちたまご(10個)

740 270511
米そだちたまご(6個)

740 270511
米そだちたまご(6個)

740 270511
米そだちたまご(6個)

740 270511
米そだちたまご(6個)

740 270511
米そだちたまご(6個)

米そだちたまごの詳細はこちらの
二次元コードからご覧いただけます。



豆腐・揚げ・納豆

ぐずれにぐいのでお料理に活躍!

人気 次回より価格改定 値上げになります

0000 かたあーい絹 24日 椿き家
【主原料: 丸大豆(国産)】

国産丸大豆100%と室戸のにがりを使用した硬めの絹豆腐です。

毎週お届け 定期注文 **378232**

759 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (300g) × 2 **198円** (税込 214円)

760 11月 1日 国産 300g 11月 1日 国産 300g
1個 **108円** (税込 117円)

人気 少量使いにとっても便利

次回より価格改定 値上げになります

1個(150g) 88kcal 5.0.09g
毎週お届け 定期注文 **378321**

761 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個(150g) × 2 **138円** (税込 149円)

国産大豆のべんりな絹豆腐 300g(2個)
13日(お届け日を含め6日) 西国化工機
【主原料: 大豆(国産)】
国産大豆を100%使用した豆腐を、便利に使い切りパックにしました。

人気 毎日続ける大豆の健康!

0000 特別栽培大豆トレイ納豆(小粒) 40g×3、タレ・からし付
11日(愛) 豆粒
【主原料: 大豆(北海道産)】
北海道産特別栽培コシズカ大豆を100%使用しふっくらと仕上げました。

毎週お届け 定期注文 **378348**

762 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (40g×3) × 2 **128円** (税込 138円)

食べきり 4個パック

毎週お届け 定期注文 **379131**

763 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (80g×4) × 2 **145円** (税込 157円)

国産大豆100%とうふ家族 80g×4
22日(さとの雪食品) 【主原料: 大豆(国産)】

1個(150g) 127kcal 5.0.01g

764 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (150g×3) × 2 **148円** (税込 160円)

北海道産大豆100%使用 木綿 150g×3個 13日(やまみ) 【主原料: 大豆(北海道産)】

人気 次回より価格改定 値上げになります

毎週お届け 定期注文 **378330**

765 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (35g×3) × 2 **135円** (税込 146円)

0000 特別栽培大豆カップ納豆(小粒) 35g×3、タレ・からし付
13日(タカノフーズ中四国) 【主原料: 納豆(大豆(北海道産))】

毎週お届け 定期注文 **378488**

766 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (40g×3) × 2 **118円** (税込 127円)

0000 国産ひきわり納豆 40g×3、タレ・からし付
9日(愛) 豆粒 【主原料: 大豆(国産)】
製造・流通の事情により、賞味期間はお届け日をきり5日以上を越えた商品の値上げとなります。

次回より価格改定 値上げになります

0000 国産有機大豆100% 室戸産にがりを使用
84kcal 5.0.03g

767 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (150g) × 2 **198円** (税込 214円)

国産有機豆腐 150g 24日(椿き家) 【主原料: 有機丸大豆(国産)】

2個パック

190g 129kcal 5.0.12g

768 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (190g×2) × 2 **198円** (税込 214円)

旨味贅沢 190g×2 16日(お届け日を含め7日) さとの雪食品 【主原料: 大豆(国産)】

におい少なめで食べやすい!

769 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (40g×3) × 2 **138円** (税込 149円)

ふわりんやわらか納豆 40g×3、タレ・からし付
11日(タカノフーズ) 【主原料: 丸大豆(アメリカ又はカナダ)】

※からしは付いておりません

770 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (40g×3) × 2 **98円** (税込 106円)

極小粒納豆 40g×3、タレ付
11日(愛) 豆粒 【主原料: 納豆(大豆(カナダ又はアメリカ)】

100g 56kcal 5.0.03g

771 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (130g×3) × 2 **118円** (税込 127円)

にがり100%絹とうふ 京都 130g×3個 16日(お届け日を含め8日) カナナ 【主原料: 大豆(カナダ産又はアメリカ又は国産(9%未満))】

今回より価格改定 値上げになります

1個 92kcal 5.0.15g

772 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (120g) × 2 **258円** (税込 279円)

枝豆とうふ 120g 15日(椿き家) 【主原料: 枝豆(北海道産)】

1個(130g) 31kcal 5.5.2.8g

773 12月 1日 国産 100g 12月 1日 国産 100g
2個 (310g) × 2 **168円** (税込 181円)

こんにやくステーキ こんにやく110g、ソース20g
3カ月(愛) 関越物産 【主原料: こんにやく(国産)】

2枚入

166kcal 5.0.0g

毎週お届け 定期注文 **376248**

774 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2枚 (2枚) × 2 **118円** (税込 127円)

手揚げ風油あげ 2枚 19日(お届け日を含め15日) 西国化工機 【主原料: 大豆(カナダ産又は国産又はアメリカ)】

今週の見逃せない値!

煮汁がよくしみる しっとりがんとどき

100g 223kcal 5.0.1g

775 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2個 (4個) × 2 **198円** (税込 214円)

五目がんも 4個 16日(お届け日を含め5日) おとうふ工房いしかわ 【主原料: 大豆(国産)】
枝豆、人参、椎茸、胡麻、昆布を練り込んだお豆腐を菜種油でふっくらと揚げました。

生芋の風味がよい糸こんにやく

すき焼きや煮物などに おすすめ

2袋

100g 6kcal 5.0.03g

776 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2袋 (150g×2) × 2 **108円** (税込 117円)

生芋たっぷり糸こんにやく 150g×2 6日(若草食品) 【主原料: こんにやく(国産)】
国産こんにやくと芋と精粉をブレンドした、風味と食感がよい糸こんにやくです。

人気 味のしみ具合バツグンです

塩もみ水洗いOK

100g 7kcal 5.0.07g

777 11月 1日 国産 100g 11月 1日 国産 100g
2袋 (200g) × 2 **108円** (税込 117円)

ねじり糸こんにやく 200g 3カ月(若草食品) 【主原料: こんにやく(国産)】
糸こんにやくをねじって束ねました。味しみがよく、口の中でパリとほぐれます。

賞味期間に ついて

紙面に記載されている(賞)はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を残してお届けします。例えば「(賞)12カ月」の場合は、最低でも6カ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンパック品)は対象外です。

11 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆでうどん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 豆腐揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品調味料
63 菓子アイス
68 飲料
71 酒
72 フォール
73 食品特別企画

どっさり果実入り

乳製品など

OHAYO
どっさり果実
とヨーグルト

1個(70g)
54kcal 糖質0.07g

778 11月 4回 国産

どっさり果実とヨーグルト
マンゴー・黄桃・白桃・みかん
70g×6個 17日 乳 オハヨー乳業

主原料:生乳(国産)
マンゴー・黄桃・白桃の果肉と、みかん果汁
入りヨーグルトです。

1個 税込74円

いつでも最安値!
本体 **408**円
(税込 441円)

新企画 まろやかな白ごまの風味

おうちで和カフェ
白ごまとうふ あんこソースかけ
ごまとうふ80g、あんこソース10g

11月 4回 国産

風味豊かな口溶けの良い白ごま豆腐にほんのり塩味の
あんこソースをかけてスイーツ風に仕上げました。
[原材料名]下方におしらせしております

初回お試し価格
本体 **148**円
(税込 160円)

新企画 香ばしい黒ごまの風味

おうちで和カフェ
黒ごまとうふ 黒みつきな粉かけ
ごまとうふ80g、黒みつ10g、きな粉5g

11月 4回 国産

香ばしい口溶けの良い黒ごま豆腐に黒みつ
きな粉をつけてスイーツ風に仕上げました。
[原材料名]下方におしらせしております

初回お試し価格
本体 **148**円
(税込 160円)

151kcal 糖質0.15g

145653 11月 4回 国産

こだわりの極プリン
95g 15日 乳 栄屋乳業

主原料:乳製品(国内製造、オーストラリア製造)

1個 税込128円
(税込 138円)

108419 11月 4回 国産

北海道ホップ&
カスタードシュークリーム
1個 120円
(税込 130円)

108692 11月 4回 国産

佐嘉平川屋 豆乳もち 黒蜜黄粉
100g×2、黒蜜・黄粉付
お届け日を念め7日 佐嘉平川屋
主原料:大豆(佐賀県産)

本体 **398**円
(税込 430円)

108466 11月 4回 国産

佐嘉平川屋 豆乳もち つぶあん
100g×2、つぶあん付
お届け日を念め7日 佐嘉平川屋
主原料:大豆(佐賀県産)

本体 **398**円
(税込 430円)

101375 11月 4回 国産

国産みかんゼリー
70g×4個
25日 愛知ヨー
主原料:みかん還元果汁(国内製造)

1個 税込86円
本体 **318**円
(税込 343円)

111405 11月 4回 国産

乳脂肪分48%の純生クリームで
つくったロールケーキ
4切 358円
(税込 387円)

111032 11月 4回 国産

おいしく果実マスカット&
アロエヨーグルト
70g×4個
25日 乳 オハヨー乳業
主原料:無菌殺菌牛乳(国内製造)

1個 税込62円
本体 **228**円
(税込 246円)

270699 11月 1回 国産

よつ葉北海道十勝プレーン
ヨーグルト生乳100
400g 22日 乳 よつ葉乳業
主原料:生乳(北海道産)

本体 **298**円
(税込 322円)

199419 11月 1回 国産

明治プロビオヨーグルト
R-1ドリンクタイプ
ケース 112g×12本
25日 乳 明治
主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)

いつでも最安値!
本体 **1,678**円
(税込 1,812円)

102707 11月 1回 国産

明治プロビオヨーグルト
R-1ドリンク低糖低カロリー
ケース 112g×12本
25日 乳 明治
主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)

いつでも最安値!
本体 **1,678**円
(税込 1,812円)

106144 11月 4回 国産

MBPドリンク糖類オフ
低カロリーケース
100g×12本
21日 乳 雪印メグミルク
主原料:砂糖・異性化液糖(国内製造)

1本 税込149円
本体 **1,650**円
(税込 1,782円)

270801 11月 1回 国産

小岩井生乳100%
ヨーグルト(プレーン)
400g 22日 乳 小岩井乳業
主原料:生乳(国産)

次回より
価格改定
本体 **348**円
(税込 376円)

今週の見逃せない値!

果実のおしさそのまま

OHAYO

おいしく果実
のむヨーグルトいちご
180g×6本
17日 乳 オハヨー乳業
主原料:生乳(国産)

1個 税込24円
本体 **688**円
(税込 743円)

4種の大粒フルーツ入りで人気のヨーグルト!

フルーツサラダヨーグルト
(お試し)
130g 19日 乳 北海道乳業
主原料:生乳(北海道産)

北海道産生乳を使用し、みかん、
白桃、パイン、ぶどうの大粒果肉を
たっぷり入れました。

1個 税込230円
本体 **230**円
(税込 248円)

2個 1袋
本体 **220**円
(税込 238円)

毎日食べて鉄分補給

毎日鉄分ヨーグルト
プレーンFe
75g×6個 18日 乳 雪印メグミルク
主原料:生乳(国産)

鉄分と葉酸を配合したプレーン果汁入り
のヨーグルトです。

1個 税込63円
本体 **348**円
(税込 376円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

784 **787** **よりどり**

冷蔵庫で冷やして、食べやすい大きさにカットしてお召し上がりください

国産抹茶使用

1袋(125g) 109kcal 糖質0.04g

1袋(125g) 107kcal 糖質0.12g

わらびもち風 こんにやくきな粉&黒みつ

こんにやく105g、きな粉・黒みつ付

4カ月 開封後 本体 **158円** (税込 171円)

わらびもち特有のもちもちとした食感のあるこんにやくに仕上げました。

よりどり 2品以上 本体 **142円** (税込 153円)

1袋(100g) 171kcal 糖質0.2g

1袋(100g) 153kcal 糖質0.1g

TOPCUP チョコグラノーラヨーグルト

80g、トッピング25g 28日 乳(愛)日本ルナ

程よい甘さのヨーグルトにチョコグラノーラとアーモンドをトッピングしました。

本体 **278円** (税込 300円)

よりどり 2品以上 本体 **250円** (税込 270円)

1袋(100g) 153kcal 糖質0.1g

1袋(100g) 153kcal 糖質0.1g

TOPCUP アサイーヨーグルトボウル

80g、トッピング20g 28日 乳(愛)日本ルナ

アサイーピーチーなどが入ったヨーグルトにグラノーラとバナナチップをトッピングしました。

本体 **278円** (税込 300円)

よりどり 2品以上 本体 **250円** (税込 270円)

定期登録商品 定期登録すれば買い忘れなし! 定期注文番号と数量を注文用紙に記入。翌週以降のお届け回より定期でお届けします。eフレndsからも登録できます。

人気 毎週お届け 定期注文 **379654**

1箱(200g) 150kcal 糖質0.2g

788 **789** **790** **791**

のむ ヨーグルト

900g 15日 乳(乳)

大山乳業

主原料: 生乳(鳥取県)

いつでも最安値! 本体 **295円** (税込 319円)

人気 毎週お届け 定期注文 **373290**

1箱(100g) 49kcal 糖質0.1g

789 **790** **791**

ダノンヨーグルト プレーン・やさしい甘み

80g×6個 1個 税込44円

43日 乳(乳) ダノンジャパン

主原料: 乳製品(国内製造、オランダ製)

いつでも最安値! 本体 **240円** (税込 259円)

人気 毎週お届け 定期注文 **378763**

100g 64kcal 糖質0.1g

790 **791**

プレーン ヨーグルトビフィズス

400g 15日 乳(乳)

広島森永乳業

主原料: 生乳(鳥取県)

いつでも最安値! 本体 **210円** (税込 227円)

人気 毎週お届け 定期注文 **373052**

100g 38kcal 糖質0.1g

791 **792**

鳥取大山プレーン ヨーグルト脂肪0

400g 15日 乳(乳) 大山乳業

主原料: 生乳(鳥取県)

いつでも最安値! 本体 **180円** (税込 194円)

機能性表示食品 毎週お届け 定期注文 **375721**

1本(100g) 59kcal 糖質0.10g

792 **793** **794** **795**

恵ガセリ菌SP株ヨーグルト

100g 18日 乳(乳) 雪印メグミルク

主原料: 乳製品(国内製造又は外国製造(5%未満))

本体 **138円** (税込 149円)

機能性表示食品 毎週お届け 定期注文 **376256**

1本(100g) 47kcal 糖質0.12g

794 **795** **796** **797**

森永トリプルヨーグルト

100g 21日 乳(乳) 森永乳業

主原料: 乳製品(国内製造)

本体 **148円** (税込 160円)

機能性表示食品 毎週お届け 定期注文 **378151**

1本(100g) 42kcal 糖質0.12g

795 **796** **797** **798**

森永トリプルヨーグルト

100g 21日 乳(乳) 森永乳業

主原料: 乳製品(国内製造)

本体 **148円** (税込 160円)

人気 毎週お届け 定期注文 **375748**

1箱(80g) 69kcal 糖質0.08g

796 **797** **798** **799**

森永アロエ ヨーグルト

80g×6個 1個 税込108円

森永乳業

主原料: アロエバ(タイ産)

本体 **598円** (税込 646円)

人気 毎週お届け 定期注文 **379476**

1箱(112g) 89kcal 糖質0.12g

797 **798** **799** **800**

明治プロビオ ヨーグルトLG21

112g 17日 乳(乳) 明治

主原料: 生乳(鳥取県)

本体 **140円** (税込 151円)

人気 毎週お届け 定期注文 **372251**

1箱(112g) 71kcal 糖質0.11g

798 **799** **800** **801**

明治プロビオヨーグルト

112g 25日 乳(乳) 明治

主原料: 乳製品(国内製造又は外国製造)

本体 **140円** (税込 151円)

人気 毎週お届け 定期注文 **373061**

1箱(112g) 49kcal 糖質0.11g

799 **800** **801** **802**

明治プロビオヨーグルト R-1

112g 25日 乳(乳) 明治

主原料: 乳製品(国内製造又は外国製造)

本体 **140円** (税込 151円)

人気 毎週お届け 定期注文 **372382**

1箱(65ml) 80kcal 糖質0.03g

800 **801** **802** **803**

のむのむ乳酸菌飲料+Ca

65ml×10本 1本 税込26円

16日 乳(乳) ホワイト食品工業

主原料: 砂糖、乳酸菌、カルシウム(国内製造)

本体 **238円** (税込 257円)

人気 毎週お届け 定期注文 **372196**

1箱(65ml) 80kcal 糖質0.03g

801 **802** **803** **804**

のむのむ乳酸菌飲料+Ca

65ml×10本 1本 税込26円

17日 乳(乳) ヤクルト

主原料: ぶどう糖、乳酸菌、カルシウム(国内製造)

本体 **478円** (税込 516円)

人気 毎週お届け 定期注文 **370305**

1箱(8kcal) 8kcal 糖質0.02g

807 **808** **809** **810**

アイスコーヒー 甘さひかえめ

1000ml 40日 東京めいらく

主原料: ぶどう糖、果糖糖液(国内製造)

本体 **198円** (税込 214円)

人気 毎週お届け 定期注文 **370303**

1箱(8kcal) 8kcal 糖質0.02g

808 **809** **810** **811**

アイスコーヒー 無糖ブラック

1000ml 40日 東京めいらく

主原料: コーヒー豆(コロンビア、ブラジル)

本体 **198円** (税込 214円)

さわやかなトマトの風味と野菜のうま味



3袋

83kcal 8.9g 2.0g

826 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

ナポリタンソース

220g(2人前)×3袋

24カ月 ヤマモリ

主原料:トマトペースト(イタリア産)、オリーブオイル

野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだ、具材感のあるナポリタンソースです。

1袋 税込154円

年間最安値!

428円 (税込 462円)

2種の唐辛子でほどよい辛み



3袋

92kcal 8.9g 2.7g

827 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

2種の唐辛子とトマトで仕上げたアラビアータ

140g×3袋 18カ月

主原料:トマト・ジュース(イタリア産)

トマトソースに唐辛子とガーリックをきかせ深みのある味わいに仕上げました。

1袋 税込154円

期間限定 最安値!

428円 (税込 462円)

人気 休日はワンプレートで♪



5袋

139kcal 8.9g 2.0g

828 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

ビーフカレー

24カ月 ヤマモリ

主原料:じゃがいも(国産)

次回は1袋です

137kcal 8.9g 1.9g

829 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

中辛

147kcal 8.9g 2.3g

830 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

辛口

1袋 税込各130円

各180g×5袋

いつでもオトク!

598円 (税込 各646円)

おいしい五目おこわ



3食

280kcal 8.9g 1.0g

831 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

160g×3食 6カ月 2

フクシマフーズ 主原料:もち米(国産)

1食 税込252円

698円 (税込 754円)

ミックスビーンズドライパック《パウチ》



5袋

111kcal 8.9g 0.3g

832 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

55g×5袋 18カ月

主原料:青えんどう(カナダ)

1袋 税込108円

期間限定 最安値!

498円 (税込 538円)

韓国味付海苔ジャパンのり



5袋

310kcal 8.9g 4.6g

833 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

50g 12カ月 永井海苔/韓国製造

主原料:乾のり(韓国産)

1袋 税込231円

448円 (税込 484円)

低溫製法米の美味しいごはん



3食入

216kcal 8.9g 0.4g

834 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

150g×3食 13カ月

アリスフーズ 主原料:うるち米(国産)

1食 税込198円

548円 (税込 592円)

どんぶり党 親子丼



1人前×3食入

110kcal 8.9g 2.3g

110290 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

540g(180g×3袋)

主原料:玉ねぎ(国産)

1袋 税込226円

628円 (税込 678円)

味こんぶ(しその実入り)



2袋

210kcal 8.9g 5.4g

836 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

(35g)×2袋 8カ月

未廣昆布 主原料:昆布(国産)

1袋 税込231円

428円 (税込 462円)

おいらせ黒にんにく



機能性表示食品

837 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

150g 12カ月 柏崎青果

主原料:にんにく(青森県産)

1食 税込1,080円

1,000円 (税込 1,080円)

業務用 混ぜ込みわかめ鮭



1人前×3食入

110kcal 8.9g 0.5g

838 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

180g 12カ月 丸美屋フーズ

主原料:味付わかめ(国内製造)

1袋 税込748円

748円 (税込 808円)

ごましお



2袋

10kcal 8.9g 0.4g

110685 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

40g 12カ月 丸美屋食品工業

主原料:いりごま(国内製造)

1袋 税込108円

108円 (税込 117円)

やわらかめの小盛りタイプ



2食×8個

150kcal 8.9g 0.4g

840 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

120g×2食×8個

12カ月 ウー

主原料:うるち米(富山県産)

1食 税込121円

1,780円 (税込 1,922円)

ご飯にかけてトースターで約5分!



3袋

121kcal 8.9g 1.9g

841 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

120g×3袋

12カ月 マルハ食品

主原料:クリームチーズ(オーストラリア産)

炒めた挽き肉に爽やかなトマトの酸味とクリームチーズを合わせて野菜と煮込みました。

1袋 税込144円

年間最安値!

398円 (税込 430円)

液切りの手間がなく便利です



5袋

111kcal 8.9g 0.4g

843 11月 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 21月 22月 23月 24月 25月 26月 27月 28月 29月 30月 31月

50g×5袋

25カ月 清水食品

主原料:きはだまぐろ(輸入)

きはだまぐろを使用し、キャノーラ油と野菜エキスで仕上げたライトツナです。

1袋 税込173円

798円 (税込 862円)

「くらし応援全国キャンペーン」開催

くらし応援

このマークが目印

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。

59

1 特集

10 パン

12 1人前×3食入

16 ゆめしぎ

22 冷凍食品

31 肉のおかず

34 魚のおかず

36 惣菜

39 漬物

40 果物・野菜

46 魚

50 肉

54 牛乳・卵

55 豆腐・揚げ納豆

56 乳製品

58 62加工食品・調味料・米

63 菓子・アイス

68 飲料

71 酒

72 フード

73 食品・特別企画

辛味ひきたつじんわり生姜

約5倍に
うすめてどうぞ

100g
290kcal 糖質0.03g

844 11月 4回

はちみつ&しょうが
810g
18カ月 加藤美峰園本舗

主原料:水飴・砂糖・配合とうもろこし粉・糖液糖(国内製造)

国産生姜を使用した、まろやかで上品な味わいの蜂蜜です。お料理にもどうぞ。

本体 **1,050**円
(税込 1,134円)

山漬け製法・荒ぼぐしタイプ

無着色

18カ月 100g
18kcal 糖質0.28g

845 11月 4回

焼きほぐし 鮭フレーク
100g
18カ月 平庄商店

主原料:しほ(北海道産)

北海道産の秋鮭を原料に、鮭の旨味を逃がさない焼加工で仕上げました。

いつでも**カット!**
本体 **438**円
(税込 473円)

お弁当やお料理のフシポイントとして

16枚入

1個(2.5g)
5kcal 糖質0.03g

846 11月 4回

のりあーと ハロウィン
デザイン海苔16枚(板のり1枚)
24カ月 小善本店

主原料:乾のり(国産)

海苔をハロウィンの形(4つの絵柄)にカットしました。

本体 **278**円
(税込 300円)

魚介のうま味がしっかり

80枚入

180.3g
1kcal 糖質0.02g

847 11月 4回

味付のり 《卓上タイプ》
10切80枚
9カ月 玉露

主原料:乾のり(国産)

濃口醤油に鰹と昆布など魚介の旨みを効かせました。

いつでも**カット!**
本体 **598**円
(税込 646円)

しげき
わさびふりかけ

3種の唐辛子(わさび、大葉、唐辛子)をわさび粉に仕上げました。

100g
246kcal 糖質40.4g

105894 11月 4回

しげき (わさびふりかけ)
12g 9カ月 三島食品

主原料:塩蔵わさび(中国産)

本体 **130**円
(税込 140円)

塩吹昆布

2袋
100g
68kcal 糖質6.3g

150584 11月 4回

塩吹昆布
(30g)×2袋 11カ月 美フジコ

主原料:こんぶ(国産)

本体 **398**円
(税込 430円)

かね七株式会社

100g
340kcal 糖質1.8g

848 11月 4回

無加塩 たべる小魚
30g 6カ月 かね七

主原料:かたくり(国産)

本体 **328**円
(税込 354円)

すりごま

100g
427kcal 糖質0g

849 11月 4回

手すり風すりごま(黒)
65g 12カ月 九鬼産業

主原料:黒いりごま(国内産)

本体 **298**円
(税込 322円)

桜えび(無着色)

100g
286kcal 糖質3.0g

106016 12月 3回

桜えび(無着色)
5g 6カ月 かね七

主原料:さくらえび(台湾産)

本体 **208**円
(税込 225円)

松山あげ(きざみ)

100g
116kcal 糖質0g

270616 11月 4回

松山あげ(きざみ)
45g 3カ月 程野商店

主原料:丸大豆(カナダ産)

本体 **225**円
(税込 243円)

だしもおいしい 乾燥キノコミックス

100g
179kcal 糖質0.04g

850 11月 4回

だしもおいしい 乾燥キノコミックス
25g 12カ月 信光工業

主原料:えのきたけ(長野産)

本体 **698**円
(税込 754円)

すりごま

100g
433kcal 糖質0g

851 11月 4回

手すり風すりごま(白)
65g 12カ月 九鬼産業

主原料:白いりごま(国内産)

本体 **298**円
(税込 322円)

甘さすっきりシロップ!

100g
83kcal 糖質0.02g

854 11月 4回

彩りあざやか フルーツみつ豆
205g(固形量140g)×2缶 1缶 1箱 税込231円

36カ月 サンヨー年詰

主原料:寒天(国内産)

古仁豆腐とナタデココ、4種のフルーツと赤えんどうを使用したみつ豆です。

年間**最安値!**
本体 **428**円
(税込 462円)

甘さひかえめです

100g
66kcal 糖質0.02g

855 11月 4回

みかん缶(全果粒)
295g(固形量170g)
36カ月 マルミツサンヨー

主原料:みかん(国産)

国産温州みかんを使用したライトシロップのみかん缶です。

年間**最安値!**
本体 **358**円
(税込 387円)

856~858 よりどり 税込20円引!

●同じ商品でも
買いぜん

2品以上で

とことん素材にこだわりました

100g
151kcal 糖質1.4g

856 11月 4回

あいこちゃん 金の鯖味噌煮
150g(固形量100g)
36カ月 伊藤食品

主原料:さば(国産)

国産の鯖を津軽味噌とてんさい糖で煮込みました。

本体 **310**円
(税込各 335円)

100g
91kcal 糖質0.8g

857 11月 4回

あいこちゃん 銀の鯖水煮
150g
36カ月 伊藤食品

主原料:さば(国産)

国産の鯖を沖縄の塩「シママス」のみで味付けしました。

本体 **292**円
(税込各 315円)

100g
79~216kcal 糖質0.1~0.2g

858 11月 4回

あいこちゃん 青の鯖水煮 食塩不使用
150g
36カ月 伊藤食品

主原料:さば(国産)

国産の鯖を食塩を使用せず水煮にしました。

本体 **292**円
(税込各 315円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

有明海産ばら干し海苔使用



食物繊維 たっぶり

878 11月 1食分(4.2g)
4月 9食分(18.0g) 1.8g

和風だし香る 海苔たっぶりスープ
4.2g×4袋(13カ月) 1食分(4.2g)
大森園 主原料:食塩(国内製造)

本体 **348円**
(税込 376円)

お茶づけの定番!



50袋入

879 12月 1食分(7g)
2月 9食分(18.0g) 2.3g

永谷園のお茶づけ海苔 (業務用)
235g(50袋) 18カ月
永谷園 主原料:調味料(国内製造)

1袋 税込20円
本体 **918円**
(税込 991円)

具がすごい! 食べるおみそ汁



10食入

880 11月 1食分(2.2g)
4月 9食分(18.0g) 1.3g

アマノフーズ おみそ汁 なす 10食
18カ月 アサヒグループ食品
主原料:揚げなす(外国製造)

1食 税込106円
本体 **980円**
(税込 1,058円)

新企画 "具がすごい!" 食べるおみそ汁



10食入

881 11月 1食分(2.2g)
4月 9食分(18.0g) 0.85g

アマノフーズ減塩 おみそ汁 なす 10食
18カ月(減) アサヒグループ食品
主原料:揚げなす(外国製造)
【原材料名】下方におしらせしております

1食 税込106円
初回お試し価格
本体 **980円**
(税込 1,058円)

生の風味が際立つ



100544 12月 5日
おろし生しょうが 80g
13カ月
エスピー食品
主原料:しょうが(国産)

本体 **260円**
(税込 281円)

本わさびの爽やかな香り

たっぶり使える お徳用 (チューブ入り 約4本分)



113434 11月 5日
おろし生わさび (お徳用) 175g
13カ月
エスピー食品
主原料:本わさび(輸入)

本体 **368円**
(税込 397円)

まろやかな味に仕上げました

人気



882 11月 4日 1食分(1.1g)
4月 4食分(4.4g) 0.5g

トマトケチャップ 500g
18カ月
カゴメ
主原料:トマト(輸入又は国産)
(5%未満)

本体 **188円**
(税込 203円)

ご自宅で大学いも作り



883 11月 1食分(90g)
4月 4食分(360g) 0.8g

大学いものたれ (黒糖風味)
80g 13カ月(減) 日本食研
主原料:ぶどう糖果糖液(国内製造)

本体 **180円**
(税込 194円)

数量限定

だしが決め手の本格 そうめんつゆ



884 12月 1食分(100ml)
4月 4食分(400ml) 3.1g

そうめんつゆ ストレート 500ml
12カ月(減) ヤマモリ
主原料:しょうが(国産)

在庫処分価格
本体 **160円**
(税込 173円)

コクと甘みが特長



885 12月 1食分(126kcal)
4月 4食分(504kcal) 0.6g

こめ油 (紙パック) 715g
24カ月
オーガニズム
主原料:食用こめ油(国内製造)

本体 **648円**
(税込 700円)

豊かなごまの風味



886 12月 1食分(130kcal)
4月 4食分(520kcal) 0.6g

純正ごま油 150g
24カ月
かどや製油
主原料:食用ごま油(国内製造)

本体 **298円**
(税込 322円)

香りを抑えて 独特の旨味



887 12月 100g
3日 900kcal 8.0g

太白胡麻油 (純正) 1650g
12カ月 九鬼産業
主原料:食用ごま油(国内製造)

本体 **2,480円**
(税込 2,678円)

いつもの調味料 隔週企画で買い忘れなし!

140139 11月 100g 2日 150kcal 8.0g こしょう 味噌 1kg 6カ月 南日味噌醤油 主原料:大豆(国産) 本体 498円 (税込 538円)	232921 11月 35食分(1.1g) 2日 35食分(1.1g) 2.0g 国産原料 100%使用みそ 熟旨 750g 6カ月 ハナマルキ 主原料:大豆(国産) 本体 498円 (税込 538円)	155292 11月 1食分(8kcal) 2日 2食分(16kcal) 1.6g 鶏がらスープ 3.5g×12袋 12カ月(乳) 味の素 主原料:鶏がら(国内製造) 本体 128円 (税込 138円)	140155 11月 1食分(5g) 2日 2食分(10g) 2.3g コンソメ(調味料) (アミノ酸)不使用 5g×20個 12カ月(乳) ユタカフーズ 主原料:食塩(国内製造) 本体 298円 (税込 322円)	100071 11月 4袋入×2袋 2日 100g 125kcal 8.0g 味パック (10.5g×4袋)×2 6カ月 カネソ22 主原料:いしわし(国産) 本体 198円 (税込 214円)
106879 11月 1食分(3kcal) 2日 2食分(6kcal) 0.9g 米酢 900ml 12カ月 今川醸造 主原料:米(国産) 本体 648円 (税込 700円)	160521 11月 12食分(12kcal) 2日 24食分(24kcal) 0.3g 料理酒 1000ml 18カ月 キング醸造 主原料:米・米にうじの醸造調味料(国内製造) 本体 228円 (税込 246円)	160474 11月 1食分(43kcal) 2日 2食分(86kcal) 2.4g みりん風調味料 1000ml 12カ月 キング醸造 主原料:本あめ(国内製造) 本体 278円 (税込 300円)	109631 11月 1食分(12kcal) 2日 2食分(24kcal) 2.4g 特選丸大豆 しょうゆ 1.8g×12カ月(減) 大分醤油協業組合 主原料:大豆(アメリカ又はカナダ) 本体 328円 (税込 354円)	107633 11月 1食分(125kcal) 2日 2食分(250kcal) 10.2g 昆布つゆ 1.8g×13カ月(減) ヤマザ醤油 主原料:しょうゆ(国内製造) 本体 358円 (税込 387円)

108463 11月 5kg 1日 108463 11月 5kg 食べてほいんや 5kg 令和8年度 幸南食糧 主原料:精米(国産) 本体 2,780円 (税込 3,002円)	106990 11月 5kg 3日 106990 11月 5kg 青森県産 まっしぐら 5kg 令和8年度 幸南食糧 主原料:米(青森県産) 本体 2,980円 (税込 3,218円)	105075 11月 5kg 3日 105075 11月 5kg 無洗米北海道産 ゆめぴりか 5kg 令和8年度 幸南食糧 主原料:米(北海道産) 本体 3,980円 (税込 4,298円)	111496 11月 2kg 2日 111496 11月 2kg 新潟県魚沼産 こしひかり 2kg 令和8年度 幸南食糧 主原料:米(新潟県産) 本体 1,680円 (税込 1,814円)	110781 11月 500g 2日 110781 11月 500g 国産もち麦 500g 12カ月 はくばく 主原料:大麦(国産) 本体 548円 (税込 592円)	103740 11月 1袋(15g) 2日 103740 11月 1袋(15g) おいしい雑穀 十五穀 20g×10袋 12カ月 はくばく 主原料:雑穀(国産) 本体 598円 (税込 646円)
---	---	--	---	---	---

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

能登及び近隣で製造、能登の原料を使用している商品等に復興応援のマークを掲載しています。



加工食品・調味料・米
10月4日
62

881
アマノフーズ減塩
おみそ汁 なす

原材料名表示

菓子・アイス

おやつや朝食にも、
日持ちするから便利です



**しっとりなめらか
おとなのぱうむ。(メープル)**
12個 6ヵ月 乳卵要 1個 税込161円
フルール (主原料: 液卵 (国内製造))
しっとりなめらかくちど
けのよいメープル味の
パウムクーヘンです。箱
に入れてお届けします。

いつでも最安値!
本体 **1,780**円
(税込 1,922円)

バランスの良い甘さに仕立てました



栄太楼 あんどうナッツ
6個 25日 乳卵要
栄太楼本舗 (主原料: 小豆 (北海道産))
北海道産小豆を使用したこ
しあんを卵と牛乳を使用し
た生地で包んで揚げました。(税込 389円)

いつでも最安値!
本体 **360**円
(税込 389円)

個包装で食べやすい!



厚切りバナナバウム
8個 3ヵ月 乳卵要
香月堂 (主原料: 液卵 (国内製造))
バナナピューレを約4%配合
し、しっとり焼きあげた厚
切りバウムです。

いつでも最安値!
本体 **368**円
(税込 397円)



五三焼カステラ
5切 60日 卵要
和泉屋 (主原料: 上白糖 (国内製造))
全卵にさらに卵黄を加え、
しっとり焼き上げた濃厚な味
わいです。

いつでも最安値!
本体 **798**円
(税込 862円)



国産おやさいのドーナツ
78g 3ヵ月 乳卵要 本体 **198**円
末広産業 (主原料: 小麦 (国産))
(税込 214円)



**国産小麦とおからのドーナツ
(カルシウム入り)**
7個 3ヵ月 乳卵要 本体 **398**円
北川製菓 (主原料: 小麦 (国産))
(税込 430円)



チョコバウムクーヘン
8個 3ヵ月 乳卵要 本体 **368**円
香月堂 (主原料: 液卵 (国内製造))
(税込 397円)



**ポンデドーナツ
(ココア味)**
8個 61日 乳卵要 本体 **500**円
北川製菓 (主原料: 全卵 (国内製造))
(税込 540円)



みたらし餡が入ったお餅
9個 4ヵ月 久保田製菓 本体 **328**円
(主原料: 麦芽糖 (国内製造))
(税込 354円)



**和菓子
パラエティーパック** 214g
3ヵ月 乳卵要 天恵製菓 本体 **368**円
(主原料: 【どら餡】砂糖 (タイ製造又は
韓国製造又は国内製造))
(税込 397円)



**北海道産小豆の
ひとくち塩ようかん**
14g×10本 12ヵ月 本体 **368**円
米屋 (主原料: こんさい (北海道))
(税込 397円)



**しっとり紅茶バウム
(グレースがけ)**
6切 お届け日を含め7日 乳卵要 本体 **358**円
ル・フレンド (主原料: 液卵 (国内製造))
(税込 387円)



みたらし団子と粒あん団子
6個 お届け日を含め2日 乳卵要 あわしま堂 本体 **198**円
(主原料: 砂糖 (タイ製造、韓国製造))
(税込 214円)



極上どら焼
1個 14日 乳卵要 あわしま堂 本体 **128**円
(主原料: 砂糖 (国内製造、タイ製造、その他))
(税込 138円)



ちょっとカステラ
3切 15日 卵要 本体 **168**円
サンラヴィアン (主原料: 卵 (国産))
(税込 181円)



珈琲ふあふあ
170g 6ヵ月 卵 本体 **328**円
津山製菓 (主原料: 水あめ (国内製造))
(税込 354円)



ミニワッフルドッグ (プレーン)
210g (6本) 12ヵ月 乳卵要 ニチレイフーズ 本体 **378**円
(主原料: 液卵白 (国内製造))
(税込 408円)



ミニワッフルドッグ (チーズ)
240g (6本) 12ヵ月 乳卵要 ニチレイフーズ 本体 **398**円
(主原料: 液卵白 (国内製造))
(税込 430円)



フレンズクレープ いちご
30g×5個 12ヵ月 日東ベスト (主原料: 豆乳 (国内製造))
豆乳と米粉を使用したもちもち生地、クリームと
甘酸っぱいいちごソースを
組合せました。

いつでも最安値!
本体 **598**円
(税込 646円)



蓬萊本館 冷凍豚まん
360g (3個) 12ヵ月 卵 本体 **598**円
(主原料: 小麦粉 (国内製造))
大阪なんばで有名な「蓬萊
本館」の豚まん。皮はふくら
として中身は肉汁ジュシー
に仕上げました。

いつでも最安値!
本体 **598**円
(税込 646円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

賞味期間について
紙面に記載されている(賞)はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を
残してお届けします。例えば「(賞)12ヵ月」の場合は、最低でも6ヵ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンパック品)は対象外です。

パーティーや家族でのおやつ、食後のデザートにどうぞ



次回より
価格改定
値上げになります

※内フィルムは付いていません
190g
89kcal 糖質0.12g

897 11月 4個 凍 緑

北海道クリーミー
バニラ&ストロベリー

850ml (乳) 前 さくら食品
【主原料】乳製品(北海道産)

北海道産の乳製品を使用した、バニラ&ストロベリーの2種類が楽しめるアイスです。

年間最安値!
本体 **468**円
(税込 505円)

誰もが好きなフレーバーの組み合わせ



898 11月 4個 凍 青

ハーゲンダッツ
アソートボックス
(ラバースアソート)

70ml×2個×3種 (乳) 前 ハーゲンダッツジャパン
【主原料】クッキン、ム、クリーム(北海道産)

バニラ、ストロベリー、クッキー&クリームを各2個ずつ詰め合わせました。

本体 **1,180**円
(税込 1,274円)

もちもちおいしい!



899 11月 4個 凍 青 52kcal 糖質0.029g

ミニ雪見だいふく

30ml×9個 (乳) 前

ロッテ 【主原料】砂糖(国内製造、外国製造)

やわらかなおもちでバニラアイスを包んだミニサイズの雪見だいふくです。

年間最安値!
本体 **398**円
(税込 430円)

とちあいか&とちあいか果汁7%いちごミルク味&とちあいか果汁6%



109248 12月 6個 凍 青

とちあいかの季節
(とちあいか&いちごミルク味)

50ml×6本(2種) (乳) フタバ食品
【主原料】とちあいか、砂糖(国内製造)

本体 **480**円
(税込 518円)

6本入



107071 11月 4個 凍 青

ミルクレア ベルギーチョコレート

40ml×6本 (乳) 赤城乳業
【主原料】乳製品(国内製造、オーストラリア産)

本体 **398**円
(税込 430円)

4個入



156248 11月 4個 凍 青

チョコ入りバニラモナカ

110ml×4個 (乳) 前 フタバ食品
【主原料】チョコレート(国内製造)

本体 **418**円
(税込 451円)

8本入



103933 12月 8個 凍 青

ブルーベリー&ヨーグルト風味バー

35ml×8本 (乳) 前
【主原料】砂糖(国内製造)

本体 **278**円
(税込 300円)

8本入



111037 11月 8個 凍 青

大山おだやか紅茶

30ml×8本 (乳) 前
【主原料】脱脂粉乳(国内製造)

本体 **438**円
(税込 473円)

6個入



204137 11月 4個 凍 青

フローズンヨーグルト

105ml×6個 (乳) 24カ月 中央製乳
【主原料】生乳(国産)

1個 税込139円
本体 **768**円
(税込 829円)

人気 8個入



215104 11月 8個 凍 青

パニラシューアイス

35ml×8個 (乳) 前 栄隆乳業
【主原料】シュー皮(国内製造)

本体 **348**円
(税込 376円)

今季最終 4個入



香料・乳化剤不使用の昔ながらのかき氷

900 11月 4個 凍 青

南国白くま

120ml×4個 (乳) セイカ食品
【主原料】加糖練乳(国内製造)

練乳かき氷にみかん・パイン・小豆をトッピングした鹿児島名物アイスです。

年間最安値!
本体 **398**円
(税込 430円)

人気 8個入



253341 11月 8個 凍 青

貝たっぷりミニ豚まん

264g(8個) (乳) 前
【主原料】小麦粉(国内製造)

いつもおトク! くらし応援
本体 **318**円
(税込 343円)

4個入



110688 11月 4個 凍 青

ま〜るいたい焼きチョコレートクリーム

200g(4個) (乳) 12カ月
【主原料】チョコレート、クリーム(国内製造)

本体 **398**円
(税込 430円)

8個入



109495 11月 8個 凍 青

ミニたい焼き

320g(8個) (乳) 12カ月
【主原料】小麦粉(中国産)

本体 **498**円
(税込 538円)

4個入



900 11月 4個 凍 青

南国白くま

120ml×4個 (乳) セイカ食品
【主原料】加糖練乳(国内製造)

練乳かき氷にみかん・パイン・小豆をトッピングした鹿児島名物アイスです。

年間最安値!
本体 **398**円
(税込 430円)

ふんわりふっくら



901 11月 5個 凍 青

たいやき

385g(5個) (乳) 18カ月
【主原料】あずきあん(中国産)

はちみつ入りの生地であずき餡を包み、ふんわりと焼き上げました。

年間最安値!
本体 **378**円
(税込 408円)

温めるだけで焼きたての美味しさ



902 11月 10個 凍 青

今川焼(白あん)

800g(10個) (乳) 18カ月
【主原料】白あん(国内製造)

ふんわりとした生地にさっぱりとした甘さの白あんをたっぷり入れました。

本体 **1,080**円
(税込 1,166円)

おいもの甘みとなめらかな食感が楽しめます



次回より
価格改定
値上げになります

106164 11月 10個 凍 青

べにはるかのひとくちようかん

14g×10本 (乳) 6カ月
【主原料】さつまいも(国産)

国産べにはるかの芋ペーストを使用した、個包装スティック状のひとくちようかんです。

年間最安値!
本体 **338**円
(税込 365円)

新企画 季節の味わい 旬菓もなか



903 11月 10個 凍 青

焼き芋風味もなか&餅入り栗もなか

95g(2種) (乳) 3カ月
【主原料】焼き芋風味もなか、白あん(国内製造)

紅はるかを使用した焼き芋風味もなかと栗粒入り白あんとお餅を包んだ栗もなかです。

本体 **228**円
(税込 246円)

**次回より価格改定
値上げになります**

おやつ感覚で
カルシウム摂取!

とっとなっつ

1食(7g)
32kcal 糖質0.1g

904 11月 4回

7g×8袋

主原料:カタツムリ(瀬戸内海産)

瀬戸内海産片口いわしとアメリカ産アーモンドを使用しました。食べきりタイプ。

いつでも**オトク!**
本体 **358**円
(税込 387円)

ノンフライなのに来るで
揚げ菓子のような香ばしさ

食物繊維たっぷり!

おから

1食(35g)
164kcal 糖質0.3g

106043 11月 4回

ひとくち
カラッとおから

35g 6カ月 前田製菓

主原料:大豆(国産)

乾燥おから、砂糖(てん菜糖)、加工黒糖、塩の4品に国産原材料を使用したビスケットです。

いつでも**オトク!**
本体 **128**円
(税込 138円)

みんなに人気の定番チョコ

Family Chocolate

1個(5.4g)
32kcal 糖質0.005g

905 11月 4回

ファミリーチョコレート

103g 12カ月 正栄デリシイ

主原料:砂糖(外国製造又は国内製造)

ミルクの風味とまろやかな甘さが口いっぱい広がるミルクチョコレートです。

いつでも**オトク!**
本体 **398**円
(税込 430円)

甘さと酸味が丁度良い!

5種の穀物
3種のドライフルーツ
3種のシード
2種のドライフルーツ

フルーツグラノーラチョコレート

長さ:約4cm
1個(11g)
53kcal 糖質0.05g

104899 11月 4回

110g 8カ月 乳(麦)フクイ

主原料:チョコレート(国内製造)

5種の穀物・3種のドライフルーツ・シード＆ナッツ等をチョコに練り込みました。

いつでも**オトク!**
本体 **348**円
(税込 376円)

三陸産 菱わかめ(徳用)

100g

1食 100g
118kcal 糖質7.7g

100599 11月 4回

6カ月 杜岡 主原料:わかめ(三陸)

本体 **498**円
(税込 538円)

珈琲館キャラメル徳用

420g 12カ月 富田製菓

1食 100g
432kcal 糖質0.6g

104376 11月 4回

主原料:水あめ(国内製造)

本体 **498**円
(税込 538円)

九州の薄切り芋けんぴ

30g×7袋 4カ月

1食 30g
158kcal 糖質0.07g

105334 11月 4回

1袋 税込 71円

主原料:さつまいも(九州)

本体 **458**円
(税込 495円)

ラムレーズンサンド

4個 3カ月 乳(卵)麦

1個 22g
108kcal 糖質0.1g

105153 12月 5回

主原料:小麦粉(国内製造)

ラムレーズンとホワイトチョコ入りクリームをサブレ生地で挟みました。

本体 **548**円
(税込 592円)

全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド

154g 10カ月 乳(麦)

1食 12g
62kcal 糖質0.09g

107510 11月 4回

宝製菓 主原料:小麦(国産)

本体 **258**円
(税込 279円)

全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド

141g 10カ月 乳(麦)

1食 12g
61kcal 糖質0.09g

104380 11月 4回

宝製菓 主原料:小麦(国産)

本体 **258**円
(税込 279円)

3種のナッツが入った塩バターサブレ

8枚 6カ月 乳(麦)イトウ製菓

1食 3g
48kcal 糖質0.04g

106305 11月 4回

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 **298**円
(税込 322円)

ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい

4枚 3カ月 乳(卵)麦

1枚 25g
122kcal 糖質0.4g

104674 11月 4回

小松製菓 主原料:小麦(国産)

ほんのり甘い生地にココのあるピスタチオとカシューナッツを散りばめて焼き上げました。

本体 **308**円
(税込 333円)

食塩不使用マカダミアミックス

180g(10袋)

1食 18g
121kcal 糖質0.01g

100210 11月 4回

吉田ピーナツ食品 主原料:マカダミアナッツ(オーストラリア)

1袋 税込 106円

本体 **980**円
(税込 1,058円)

食塩不使用アーモンド

360g(20袋)

1食 18g
113kcal 糖質0g

256528 11月 2回

吉田ピーナツ食品 主原料:アーモンド(アメリカ)

1袋 税込 80円

いつでも**オトク!**
本体 **1,480**円
(税込 1,598円)

工場直送たっぷり3種のミックスナッツ

450g 6カ月 川越屋

1食 100g
654kcal 糖質0.01g

114310 11月 4回

主原料:アーモンド(アメリカ)

本体 **1,380**円
(税込 1,490円)

食塩不使用ミックスナッツ

360g(20袋) 5カ月 吉田ピーナツ食品 主原料:アーモンド(アメリカ)

1食 18g
116kcal 糖質0g

907 11月 4回

食塩・油不使用の4種のナッツをミックスしました。

1袋 税込 80円

いつでも**オトク!**
本体 **1,480**円
(税込 1,598円)

栄養豊富なブルーンを毎日摂ろう! 人気

種ぬきブルーン

240g 12カ月 正栄食品工業/アメリカ製造

1食 100g
242kcal 糖質0g

906 11月 4回

カリフォルニア産ブルーンを現地で加工、包装しました。

いつでも**オトク!**
本体 **528**円
(税込 570円)

塩も油も使っていません

食塩不使用ミックスナッツ

360g(20袋) 5カ月 吉田ピーナツ食品 主原料:アーモンド(アメリカ)

1食 18g
116kcal 糖質0g

907 11月 4回

食塩・油不使用の4種のナッツをミックスしました。

1袋 税込 80円

いつでも**オトク!**
本体 **1,480**円
(税込 1,598円)

1 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆでうどん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 肉揚げ納豆
56 乳製品
58 加工食品調味料
63 菓子アイス
67 菓子アイス
68 飲料
71 酒
72 アニマル
73 食品特別企画

みんなで食べてね!



※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)

※大容器に詰め合わせしており、お肉やお魚がたっぷり入っています。

105274 11月 4週

おせんべい つめあわせ おたのしみパック

50枚 6ヵ月 乳 麦 米 粟山米菓

主原料:【ばかうち(にま)】、うるち米(産地:国産)

人気のおせんべい14種類の詰め合わせです。

年間最安値! 本体 528円 (税込 570円)



1枚27.5g 137kcal 8.5g0.3g

101905 11月 2週

CO&S 無選別仕様の徳用タイプ

20枚 6ヵ月 乳 麦 米 粟山米菓

主原料:小麦粉(国内製造)

甘いワッペン生地、うす皮つきの落花生を練り込み焼き上げました。

本体 1,180円 (税込 1,274円)



※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)

908 12月 5週

越後便り (特撰米菓詰め合わせ)

55枚 (10種) 5ヵ月 乳 麦 米 粟山米菓

主原料:【雪の華(サラン)】米(米産地:国産、粟産地:国産)

10種類の米せんべい・お菓子を詰め合わせました。

本体 798円 (税込 862円)



2枚×14袋 (標準14.2g) 74kcal 8.5g0.05g

909 11月 4週

ロアンヌ ミルクコーヒー

2枚×8袋 14ヵ月 乳 麦 米 粟山米菓

主原料:小麦粉(国内製造)

コーフレットに、まろやかなミルクコーヒークリームをサンドしました。

本体 398円 (税込 430円)



※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)

112615 11月 4週

もち麦おこげせん

38g 7ヵ月 麦 天乃屋

主原料:うるち米(米産地:国産)

本体 128円 (税込 138円)



直径:約9cm 1袋(26g) 111kcal 8.5g0.50g

104609 11月 4週

亀田のうす焼サラダ

26g×10袋 6ヵ月 麦 亀田製菓

主原料:うるち米(米産地:国産)

本体 698円 (税込 754円)



1袋(6.5g) 31kcal 8.5g0.08g

105042 11月 4週

えびえび 玄米せんべい

2枚×12袋 6ヵ月 麦 三幸製菓

主原料:うるち米(米産地:国産)

本体 278円 (税込 300円)



1個(標準12枚) 62kcal 8.5g0.24g

112324 11月 4週

おにぎりせんべい 銀しやり (ファミリーパック)

2枚×14袋 6ヵ月 マスヤ

主原料:うるち米(米産地:国産)

本体 398円 (税込 430円)



直径:約9cm 1袋 72kcal 8.5g0.4g 直径:約7.5cm

108871 11月 4週

ほんのり梅香る ざらめ煎

7枚 5ヵ月 麦 金吾堂製菓

主原料:うるち米(米産地:国産)

本体 278円 (税込 300円)



1袋(74g) 74kcal 8.5g0.3g

107582 11月 4週

ちよいつま納豆 (カレー味)

18g 13ヵ月 麦 ヤマダフーズ

主原料:大豆(秋田県産)

本体 348円 (税込 376円)



4枚×8袋 (標準17.6g) 入袋: 80kcal 8.5g0.2g 約6.5cm×約3.5cm

108721 11月 4週

五穀のビスケット

4枚×8袋 8ヵ月 麦 フレボン

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 258円 (税込 279円)



2枚(標準20g) 110kcal 8.5g0.27g

110391 11月 4週

お徳用源氏パイ

20枚(2枚×10袋) 10ヵ月 麦 三立製菓

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 348円 (税込 376円)

102400・102444・209031・102842・102422・108254・105531・270569 同商品でも構いません よりどり 2品以上で 税込 10% Off!



直径:約9cm (生クリーム+国産米粉使用) 1個 187kcal 8.5g0.4g 自然酵母

102400 11月 4週

FUWADO! グレーズ1個

12ヵ月 乳 麦 北川製菓

主原料:ミックス粉(国内製造)

本体 178円 (税込 192円)



直径:約9cm (生クリーム+国産米粉使用) 1個 212kcal 8.5g0.4g 自然酵母

102444 11月 4週

FUWADO! チョコ1個

12ヵ月 乳 麦 北川製菓

主原料:ミックス粉(国内製造)

本体 178円 (税込 192円)



1個(13.5g) 79kcal 8.5g0.2g 直径:約9cm

209031 11月 4週

南部せんべい 落花生

6枚 3ヵ月 麦 小松製菓

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 168円 (税込 181円)



1袋(18g) 112kcal 8.5g0.01g

102842 11月 4週

3種のチョコがけ ミックスナッツ

18g×5袋 6ヵ月 乳 麦 吉田ピーナツ食品

主原料:アーモンド(アメリカ)

本体 598円 (税込 646円)



1カット50g 190kcal 8.5g0.1g

102422 11月 4週

ショコラケーキ (4カット)

200g (4カット) 12ヵ月 乳 麦 アミール製菓

主原料:乳油を主要原料とする食品(国内製造)

本体 748円 (税込 808円)



174kcal 8.5g0.04g

108254 11月 4週

あいずまんじゅう

80ml×5本 乳 丸永製菓

主原料:小豆あん(国内製造)

本体 528円 (税込 570円)



長さ:約13.5cm 幅:約1.5cm 厚さ:約0.1g 134kcal 8.5g0.1g

105531 11月 4週

朝のバナナカステラ

10個 4ヵ月 乳 麦 リマ

主原料:砂糖(タイ製造又はベトナム製造)

本体 700円 (税込 756円)



長さ:約13.5cm 幅:約1.5cm 厚さ:約0.1g 359kcal 8.5g0.5g

270569 11月 4週

ソルティバター味の さくさくボール

70g 3ヵ月 乳 麦 北海道産小麦、牛乳を生地に使ったサクッと軽い食感のかりんとうです。

本体 218円 (税込 235円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

※お煎餅や焼菓子などは割れやかけが含まれる場合がありますのでご了承ください。

数量限定

※限定数を超えた場合は抽選となります。
※お1人様1点限りとなります。

限定の理由 製造数に限りがあるため



111116 次回未定
北陸3県で 1,010点
モロゾフ
トリックオアトリート
(ミルクチョコレート)
58g (2027年4月30日) (乳)
モロゾフ (主原料: チョコレート (国内製造))
ハロウィンパッケージにミ
ルクチョコレートを詰め合
わしました。 本体 **360** 円
(税込 389円)



910 次回未定
北陸3県で 1,010点
モロゾフ
トリックオアトリート
(クッキー&ミルクチョコレート)
9個 (6ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
モロゾフ
主原料: 【西ひねり包装チョコレート】 (国内製造)
ハロウィンパッケージにクッ
キー2個とミルクチョコレ
ート7個を詰め合わせまし
た。 本体 **360** 円
(税込 389円)



911 次回未定
北陸3県で 835点
メリー ハッピー
マジック 45g
メリーチョコレートカンパニー
主原料: チョコレート (国内製造)
ハロウィンイラスト
で色だミルクと
ホワイトの17入
りチョコレートを詰
め合わせました。 本体 **350** 円
(税込 378円)



912 次回未定
北陸3県で 907点
メリー タイニー
トリック 50g
メリーチョコレートカンパニー
主原料: チョコレート (国内製造)
おはけやかボチャ
の形をした2層の
チョコレートを詰
め合わせました。 本体 **350** 円
(税込 378円)



913 次回未定
北陸3県で 907点
メリー ハロウィン
ブー 35g
メリーチョコレートカンパニー
主原料: チョコレート (国内製造)
チョコレートとクッ
キーをハロウィン
デザインの袋に詰
め合わせました。 本体 **350** 円
(税込 378円)

本体 98円 (税込106円) コーナー

105211 次回未定
ムギチョコ 31g
13ヵ月 (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
三養食品
主原料: 砂糖 (外国製造又は国内製造)
本体 **98** 円
(税込 106円)

112257 11月4日
クレースティックチョコ 98円
10本×2袋 (12ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
三養食品/中国製造
本体 **98** 円
(税込 106円)

106486 11月4日
かりんとうミックス 98円
60g (3ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
三河屋製菓
主原料: 【湯あがりんとう】小麦粉 (国内製造)
本体 **98** 円
(税込 106円)

100914 11月4日
いかせんべい 98円
37g (4ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
三河屋製菓
主原料: 小麦粉 (国内製造)
本体 **98** 円
(税込 106円)

103178 11月4日
えびせんミックス 98円
35g (6ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
三河屋製菓
主原料: 小麦粉 (国内製造)
本体 **98** 円
(税込 106円)

112790 11月4日
うす焼きビスケット 98円
60g (6ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
三養食品
主原料: 小麦粉 (国内製造)
本体 **98** 円
(税込 106円)



209147 12月1日
ポテトフライ (じゃが塩バター)
11g×20袋 (6ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
東豊製菓
主原料: 小麦粉 (国内製造)
ポテトの香ばしさに、塩とバ
ターの風味が引き立ちます。 本体 **940** 円
(税込 1,015円)



108187 11月4日
おととと (うすしお味)
15g×5袋
6ヵ月 (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
森永製菓
主原料: 乾燥じゃがいも (外国製造)
海のなかまの形が楽しいソ
ンブリスナックです。 1袋 税込 58円
本体 **268** 円
(税込 289円)

108245 11月4日
いかの姿あげ
マヨネーズ風味
4枚 (8ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
合食
主原料: いか加工品 (国内製造)
本体 **118** 円
(税込 127円)

108339 12月4日
アポロチョコレート 398円
100.8g (12袋) (12ヵ月) (乳)
明治
主原料: 砂糖 (外国製造、国内製造)
1袋 税込 36円
本体 **398** 円
(税込 430円)

111042 次回未定
ミッキー&ミニ
いちごチョコマシュマロ
30個 (5ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
アイワ
主原料: 水あめ (国内製造)
1袋 税込 18円
本体 **478** 円
(税込 516円)

109726 11月4日
ポケモン小さな
星たべよ (しお味)
17g×10袋 (6ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
袋デザインは全4種類
栗山米菓
主原料: うるち米 (外国産、国内産)
星の形をした、あつさりしお
味のソフトな食感の小さな
おせんべいです。 1袋 税込 70円
本体 **648** 円
(税込 700円)

107519 11月4日
東ハトミニ
キャラメルコーン
15g×10袋 (8ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
東ハト
主原料: コーングラッツ (国内製造)
1袋 税込 60円
こつぶサイズのキャラメル
コーンです。(ピーナッツは
入っていません) 本体 **548** 円
(税込 592円)

106130 11月4日
大徳用ブラック
サンダーミニバー
295g (11ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
有楽製菓
主原料: 薄チョコレート (国内製造)
ココアクッキーとプレーンビ
スケートをチョコでコーティ
ングしました。 1袋 税込 498円
本体 **498** 円
(税込 538円)



114078 11月4日
コーヒーチョコ玉
80g (12ヵ月) (乳) (卵) (卵黄) (卵白) (卵黄白)
高岡食品工業
主原料: 砂糖 (国内製造、外国製造)
コーヒー豆を焙煎して粉末
にしチョコとプレーンバ
ーとロサイズのチョコ玉です。
年間最安値!
本体 **378** 円
(税込 408円)

1 特集
10 パン
12 ミニデザート
16 ゆづり
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物
46 魚
50 肉
54 牛乳
55 豆腐
56 納豆
58 加工食品
63 菓子・アイス
67 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

飲料

100本 インスタント

本量1箱分(2ヶ月)
7食分 計量0.0002-0.00022g

104594 次回
未定

**ブレンディ
スティックブラック**

2g×100本

1本 税込26円

25ヵ月 AGF

本体 **2,380**円
(税込 2,570円)

主原料: コーヒー豆
(ベトナム産、ブラジル産)




114049
11月4日

一番摘み
牧之原茶
100g

12月分
喜作園
主原料：緑茶（静岡産）

一番摘み
牧之原茶

880円
（税込 950円）

60本

新ナラシみに驚くくらい! 来自安:1日1~2本

270648 11月 2個 1本(2.2g) 6 kcal 税込36円

フィット紅茶
すらり 2個組
 2.2g×30本×2個

約24カ月
 プリセプト

主原料:食物繊維(カイ製)造

ウーロン茶重合ポリフェノールの働きで、体に脂肪がつきにくい

人気 **24本**



8週にお届け
定期注文 **374725**

921 11月 4日 350ml
0.4% 0.007%

黒烏龍茶
350ml×24本 (賞) 12ヵ月 サントリー

主原料：烏龍茶 (中国福建省)

食事中から摂取した脂肪の吸収を抑えて、排出を増加させる特長の黒烏龍茶です。

1本 税込173円
3,840 (税込 4,147円)

新企画 血圧が
気になる方に

18袋

チャックシール付

金の胡麻麦茶
血圧を
低下させる
（血圧を高めの方の
GABA配合）

※随在薬を服用している方は、医師、
薬剤師にご相談ください。

機能性表示食品
（特定保健用食品）

11月4日

金の胡麻麦茶Plus
90g(18袋)

寛24か月小児性薬
黒豆や金胡麻の
香ばしさを感じる
胡麻麦茶です。

【原材料名】大麦（日本）、
黒豆（黒大豆）、金胡麻、ギャバ

1袋 税込45円
お試し価格
から **748円**
（税込 808円）

70本
 アスパルテーム使用
 本品1杯分(10.3g)
 47 kcal 47.0, 18.1g
112030 12月 5日
ブレンディ
スティック ココア・オレ
 10.3g×70本
 1本 税込47円
 2,998円
 (税込 3,238円)
 主原料: 砂糖(国内産)、
 オーストリア(ドイツ製)

人気 **60袋** 連続
 **JARS**
 ノンカフェイン
 健康に 有用
111635 次回
ルイボス茶 未定
 3g×60袋
 賞24カ月
プレゼント
 主原料・有糖ルイボス
 (南アフリカ共和国産)

60本
271703
フィットコー
すらい 2個
2.2g×30本×
24カ月
プレゼント
主原料:食物繊維(タ

九州産大豆100%

6本



日週にお届け
定期注文 374750

922 11月 4日 **100kcal** **10.03g**

九州産大豆
成分無調整豆乳
 1ℓ × 6本 (約6ヵ月ふくれん)

【主原料:大豆(九州産)】
 九州産大豆の旨味を引き出し、
 飲みやすく仕上げた成分無調整
 の豆乳です。

1本 | 税込 306円
1,698円
 (税込 1,834円)

星の特級 レギュラー
 吉味★★★★★
 香味★★★★★
 コク★★★★★

中細挽き
915 11月 4回
1490228

**コクと香りの
マイルドブレンド**
 500g(中細挽)
 137カ月分

アライコヒー
 主原料:コヒー豆(ベトナム、ブラジル)、豆(ベトナム、ブラジル)

**ヒルス
リッチブレンド**
 480g(中細挽)
 137カ月分

**ヒルス
RICH**
 主原料:コヒー豆(ベトナム、ブラジル)

いつでも**オトク!**
 本体 **1,480**円
 (税込 1,598円)

いつでも**オトク!**
 本体 **1,648**円
 (税込 1,780円)

113935 11月4日

**ネスカフェ
ゴールドブレンド
(つめかえ用)**

50g 賞15カ月 ネスレ 日本 **598円**

主原料: コーヒー豆(輸入) (税込) **646円**



3~4週間に
うすめてどうぞ



大さじ1杯
24回分 ¥40

109007 12月 12日

**ローズヒップ
&ざくろ酢**

500ml

賞 8カ月 メトロ

主原料：果実、ぶどう糖液糖
(国内産)

本体 **598**円

(税込 646円)

2:1日1~2本
1本(2.2g)
6kcal 2.90.001g

ヒール
組
個

1本 税込42円

年間最安値!
本体 **2,300**円
(税込2,484円)



**次回より
価格改定
値上げになります**

**国産大豆
100%使用**

6本



日通にお届け

定額注文 374768

923 (11月 14日)

大豆固形分7%
コップ1杯200ml
99 kcal 糖質0.46g

国産大豆の調製豆乳

1ℓ×6本

(賞)6カ月 ふくれん
主原料:大豆(国産)

洗みや青臭み
などの豆乳のク
セをおさえ、ス
キリ飲みやすく
仕上げました。

年間最安値

本体 **1,280円**

(税込 1,382円)



京都
小川珈琲

パランスのとれた味と香り

生協限定商品



3袋 レギュラー



917 11月 4期
103203

レギュラー

160g(中細挽)
×3袋

時の特徴(当社基準)

香り	●	●	●	●
舌味	●	●	●	●
口当たり	●	●	●	●
コク	●	●	●	●

小川珈琲
オリジナルブレンド

(賞) 12カ月 小川珈琲

主原料: コーヒー豆(エチオピア・ブラジル他)

エチオピアモカの甘い香りを活かした
やわらかいコクが特長の味わいです。

1袋 | 税込 612円



ドリップ 30袋



918 11月 4期
155224

ドリップ

10g×
30袋

1袋 | 税込 79円

期間限定 値下げ

本体 **1,698円** (税込 1,834円)

本体 **2,180円** (税込 2,354円)

16袋 ドリップ



味の特長

Acidity	●●●●●	Body	●●●●●
Balance	●●●●●	Roast	●●●●●
Acidity	●●●●●	Flavor	●●●●●
Body	●●●●●	Roast	●●●●●

期間限定

お得な
2袋

2袋 レギュラー



期間限定 秋珈琲

賞 12カ月 小川珈琲

【主原料: コーヒー豆 (エチオピア ララチャル他)】

919 次期未定

109373

ドリップコーヒー
(10g×8袋)×2袋

本体 **1,180** 円
(税込 1,274円)

920 次期未定

109443

レギュラー
(140g(中細挽))×2袋

本体 **1,280** 円
(税込 1,382円)

定期登録商品

硬度約7.3mg/L 軟水

毎週お届け

定期注文 379735

924 11月 1回 1000ml 毎箱 0円税 2.90円

立山連峰の水

2L **いつでもオトク!**

12カ月 **本体 138円**

原価 (税込 149円)

毎週お届け

定期注文 379719

1000ml 毎箱 0円税 0.02円

925 11月 1回 1000ml 毎箱 0円税 0.02円

烏龍茶

2L **いつでもオトク!**

12カ月 **本体 168円**

主原料: 烏龍茶
調味料: 砂糖
(税込 181円)

毎週お届け
定期注文 **379727**

100ml
0kcal 熱量 0.02g

926 11月 1回 毎週

緑茶

2ℓ **いつでもオトク!**
9ヵ月 本体 **218**円
送料: (税別 325円)

毎週お届け
定期注文 **374920**

100ml
0kcal 熱量 0.0g

927 11月 1回 毎週

麦茶(国産六条
大麦使用)

2ℓ **いつでもオトク!**
12ヵ月 本体 **148**円
送料: (税別 160円)

次回より 価格改定 値上げに注意! 大豆価格7% 928 174356	毎週お届け 定期注文 378381 コップ1杯200ml 99円 1.5L 4.06g 豆のマーク	次回より 価格改定 値上げに注意! 大豆価格9% 929 174357	毎週お届け 定期注文 370416 大豆価格9% 豆のマーク
国産大豆の 調製豆乳 1L 賞6カ月 ふくれん 水割 大箱 10個装 258円 (税込 279円)	国産大豆の 調製豆乳 豆のマーク	国産大豆の 無調整豆乳 (フクユカ) 1L 賞6カ月 マルサンイ 水割 大箱 10個装 278円 (税込 300円)	国産大豆の 無調整豆乳 豆のマーク

毎週お届け
定期注文 370417

12本
1箱

47kcal 11月 1日

930
1箱

トマトジュース
食塩無添加

900g
約12カ月
デルセンア
主原料: トマト
(アメリカ)

本体 **258**円
(税込 279円)



毎週お届け
定期注文 374911

12本
1箱

500ml 11月 1日

931
1箱

伊右衛門 特茶

500ml × 12本
約8カ月
サンシロー
主原料: 緑茶(国産)

本体 **2,160**円
(税込 2,333円)

月1回・隔週の定期注文の登録は…
 注文用紙に定期登録コードと数量をご記入ください。提出後翌週以降のお届け日から1回または隔週の定期でお届けします。

送料	10月4回	68
B週にお届け	定期注文 000000	※1回定期注文の登録番号です。
BD週にお届け	定期注文 000000	※隔週定期注文の登録番号です。

定期D週

2026年 9月5日
7月2日 10月4日
8月1日 11月4日
9月1日 12月4日

定期O週

2026年 7月4日 10月2日
8月3日 11月2日
9月3日 12月2日

便利な定期登録商品
新規登録お申込み受付中!
 ☎フランクからも登録できます

**人気 ラベルのない
ちょっぴりエコな炭酸水**

24本

932 11月 100ml 0kcal 8.90g

**ラベルのない
ただの炭酸水**

500ml×24本

6カ月 ふくれん

天然水と炭酸ガスだけの
シンプルな炭酸水です。

1本 税込85円

いつでもオトク!
本体 **1,880円**
(税込 2,030円)

24本

ノンカフェイン

933 11月 100ml 0kcal 8.90g

**ラベルのない
ハト麦入りさわやか
ブレンド茶**

600ml×24本 12カ月

アサヒ (主原料:大麦(カナダ))

1本 税込76円

いつでもオトク!
本体 **1,680円**
(税込 1,814円)

24本

934 11月 100ml 0kcal 8.90g

すばらしいほうじ茶

500ml×24本 9カ月

サンガリア (主原料:緑茶(国産))

1本 税込77円

いつでもオトク!
本体 **1,698円**
(税込 1,834円)

国産茶葉使用

24本

937 11月 100ml 0kcal 8.90g

緑茶

525ml×24本

9カ月 (主原料:緑茶(国産))

お茶本来の旨を残し
つつ、スッキリと飲みやす
い緑茶に仕上げました。

1本 税込81円

年間最安値!
本体 **1,780円**
(税込 1,922円)

6本

938 11月 100ml 0kcal 8.90g

**ラベルのない
水(あずみ野の水)**

2ℓ×6本 24カ月

コルバパック

1本 税込115円

いつでもオトク!
本体 **638円**
(税込 689円)

6本

939 11月 100ml 0kcal 8.90g

**立山連峰
の水**

2ℓ×6本 24カ月

匠美

1本 税込139円

いつでもオトク!
本体 **768円**
(税込 829円)

6本

940 11月 100ml 0kcal 8.90g

**サントリー
天然水**

2ℓ×6本 24カ月

サントリー

1本 税込171円

いつでもオトク!
本体 **948円**
(税込 1,024円)

6本

104722 11月 100ml 0kcal 8.90g

やかんの麦茶

2ℓ×6本 13カ月

ココア

1本 税込188円

いつでもオトク!
本体 **1,040円**
(税込 1,123円)

6本

270865 11月 100ml 0kcal 8.90g

お〜いお茶

2ℓ×6本 10カ月

伊藤園

1本 税込249円

いつでもオトク!
本体 **1,380円**
(税込 1,490円)

6本

182605 11月 100ml 0kcal 8.90g

**健康ミネラル
むぎ茶**

2ℓ×6本 12カ月

伊藤園

1本 税込231円

いつでもオトク!
本体 **1,280円**
(税込 1,382円)

24本

106977 11月 100ml 0kcal 8.90g

**四季が
育てた水**

500ml×24本 9カ月

キリン

1本 税込72円

いつでもオトク!
本体 **1,580円**
(税込 1,706円)

24本

941 11月 100ml 0kcal 8.90g

**サントリー
天然水**

550ml×24本 12カ月

サントリー

1本 税込130円

いつでもオトク!
本体 **2,880円**
(税込 3,110円)

24本

111573 11月 100ml 0kcal 8.90g

**やかんの麦茶
ラベルレス**

650ml×24本 11カ月

ココア

1本 税込120円

いつでもオトク!
本体 **2,660円**
(税込 2,873円)

24本

250635 11月 100ml 0kcal 8.90g

**お〜いお茶
緑茶**

600ml×24本 9カ月

伊藤園

1本 税込121円

いつでもオトク!
本体 **2,680円**
(税込 2,894円)

24本

114110 11月 100ml 0kcal 8.90g

爽健美茶

300ml×24本 13カ月

ココア

1本 税込112円

いつでもオトク!
本体 **2,480円**
(税込 2,678円)

24本

113948 11月 100ml 0kcal 8.90g

生茶

525ml×24本 9カ月

キリン

1本 税込144円

いつでもオトク!
本体 **3,180円**
(税込 3,434円)

24本

271419 11月 100ml 0kcal 8.90g

梅よろし

280ml×24本 14カ月

ダイド

1本 税込130円

いつでもオトク!
本体 **2,880円**
(税込 3,110円)

24本

107546 11月 100ml 0kcal 8.90g

**ウィルキンソン
タンサンレモン
ラベルレス**

500ml×24本 6カ月

アサヒ

1本 税込121円

いつでもオトク!
本体 **2,680円**
(税込 2,894円)

24本

108571 11月 100ml 0kcal 8.90g

**カルピスパック
(業務用)**

1000ml×10カ月

アサヒ

1本 税込698円

いつでもオトク!
本体 **698円**
(税込 754円)

**100名様に
プレゼント!**

マチ付きフリーザーバッグ
サイズ:200×125mm
(5枚入り)

マチ付き
フリーザーバッグ

最高峰のコク

30年

942 11月 100g 32kcal 8.90g

**プレミアムデミタス
甘さ控えた微糖**

150g×30缶 15カ月

タイド

1缶 税込93円

いつでもオトク!
本体 **2,580円**
(税込 2,786円)

10本

110608 11月 100ml 0kcal 8.90g

**チオビタ・ドリンク
(指定医薬部外品)**

100ml×10本 36カ月

大腸薬品工業

1本 税込108円

いつでもオトク!
本体 **980円**
(税込 1,078円)

350g分の野菜を使用

機能性表示食品

944 11月 100ml 0kcal 8.90g

**野菜一日これ一本
トリプルケア**

200ml×24本 12カ月

カゴメ

1本 税込148円

いつでもオトク!
本体 **3,280円**
(税込 3,542円)

もっと!緑黄色野菜

24本

945 11月 100ml 0kcal 8.90g

野菜一日これ一本

200ml×24本 12カ月

カゴメ

1本 税込122円

いつでもオトク!
本体 **2,696円**
(税込 2,912円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

企画担当より
お願いダンボールの角や上面が少々つぶれる場合がありますが、中のペット
ボトルには影響ありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。1 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆめとろろ
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 豆類揚げ納豆
56 乳製品
58 加工食品調味料
63 菓子アイス
68 70 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画
飲料
10月4回
69

966 11月 39 kcal 1本/200ml 90-0.18%

**カゴメトマトジュース
(食塩無添加)**

200ml×24本

9ヵ月 カゴメ

主原料：トマト(輸入)食塩(5%未満)

リコピンとGABAが
含まれた、食塩無添加
のトマトジュースです。

年間 **最安値**
本体 **2,680**
(税込 2,894円)

限定品
よそでは買えない！
7月7日

968 11月 1本/100ml
3日 20食 20食/2,500.02g

夜のむとマトとレモン
100ml×30本 9月
カゴメ 【原料:トマト(輸入)】

夜のむとマトとレモン
1本 税込72円

1,980
(税込 2,138円)

野菜生活100スムージー
濃厚アサイーmix
 125ml×12本 (賞9か月)
 カゴメ 【主原料に、りんご(輸入)】

12本 12月 2日 65kcal 125ml 1,000.9-0.3g

年間最安値!
 1本 税込107円 (税込1,274円)


日通にお届け
定期注文 3730301 大豆菌成分11%
972 11月 1ヶ月(2000g)
 4回 122 kcal 塩分0g
 5121524
ひとつ上の豆乳
(成分無調整)
 200ml×12本 賞12カ月
 マルサンアイ 主原料:大豆(国産)
 1本 税込134円
 本体 **1,480円**
 (税込 1,598円)

酒

贅沢麦芽 天然水仕込み

サントリー生ビール

980 12月 1回

350ml × 6缶

グツとくる飲みごたえとスツクリとした後口の生ビールです。

サントリー
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込184円

年間最安値!

本体 999円

(税込 1,099円)

金麦 75% オフ

981 11月 2回

350ml × 24缶

糖質75%オフでありながら、麦のうまみと軽やかな後味を両立しました。

サントリー
ビール(アルコール分4%)

主原料: 麦芽(外国製造、国内製造)

1缶 税込174円

年間最安値!

本体 3,780円

(税込 4,158円)

春夏秋冬 四季の味わい

金麦 生

982 11月 1回

350ml × 24缶

飲みごたえを強化しながら、金麦らしいすっきりとした後味に磨きをかけました。

サントリー
ビール(アルコール分5.5%)

主原料: 麦芽(外国製造、国内製造)

1缶 税込174円

年間最安値!

本体 3,780円

(税込 4,158円)

金麦 生

983 11月 1回

350ml × 24缶

飲みごたえを強化しながら、金麦らしいすっきりとした後味に磨きをかけました。

サントリー
ビール(アルコール分5.5%)

主原料: 麦芽(外国製造、国内製造)

1缶 税込174円

年間最安値!

本体 3,780円

(税込 4,158円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

SAPPORO 麦とホップ

985 11月 4回

350ml × 24缶

欧州産麦芽とうまみ成分の多い北米産麦芽をブレンドした厳選うまみ麦芽を一部使用しました。

サッポロ
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込174円

年間最安値!

本体 3,780円

(税込 4,158円)

Asahi 生

986 11月 1回

350ml × 24缶

スーパードライ

Asahi
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込206円

年間最安値!

本体 4,480円

(税込 4,928円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

987 11月 4回

350ml × 24缶

スーパードライ

Asahi
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込201円

年間最安値!

本体 4,380円

(税込 4,818円)

Asahi 生

988 11月 2回

350ml × 24缶

アサヒ生ビール

Asahi
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込206円

年間最安値!

本体 4,480円

(税込 4,928円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

989 11月 2回

350ml × 24缶

一番搾り

Asahi
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込206円

年間最安値!

本体 4,480円

(税込 4,928円)

Asahi 生

990 11月 3回

350ml × 24缶

黒ラベル

Asahi
ビール(アルコール分5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込201円

年間最安値!

本体 4,380円

(税込 4,818円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

991 11月 1回

350ml × 24缶

スタイルフリー

Asahi
ビール(アルコール分4%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 3,980円

(税込 4,378円)

Asahi 生

992 11月 4回

350ml × 24缶

淡麗 極上(生)

Asahi
ビール(アルコール分5.5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込178円

年間最安値!

本体 3,880円

(税込 4,268円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

993 11月 1回

350ml × 24缶

淡麗 グリーンラベル

Asahi
ビール(アルコール分4.5%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 3,980円

(税込 4,378円)

Asahi 生

994 11月 2回

750ml

イタリアのワイン(赤)

Asahi
イタリア製造
果実酒・メディアムボディ(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 698円

(税込 768円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

995 11月 2回

750ml

イタリアのワイン(白)

Asahi
イタリア製造
果実酒・やや辛口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 698円

(税込 768円)

Asahi 生

996 11月 2回

2L

白鶴まる

Asahi
日本酒(アルコール分13%以上14%未満)

主原料: 米(国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 1,280円

(税込 1,408円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

997 11月 4回

2L

米だけのまる 純米酒

Asahi
日本酒(アルコール分13%以上14%未満)

主原料: 米(国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 1,280円

(税込 1,408円)

Asahi 生

998 11月 4回

2L

大関のものも

Asahi
日本酒(アルコール分13%以上14%未満)

主原料: 米(国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 1,280円

(税込 1,408円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

999 11月 4回

1.8L

甲乙混和 焼酎 にくいも

Asahi
焼酎(アルコール分25%)

主原料: 米(国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 1,280円

(税込 1,408円)

Asahi 生

1000 11月 2回

1800ml

麦焼酎 いちこ25%

Asahi
焼酎(アルコール分25%)

主原料: 大麦(オーストラリア産、国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 1,750円

(税込 1,925円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

1001 11月 2回

1800ml

琥珀の夢 本格麦焼酎

Asahi
焼酎(アルコール分25%)

主原料: 大麦(オーストラリア産、国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 1,980円

(税込 2,178円)

Asahi 生

1002 11月 2回

720ml

あずさワイン 酸化防止剤無添加 プレミアム(赤)

Asahi
ワイン(アルコール分11%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 803円

(税込 883円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

1003 11月 4回

1.8L

本みりん(大)

Asahi
みりん(アルコール分13%以上14%未満)

主原料: 米(国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 598円

(税込 658円)

Asahi 生

1004 11月 4回

900ml

虹の宴 料理酒

Asahi
料理酒(アルコール分13%以上14%未満)

主原料: 米(国産)

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 468円

(税込 515円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

1005 11月 4回

350ml × 24缶

アサヒ ドライゼロ

Asahi
ビール(アルコール分4%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 3,280円

(税込 3,542円)

Asahi 生

1006 11月 4回

350ml × 6缶

アサヒ ゼロ

Asahi
ビール(アルコール分4%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 870円

(税込 940円)

今週の見逃せない値!

完熟

983 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

完熟

984 11月 1回

350ml × 24缶

信州産の完熟ブドウを収穫し、自然発酵させた新酒(ヌーボー)です。

アルプス
果実酒・やや甘口(アルコール分12%)

主原料: ぶどう(信州産)

1缶 税込1,200円

見逃せない値!

本体 1,200円

(税込 各 1,320円)

やっぱりのコク、このうまさ

Asahi 生

1007 11月 4回

350ml × 6缶

スタイルバランス 食生活サポート 無糖ジンサワー

Asahi
ジンサワー(アルコール分7%)

主原料: 麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込183円

年間最安値!

本体 698円

(税込 754円)

Asahi 生

1008 11月 2回

350ml × 24缶

おすすめの声コーナー

新企画 油を使用しないため、孫に食べさせたいです。福井県民生協 Sさん

973 次回 1月 1袋(100g) 338kcal 8.5g 3.8g ゆで時間約3分

白石温麺 100g×3束

24カ月(美) きちみ製菓 [主原料:小麦粉(国内製造)]

油を使わない製法で作った、少し太めでしっかりとした歯ごたえのあるそうめんです。

【原材料名】小麦粉(国内製造)、食塩

初回お試し価格 本体 **238円** (税込 257円)

新企画 深蒸りきな粉の香ばしさが、お茶によく合います。菓子担当 角

976 11月 4回 100g 377kcal 8.5g 0.08g

もちりおこしきなこ包み

90g(3カ月) 西倉製菓 [主原料:水飴(国内製造)]

やわらかパバをきなこでやさしく包みました。

本体 **228円** (税込 246円)

新企画 メーカーのおすすめ 好評の「うましゅわ」シリーズの季節限定新味です! サンガリア 福井さん

974 次回 4月 100ml 44kcal 8.5g 0.027g

うましゅわつがるりんごソーダ

500ml 6カ月 サンガリア

主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

青森県産つがるりんごを使用した、さわやかな味わいの炭酸飲料です。

本体 **98円** (税込 106円)

新企画 子供が大好きで、輪っかをつなげながら楽しく食べています。コープいしかわ A-Yさん

977 11月 4回 1袋(22g) 72kcal 8.5g 0.004g

グミのわ グレープ味&マスカット味

22g×12袋 10カ月

明治デューインカム [主原料:水あめ(国内製造)]

つなげたり、結んだりしているような形を作る事ができるグミです。

1袋 税込 **77円**

本体 **848円** (税込 916円)

前回好評 メーカーのおすすめ 全国の産地を応援する「ニッポンエンジェル」商品です。伊藤園 森間さん

975 11月 4回 1本(80g) 146kcal 8.5g 0.64g

ニッポンエンジェル和歌山県産みかんゼリー

280g 9カ月

伊藤園 [主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)]

温州みかんをももぐく味うおやつ感覚のゼリー飲料です。

本体 **98円** (税込 106円)

新企画 大正六年創業以来、変わらない味をぜひお話しください。菓子担当 角

978 11月 4回 100g 340kcal 8.5g 0.2g

元祖無選別もんきーばななかすてら 130g

60日(乳) 麗 [主原料:液卵(国内製造)]

バナナの形をした甘懐かしいカステラです。

※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)

本体 **228円** (税込 246円)

美味しかった 使って良かった アンコール!

商品のご要望はひとことメモ(ページ下)、またはコープ北陸ホームページからお寄せください。

商品仕様の確認、紙面作成の都合上、掲載までに約3カ月間がかかります。ご了承をお願いします。

お気に入り商品です。福井県民生協 Sさん

112354 1袋(15g) 43kcal 8.5g 0.7g

卵と生たまねぎのタルタルドレッシングソース 325ml

10カ月(卵) 美 本体 **448円** (税込 484円)

主原料:食肉(国内製造)

卵のこくと生玉ねぎの具材感が味わえるドレッシングソースです。

カレーがすごく美味しくなります。定期的に企画してほしいです。福井県民生協 Aさん

111279 100g 238kcal 8.5g 2.9g

マースチャツネ 500g

12カ月 オリエンタル 本体 **730円** (税込 788円)

主原料:リンゴペースト(ニュージーランド産)

リンゴ、マンゴー、レーズンや玉ねぎなどの香味野菜や香辛料を煮込んだ調味料です。

我が家はずっとこれです。とやま生協 Kさん

111131 100g 247kcal 8.5g 36.9g

業務用鶏ガラスープ 500g

12カ月(乳) 美 本体 **1,500円** (税込 1,620円)

主原料:食肉(国内製造)

鶏がらの旨みと香りを大切に、使いやすい顆粒状の本格スープの素です。

忙しい朝にこれひとつで味が決まります。福井県民生協 Yさん

111721 100g 159kcal 8.5g 4.9g

ふつくら卵焼きだし 150ml

25カ月(麦) マキマ 本体 **258円** (税込 279円)

主原料:還元水飴(国内製造)

卵と昆布だし醤油を加え、少し甘めに仕上げました。

お弁当に最高です。ぜひ企画してほしいです。コープいしかわ Kさん

114326 1袋(40g) 96kcal 8.5g 0.8g

お弁当用親子そぼろ 120g(2種)

12カ月(卵) 美 本体 **298円** (税込 322円)

主原料:鶏肉(国内産)

国産若鶏使用の甘辛味の鶏そぼろ、玉子そぼろの2種入り。

パンにはさむのにちょうどいい形で、とても便利です。コープいしかわ Hさん

109923 100g 219kcal 8.5g 1.4g

クリスピーチキンファイル 300g

12カ月(乳) 美 本体 **498円** (税込 538円)

主原料:鶏肉(国内産)

国産若鶏をクリスピー感あるフライドチキンに仕上げました。

便利なのでまた企画してください。コープいしかわ Mさん

111134 100g 211kcal 8.5g 5.6g

ぬか床 ビール酵母入 1.2kg

6カ月(麦) タジビ 本体 **738円** (税込 797円)

主原料:米ぬか(国内産)

熟成済のぬか床です。手軽にぬか漬げができます。

安心して食べられる上に美味しいです。とやま生協 Nさん

111130 110g 180kcal 8.5g 0.12g

バニラアイスクリーム 110ml

久保田食品 本体 **240円** (税込 259円)

主原料:生乳(北海道産)

バニラビーンズを使用したこだわりのアイスクリームです。

とろとろとわらび餅にかけて食べるのとても美味しいです是非企画お願いします。とやま生協 Kさん

111140 301kcal 8.5g 0.02g

黒みつ 200g

18カ月 加藤産業 本体 **258円** (税込 279円)

主原料:水あめ(国内製造)

沖縄県産黒糖を使用しました。

美味しいのでリクエストします。コープいしかわ Sさん

111144 1パック(200g) 75kcal 8.5g 0.4g

トリプル対策の一本アーモンドミルク 200ml×12本

6カ月(乳) マルサンアイ 本体 **1,768円** (税込 1,909円)

主原料:アーモンドペースト(国内製造)

睡眠の質を改善・疲労感を緩和・血圧を下げる機能があるGABAを配合しました。

毎日トマトジュースを飲んでます。濃いめでおいしい。コープいしかわ Sさん

110526 150g 45kcal 8.5g 0.07g

濃いつマトジュース 160g×20缶

36カ月 本体 **1,680円** (税込 1,814円)

主原料:濃縮トマト(アメリカ製造)

食塩無添加なのでトマト本来のおいしさが味わえます。

最近、ノンカフェインのブレンド茶の企画が出てこない気がします。とやま生協 Iさん

111142 1袋 20kcal 8.5g 0.002g

ノンカフェイン 国産十六種ブレンド茶 5g×24袋

24カ月 山城物産 本体 **398円** (税込 430円)

主原料:大麦(国産)

国産16種類の原料を配合した香ばしく飲みやすいブレンド茶です。

クリームチーズをのせて食べると最高。お酒のおつまみにもいいですよ。とやま生協 Uさん

103656 1袋(24g) 111kcal 8.5g 0.3g

グラハムクラッカー 4枚×5袋

10カ月(麦) 前田製菓 本体 **270円** (税込 292円)

主原料:小麦粉(国内製造)

小麦全粒粉とオーツ麦を練り込み、香ばしく焼き上げたクラッカーです。

容量も多く冷凍できぬらかな口あたりのゼリーが作れます。コープゼリーやフルーツゼリーなど美味しくてきます。コープいしかわ Nさん

108610 14kcal 8.5g 0.006g

コープアガー 200g

12カ月 本体 **580円** (税込 626円)

主原料:ぶどう糖(国内製造)

寒天を主原料とする植物性のゼリーの素です。たっぷり使える大袋入り。

ひとことめ ご意見・ご要望・リクエスト・お気に入り商品のおすすめメッセージをお寄せください。

商品のリクエストですか? 商品名

はい・いいえ

企画回 月 回 注文 No

あなたの声で利用の輪が広がります(商品にリクエストされる方へのお願い)

商品のご感想やエピソードをぜひご記入ください。※書ききれない場合は他の用紙でもかまいません。

●組合員コード ●お名前 回答は●必要(☐電話 ☐文書) ●不要

●お電話番号(ご自宅・勤務先・携帯等) ●お電話してもよろしい時間帯を教えてください。(午前・午後・夜間)

●チラシに掲載する「おすすめメッセージ」について、お名前の掲載方法をお選びください。特にご指定がない場合は、イニシャルで掲載させていただきます。

本名(フルネーム)・名字・イニシャル

主人のお気に入りです。残り少なくなってきたのでリクエストします。福井県民生協 Mさん

114331 100g 114kcal 8.5g 8.2g

天ぷら丼のたれ 420g

10カ月(麦) 水牛食品 本体 **598円** (税込 646円)

主原料:砂糖(国内製造)

にんじんしりしりを作ると人參きらしい味がよく、お酢を入れます。弁当のおかずにも入れています。とやま生協 Mさん

111132 2人前×2袋

にんじんしりしりのたれ 46g(23g×2袋)

12カ月(麦) ダイショー 本体 **98円** (税込 106円)

主原料:しょうゆ(国内製造)

このページの商品すべてが消費税税率適用の消費税8%となっています。実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります。

ホームページからも商品のリクエストができます! 詳しくはこちらから! ➡

今週の見逃せない値!

ふっくらやわらか
上品な白身

食べ応え十分!



111145 冷蔵解凍 100g 134kcal 脂質2.3g
かます開き 180g(2尾) 国産のかますを1尾ずつ丁寧に開き、干して旨味を凝縮しました。
年間最安値! 本体 398円 (税込 430円)

豆の風味が生きた、
懐かしい手作りの味

菊田商店

いちおし POINT!
東京で昭和44年創業。昔ながらの塩火釜を使い、とろ火でじっくり時間をかけて製造しています。味付けは砂糖、醤油、酒のみ。豆の風味が生きた、手造りの味をお楽しみください。

千葉県産大豆使用
北海道産昆布使用



110549 100g 280kcal 脂質0.56g
千葉の大豆で作ったとろ火炊き昆布豆 180g
本体 398円 (税込 430円)

秋のお支度

紀州南高梅の種を取り除いた、
はちみつ味の梅干しです

皮、果肉
しっかりめ!



111148 130g 107kcal 脂質6.3g
紀州南高梅 わけあり種めき梅干(はちみつ味)
本体 498円 (税込 538円)

長時間熟成させることで、
真っ黒なにんにくに!

自然熟成

いちおし POINT!
青森県産のにんにくを使用し、職人が長時間かけて釜内の温度と湿度調整を繰り返しながら、にんにく本来の力で熟成発酵させました。



105502 100g 280kcal 脂質0.56g
熟成黒にんにく 青森のくろ 100g
本体 980円 (税込 1,058円)

αリノレン酸を手軽に食事で摂取
和え物、サラダ、お鍋に



106207 100g 635kcal 脂質0.01g
えごまパウダー 100g
本体 498円 (税込 538円)

厚みがあるので、歯ごたえがとても良い
割干大根です



113098 72g 280kcal 脂質0.56g
鹿児島県産割干大根 72g
本体 398円 (税込 430円)

食べやすいミニサイズ
軽い食感の粟おこしです



102676 250g 403kcal 脂質0g
ミニ粟おこし 250g
本体 648円 (税込 700円)

やさしい栗の風味のドーナツ



111061 5個 131kcal 脂質0.17g
マロンあんドーナツ 5個
本体 360円 (税込 389円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集 10 パン 12 ランチ軽食弁当 16 ゆづ湯 27 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ納豆 56 乳製品 58 加工食品調味料 63 菓子アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 75 食品特別企画

数量限定

※限定数を越えた場合は
在庫限りとなります。
※お1人様1点限りとな
ります。

**北陸3県で
800点**

限定の理由
製造数に限りがあるため

今回のみ

**ハロウィンパンプキンとオバケの
可愛いクッキー**

36枚入

箱のサイズ: 約 17×20 (cm)

111150	全 室 の み	48 kcal	税別0.04g
---------------	------------------	---------	---------

ハロウィンクッキー

36枚

賞味期限: 7ヵ月

原材料: 小麦 (アメリカ)

フレッシュフーズ九州

オバケのクッキーサイズ: 約 5.5cm
パンプキンのクッキーサイズ: 約 5.3cm

本体 **1,250** 円
(税込 1,350 円)

HAPPY HALLOWEEN

ハロウィン

お菓子をハロウィンデザインの
テトラパックに入れました

今回のみ
小袋/パック
10個入

金平糖2個
ミンツ
(オレンジ)1個
ラムネ(オレンジ)1個
マーブル
チョコ2個
かぼちゃ
ゼリー2個
ミンツ
(チョコイチゴ)1個
ラムネ
(グレープ)
1個

111154 **今回のみ**
ハロウィンテトラミックス
10個
賞6か月 乳 卵 美 油屋
主原料:【マーブルチョコ】砂糖(国内製造)

本体 **398**円
(税込 430円)

開けてびっくり 食べておいしい
妖怪柄の箱に入ったきびだんご

赤ちゃんの
ほっぺのようにやわらかい

10個入

貼って遊べるシール付き

1個のサイズ:約3cm

111153 今回のみ 1個(13g) 38kcal 塩分0g

妖怪きびだんご
10個
山方永寿堂 【主原料:砂糖 国内製造】

本体 758円
(税込 819円)

箱のサイズ:約10.5×10.5(cm)

きびだんごを妖怪を描いた値包装紙で包み、封印シールを貼った箱に詰めました。

5種類のラムネのハロウィンアソート

ストロベリー
メロン
オレンジ
グレープ

今回のみ

小袋パック
9個入

111152 今回のみ 100g 365kcal 塩分0g

ハロウィンラムネアソート
9個(5種)
賞6ヵ月 油屋

本体 350円
(税込 378円)

※5種類の比率・個包装の絵柄に
バラツキがございます。

長野県バヶ岳野辺山高原牛乳と
北海道産ナチュラルチーズで作った牛乳クリーム

クリーミーで濃厚

新 企画

111160 次回予定 100g
224 kcal 脂肪0.3%

ミルクチーズクリーム

120g

賞6カ月 (乳) くるまや

主原料：牛乳（長野県産）

毎日が楽しい
パンの



本体 **698**円
(税込 754円)

【原材料名】牛乳（長野県産）、プロセスチーズ（ナチュラルチーズ（生乳（北海道産））、砂糖、こし乳、食塩、水分調整剤）
牛乳クリーム（生乳（長野県産）、砂糖、こし乳、食塩、水分調整剤）
【賞味期限】製造日より12ヶ月
【保存方法】冷蔵庫（5℃以下）で保存してください。

くなる 

おとも

クク登場

111149 次回 100g 601 kcal 糖0.1g

アーモンドパンパン

150g

賞6ヵ月  ワールドナッツ

主原料:アーモンド(アメリカ産)

アーモンドのカリカリ感を残した
香ばしいスプレッド

カリカリアーモンド
たっぷり

本体 **900**円
(税込 972円)



北陸

今週の 見逃せない 値!

定番

ほのかなブルーベリーの香り
あっさりとした甘さ

冷やしても
おいしい

約16・20個入

次回より
価格改定
値上げに努めます

108589

ブルーベリー寒天

240g

賞6カ月 やます

(主原料:水飴(国産製造))

次回
本量

100g
342kcal 品質0.1g

年間 最安値!

498

本体 円

(税込 538円)



生協

商品

北海道・十勝

花畑牧場



新着農産品の
声にお応え
リクエスト品

善後ポップコーンは食べないのですが、
このポップコーンにはまってしまいました。
是非企画をお願いします。とやま主婦 Sさん

マッシュルーム型ポップコーンを
花畑牧場の生キャラメルで
コーティング

数量限定

北陸3県で
1,000点

限定の理由
製造数に限りがあるため

賞状定数を超えた場合は
お断りとなります。
※お申し込み1週間前と
なります。



111158

11月 498円 (税別) 1箱(1,000g)
441kcal 糖質0.94g

**花畑牧場生キャラメル
プレミアムポップコーン(生キャラメル)**

100g

※6カ月乳 花畑牧場 主原料:シコガ・ミックス(国内製造)

※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)

ノンフライ
(エアロポップ製法)

本体 **498円**
(税込 538円)



味りまん

ホクホクした栗と彩り豊かな
具材が入った栗ごはんの素



こんにくやく 竹の子 人蔘 栗 きのこ ぜんざい

110739 次回未定
ごちそう釜飯の素 栗 100g 31kcal 糖質2.1g
359g(栗具82g、五目具277g) 本体 **520円**
(税込 562円)
賞6カ月(要) カネカ食品
主原料:栗(中国産)

きのこ具に彩り豊かな具材がたっぷり入った
松茸ごはんの素



松茸 2%使用
(固形量に占める割合)

竹の子 人蔘 平茸 松茸 きのこ ぜんざい

110731 次回未定
ごちそう釜飯の素 松茸 100g 21kcal 糖質2.2g
352g(きのこ具75g、五目具277g) 本体 **520円**
(税込 562円)
賞6カ月(要) カネカ食品
主原料:しめじ(国内製造)

国産ぶきをごま風味のきんぴらに
仕上げました



110708 次回未定
ぶきのきんぴら 100g 70kcal 糖質2.12g
150g 本体 **530円**
(税込 572円)
賞3カ月(要) 丸山食品
主原料:ぶき(国産)

肉厚で歯ごたえの良い
三陸産わかめ



1101623 11月4日
カットわかめ 100g 148kcal 糖質21.6g
55g 本体 **1,080円**
(税込 1,166円)
賞10カ月 富士産物産
主原料:わかめ(三陸産)

北海道産昆布と国産の節などの
「おだし」が味わえるみそ汁



110727 12月4日
漁師のかあちゃんのみそ汁 42g(7g×6食)
本体 **550円**
(税込 594円)
賞10カ月(要) 札幌食品サービス
主原料:粉末米みそ(国内製造)

塩分も補給できる「塩ようかん」
前回好評

1101653 11月4日
災害備蓄塩ようかん 15g×15本
本体 **500円**
(税込 540円)
賞1095日 若山商店
主原料:砂糖(国内製造)

国産紅はるか芋をじっくり乾燥させ
しっとりやわらかく仕上げました



111067 次回未定
完蜜干し芋 100g 309kcal 糖質0.03g
90g 賞3カ月 テクモア 本体 **498円**
(税込 539円)
主原料:さつまいも(国産)

ゴーダチーズを生地にまぶした
程よい塩味のクラッカー



270973 12月4日
ブレイククラッカーチーズ味 2枚×25個
本体 **580円**
(税込 626円)
賞5カ月(要) マイナット
主原料:小麦粉(国内製造)

今週の見逃せない値!



手揉の技にしか出せない味、
なめらかでコシのある食感

形や長さ是不ぞろい
ですが、味・食感
はそのままのお徳用です

101552 12月4日
稲庭手揉饅饨(お徳用) 800g 賞24カ月(要) 京家
本体 **950円**
(税込 1,026円)
主原料:小麦粉(国内製造)

甘さを控えた小豆の風味が豊かな秋田の伝統菓子



101931 12月4日
十和田八幡平諸越 190g
本体 **398円**
(税込 430円)
賞12カ月 オバタ
主原料:砂糖(国内製造)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集 10 パン 12 フレンチ 軽食弁当 16 ゆず 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物 野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ 納豆 56 乳製品 58 加工食品 調味料 米 63 菓子アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 75 食品特別企画

と〜っても大きいよ!

約11cm

ミルクチョコレートをビスケットでサンド!

年間 最安値!

勢揃い!

おはしでス〜ッと切れる

やわらかさ

人気

カロリーセーブの
パパにすすめ!

組合員さんの VOICE

チョコペンでお絵描きして孫の
おやつタイム。職場でおやつタイム
に。1枚で大満足です。
福井県民生協 丁さん

5枚入

豆腐バーグ

1枚80gで
143kcal

玉ねぎ
とうふ
とり肉

ヘルシーバランス

1011 12月 1袋標準(36g) 1個 189kcal 糖質0.2g

チョコレートサンドビスケット リサーチ

1枚×10袋 10カ月 前田製菓 [主原料:小麦粉(国内製造)]

1袋 税込128円

年間 最安値!
本体 **1,180円**
(税込 1,274円)

1012 12月 1枚80g 143kcal 糖質0.9g

豆腐バーグ 1枚増量

400g(5枚) 12カ月 乳卵 愛 サンミート [主原料:豆腐(国内製造)]

年間 最安値!
本体 **358円**
(税込 387円)

皮ごと
食べられます

種なし

多少の酸味は
こらえてください

シャインマスカット

山梨県産・他

1013 11月 2個 1袋標準(200g) 1個 290g

年間 最安値!
本体 **980円**
(税込 1,058円)

200g
(1〜3房・
カット房入) (税込 1,058円)

芳醇な香りを皮ごと
味わってください!

旬

1014 11月 2個 1袋標準(290g) 1個 290g

年間 最安値!
本体 **1,380円**
(税込 1,490円)

290g
(2〜3房) (税込 1,490円)

毎日
好評

お弁当やサラダに!

今回お得な
30g増量

ザルの直径:約18cm

1015 11月 1個 1袋標準(220g+30g増量) 1個 220g+30g増量(サイズおまかせ)

ミニトマト(増量)

北海道産・島根県産・徳島県産・他

年間 最安値!
本体 **398円**
(税込 430円)

キャベツたっぷり!ソースいらずのメンチカツ

1017 11月 4個 1袋標準(220g) 1個 57kcal 糖質0.3g

**たっぴりキャベツの
ソースメンチカツ**

220g(10個)

1018 11月 1箱 100ml 0kcal 糖質0.02g

**ラベルのない麦茶
(国産六条大麦使用)**

600ml×24本

1019 11月 1箱 49kcal 糖質0.02g

チョコ棒カステラ(生協限定)

16本 70日 乳卵 愛 吉永製菓

ラベルがないので、
はがす手間なし!

1本あたり
70円!
(税込 76円)

数量限定
北陸3県で
2,000点

限定の理由
製造数に
限りがあるため

今年
初

限定品
クーポン1

期間限定

年間 最安値!
本体 **538円**
(税込 581円)

人気の
No.1

脂ののったさば一夜干

1020 11月 2個 3切 1切 税込201円

年間 最安値!
本体 **558円**
(税込 603円)

180g(3切)

組合員さんの
声

身は厚みがあり、味もお気に入りです。チラ
シに載っている時は必ず購入します。
福井県民生協 Hさん

1021 11月 2個 4切 1切 税込197円

年間 最安値!
本体 **728円**
(税込 786円)

240g(4切)

1022 11月 2個 100g 204kcal 糖質0.2g

すこやかハーブ鶏もも肉切身

1kg 12カ月 マルイ食品/タイ製造 [主原料:鶏肉(タイ)]

年間 最安値!
本体 **1,080円**
(税込 1,166円)

100gあたり
108円!
(税込 117円)

1022 11月 2個 100g 204kcal 糖質0.2g

すこやかハーブ鶏もも肉切身

1kg 12カ月 マルイ食品/タイ製造 [主原料:鶏肉(タイ)]

年間 最安値!
本体 **1,080円**
(税込 1,166円)