

人気 独自の直火製法だから食感が違います!



大阪王将

この炒飯が
大人気の
理由お米を卵で包み込むように炒め、焼き豚、ねぎ、玉ねぎ等を加えて
ポロエクス風味油を加えて
旨みと風味がアップ!

※イトアンドフーズ 下野さん



325 11月 2袋 冷蔵 レンジ 100g 199kcal 8.81.3g

大阪王将 炒めチャーハン

200g 12カ月 冷蔵 イトアンドフーズ [主原料:米(国産)]

お米を卵で包み込むように炒め、焼き豚、ねぎ、玉ねぎ等を加えた
パラパラ食感の炒飯です。本体 328円
(税込 354円)2袋 1袋 1品目以上 298円
(税込 322円)

二度焼きてふっくら香ばしい!



326 11月 4個 冷蔵 レンジ 1個75g 130kcal 8.81.0.8g

大きな焼おにぎり 450g (6個)

12カ月 冷蔵 ニッスイ [主原料:精白米(国産)]
国産あきたこまちを使用し、表面は香ばしい醤油
味に、中は炊き込みご飯風に味付けしました。期間限定 値下げ
くらし応援 本体 498円
(税込 538円)

327 11月 4個 冷蔵 レンジ 1個180g 264kcal 8.81.6g

銀座カリドリリア 360g (2個)

明治 [主原料:精白米(国産)]
ピラフに銀座カレーをかけ、
チーズをトッピングしました。(税込 624円)

328 11月 3個 冷蔵 レンジ 1袋250g 403kcal 8.81.3.7g

本格やみつきたれの
プルコギキンパCJ FOODS JAPAN [主原料:米(国産)]
プルコギ味の挽肉とナムル
風に味付けした野菜を使用
したキンパです。本体 598円
(税込 646円)

329 11月 4個 冷蔵 レンジ 1袋200g 200g×2枚、たれ2袋

ねぎ焼

12カ月 冷蔵 西国口清食品 [主原料:キャベツ(国産)]
国産ねぎとキャベツ・牛すじ、
こんにゃく入りのねぎ焼に和
風しょうゆタレを付けました。(税込 516円)330 11月 3個 冷蔵 レンジ 1袋205g 205g×2枚、
ソース・削り粉・あおさ付

お好み焼(えび・いか)

12カ月 冷蔵 西国口清食品 [主原料:キャベツ(国産)]
かつお風味が効いた生地に
えび・いかを加え、香ばしく
焼いたお好み焼です。(税込 592円)

331 11月 4個 冷蔵 レンジ 1袋159g 159kcal 8.81.0.8g

野沢菜しらすごはん

200g×2 12カ月 冷蔵 JAフーズさが [主原料:米(国産)]
野沢菜としらすの美味しさ
広がる和風ご飯に、国産ゆ
ず皮を入れました。

332 11月 4個 冷蔵 レンジ 1袋230g 380kcal 8.81.2.8g

高菜ピラフ

230g×2 12カ月 冷蔵 JAフーズさが [主原料:精白米(国産)]
九州産高菜を炒め、ごま油と
ごまを加えて更に香りよく仕
上げました。本体 488円
(税込 527円)

333 11月 4個 冷蔵 レンジ 1袋140g 140kcal 8.81.0.9g

えびいっぱいピラフ

200g×2 12カ月 冷蔵 JAフーズさが [主原料:米(国産)]
たっぷりのえびと野菜を入
れたバター風味のピラフです。(税込 538円)

334 11月 4個 冷蔵 レンジ 1袋162g 162kcal 8.81.2g

ライスバーガー(ポーク生姜焼)

230g(2個) 12カ月 冷蔵 ニッスイ [主原料:米(国産)]
国産の豚肉、玉ねぎを使用
した生姜焼をライスプレー
トでサンドしました。(税込 538円)

今週の見逃せない値!

まろやかなタレの味は門外不出の
吉野家秘伝!335 11月 3個 冷蔵 レンジ 1袋135g 135g×2袋 1袋 税込474円
(税込 948円)336 11月 3個 冷蔵 レンジ 1袋135g 135g×10袋 1袋 税込431円
(税込 4,309円)

冷凍食品 10月4回 26

「くらし応援全国キャンペーン」開催

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。



1人前

338 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

お鍋であたためるだけ 豚肉入りチゲ鍋 うどん入り

514g (1人前) 12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

コクのあるチゲスープにうどんと豚肉、鶏つくね、油揚げ、6種の野菜をのせました。

食べたい時にサツとできます!



339 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

お好みソース焼そば

875g (5食) 18月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

Umos (マルハニチロ) (主原料:小麦粉(国内製造))

伝えたいのはココ

キャベツ・人参・豚肉を入れ、ほんのり甘みのあるソースで仕上げた焼そばです。直火炒めで香ばしく仕上げ、電子レンジで簡単に本格的な焼そばをお楽しみいただけます。

Umos 新田さん



5食入

1食 税込 184円

年間最安値!

848円

(税込 916円)



2食入

340 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

えび天肉そば 460g (2食)

12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

3割そばにえび天ぷら、味付けした牛肉、ねぎをのせ、つけをセットしました。

598円 (税込 646円)



2食入

341 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

かつおだし香る きしめん

525.4g (2食) 12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

平打ち麺に味付けあけ、ねぎ、わかめ、かまぼこをのせ、だしの効いたつけをセットしました。

428円 (税込 462円)



2食入

342 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

讃岐つる糸うどん (5種具材) 373g (2食)

12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

超極細麺に5種具材をのせ、つけをセットしました。

498円 (税込 538円)



2食入

343 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

国産野菜の五目あんかけラーメン

612g (2食) 12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

細麺に鉄鍋で香ばしく炒めた7種の国産野菜をのせ、とろみスープをセットしました。

568円 (税込 613円)



4食入

344 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

業務用ワンタンメン 988g (4食)

12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

中細麺にワンタン3個、ほうれん草、ナルトをのせて醤油味のスープをセットしました。

1,180円 (税込 1,274円)



4食入

345 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

業務用チャーシューメン 968g (4食)

12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

中細麺にチャーシュー2枚、ほうれん草、ナルトをのせて醤油味のスープをセットしました。

1,180円 (税込 1,274円)



2食入

346 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

らーめん信玄監修 味噌ラーメン 438g (2食)

12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

太麺にチャーシュー、味付メンマ、ねぎをのせ、味噌スープをセットしました。

558円 (税込 603円)



2食入

347 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

喜多方ラーメン坂内監修 コクうま醤油 462g (2食)

12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

平打ち熟成多加水麺に煮豚チャーシュー、白ねぎをのせて、醤油スープをセットしました。

498円 (税込 538円)



2食入

348 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

3種根菜のけんちんうどん

488g (2食) 12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

うどんにごま油で炒めた人参・ごぼうと大根、あげ、白ねぎをのせ醤油味のつけをセットしました。

204円 (税込 219円)

今週の見逃せない値! もちもちとしてコシのある包丁切りうどん

新企画

伝えたいのはココ

香川県さぬき市でつくったコシのある包丁切りの麺に、きざみ揚げ、わかめ、ねぎを盛り付け、かつお風味の効いた関西風のつけをセットしました。たっぷり4食入のお徳用パックです。

エース食品(株) 木内さん

4食入

349 11月 4回 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

讃岐包丁切り かけうどん

916g (4食) 12月 凍 1食 税込 377円 1食 税込 377円

原材料名 下記にお知らせしております

めん(小麦粉(国内製造)、食塩・加工でん粉)、つゆ(しょうゆ、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、食介工キス調味料、混合卵(卵黄、卵白)、混合だし(かつおぶし、かつお節)、昆布エキス、しいたけエキス、調味料(アミノ酸等)、具(鶏揚げ大豆、揚げ油(植物油)、わかめ、ねぎ、鶏肉(鶏)、一部に小麦・大豆・そば・魚油(魚介類)を含む)

378円 (税込 408円)

年間最安値!

378円

(税込 408円)

初回お試し価格

598円

(税込 646円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名 表示

349 讃岐包丁切り かけうどん

めん(小麦粉(国内製造)、食塩・加工でん粉)、つゆ(しょうゆ、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、食介工キス調味料、混合卵(卵黄、卵白)、混合だし(かつおぶし、かつお節)、昆布エキス、しいたけエキス、調味料(アミノ酸等)、具(鶏揚げ大豆、揚げ油(植物油)、わかめ、ねぎ、鶏肉(鶏)、一部に小麦・大豆・そば・魚油(魚介類)を含む)

冷凍食品

10月4回

27

1 特集
10 パン
12 ミンチ 軽食・弁当
16 ゆめと食
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイス
68 飲料
71 酒
72 アニマル
73 食卓 特別企画

千賀屋 しっとり、やわらかな味!

伝えたいのはココ

千賀屋自慢のこだわりの十色ひりゅうずです。魚のすり身に十種類の具材を混ぜ込み、彩りよく仕上げました。山芋入りのしっとりとした食感が特長です。

炊き合わせはもちろん、フライパンで焼いて生薑醤油をつけても美味しい!

8個入

100g
103 kcal 脂質0.7g

人蔘 ● かぼちゃ ● たけのこ
玉ねぎ ● じゃがいも ● 枝豆 ● いんげん
きくらげ ● 山芋 ● きんなん

350 11月 4週 レンジ 自然解凍
千賀屋謹製 十色ひりゅうず
200g (8個) 12月 1週 千賀屋 [主原料:豆腐(国内製造)]

年間最安値!
本体 348円
(税込 376円)

人気 冷凍庫の常備品

カット済みで油抜き不要!

チャックシール付

きごみうす揚げ

BD週にお届け
定期注文 376167
351 11月 2週 冷凍 100g
240 kcal 脂質0.0g

冷凍きごみうす揚げ
150g (8) 12月 ニッキーフーズ [主原料:丸大豆(アメリカ産又はカナダ産)]
油抜きしたうす揚げをきごみでバラ凍結しました。汁物の具、炊き込みご飯等に凍ったまま使えます。

いつでもオトク!
本体 208円
(税込 225円)

3個入

1パック(40g)
23 kcal 脂質0.4g

352 12月 1週 冷凍

冷蔵解凍

オクラとアカモクの山芋和え
40g×3 12月 1週
主原料:オクラ(輸入)
オクラ、アカモク、山芋を醤油ベースの調味液で和えました。

1個 税込133円
本体 368円
(税込 397円)

次回より価格改定
値上げになります

8個入

1個(22g)
35 kcal 脂質0.3g

353 12月 4週 レンジ

海老と三つ葉のとろろ蒸し
176g (8個) 12月 1週
ナカシン冷蔵 [主原料:えび(輸入)]
山芋入りの魚肉すり身に、海老、三つ葉、しいたけ、たけのこ等を加えました。

1個 税込478円
本体 478円
(税込 516円)

5個入

1個(20g)
56 kcal 脂質0.1g

354 11月 4週 冷凍

七菜きんちゃく 140g (5個)
12月 ルナフーズ [主原料:油揚げ(国内製造)]
8種の具材を油揚げに詰め、かんぴょうで結んだ、彩り豊かなきんちゃくです。

1個 税込450円
本体 450円
(税込 486円)

約13~15個入

1個(12g)
30 kcal 脂質0.11g

355 11月 4週 冷凍

プチがんも枝豆入り 168g
12月 不二神戸フーズ
主原料:植物油脂(国内製造)
枝豆、人参、キャベツ、くらげ入りの小ぶりなサイズのがんもです。

期間限定 通年
くらし応援
本体 288円
(税込 311円)

次回より価格改定
値上げになります

6個入

1個(19g)
37 kcal 脂質0.2g

356 11月 4週 レンジ トースター

だし香る国産舞茸と根菜の山芋寄せ
114g (6個) 12月 1週
主原料:魚肉すり身(外国産、国内製造)
魚肉すり身と山芋のふんわり生地に、根菜と国産舞茸等を入れた磯辺天です。

1個 税込328円
本体 328円
(税込 354円)

4個入

1個(135g)
73 kcal 脂質0.4g

357 12月 4週 冷凍 レンジ 自然解凍

とろけるチーズ入りかぼちゃもち
140g (4個) 12月 1週
フジサンフーズ [主原料:かぼちゃ(輸入、国産)]
かぼちゃ、玉ねぎ、人参が入ったもちり生地チーズを包みました。

1個 税込348円
本体 348円
(税込 376円)

4枚入

1枚(80g)
183 kcal 脂質0.9g

358 11月 4週 冷凍 レンジ 自然解凍

緑黄色野菜とおからのハンバーグ
320g (4枚) 12月 1週
サンマート [主原料:鶏肉(国産)]
8種類の野菜とおから、鶏肉が入ったハンバーグです。

1枚 税込448円
本体 448円
(税込 484円)

10個入

直径約4.5cm
1個(25g)
56 kcal 脂質0.1g

359 11月 4週 冷凍 自然解凍

北海道いももち
250g (10個) 12月 1週
サンマルコ食品 [主原料:ばいりいしょ(北海道)]
北海道産男爵いもを使用した、北海道郷土料理の「いももち」です。

1個 税込368円
本体 368円
(税込 397円)

今週の見逃せない値! 季節の野菜と一緒に!おでんの具にも!

伝えたいのはココ

国産豚肉と国産鶏肉、人参、玉ねぎを味付けして油揚げに詰めました。凍ったままお好みのだし汁で煮込んでください。

羽二重豆腐(株) 元平さん

5個入

100g
239 kcal 脂質1.1g

360 12月 4週 冷凍
肉詰いなり
250g (5個) 12月 1週 羽二重豆腐 [主原料:油揚げ(国内製造)]

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

おやつにもお弁当にもぴったり!

次回より価格改定
値上げになります

100g
378 kcal 脂質0.04g

361 11月 4週 冷凍 自然解凍

ミニカリ!大学いも(九州産つまいも使用)
170g (8) 12月 ニチレイフーズ [主原料:きつまいも(九州)]
中はホクッと外はカリッとした食感が楽しめるミニサイズの大学いもです。

年間最安値!
本体 328円
(税込 354円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

ホクレン

食べない時にレンジですぐに **ホフホフポテト**

北海道産じゃがいも

おやつにピッタリの食べきりサイズ

362 11月 4週 **レンジ** 1パック 157kcal 8.8 1.1g

レンジでいつでもフライドポテトのり塩味 80g

18カ月 ホクレン 主原料:馬鈴薯(北海道産)

北海道産じゃがいもを使用した、のり塩味付きのフライドポテトです。

いつでも最安値! **98円** (税込 106円)

じゃがいもの他に玉ねぎと人参も入っているのが好きです。レンジで温めるだけなので朝食にもお弁当にも良いです。コープいしかわ Yさん

北海道産じゃがいも

北海道産玉ねぎ

北海道産にんじん

6枚入

363 11月 4週 **レンジ** トースター 1パック 74kcal 8.8 0.37g

レンジでいつでもハッシュドポテト

276g(6枚) 24カ月 8割 ホクレン 主原料:馬鈴薯(北海道産)

北海道産のじゃがいも・玉ねぎ・人参を使用したハッシュドポテトです。

年間最安値! **288円** (税込 311円)

次回より価格改定
値上げになります

5個入

364 12月 4週 **レンジ** 1パック 58kcal 8.0 0.5g

いわしとチーズのばくばく彩りバーグ 200g(5個)

12カ月 8割(国産) ナカシネ冷蔵

主原料:魚肉すり身(国内製造)

魚肉すり身に彩りの良い野菜と鶏肉、プロセスチーズ等をいれました。

1個 税込93円

428円 (税込 462円)

約6~7個入

365 12月 4週 **レンジ** 1パック 199kcal 8.8 0.2g

生姜香るいかと野菜のミニかき揚げ 120g

12カ月 8割(国産) 東京コールドチェーン

主原料:玉ねぎ(国産)

国産のいかと、玉ねぎ、人参、生姜を使用した、香り豊かな小さなかき揚げです。

100g 税込398円

398円 (税込 430円)

12個入

366 11月 4週 **レンジ** トースター 1パック 53kcal 8.8 0.2g

北海道産ゴーダチーズ入ちくわの磯辺揚げ 12個

12カ月 8割(国産) かね貞

主原料:魚肉(外国産又は国産(5%未満))

北海道産ゴーダチーズ等4種類のチーズを入れたちくわの磯辺揚げです。

1個 税込448円

448円 (税込 484円)

8個入

367 11月 4週 **レンジ** トースター 1パック 35kcal 8.0 0.2g

とうもろこしの磯辺揚げ 136g(8個)

12カ月 8割(国産) フジサニーフーズ

主原料:とうもろこし(タイ産又はアメリカ産)

魚肉すり身の生地にととうもろこしを約50%配合し、あおさ入りの衣を付けて揚げました。

1個(17g) 税込298円

298円 (税込 322円)

6個入

368 11月 4週 **レンジ** 1パック 98kcal 8.0 0.2g

レンジでコーンだらけフライ 210g(6個)

12カ月 8割(国産) サマルコ食品

主原料:とうもろこし(ニュージーランド又はアメリカ)

ペンジャメルソースにととうもろこしを加えてフライにしました。

1個(35g) 税込498円

498円 (税込 538円)

5個入

369 11月 4週 **レンジ** 1パック 171kcal 8.8 0.5g

レンジでコロちゃんコロケ 325g(5個)

12カ月 8割(国産) ニッキーフーズ

主原料:じゃがいも(国産)

国産じゃがいもと玉ねぎを使用し、昔ながらの味に仕上げました。

1個(65g) 税込398円

398円 (税込 430円)

5個入

370 11月 3週 **レンジ** トースター 1パック 204kcal 8.8 0.8g

国産まいたけの塩天ぷら 140g

12カ月 8割(国産) Umios

主原料:まいたけ(国産)

ホクトのまいたけに薄塩を入れた衣をつけ、揚げました。

1個(140g) 税込398円

398円 (税込 430円)

5個入

371 11月 4週 **レンジ** トースター 1パック 287kcal 8.8 1.2g

国産ながいもの塩天ぷら 170g

12カ月 8割(国産) Umios

主原料:ながいも(国産)

ながいものに塩味の衣をつけ、揚げました。

1個(170g) 税込398円

398円 (税込 430円)

天井、天むす、お弁当にどうぞ!

ミニえび天ぷら和風味

120g 12カ月 8割(国産) ファーストフーズ

主原料:えび(インドネシア産、ベトナム産、その他)

尾のないミニサイズのえびを、南極オキアミ入りの和風味の衣をつけて揚げました。

100g 税込398円

398円 (税込 430円)

今週の見逃せない値!

レンジでホクホクコロケ!

伝えたいのはココ

- 北海道産じゃがいも使用。牛肉を約8%以上配合し、濃いめのしっかりとった味付けに仕上げ、そのままでも美味しく食べられるコロケに仕上げました。是非ご賞味ください!!

サンマルコ食品 吉田さん

5個入

373 11月 4週 **レンジ** 1パック 142kcal 8.8 0.5g

ソースいらず!レンジ牛肉コロケ 250g(5個)

12カ月 8割(国産) サマルコ食品

主原料:ばれいしょ(北海道産)

年間最安値! **438円** (税込 473円)

豚肉の旨みとニラの香りが楽しめる!

焼目のパリッ
とけ食感

8個入

国産素材使用
小 豚 ニ
麦 肉 ャ
ラ ベツ
玉
ねぎ

1個25g
55kcal 脂肪0.3g

国産素材の旨みがつまった
ニラ饅頭

200g(8個) 賞12ヵ月(要) ニッキーフーズ (主原料: 豚肉(国産))
具材に国産の豚肉・ニラ・キャベツ・玉ねぎを使用し、
もちもちの薄皮で包みました。

年間最安値!
本体 **358**円
(税込 387円)



10個入

中華風スープでお楽しみください

北海道もちもちじゃが餃子
餃子風いもちも300g(10個)、スープ2袋

●12ヵ月 ●(寒) サンマルコ食品 主原料: 豚肉(北海道)

もっちもちの「いもち」で肉汁あふれる餃子風の館を包みました。

本体 **658**円
(税込 711円)

379 11月 4日 **楽市** 1個(30g) 38kcal 2.9g・0.4g

お徳用 八宝菜春巻

420g(14個) 12月 2日

ニッキーフーズ 主原料：小麦粉(国内製造)

野菜、豚肉、春雨、椎茸等の10種の具材をとろみのかい、ババア菜風に味付けし、春巻にしました。(税込 700円)

本体 **648** 円

直径・高さ3cm

381 11月 14日 **東レ** **レンジ**

繁盛厨房 プリッとえび焼売

160g (8個) 10月16日 **東レ** **美**

ニッキーフーズ/バトナム製造

プリットした食感のえびいか

とシャキッとした食感のクワイ

イ等を入れた焼売です。

8個入

1箱(20個) 321円(税別) 30.2g

本体 **428**円

(税込 462円)

限定品
「よもぎ」
「おまかせ」
「コラーゲン」
「ヨーグルト」

383 11月 4日 **冷凍**

**赤坂四川飯店監修
大海老チリソース 200g**

※12か月 **乳** **卵** **生肉** KK企画

主原料：スズキ(イナダ)生身、生えび(ベトナム産)
揚げた海老に、ねぎ、生姜、にんにく等を加えて特製中華スープで仕上げたチリソースを絡めました。

1箱(200g) 341 kcal 脂質29.9g
¥678 円
(税込 732円)

ふくらジュシー

セイロで蒸したようなふくら仕上げ



6個入

袋のままレンジOK!

よそでは買えない!!

限定品

クーポンだけ!!

385 11月4日

レンジ

1個(標準3.2g) 72kcal 糖質0.3g



四川飯店監修 国産豚の大きな肉焼売

192g(6個) ●12カ月 66(優)

日本ハム | 主原料:豚肉(国産)

国産豚肉を使用した大きな肉焼売です。

2品以上495

1品 595

本体 **298**円

(税込 322円)

本体 **278**円

(税込 300円)

賞味期間に
ついては

紙面に記載されている(賞)はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を残してお届けします。例えば「(賞)12カ月」の場合は、最低でも6カ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンバック品)は対象外です。

肉のおかず

黒酢ベースの酢豚たれが食欲そそる!



387 11月 4週 凍 レンジ 100g 188 kcal 脂1.6g

黒酢酢豚紙包み 240g (2個)

12カ月 凍 レンジ 100g 188 kcal 脂1.6g
揚げ豚肉、ブロッコリー、パプリカに酢豚のたれを合わせました。

年間最安値!
本体 598円
(税込 646円)

チキンはやわらかく彩りの良いパプリカもお気に入り!一人暮らしにはチンするだけでOKで、助かっています。
とやま生協 Tさん

鶏肉と野菜のうま味を包み込みました



388 11月 4週 凍 レンジ 100g 114 kcal 脂1.0g

紙包み ローストチキンと彩り野菜のみぞれソース

270g (135g×2) 6カ月 凍 レンジ 100g 114 kcal 脂1.0g

フジ食品 主原料:ローストチキン(タイ製造)

ローストチキン、揚げなす、かぼちゃ、オクラに大根おろし入りの醤油タレを合わせました。

年間最安値!
本体 580円
(税込 626円)

さっぱりとした味わい



389 11月 4週 凍 レンジ 100g 119 kcal 脂1.3g

紙包み 鶏肉と彩り野菜の生姜醤油あえ

250g (125g×2) 6カ月 凍 レンジ 100g 119 kcal 脂1.3g

フジ食品 主原料:ローストチキン(タイ製造)

ローストチキン、揚げなす、れんこん、オクラ、赤パプリカに生姜醤油タレを合わせました。

年間最安値!
本体 588円
(税込 635円)



390 11月 4週 凍 レンジ 100g 145 kcal 脂0.9g

紙包みハンバーグ(デミソース)

330g (2個) 6カ月 凍 レンジ 100g 145 kcal 脂0.9g

フジ食品 主原料:ハンバーグ(国内製造)

牛肉、豚肉、鶏肉のハンバーグにポテトと揚げなすをトッピングし、デミグラスソースを合わせました。

本体 648円 (税込 700円)



391 11月 4週 凍 レンジ 100g 150 kcal 脂2.5g

みつせ鶏親子丼セット

240g 6カ月 凍 レンジ 100g 150 kcal 脂2.5g

ヨコオ 主原料:鶏肉(九州産)

みつせ鶏のもも肉とむね肉の切り身と特製タレのセットです。

本体 498円 (税込 538円)



392 11月 4週 凍 レンジ 100g 107 kcal 脂1.0g

レンジで簡単鶏肉と厚揚げの煮物風

210g 6カ月 凍 レンジ 100g 107 kcal 脂1.0g

フジ食品 主原料:ローストチキン(タイ製造)

鶏もも肉のローストチキン、厚揚げ、人参、れんこんに和風醤油タレを合わせました。

本体 448円 (税込 484円)



393 11月 4週 凍 レンジ 100g 148 kcal 脂0.7g

レンジで野菜のチキンロール 200g (2個)

18カ月 凍 レンジ 100g 148 kcal 脂0.7g

Umos/タイ製造

にんじんといんげんを鶏肉で巻き、甘辛タレをつけて焼きました。

本体 398円 (税込 430円)



394 11月 4週 凍 レンジ 100g 143 kcal 脂0.6g

アスパラのベーコン巻

112g (8個) 12カ月 凍 レンジ 100g 143 kcal 脂0.6g

マルマツ食品 主原料:アスパラ(中国産)

発色剤を使用せず素材の色を生かした無塩せきベーコンでアスパラを巻きました。

本体 548円 (税込 592円)



395 12月 5週 凍 レンジ 100g 168 kcal 脂1.8g

なにわ名物串カツセット

384g (7種×3本) 18カ月 凍 レンジ 100g 168 kcal 脂1.8g

Umos/タイ製造

お肉、魚介類、野菜等を使用した7種の串カツを3本ずつのセットにしました。

本体 1,680円 (税込 1,814円)



396 11月 2週 凍 レンジ 100g 292 kcal 脂5.8g

大阪王将 レバニラ炒めセット

1レバーから揚げ120g、たれ60g 12カ月 凍 レンジ 100g 292 kcal 脂5.8g

イトアンドフーズ 主原料:レバー(から揚げ)豚(国産)

豚レバーのから揚げと甘辛たれのセットです。

本体 498円 (税込 538円)



397 11月 4週 凍 レンジ 100g 50 kcal 脂0.2g

ごま味噌チキン

144g 12カ月 凍 レンジ 100g 50 kcal 脂0.2g

ケイス冷凍食品 主原料:鶏肉(九州産)

鶏肉を塩こうじと味噌等で味付けし、生姜をきかせてさっぱり仕上げました。

本体 358円 (税込 387円)

みつせ鶏の旨みをシャキシャキ蓮根でサンド!



398 11月 4週 凍 レンジ トースター 100g 243 kcal 脂1.6g

みつせ鶏レンコンはさみ焼き 162g (6個)

12カ月 凍 レンジ トースター 100g 243 kcal 脂1.6g

ヨコオ 主原料:水素レンコン(中国産)

みつせ鶏のつくね生地を蓮根で挟み、甘辛いたれで照焼きにしました。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

今週の見逃せない値!

ジューシーでやわらかな食感!



399 12月 4週 凍 レンジ 100g 175 kcal 脂1.2g

国産若鶏からあげ(和風しょうゆ味) 450g

12カ月 凍 レンジ 100g 175 kcal 脂1.2g

貞光食糧工業 主原料:鶏肉(国産)

国産若鶏からあげ(和風しょうゆ味) 450g

年間最安値!
本体 428円
(税込 462円)

年間最安値!
本体 578円
(税込 624円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります



気になるアレルギーの登録ができます

登録したアレルギーを含む商品には、注意表示されるので安心です。



アレルギー・原材料・栄養成分など
商品情報の検索はこちらから
<https://www.coop-hokuriku.net/>

肉のおかず
10月4日
31

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食 弁当
16 ゆでうどん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイスクリーム
68 飲料
71 酒
72 フード
73 食品 特別企画

新企画 さっぱりした味わい

436 次期 12月 国産 170g 税込 100.8円
湯煎で!いわしのみぞれ揚げ煮
110g (国産) 12月 中野水産 [主原料: 真いわし(鹿児島県産)]
真いわしを三枚におろして揚げ、甘いみぞれたれと合
わせました。
【原材料名】下におしらせしております

血の直径: 約1.5cm

初回お試し価格
358円
(税込 387円)

今週の 見逃せない値! 酸味を抑えたマイルドな味付け!

3つの お勧めポイント
① 骨取り済みで 食べやすい
② まろやかな ケチャップ仕立て
③ 衣付きなので 味のりしっかり

3袋入

437 11月 国産 レンジ 129g 税込 80.8円
玉ねぎ・人参は 国産
たらの甘酢あんかけ(骨取り)
240g (3袋) (国産) 18月 豊洋食品 [主原料: たらブリスター(ベトナム産)]

見逃せない値!
468円
(税込 505円)

438 11月 国産 レンジ 150g 税込 109.9円
レンジで簡単!いかの天ぷら
150g (国産) 12月 丸栄
コッスイ(主原料: いか(チリまたはペルー))
いかに衣をつけて揚げました。(税込 430円)

439 12月 国産 150g 税込 115.5円
わかさぎの南蛮漬
150g (国産) 15月 海産物のきむらや
【主原料: わかさぎ(ロシア産)】
わかさぎを揚げて玉ねぎ、人
参、唐辛子と一緒に南蛮酢
に漬け込みました。

328円
(税込 354円)

440 11月 国産 レンジ 130g 税込 110.8円
骨までパフパクさんまの生姜煮
130g (国産) 6月 豊洋食品
北海道産さんまを切身にし、
骨まで食べられるやわらか
な生姜煮にしました。

368円
(税込 397円)

441 11月 国産 160g 税込 145.8円
えびだんごと春雨のスープセット
160g (国産) 8月 大新
【主原料: すけそうら(国産)】
えびだんごに春雨、生姜風
味のスープをセットしました。(税込 516円)

442 11月 国産 レンジ 285g 税込 106.6円
骨取りさばの煮付け(しょうゆ)
285g (3袋) (国産) 18月 豊洋食品 [主原料: さば(バリュー)]
さばの腹骨、小骨を取り除
き、生姜とみりんを効かせた
タレで煮付けました。

878円
(税込 948円)

443 11月 国産 レンジ 108g 税込 79.9円
ふっくら国産さば塩焼き(骨とり)
108g (6切) (国産) 18月 ニッスイ/タイ製造 [主原料: さば(日本)]
さばの骨をとり、調味液に漬
け込み焼き上げました。

438円
(税込 473円)

444 12月 国産 レンジ 120g 税込 111.7円
国産さばのみぞれ煮
120g (固形量80g(2切)) × 2袋 (国産) 12月 丸栄
みょうろ(主原料: さば(国産))
さばを食べやすい切身にし、大
根おろしを加えたタレであっ
りとした味に仕上げました。

498円
(税込 538円)

445 11月 国産 90g 税込 117.7円
そのまお弁当に
北海道産さば塩焼き
90g (6切) (国産) 6月 北海道よれん [主原料: 国産さば(北海道産)]
真さを切身にして
塩水に漬け、焼き目
をつけてスチーム加
熱で仕上げました。

398円
(税込 430円)

446 11月 国産 レンジ 195g 税込 90.9円
おっきな天然えびと
4種の野菜天ぷらセット
195g (5種 × 2個)
【主原料: トクスイコーポレーション/ベトナム製造】
えび天ぷらと4種の野菜天ぷらを2個ずつセットしました。

468円
(税込 505円)

447 11月 国産 レンジ 80g 税込 15.5円
からふとししゃもみりん干し《焼き》
80g (国産) 12月 岡田水産 [主原料: からふとししゃも(バリューまたはアイスランド)]
オスのからふとししゃもを開き、甘めに味付けして干してから焼きました。

498円
(税込 538円)

436 湯煎で!いわしのみぞれ揚げ煮
【原材料名】真いわし(鹿児島県産)、みぞれたれ(水飴、醤油、大根おろし、味噌、砂糖、かつおエキス、昆布エキス)、甘味粉、食用植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)

447 骨取り済みの商品です
※まれに小骨が残っている場合がございますので、
ご注意ください。おしらせいたします。

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食 弁当
16 ゆでたまご
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 35 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイスクリーム
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品 特別企画
魚のおかず
10月4日
35

惣菜など

あと一品!ほしい時に



448 11月 4回 176kcal 8.1g

サラダがあったら!ミニ
ハムマカロニサラダ 95g(45日)

乳(卵)カネハツ食品 [主原料:マカロニ(国内製造)]

本体 **128円** よりどり 2品以上 本体 **115円**
(税込 138円) (税込 124円)

449 11月 4回 124kcal 8.0g

サラダがあったら!ミニ
ポテトサラダ 75g

45日(卵)カネハツ食品 [主原料:じゃがいも(北海道)]

本体 **128円** よりどり 2品以上 本体 **115円**
(税込 138円) (税込 124円)

450 11月 4回 123kcal 8.0g

サラダがあったら!ミニ
黒ごま根菜サラダ 65g

60日(卵)カネハツ食品 [主原料:ごぼう(中国)]

本体 **128円** よりどり 2品以上 本体 **115円**
(税込 138円) (税込 124円)

451 11月 4回 158kcal 1.2g

サラダがあったら!ミニ
マヨわかめサラダ 65g

60日(卵)カネハツ食品 [主原料:わかめ(中国)]

本体 **128円** よりどり 2品以上 本体 **115円**
(税込 138円) (税込 124円)

452 11月 2回 157kcal 8.1g

ひじき豆 155g

3カ月(卵)マルヤナギ小倉屋 [主原料:大豆(国産)]

本体 **198円** よりどり 2品以上 本体 **178円**
(税込 214円) (税込 192円)

453 11月 2回 158kcal 8.1g

やさい豆 155g

3カ月(卵)マルヤナギ小倉屋 [主原料:大豆(国産)]

本体 **198円** よりどり 2品以上 本体 **178円**
(税込 214円) (税込 192円)

454 11月 2回 316kcal 2.3g

国産野菜の
ポテトサラダ 170g(11日)

卵(卵)カネハツ食品 [主原料:じゃがいも(国産)]

本体 **298円** よりどり 2品以上 本体 **268円**
(税込 322円) (税込 289円)

455 11月 2回 168kcal 8.1g

マヨごま ごぼうサラダ 100g×2

48日(卵)石井食品 [主原料:ごぼう(国産)]

1袋 税込 215円
本体 **398円** よりどり 2品以上 本体 **358円**
(税込 430円) (税込 387円)

456 11月 4回 170kcal 8.7g

北海道産しそ昆布 100g

4カ月(卵)空本食品 [主原料:ししゆ(国内製造)]

本体 **218円** よりどり 2品以上 本体 **195円**
(税込 235円) (税込 211円)

457 11月 4回 157kcal 8.1g

わさびのり90g

40日(卵)ビロツク [主原料:ししゆ(国内製造)]

本体 **288円** よりどり 2品以上 本体 **258円**
(税込 311円) (税込 279円)

458 11月 4回 171kcal 2.6g

にしん昆布巻 90g

4カ月(卵)空本食品 [主原料:水あめ(国内製造)]

本体 **298円** よりどり 2品以上 本体 **268円**
(税込 322円) (税込 289円)

459 11月 4回 326kcal 1.4g

いわし生姜煮 110g

105日(卵)カネハツ食品 [主原料:いわし(国産)]

本体 **378円** よりどり 2品以上 本体 **340円**
(税込 408円) (税込 367円)

460 11月 2回 86kcal 2.3g

たたきごぼう
かつお風味

90g(3カ月)カネハツ食品 [主原料:ごぼう(国産)]

ごぼうの歯ごたえを生かし、かつお風味と酸味をきかせました。

本体 **218円**
(税込 235円)

461 11月 2回 43kcal 1.3g

おかず畑 ふきと
穂先たけのこ煮

130g(4カ月)フジッコ [主原料:ふき(中国)]

利尻昆布と2種類の鰾節を使用し、ふきと穂先たけのこの風味を活かして仕上げました。

本体 **358円**
(税込 387円)

462 11月 2回 426kcal 1.7g

ちりめん大豆

90g(60日)国産大豆 [主原料:大豆(国産)]

国産大豆と国産ちりめんにごまを加えて、香ばしく仕上げました。

本体 **288円**
(税込 311円)

463 11月 2回 101kcal 5.3g

梅ちりめん

44g(30日)国産食品 [主原料:いわしの稚魚(国産)]

いわしの稚魚を使用したちりめん、カリカリ梅、しそ、わかめ等を混ぜ合わせました。

本体 **348円**
(税込 376円)

今週の見逃せない値!

食卓のあと一品にどうぞ



464 12月 4回 162kcal 1.6g

がんも煮

10個(45日)伊藤食品

[主原料:がんもどき(国内製造)]

国内製造のがんもを食べやすい薄味で仕上げました。

年間最安値!
本体 **298円**
(税込 322円)

465 11月 2回 142kcal 0.3g

北海道の黒豆

180g(固形量120g(2個))

4カ月(卵)菊池食品工業 [主原料:黒大豆(北海道)]

北海道産黒大豆を煮上げて小容量にパックしました。

いつでもおトク!
本体 **248円**
(税込 268円)

466 11月 4回 74kcal 1.3g

なすのごまみそあえ

100g(卵)お届け日を含め2日(要)

べじふるらいふ [主原料:なす(国産)]

素揚げにした茄子をタレに漬け込み、胡麻を和えて仕上げました。

年間最安値!
本体 **268円**
(税込 289円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています。実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります。

惣菜など
10月4回
36

475

原材料名
表示マルちゃん焼そば
はたてバター 醤油味

めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/グリシン、かんすい、クチナシ色素、保存料(しらこたん白)、(一部に小麦、さけを含む)、添付調味料(醤油、砂糖、食塩、植物油、はたてエキス、香辛料、酵母エキス、バター加工品/調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、香料、増粘多糖類、(一部にえび、小麦、乳成分・大豆、卵を含む))

かんたん キッチン レシピ付き 時短 後片付けがラク

467 豚肉と大根のうま塩煮込み
具材360g、たれ50g
お届け日を含め2日(要)
ふくいレインボーファーム 本 798円
(税込 862円)

468 しょうが風味の肉野菜炒め
具材404g、たれ40g
お届け日を含め2日(要)
ふくいレインボーファーム 本 898円
(税込 970円)

469 かぶとお豆の豆乳スープ
具材185g、無調整豆乳200ml、
ソース7g、コンソメ5g
お届け日を含め2日
ふくいレインボーファーム 本 850円
(税込 918円)

470 舞茸のソテーと牛肉の塩炒め
具材340g、たれ30g、ソース7g
お届け日を含め2日
ふくいレインボーファーム 本 980円
(税込 1,058円)

471 宇都宮肉餃子
196g(14個) 11日(乳) 本 298円
マルシンプーズ 本 322円(税込)

472 大粒肉焼売
222g(6個) お届け日を含め5日(要)
ホソヤコーポレーション 本 398円
(税込 430円)

473 チーズがとろ〜りミニピザ
5枚 14日(乳) 本 348円
(税込 376円)

474 5種のチーズフランス
4本 18日(乳) 本 378円
(税込 408円)

475 マルちゃん焼そば
ほたてバター醤油味
めん135g×3、液体ソース付
15日(乳) 本 298円
(税込 322円)

476 細麺塩らーめん
めん120g×2食、スープ付
36日(乳) 本 278円
(税込 300円)

477 ハチパン味塩らーめん北陸の味
めん130g×4食、スープ・スパイス付
31日(乳) 本 559円
(税込 604円)

478 酸辣湯麺
めん110g×2食、スープ付
20日(乳) 本 398円
(税込 430円)

479 NEWソフト
300g(9カ月) 本 228円
(税込 246円)

480 カルシウム入りベビーチーズ
160g(16個) 12カ月(乳) 本 448円
(税込 484円)

481 スライスチーズ
(112g(7枚))×2 12カ月(乳) 本 248円
(税込 268円)

482 よつ葉シュレッドチーズ増量
300g(3カ月) 本 698円
(税込 754円)

483 フランスパンのピザ
4本 18日(乳) 本 388円
(税込 419円)

484 キャンディーチーズ
70g(9カ月) 本 248円
(税込 268円)

485 とろけるスライスチーズ
112g(7枚) 9カ月(乳) 本 238円
(税込 257円)

今週の見逃せない値!

サクッ、ふわっとした軽い食感

ハーブ香るトマトソース

フランスパンのピザ

年間最安値! 388円 (税込 419円)

手軽に鉄分&カルシウム補給♪

鉄分とカルシウムがとれる キャンディーチーズ

70g(9カ月) 本 248円 (税込 268円)

じゃがいも餅の生地の中に、とろけるチーズをギュッと押し込んで、ホクホク、ほろほろ、あちち。でメッチャうまい!

人気 とろ〜り溶けてよ〜くのびる!

とろけるスライスチーズ

112g(7枚) 9カ月(乳) 本 238円 (税込 257円)

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食 弁当
16 ゆとりさ
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイスクリーム
68 飲料
71 酒
72 インコ
73 食品 特別企画

10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆずき
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず

カップのまま食べられる!

北海道ミルクの濃厚グラタン
ベーコンとチーズ
100g×2個 20日 乳(愛) ふじや食品
主原料:ポイマカロン(国内製造)
主原料:北海道牛乳、ベーコン、チーズを使用したマカロニグラタンです。

486 11月 4日 国産 レンジ
1個(100g)
97kcal 8.5g 1.1g

絶妙なシャキシャキ食感!

おにぎりや
パスタなどに
どうぞ

野沢菜生ふりかけ
100g
30日 竹内農産
主原料:のさむ(国産)
野沢菜本来の甘みとごまの香ばしさが引き立つ生タイプ
のふりかけです。

487 11月 4日 国産
1袋(100g)
73kcal 8.9g 8.9g

人気 お弁当にぴったり!
ひとくちサイズ

温めずに
そのままでも!

デリヤキミートボール
75g×3
60日 伊藤食品
主原料:鶏肉(国産)
鶏肉・牛肉・豚肉を使用したデリヤキソース味の
ミートボールです。

488 11月 4日 国産 レンジ
1袋75g
125kcal 8.9g 0.8g
毎週お届け
定期注文 376060 1袋標準8個入

年間最安値!
本体 258円
(税込 279円)

年間最安値!
本体 198円
(税込 214円)

いつでもおトク!
本体 278円
(税込 300円)

36 惣菜
38 惣菜

新企画

宵の逸品 かにつくし茶碗蒸し
ゆわび風味たれ付 お試し価格
160g、たれ付 25日 伊藤食品
ふじや食品 主原料:鶏卵(国産)
[原材料名]下方にお知らせしております (税込 246円)

489 11月 4日 国産 レンジ
1袋(100g)
54kcal 8.2g 1.1g

新企画

宵の逸品 炭焼き鶏肉入り茶碗蒸し
ゆわび風味たれ付 お試し価格
160g、たれ付 25日 伊藤食品
ふじや食品 主原料:鶏卵(国産)
[原材料名]下方にお知らせしております (税込 246円)

490 11月 4日 国産 レンジ
1袋(100g)
52kcal 8.2g 2.2g

すき焼き風牛ごぼう煮
85g 4日 伊藤食品
主原料:ごぼう(中国産)

104479 11月 3日 国産 レンジ
1袋100g
93kcal 8.1g 1.3g

筑前煮(鶏肉入)
120g 45日 伊藤食品
主原料:にんにく(国内製造)

109074 11月 4日 国産
1袋100g
48kcal 8.5g 0.4g

年間最安値!
本体 218円
(税込 235円)

年間最安値!
本体 218円
(税込 235円)

年間最安値!
本体 328円
(税込 354円)

39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 豆類揚げ納豆
56 乳製品
58 加工食品調味料米
63 菓子アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食料特別企画

フィッシュ
ソーセージ
70g×4本 5カ月 伊藤食品
主原料:たら(アメリカ)

103434 11月 4日 国産
1本70g
115kcal 8.1g 1.2g

一口さつま揚げ
10枚 お届け日を含め4日
八角 主原料:たら(国産)

106929 11月 4日 国産
100g
115kcal 8.1g 1.7g

鹿兒島さつまあげ
三種詰合せ
180g(8枚) 21日 立石食品
主原料:「ほたる」魚肉(輸入又は国産)

491 11月 4日 国産
1袋180g
115kcal 8.1g 1.7g

もち巾着入りおでんセット
9種17個、スープ付
お届け日を含め5日 伊藤食品
伏見蒲鉾 主原料:もち巾着(国内製造)

492 11月 4日 国産
1袋170g
115kcal 8.1g 1.7g

焼きちくわ
96g(4本) お届け日を含め5日
スズギ 主原料:すけそうら(アメリカ、国産)

493 11月 4日 国産
1本24g
26kcal 8.5g 0.5g

年間最安値!
本体 278円
(税込 300円)

年間最安値!
本体 218円
(税込 235円)

年間最安値!
本体 298円
(税込 322円)

年間最安値!
本体 658円
(税込 711円)

年間最安値!
本体 138円
(税込 149円)

年間最安値!
本体 158円
(税込 171円)

仙台南産 笹かま
3枚 お届け日を含め5日 伊藤食品
高浜 主原料:魚肉すり身(外国製造又は国内製造)

270556 11月 4日 国産
100g
96kcal 8.1g 2.1g

鯛入り 大判はんぺん
110g(1枚)
12日 伊藤食品 紀文食品
主原料:たら(国産、アメリカ)

120847 11月 2日 国産
110g
110kcal 8.1g 1.5g

焼きちくわ
96g(4本) お届け日を含め5日
スズギ 主原料:すけそうら(アメリカ、国産)

493 11月 4日 国産
1本24g
26kcal 8.5g 0.5g

年間最安値!
本体 188円
(税込 203円)

年間最安値!
本体 198円
(税込 214円)

年間最安値!
本体 138円
(税込 149円)

年間最安値!
本体 158円
(税込 171円)

今週の見逃せない値!

濃厚で味わい深いみそたれで食べる胡麻どうふ

永平寺 御用達
米五のみを使用した
金胡麻・柚子入り
こだわりのみそたれ付

越前庵 懐石金胡麻どうふ
80g×2個、みそたれ付
45日 伊藤食品
主原料:ねり金こ(国内製造)
ねり金胡麻を使用したもちり食感の
胡麻どうふです。

494 11月 4日 国産
2個入

加賀ちぎり揚
北陸の味
130g お届け日を含め5日 スズギ
主原料:たら(国産、アメリカ)

495 11月 2日 国産 レンジ
1袋130g
221kcal 8.1g 1.7g

しらすの程よい塩味とのりの風味豊かな

のり塩味
軽く炙るとしらすの
香りが引き立ちます

篠島のしらす天
のり塩味
4枚 お届け日を含め4日 八角
主原料:たら(国産)

496 11月 4日 国産
100g
111kcal 8.1g 1.9g

年間最安値!
本体 178円
(税込 192円)

年間最安値!
本体 178円
(税込 192円)

年間最安値!
本体 248円
(税込 268円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

惣菜など
10月4日
38能登及び近隣で製造、能登の原料
を使用している商品等に復興応援
のマークを掲載しています。原材料名
表示
489
宵の逸品 かにつくし茶碗蒸し
ゆわび風味たれ付

茶わんむし【鶏卵(国産)、かに(加糖)(すり身、棒肉)、水素塩、食塩、砂糖、かにみそ加工品、みりん、鰹だし調味料、醤油、鰹節エキス、鰹節エキス、鰹節エキス、昆布エキス、鰹節エキス(有機酸等)、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)】、添付たれ【ぶどう糖果糖液糖、香味食用油、たんぱく加水分解物、醤油、食塩、鰹節、さば鰹節エキス、鰹節エキス、鰹節エキス、西洋のり(バングラ)、鰹節エキス/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出液、増粘剤(オサランタンガム)、(一部に小麦・大豆を含む)】



漬物

497 次期 未定 100g
63kcal 8.5g 2.3g
どさんこかぶら ゆず風味
120g
お届け日を含め5日 実 共同漬物
【主原料】かぶら(国産)
北海道産かぶらに国産ゆず皮を入れ
すっきりとした味に仕上げました。



498 11月 4日 100g
27kcal 8.5g 2.5g
洗わずそのまま
ぬか風味浅漬3種
白菜1切、大根1ク、きゅうり1ク
お届け日を含め4日 実 共同漬物
【主原料】白菜(国産)
国産の白菜、大根、きゅうりをぬか風味の
浅漬けにしました。



499 12月 11日 100g
83kcal 8.5g 3.6g
うめ大根漬
紀州南高梅仕込み
80g 3カ月 熊野の里
【主原料】大根(国産)
しそ漬梅干の調味液に大根、梅肉を入れ
漬け込みました。
【原材料名】下方におしらせております



500 11月 4日 100g
58kcal 8.5g 3.3g
大阪生野の通をうならせたキムチ
(食べきりカットタイプ)
110g お届け日を含め3日 実
コーライ食品 【主原料】白菜(日本)



501 次期 未定 100g
73kcal 8.5g 3.3g
みずなすキムチ
ごま油仕立て
80g 3カ月 実 共同漬物
【主原料】湖瓜(国産)



502 次期 未定 100g
89kcal 8.5g 1.5g
本格濃厚甘辛キムチ
割干大根
150g 25日 乳
とうがらしのやまだ 【主原料】大根(中国)



503 11月 4日 100g
10kcal 8.5g 2.9g
若掘り生薑使用
国内産すが野の
紅しょうが
50g 4カ月 すが野
【主原料】しょうが(国産)



504 11月 4日 100g
14kcal 8.5g 2.9g
でか盛ゆず入り白菜漬
250g お届け日を含め5日
吉祥庵 【主原料】はくさい(国産)



505 11月 4日 100g
170kcal 8.5g 3.5g
蔵出し奈良漬
60g 4カ月 扶桑守口食品
【主原料】うり(国産)



506 11月 4日 100g
104kcal 8.5g 2.0g
鳥取砂丘らっきょう生造り
80g 60日 岡山やまう
【主原料】らっきょう(鳥取県)



507 11月 4日 100g
88kcal 8.5g 2.0g
雪ん娘
90g 30日 マルハチ
【主原料】あつかわ(山形県)



508 11月 4日 100g
45kcal 8.5g 2.8g
そのまま食べる7種野菜ミックス
100g お届け日を含め4日 実
ピュウクスコーポレーション関西
【主原料】白菜(国産)



509 11月 4日 100g
18kcal 8.5g 1.9g
おつまみセロリ
80g 12日 マルハチ
【主原料】セロリ(カリフォルニア州)



510 11月 4日 100g
53kcal 8.5g 4.1g
国産赤しば漬生造り
100g 30日 岡山やまう
【主原料】きゅうり(国産)



511 11月 4日 100g
106kcal 8.5g 7.6g
紀州南高梅
農家が食べる
はちみつ梅干 140g
6カ月 熊野の里 【主原料】梅(和歌山県)



512 11月 4日 100g
25kcal 8.5g 4.8g
しそ風味きゅうり
120g
4カ月 実 吉祥庵
【主原料】きゅうり(国産)
きゅうりを漬け込み、醤油をベースにしそ
風味を加え、じっくりと熟成調味しました。



513 11月 4日 100g
73kcal 8.5g 2.5g
大阪鶴橋キムチ
盛り合わせ3種
240g お届け日を含め4日 実
コーライ食品 【主原料】白菜(国産)
白菜、大根、胡瓜の自家製ヤンニオン
ジャンキムチ3種類のセットです。



514 11月 4日 100g
70kcal 8.5g 7.0g
紀州南高梅
つぶれ梅しそ漬
130g 6カ月 里の梅本舗
【主原料】梅(和歌山県)
規格外の紀州南高梅をしそ漬に
しました。



515 11月 4日 100g
70kcal 8.5g 7.0g
今週の見逃せない値!
少しふれたしそ漬梅干
【主原料】梅(和歌山県)
規格外の紀州南高梅をしそ漬に
しました。

490 原材料名
表示
育の逸品 炭焼き鶏肉入り
茶碗蒸し ゆず胡椒たれ付

変わりなし(国産)、味付炭焼き鶏肉、水巻揚げ、食塩、砂糖、みりん、だし調味料、醤油、醤油エキス、酵母エキス、梅干エキス、昆布エキス、黒ごめエキス(有機酸等)、トハハロース、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)、添加
されたたん白加水分解物、砂糖、食塩、改訂砂糖糖液、濃縮ヤンニオン、昆布エキス、まめ、ゆず胡椒、醸造酢、唐辛子、発酵性
性デキストリン(調味料(アミノ酸等))、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、香料、グリシン、酢酸Na、(一部に大豆を含む)

499 原材料名
表示
うめ大根漬
紀州南高梅仕込み

大根、梅肉、漬け原料(国産水あめ、食塩、醸造酢、しそ、梅酢、た
ん白加水分解物、果糖ぶどう糖液糖)/酒精、調味料(アミノ酸等)、
野菜色素、酸味料、甘味料(スクラロース)、香料、増粘剤(加工デ
ンプン、キサンタンガム)、Vd、カラメル色素、(一部に大豆を含む)

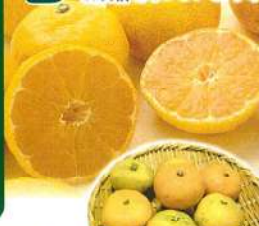
1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食弁当
16 ゆずき
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイスクリーム
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品 特別企画

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税率8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

果物・野菜

516・110400・517・518
●同じ商品でも異なりますよりどり
2品以上で税込30円引!

好きななみかんをまとめ買い!

旬 甘味がギュッと
凝縮されています!

ノーワックス

516 11月 1個 青果

小粒みかん

500g (25〜5おまかせ)

和歌山県産・愛媛県産・他

各産地より小粒
サイズのみかんを
お届けします。

本体 398円

(税込 430円)

よりどり
2品以上

本体 370円

(税込 400円)

初 安心安全なみかんをお届け!



ノーワックス

110400 11月 1個 青果

産直 有機栽培みかん

450g (25〜2Lおまかせ)

マルタ九州 (熊本県・他)

農業を営まない豊かな
土壌と有機肥料により
手摘みでオーガニック
栽培したみかんです。

本体 398円

(税込 430円)

よりどり
2品以上

本体 370円

(税込 400円)

初 センサー選別で食味にも
自信を持って出荷します!

ノーワックス

517 11月 1個 青果

産直 瀬戸内産みかん

600g (5〜2Lおまかせ)

瀬戸内海の温暖な
気候で栽培。光セン
サーで糖度などを
選別し出荷します。

本体 398円

(税込 430円)

よりどり
2品以上

本体 370円

(税込 400円)

旬 安全安心な
産直みかんをどうぞ!

ノーワックス

518 11月 1個 青果

産直 マルタのみかん

600g (25〜Lおまかせ)

マルタ九州 (長崎県・熊本県)

農業を減らして栽
培。風による多少
の枝スレ傷や黒点
等があります。

本体 398円

(税込 430円)

よりどり
2品以上

本体 370円

(税込 400円)

旬 500g



519 11月 1個

500g (25〜2Lおまかせ)

10% 以上 削減

産直 愛媛みかん 青果

愛媛産直協同センター (愛媛県)

農業を減らして栽培。風による枝スレ傷や黒点等も入ります。

800g



520 11月 2個

800g (25〜2Lおまかせ)

本体 550円

(税込 594円)

旬



521 11月 1個

西海みかん

600g (5〜Lおまかせ)

JAながさき西海 (長崎県)

糖度が高く、コクと深み
のある濃厚な味わいです。

本体 428円

(税込 462円)

旬 10% 以上 削減



522 11月 1個

産直 紀ノ川みかん

700g (5〜2Lおまかせ)

紀ノ川農協 (和歌山県)

有機質を主体に農業を
減らして栽培しています。

見逃せない値!

本体 380円

(税込 410円)

旬 200g



1013 11月 2個

200g (1〜3房・カット房入)

種なし
皮ごと食べられる
シャインマスカット

産直 シャインマスカット 青果

山梨県産・他

種無しで皮ごと食べられるマスカットです。

290g



1014 11月 2個

290g (2〜3房)

年間最安値!

本体 1,380円

(税込 1,490円)

光沢剤不使用
100g
222 11月 1個 0.0g

112760 11月 1個

天津甘栗

250g

お届け日を含め4日
エイトウ商事

主原料: 栗 (中国産)

中国で栽培した栗を石川
県でお届け日の前日に焼
き上げています。

本体 698円

(税込 754円)

旬 別ラシを
ご覧ください

523 11月 2個

産直 有田みかん

(ゆら早生) 700g (5〜Lおまかせ)

紀ノ川農協 (和歌山県)

和歌山県有田地域の段々畑
と温暖な気候がコクのある美
味しいみかんを育みました。(税込 594円)

見逃せない値!

本体 550円

(税込 594円)

旬



522 11月 1個

産直 信州の糖度選別

シナノゴールドりんご

900g (3〜6玉)

信州産直組合 (長野県)

黄色い果肉で香りと多汁が特長です。

糖度13度を基準に選別しています。(税込 1,058円)

旬 10% 以上 削減



523 11月 2個

産直 信州の糖度選別

王林りんご 400g (2玉)

信州産直組合 (長野県)

酸味が少なく特有の香りが特
長です。糖度13度基準で選別
しました。糖度設定
13度

本体 498円

(税込 538円)

今季最終



524 今季最終

産直 信州のりんご3兄弟

800g (3玉)

信州産直組合 (長野県)

信州生まれの3種のりんごを
セット (秋映・シナノスイート・
シナノゴールド) です。

本体 880円

(税込 950円)

今季初



525 11月 1個

産直 紀ノ川のレモン

90g (1個)

紀ノ川農協 (和歌山県)

果皮の色はお届け
時期によって変わります
国産だから収穫後の農薬は不使用です。安心してご利用ください。

本体 88円

(税込 95円)

今週の見逃せない値!



526 今季最終

産直 信州の糖度選別

秋映 (あきばえ) りんご

450g (2玉)

信州産直組合 (長野県)

果皮は深紅色で
歯触りのよい
りんごです。糖度設定
13度

見逃せない値!

本体 598円

(税込 646円)

527 今季最終

産直 信州の糖度選別

シナノスイートりんご

450g (2玉)

信州産直組合 (長野県)

少ない酸味と
豊富な果汁、
甘味が特長です。糖度設定
13度

見逃せない値!

本体 580円

(税込 626円)

528 今季最終

産直 信州の糖度選別

シナノスイートりんご

900g (3〜6玉)

信州産直組合 (長野県)

王林とふじから生まれた品
種。甘味と酸味のバランスが
良いのが特長です。糖度設定
13度

見逃せない値!

本体 980円

(税込 1,058円)

旬 香りがよくジューシーなりんごです!



529 11月 1個

産直 津軽のとき

(りんご)

650g (2〜3玉)

津軽産直組合 (青森県)

王林とふじから生まれた品
種。甘味と酸味のバランスが
良いのが特長です。

本体 580円

(税込 626円)

530 11月 1個

産直 津軽の

早生ふじりんご

600g (2〜3玉)

津軽産直組合 (青森県)

早熟のふじりんごから選抜さ
れた品種で、適度な酸味と
甘味が特長です。

本体 598円

(税込 646円)



10月の月間普及商品は「**産直 加賀れんこん**と**産直 五郎島さつまいも**」

北陸地場旬の味 伝統の加賀野菜

『れんこんの南蛮漬け(4人前)』

れんこん 400g
片栗粉 40g
塩コショウ 少々
しょうゆ 50cc
酢 90cc
めんつゆ 110cc

1 れんこんは洗って皮を剥き、5mmほどの厚さに切る。
2 れんこんを片栗粉をまぶし、油で揚げ、塩コショウをまぶす。
3 しょうゆ・酢・めんつゆを混ぜ、油で揚げたれんこんに入れてよく混ぜる。
170度の油に入れて、5分ほど揚げ、めんつゆを加えて、さつまいもに漬ける。

『れんこん団子(4人前)』

れんこん 300g
片栗粉 1個
塩コショウ 少々
めんつゆ 500cc

1 れんこんは洗って皮を剥き、おろし金でおろす。
2 おろしたれんこんに片栗粉、塩コショウを加えて、よく混ぜる。
3 170度の油に入れて、おろし金でおろしたれんこんを丸く成形し、揚げ、めんつゆを加えて、さつまいもに漬ける。

パイヤーおすすめ

形状など見栄えはしません
味に変わりはありません!

キズやサイズに
ばらつきがあります

150g増量!

054 11月 旬果 250g以上 2-4カットで約1.5g
250g+50g増量(カット) 見逃せない! 198円 (税込 214円)

風味と食感が美味しい!

洗いごぼう
110g(カット、太細混み、
サイズおまかせ)

年間最安値!
128円 (税込 138円)

お鍋の具材に

安心価格
表面の黒い点はポリフェノールで
品質・食味に問題はありません

053 11月 旬果 600g以上(1/2玉)
長野県産・他
お届けの前日に生協の農産加工センター
で品質検しカットしています。

052 11月 旬果 80g(不揃い、サイズおまかせ)
森の場(富山県)
産直産地より年間を通してお手頃価格で
お届けします。

富山県産 生しいたけ(菌床)

016 11月 旬果 700g以上(1本)
石川県産
秋から冬の生しいたけは甘みがあるので漬物や
大根おろし、煮物などにどうぞ。

016 11月 旬果 700g以上(1本)
石川県産
秋から冬の生しいたけは甘みがあるので漬物や
大根おろし、煮物などにどうぞ。

今季初

554 11月 旬果 250g(1箱)
愛知県産
昔ながらの銀杏の味を味わってください。

555 11月 旬果 500g(5~M、サイズおまかせ)
JA十勝池田(北海道)
一般的なじゃがいもと比べ
ると甘みが強く鮮やかな黄
色が特長です。

今季最終

109883 11月 旬果 70g(1個以上、色おまかせ)
どさんこ農産センター(北海道)
北海道赤井川村で農業の使用
を最小限に抑え栽培しています。

110233 11月 旬果 200g(サイズおまかせ)
多町町の生落花生おまざり(大)
多町町の味産直センター(千葉県)
殻付のまま茹でて食べるとやわ
らかくホクホクとした食感です。

定期登録

定期登録のみの企画となります。6月の登録を注文用紙に記入していただくことで登録され、
その後は毎月配達となります。6月分からも登録できます。

毎週お届け 定期注文 377881 旬果 160g以上(サイズおまかせ) 298円 (税込 322円)

毎週お届け 定期注文 379417 旬果 180g(サイズおまかせ) 398円 (税込 430円)

毎週お届け 定期注文 379646 旬果 500g以上(3玉以上) 498円 (税込 538円)

毎週お届け 定期注文 370082 旬果 180g以上(2玉) 298円 (税込 322円)

今週の見逃せない値!

ミニトマトあいこをお届けします!

1015 11月 旬果 220g+30g増量(サイズおまかせ) 398円 (税込 430円)

556 11月 旬果 120g(サイズおまかせ) 278円 (税込 300円)

557 11月 旬果 150g(サイズおまかせ) 328円 (税込 354円)

558 11月 旬果 230g以上(2~4玉、サイズおまかせ) 398円 (税込 430円)

北海道の秋の味覚を味わってください!



北海道の栗系かぼちゃ **青果**
北海道産 生育期間中や収穫時の霜(コルク病)が多少発生します。

ホクホク感と甘みが味わえる品種に限定してお届けします。

559 11月 1個 300g以上(1/2玉) 560 11月 1個 700g以上(1玉)

198円 (税込 214円) 250円 (税込 270円)

揚げ物・炒め物・焼き物に!



お徳用なす **青果**
430g(3〜7本、サイズおまかせ)

変形果産・他 形が不揃いのものや多少傷のあるものを含むお徳用です。

561 11月 1個 358円 (税込 387円)

産直のピーマンをどうぞ!



産直サン・グリーンのピーマン **青果**
サン・グリーン出荷組合 選定されたより果実の多い品種が選定されています。

焼き物や炒め物などいろいろな料理に活躍します。

103298 11月 1個 120g(サイズおまかせ) 562 11月 1個 200g(サイズおまかせ)

158円 (税込 171円) 198円 (税込 214円)

サラダや浅漬けなどに欠かせません!



きゅうり **青果**
群馬県産・山梨県産・他 品質の安定した産地からお届けします。

563 11月 1個 210g以上(3本) 564 11月 1個 450g(4〜7本)

298円 (税込 322円) 398円 (税込 430円)

今季初 **青果**
スティック状のカリフラワー



111100 11月 1個 130g 228円 (税込 246円)

毎週お届け 定期注文 373249 **青果**
ブロッコリー



565 11月 1個 50g 198円 (税込 214円)

毎週お届け 定期注文 378755 **青果**
小松菜



566 11月 1個 200g 148円 (税込 160円)

毎週お届け 定期注文 375977 **青果**
フリルレタス



567 11月 1個 80g 188円 (税込 203円)

毎週お届け 定期注文 378747 **青果**
緑豆もやし



569 11月 1個 200g 46円 (税込 50円)

毎週お届け 定期注文 372439 **青果**
ブロッコリーの芽



570 11月 1個 1束 100円 (税込 108円)

毎週お届け 定期注文 376299 **青果**
ミックスサラダ



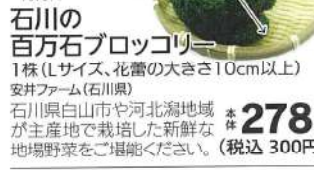
572 11月 1個 100g 118円 (税込 127円)

毎週お届け 定期注文 370216 **青果**
千切りキャベツ



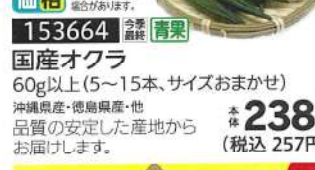
573 11月 1個 120g 118円 (税込 127円)

石川の百万石ブロッコリー **青果**
1株(Lサイズ、花蕾の大きさ10cm以上)



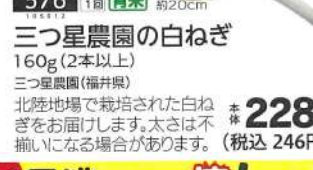
575 11月 1個 1株 278円 (税込 300円)

今季最終 **青果**
国産オクラ



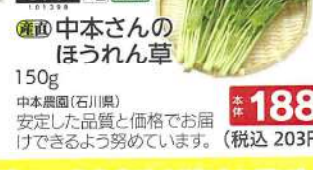
571 11月 1個 60g以上(5〜15本、サイズおまかせ) 238円 (税込 257円)

三つ星農園の白ねぎ **青果**
160g(2本以上)



576 11月 1個 160g 228円 (税込 246円)

中本さんのほうれん草 **青果**
150g



577 11月 1個 150g 188円 (税込 203円)

産地リレーで年間を通して国産をお届け!

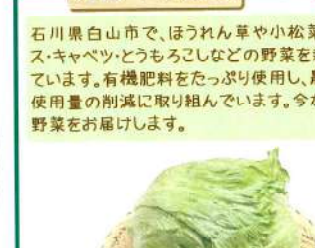


安心価格 Mサイズ **青果**
国産ブロッコリー



578 11月 1個 1株 208円 (税込 225円)

産直 中本農園 **青果**
中本さんのレタス



579 11月 1個 250g以上(1玉) 188円 (税込 203円)

今週の見逃せない値! **青果**
中本さんのキャベツ



580 11月 1個 800g以上(1玉) 188円 (税込 203円)

お馴染みの産直産地より旬をお届け!



581 11月 1個 500g以上(1玉) 188円 (税込 203円)

農産品についてのご案内
このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています
実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります
コープ北海道ホームページにて農産品の欠品、運送案内をおこなっていますので、ぜひご覧ください。右のコードを読み取るとご覧いただけます。
コープ北海道 ホームページアドレス <https://www.coop-hokuriku.net/>

1 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆでとうもろこし
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 45 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳
55 豆腐揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画
果物・野菜
10月4日
43

実用やお野菜など産直産物や
食生活をお助け致します。
・お届けする品目や産地は、事前
にお知らせください。ご了承ください。
・アレルギーを心配される方は、
あらかじめご連絡をお願ひします。

何ができるか！
お楽しみ！

※写真とはイメージです

589円
12月 旬果

産直 産地支援の
産直サポート980円

6品目以上
(税込 1,058円)

今週の見逃せない値!

旬のおいしさをぜひこの機会に!



今回 **200g** 増量!

ザルの直径: 約23cm

次回(1kgです)

595 11月 **青果** 収穫時の鮮やかな緑が、お口に伝えます。

北海道産のきたあかり(増量)

1kg+200g増量 (サイズおまかせ)

北海道産

黄色みをとおした果肉で、コロッケやポテトサラダにどうぞ。

年間最安値!

本体 **380**円 (税込 410円)

手作リジュースを毎日の食卓に!



今回 **200g** 増量!

炒め物にも!

2週に1回!

72ページ

T11132

にんじんしりしりのたれ

596 11月 **青果** 収穫時の鮮やかな緑が、お口に伝えます。

理由ありにんじん増量(ジュース用)

800g+200g増量(サイズおまかせ)

北海道産・他

生育中に割れたものや、形のいびつなものが入ります。

本体 **198**円 (税込 214円)

北海道の味覚をたっぷりとお届けします!



玉ねぎの生産者

賞金は発行総額の**50%**以上(税別)



597 11月 **青果** 収穫時の傷や皮剥けは、予めご了承ください。

産地コアファームの玉ねぎ

2.5kg袋(M以上、サイズおまかせ)

コアファーム(北海道)

冷涼な北海道で栽培されるため、身締まりが良く、貯蔵性に優れています。

本体 **598**円 (税込 646円)

淡路島の自然が育んだ甘玉ねぎ



生産者のおひさし 梨田さん

淡路島産

淡路の追熟甘玉ねぎ **青果**

兵庫県淡路島産

産地独自の貯蔵技術で、より甘みと旨味を引き出した上質な玉ねぎです。

形が揃いで一部玉もありますが、甘みありやわらかな肉質で

103748 11月 **598** 11月

700g(以上、サイズおまかせ)

本体 **598**円 (税込 646円)

 **さつまいもの保存方法**
お届け後は早めに開封し、冷蔵庫や冷暗所で保存してください。

樹上で完熟した梅を使用!

石川県能登産 限定の野菜セット!

一部生産者の方へ

中写真はイメージです

季節によって品目数が変わる場合があります。

ザルの直径: 約20cm

600 11月 1回 青果 能登の野菜セット 2〜4品目 石川県能登産

本体 398円 (税込 430円)

601 11月 2回 303kcal 8.50.05円

ほししも (紅はるか) 80g

3カ月 エイコウ商事

主原料: さつまいも (茨城県産)

本体 398円 (税込 430円)

602 11月 1回 303kcal 8.50.05円

ほししも (紅はるか) 80g

3カ月 エイコウ商事

主原料: さつまいも (茨城県産)

本体 398円 (税込 430円)

しっとり やわらかな食感!

601 11月 2回 303kcal 8.50.05円

ほししも (紅はるか) 80g

3カ月 エイコウ商事

主原料: さつまいも (茨城県産)

本体 398円 (税込 430円)

今週の見逃せない値!

602 11月 1回 303kcal 8.50.05円

ほししも (紅はるか) 80g

3カ月 エイコウ商事

主原料: さつまいも (茨城県産)

本体 398円 (税込 430円)

有機栽培

有機栽培とは 化学的に合成された肥料及び農薬を使用しないこと、並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、環境への負荷をできる限り低減した栽培方法。

603 11月 1回 303kcal 8.50.05円

ほししも (紅はるか) 80g

3カ月 エイコウ商事

主原料: さつまいも (茨城県産)

本体 398円 (税込 430円)

よりどりお買 603〜632

3品以上 5% Off!!

603 11月 1回 303kcal 8.50.05円

ほししも (紅はるか) 80g

3カ月 エイコウ商事

主原料: さつまいも (茨城県産)

本体 398円 (税込 430円)

安心価格

安心マークが付いている商品は定期登録商品であっても市価変動と価格差があった場合には値引き対応いたしますので、是非ご利用ください。尚、値引き商品の案内は配達週次コープ北陸ホームページでご案内いたします。

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

9月3回のご案内

(9月14日〜9月18日配達分)

返金対象商品はありませんでした

定期にんにく 2.5玉 600g以上(1/2玉)

定期じゃがいも 1.5玉 750g以上(1玉)

定期にんじん 1.2玉 200g以上(1玉)

定期たまねぎ 1.2玉 600g以上(1玉)

定期オクラ(増量) 600g+200g増量

果物・野菜 10月4日

今週の見逃せない値! お得な規格外品ですが、おいしさそのまま!

魚など

水温造り
旨みを引き出す製法で素材本来の旨み・甘みを引き出します。

634 12月 1日 凍 100g 301kcal 脂質1.0g
水温甘塩さば切身(徳用切り落とし)
270g 4カ月 ノルウェー又はイギリス産他/ダイマツ

お得な理由
「水温甘塩さば切身」の製造中に出てくる尾を中心とした、規格外品を集めた徳用パックです。サイズにバラつきがあります。尾が中心となりますがご了承ください。

約6~8切
ザルの直径:約23cm

年間最安値!
本体 **628**円
(税込 678円)

新企画 食べやすく中骨を取りました

635 11月 4日 凍 100g 113kcal 脂質1.6g
北海道産真ほっけ開き(中骨とり)
160g(2枚) 6カ月 千倉水産加工
真ほっけを開いて中骨を取り、塩水に漬けて遠赤外線ですし上げました。

2枚
ザルの直径:約24cm

1枚 税込215円
初回お試し価格
本体 **398**円
(税込 430円)

【原材料名】真ほっけ(北海道)、食塩

骨取り
100g 245kcal 脂質1.2g
636 11月 4日 凍
(骨取り) 国産塩さば
240g(4枚) 6カ月 川喜
主原料:真さば(国内産)
真さばを三枚におおして骨を取り、塩水に漬け込みました。(税込 592円)

4枚
ザルの直径:約21cm

1枚 税込148円
本体 **548**円
(税込 592円)

100g 129kcal 脂質0.5g
637 次週 凍
しまほっけ昆布醤油干し
210g(3切) 6カ月 美
ロシア又はアメリカ産他/兆星
しまほっけを昆布醤油調味液に漬込み、遠赤外線乾燥させました。

3切
ザルの直径:約18cm

1切 税込173円
本体 **480**円
(税込 518円)

お弁当向き
100g 131kcal 脂質1.96g
638 11月 12日 凍 万
朝食・お弁当用
塩サーモン切身
150g(5切) 6カ月 ケイアンボディ
主原料:カラフトマス(ロシア)
カラフトマスを定塩加工し、小さめの切身にしました。

5切
ザルの直径:約18cm

1切 税込86円
本体 **398**円
(税込 430円)

次回より
量目変更
5切 ▶ 4切

お弁当向き
100g 120kcal 脂質2.79g
154512 11月 2日 凍 万
紅鮭の腹身
150g(5切) 12カ月 ケイアンボディ
主原料:紅鮭(ロシア産またはアメリカ)
紅鮭を塩水に漬け込み、脂ののった腹身部分だけを切身にしました。

5切
ザルの直径:約18cm

1切 税込130円
本体 **598**円
(税込 646円)

79kcal 脂質0.39g
639 11月 4日 凍 万
やわらか開きいか
一夜干し
160g(3~6枚) 12カ月
アメリカ又はカナダ産他/丸千水産
カナダマツイカの胴体を開きにして、塩水に漬け込み軽く干し上げました。

3~6枚
ザルの直径:約24cm

1枚 税込498円
本体 **498**円
(税込 538円)

100g 234kcal 脂質1.3g
640 次週 凍 万
アトランティック
サーモンハラスカット(うす塩味)
200g 6カ月 丸千水産
主原料:アトランティックサーモン(ノルウェー産)
アトランティックサーモン(養殖)のハラス部分をカットし、うす塩味に仕上げました。

4切
血の直径:約18cm

1枚 税込398円
本体 **398**円
(税込 430円)

100g 161kcal 脂質1.8g
641 11月 3日 凍
北海道産真ほっけ
一夜干し切り身
220g(4切) 6カ月
北海道きよれん 主原料:真ほっけ(北海道産)
ほっけを切身にし、塩水に漬け込み冷風乾燥で干し上げました。

4切
ザルの直径:約21cm

1切 税込162円
本体 **598**円
(税込 646円)

塩分35%
カット

100g 208kcal 脂質1.7g
642 11月 4日 凍 国
北海道産真ほっけ
塩分35%カット
40g×2 6カ月 北海道きよれん
主原料:真ほっけ(北海道産)
秋鮭を蒸した後に焼きをいれて香ばしさを引き立たせ、丁寧ほぐしました。

2個
プラスティックカップを使用しています

1個 税込269円
本体 **498**円
(税込 538円)

食べやすく仕上げました!

伝えたいのはココ
旬の時期に漁獲したさんまの頭・中骨・腹骨を取り除き、食べやすいサイズにカットしうす塩味に仕上げました。
丸千水産(株)中野さん

643 11月 1日 凍 万
パックと食べられるさんま(うす塩味)
130g 12カ月 丸千水産 主原料:さんま(国産)

パックと食べられるさんま(うす塩味)
ザルの直径:約18cm

くらひん 期間限定 本体 **378**円 (税込 408円)

人気 低温熟成で旨みを引き出しました!

100g 111kcal 脂質2.7g
644 11月 1日 凍 万
北海道産塩秋鮭切身
150g(3切) 6カ月 北海道きよれん 主原料:秋鮭(北海道産)
定置網で漁獲された秋鮭を、定塩加工により旨みと程よい塩加減のある切身にしました。

3切
ザルの直径:約18cm

1切 税込216円
年間最安値!
本体 **598**円
(税込 646円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

風味豊かに味わい深く仕上げました



645 11月 100g 206kcal 5.40.4

フライパンで簡単
骨取り国産さばみそ漬200g(4枚) 12月 川喜 主原料:さば(国内産)
さばの骨を取り除き、白味噌ペースの甘口の
調味液に漬込みました。

1枚 税込124円

年間最安値!

458円

(税込 495円)

今週の見逃せない値!

やわらかな食感!



伝えたいのはココ

●身離れもよくプリッとした食感が特長です。骨を取っていますので安心して召上がりいただけます。
(株)川喜 川喜さん

かれいみりん漬(骨取り)

100g 94kcal 5.41.4

12月 川喜 主原料:アブラガレイ(アメリカ)
アブラガレイの骨を取り除き、甘めの
みりん醤油タレに漬込みました。

646 12月 100g(2切)

1切 税込204円

100g(2切)

見逃せない値!

378円

(税込 408円)

647 12月 200g(4切)

1切 税込159円

200g(4切)

年間最安値!

588円

(税込 635円)



119636 11月 100g 225kcal 5.40.4

銀だらみりん漬

150g(3切) 12月 川喜

主原料:銀だら(アメリカ産またはカナダ)
アラスカ・カナダ沿岸海域で漁獲した銀だらを切身にし、みりん調味液に漬込みました。

1切 税込216円

598円

(税込 646円)



109967 11月 100g 100kcal 5.41.6

しまほっけ(昆布仕込み)

180g(2枚) 6月 川喜

主原料:しまほっけ(アメリカ産またはロシア)
しまほっけを沖縄の海水塩のみを使用した食塩と昆布エキスを配合した塩水に漬込みました。

1枚 税込215円

398円

(税込 430円)



107723 11月 100g 127kcal 5.50.5

北海道産秋鮭西京漬

100g(2切) 12月 川喜

主原料:秋鮭(北海道)
秋鮭を切身にし、昆布醤油調味液で下味をつけて甘めの調味液に漬込みました。

1切 税込258円

478円

(税込 516円)



648 11月 100g 96kcal 5.50.4

赤魚みりん漬

150g(3切)

12月 川喜
赤魚を切身にし、甘辛く仕立てたみりん醤油に漬込みました。

1切 税込180円

498円

(税込 538円)



100621 11月 100g 131kcal 5.42.2

北海道産たらこ

60g 6月 北海道きよん

主原料:すけとうだらの卵(北海道産)
北海道産すけとうだらの卵を塩のみで仕上げました。

1切 税込528円

528円

(税込 570円)



649 11月 20g 23kcal 5.40.54

ふっくらしらす干し(個食パック)

20g×3 6月 西村物産

主原料:いわし(国産)
しらすを対流式釜でふっくら炊き上げ、20gずつの個食パックにしました。

1袋 税込144円

398円

(税込 430円)



650 11月 100g 150kcal 5.40.4

シルバー昆布醤油こうじ漬

150g(3切) 12月 川喜

ニュージーランド又はチリ産他/川喜
シルバーを切身にし、生の塩こうじと昆布醤油をブレンドした調味液に漬込みました。

1切 税込165円

458円

(税込 495円)



651 11月 100g 110kcal 5.41.4

やわらかいかの味噌漬

150g(4枚) 12月 川喜

ペルー又はチリ産他/丸干水産
アメリカオアカイカの切身を米みそペースの調味液に漬込みました。

1切 税込116円

428円

(税込 462円)



652 11月 100g 65kcal 2.4

食塩不使用ふっくらしらす干し(個食パック)

20g×3袋 6月 西村物産 主原料:いわし(国産)
大阪湾で水揚げされたしらすを食塩を使用せず
ふっくら炊き上げ乾燥させました。

1袋 税込140円

いつでもおトク!

388円

(税込 419円)

食欲そそる香ばしい焼き上がり!



653 11月 100g 321kcal 5.41.0

脂ののったさばみりん干

180g(3切) 6月 千倉水産加工 主原料:タイセイヨウサバ(バクレー)

さばを三枚に卸して切身にし、みりん調味液に漬込みごまを振って干し上げました。

1切 税込212円

年間最安値!

588円

(税込 635円)

商品サイズの目安を表示しています

届いた商品のサイズが想像と違う

そんなガッカリをなくすためにサイズの目安を表示しています

野菜・お魚

ザルの直径を表示

42,44ページの左端にある「目安」でサイズを確認できます

魚の切身

「お弁当向き」を

表示

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

お弁当向き

魚など

10月4回

47

今週の見逃せない値!

爽やかな柚子の香りが広がります

伝えたいのはココ

- かつおの表面を炙り、柚子果汁を加えた塩だれに漬けました。
- 醤油やポン酢を付けて食べる刺身が定番のかつおのたたきを、オリジナルタレに漬け込むことで、焼き目に浸み込んだタレとマッチした風味をお楽しみいただきました。開発しました。

石原水産物 焼津工場 伊藤工場長

※小骨が残っている場合があります

654 11月 4週 凍 100g 109kcal 8.1 1.3g

かつお柚子塩たたき 170g(かつお140g、充填タレ30g)

※35日 石原水産 主原料:かつお(国産)

解凍後スライスし、袋に残ったタレをかけてお召し上がりください

魚の厚さ:約18cm

年間最安値!

本体 448円 (税込 484円)

お刺身、タタキなどでどうぞ!

次回より価格改定 値上げになります

655 11月 4週 凍 80g 129kcal 8.5 2.1g

あじ刺身 80g(4カ月 天生水産 主原料:真あじ(東シナ海))

真あじを生のまま三枚に卸し、急速凍結しました。

年間最安値!

本体 358円 (税込 387円)



656 11月 4週 凍 40g×2個 100g 129kcal 8.5 2.1g

細切りいか刺身用 40g×2個

※6カ月 ぜんざいん八戸食品 主原料:アカイカ(青森県)

アカイカを食べやすいよう細切りにカットしました。

本体 578円 (税込 624円)



657 11月 2週 凍 50g×2袋 50g 48kcal 8.5 0.4g

生からつくったまぐろ切り落とし 50g×2袋(30日)

インターマリンヤイツインドネシア製 主原料:きはだまぐろ(インドネシア)

きはだまぐろを生から切り落としにして凍結しました。

1袋 税込 339円 本体 628円 (税込 678円)



658 11月 3週 凍 35g×2 100g 131kcal 8.1 1.0g

北海道産秋鮭 スモークサーモン切り落とし 35g×2(12カ月)

松岡水産 主原料:秋さけ(北海道)

秋鮭を食塩のみで味付けし、山椒チップで低温燻製しました。

1袋 税込 285円 本体 528円 (税込 570円)



659 11月 4週 凍 80g 129kcal 8.5 2.1g

北海道数の子松前漬 80g(6カ月)

北北海道産/北海道ざよえん 主原料:調味液(国内製造)

北海道産のしんの卵(数の子)、するめいか、昆布を使用した松前漬です。

本体 548円 (税込 592円)



660 11月 4週 凍 70g 227kcal 8.1 2.9g

サーモンクリームチーズ 70g(12カ月)

フレッシューズ 主原料:ゴンザク(チリ産)

スモークの風味を付けたゴンザクにクリームチーズと玉ねぎを加えたサラダです。

本体 428円 (税込 462円)



661 11月 4週 凍 80g 63kcal 8.5 1.1g

炙りむらさきいか漬け丼 80g(6カ月)

釜石ヒカリフーズ 主原料:むらさきいか(青森県)

炙ったむらさきいかを醤油ベースの出汁がきいた甘めのタレに漬け込みました。

本体 398円 (税込 430円)



662 11月 4週 凍 100g 120kcal 8.1 1.0g

梅酢たこ 100g(12カ月 川達水産)

主原料:真だこ(モリタニア又はモリタニ)

「蒸し製法」で真だこの風味と食感を引き出し、梅しそ風味でさっぱりと仕上げました。

本体 698円 (税込 754円)



663 11月 3週 凍 40g×4 100g 179kcal 8.5 0.8g

4種海藻ミックス(だし仕立て) 40g×4(12カ月)

※高木商店 主原料:めかぶ(三陸)

4種の海藻をこんぶとかつお仕立ての和風だしで味付けしました。

1個 税込 89円 本体 328円 (税込 354円)

解凍してご飯にのせるだけ!

お好みでねぎ・わさび・のり等をそえてどうぞ

- ・一本釣りし、船上凍結したびんちょうまぐろを醤油ベースの濃厚なタレに漬け込みました。
- ・あたたかいご飯にのせて、漁師の味を楽しんでください。

2袋入

明神水産

664 11月 4週 凍 70g 78kcal 8.1 1.6g

漁師のびんちょうまぐろ丼 70g×2袋(3カ月)

※明神水産 主原料:びんちょうまぐろ(北西太平洋)

1袋 税込 205円

年間最安値!

本体 380円 (税込 410円)

まろやか風味に仕上げました



665 11月 2週 凍 90g 220kcal 8.1 2.1g

0600 まろやかしめさば 90g(1枚)

※12カ月 千倉水産加工 主原料:さば(国産)

さばを三枚におろして腹骨をとり、じっくり調味液に漬け込みました。

いつでもおトク!

本体 368円 (税込 397円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

コープ北陸「くらし応援」キャンペーン開催

くらし応援

このマークが目印

組合員さんのくらしにお役立ち ぐらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。

鮮度と味にこだわった産地一回凍結品!

ブラックタイガー
下ごしらえ済み(特々大)140g(6尾) 12月 1個
インドネシア産/丸干水産/インドネシア製造
自然の地形を生かした池で、給餌も投薬も
行なわない粗放養殖したえびです。年間最安値!
1,098円
(税込 1,186円)

必要な時に取り出してすぐに調理できます



国内産冷凍しじみ(大粒)

150g
6月 千葉県農業協同組合 [主原料:しじみ(国内産)]
国産のしじみを砂抜き後、急速冷凍しました。(税込 419円)いつでも
388円
(税込 419円)めかぶ本来の
シャキシャキ食感!

三陸産細切りめかぶ(たれ付)

35g×4、たれ4袋 12月 1個
高木商店 [主原料:めかぶ(三陸)]
めかぶを細切りにし、かつお
風味のたれを付けました。期間限定
378円
(税込 408円)

しじみ屋さんの冷凍しじみ

70g×2 12月 1個 イトハラ水産
[主原料:しじみ(島根県大田町)]
低温オゾン殺菌砂抜き処理後、凍
結することで旨味成分を増した大
和しじみを真空パックしました。かにと三つ葉の
生つみれ110g(10個) 12月 1個 御美和
ナガサキ冷蔵 [主原料:すけとら(国産)]
すけとらだらすり身に紅ずわ
いが、カニカマ、三つ葉を
加えました。国産するめいか
開き干しカット130g 12月 1個 船島屋 [主原料:するめいか(国産)]
石川県の小木港で水揚げされ
たするめいかを開いてカット
し、塩だけで味付けしました。北海道産真だら切り身
(規格外品)210g 6月 1個
北海道産 [主原料:真だら(北海道産)]
真だらを生から切身にしまし
た。大きさにバラつきがある
規格外品です。

骨取り銀鮭切身

200g(4切) 12月 1個
丸干水産 [主原料:銀鮭(チリ産)]
銀鮭(養殖)の骨を取り、
食べやすいサイズの切身
にしました。骨取りかれい切身
(煮付け・唐揚げ用)240g(4切) 12月 1個
阪神低温 [主原料:黄金かれい(アメリカ)]
黄金かれいの骨を取り除い
て切身にしました。

赤魚切身(骨取り)

250g(5切) 12月 1個
デンマーク又はドイツ産地/
ケイアンボティ/中国製造
白身でプリッとした食感の赤
魚を骨取りの切身にしました。使い方いろいろ
サーモン切身(骨・皮取り)180g 12月 1個 ケイアンボティ
[主原料:アトランティックサーモン(ノルウェー産またはチリ産)]
アトランティックサーモン(養
殖)の骨と皮を取り除き、小
さめの切身にしました。

肉厚でやわらかな食感!



国産するめいかリング

120g 12月 1個 愛知県又は青森県産地/丸干水産
するめいかの胴体をリング状にカットし、バラ凍結しました。

今週の見逃せない値!

三杯酢に昆布の旨みを加え
マイルドに仕上げました

味付太もずく(個食パック)

55g×4 21日 1個 井ガタ竹内
[主原料:もずく(静岡県産)]
太もずくをまろやかな三杯酢で味付
けしました。

味付糸もずく(個食パック)

50g×4 21日 1個 井ガタ竹内
[主原料:もずく(静岡県産)]
糸もずくをまろやかな三杯酢で味付
けしました。骨取り 骨取り済みの商品です
※まれに小骨が残っている場合がございますので、
ご注意ください。

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集

10 パン

12 ランチ 軽食 弁当

16 ゆとりごはん

22 冷凍食品

31 肉のおかず

34 魚のおかず

36 惣菜

39 漬物

40 果物 野菜

46 49 魚

50 肉

54 牛乳 卵

55 豆腐 揚げ 納豆

56 乳製品

58 加工食品 調味料 米

63 菓子 アイスクリーム

68 飲料

71 酒

72 アンコール

73 食品 特別企画

魚など
10月4回
49

肉など

人気 いろいろな料理に使える便利なこまぎれ



3分割パック
約1.3mm厚

脂身比率15%以下
679 11月 1日 国産牛こまぎれ

240g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ (主原料:牛肉(国産))

牛もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込315円

いつでも最安値!
本体 698円 (税込 754円)

人気 毎日のおかずにとちょうどいい番人気の豚肉です



約1.2mm厚

脂身比率20%以下
毎週お届け
定期注文 370405

680 11月 2日 国産豚こまぎれ

240g 3カ月

コーヒスプロダクト (主原料:豚もも(国産))
豚肩肉ともも肉をスライスし、使いやすいように3分割のトレーに入れました。

100g 税込180円

いつでも最安値!
本体 398円 (税込 430円)

必要な量が簡単に取り出せる♪



脂身比率40%以下

681 11月 3日 国産豚こまぎれ

800g 60日

シガフードプロダクト (主原料:豚肉(国産))
豚のもも肉やうで肉等を冷凍のまま切り落としました。

100g 税込160円

年間最安値!
本体 1,180円 (税込 1,274円)



107142 11月 2日 国産牛こまぎれ

180g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ (主原料:牛肉(国産))

牛もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込389円

いつでも最安値!
本体 648円 (税込 700円)



682 11月 2日 国産牛こまぎれ

120g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ (主原料:牛肉(国産))

牛もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込522円

いつでも最安値!
本体 580円 (税込 626円)



683 11月 2日 国産牛すき焼き用

300g 6カ月

天狗中田本店 (主原料:牛肉(国産))

牛もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込605円

いつでも最安値!
本体 1,680円 (税込 1,814円)



685 12月 3日 滋賀県産牛ももブロック

220g 6カ月

シガフードプロダクト (主原料:牛もも(滋賀県産))

牛もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込874円

年間最安値!
本体 1,780円 (税込 1,922円)



220493 11月 4日 国産豚もも生姜焼用

180g 6カ月

シガフードプロダクト (主原料:豚もも(国産))

豚もも肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込228円

いつでも最安値!
本体 380円 (税込 410円)



161543 11月 4日 国産豚ロース

160g (2枚) 6カ月

シガフードプロダクト (主原料:豚ロース(国産))

豚ロース肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込269円

いつでも最安値!
本体 398円 (税込 430円)



688 11月 2日 国産豚こまぎれ

250g 6カ月

シガフードプロダクト (主原料:豚肉(国産))

豚もも肉と肩肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込172円

いつでも最安値!
本体 398円 (税込 430円)



689 11月 4日 国産豚バラ切落とし

500g 6カ月

コーヒスプロダクト (主原料:豚バラ(国産))

豚バラ肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込255円

いつでも最安値!
本体 1,180円 (税込 1,274円)



690 12月 3日 和豚もちぶたもも

400g 6カ月

牛信 (主原料:豚肉(国産))

豚もも肉を約1.3mm厚にスライスし、使いやすい小分けの3分割パックにしました。

100g 税込211円

いつでも最安値!
本体 780円 (税込 842円)

今週の見逃せない値!

必要な分だけ使える便利なバラ凍結!



691 11月 1日 国産豚切り落とし徳用

450g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ (主原料:豚肉(国産))

豚肩肉を約1.7mm厚にスライスし、使いやすいバラ凍結にしました。

100g 税込156円

見逃せない値!
本体 648円 (税込 700円)

必要なだけ取り出せて便利!



692 11月 1日 国産豚バラうす切り(便利パック)

200g 6カ月

ニッシン・グルメビーフ (主原料:豚バラ肉(国産))

豚バラ肉を約2mm厚にスライスし、3〜4枚ずつ重ねました。

100g 税込296円

いつでも最安値!
本体 548円 (税込 592円)

人気 使いたい分だけ取り出せる“らくらく”パック



693 11月 1日 国産豚こまぎれらくらくパック

340g 3カ月

コーヒスプロダクト (主原料:豚もも(国産))

豚肩肉ともも肉を約1.6mm厚にスライスし、バラ凍結しました。

100g 税込190円

いつでも最安値!
本体 598円 (税込 646円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

お肉(牛肉・豚肉・鶏肉など)や生焼き肉を使用した商品、トンカツやフライなど衣が付いた未加熱の冷凍品は中心まで十分加熱してお召し上がりください。

国産牛肉のバックに表示された番号から、牛の生産履歴がわかります

お届けしている国産牛肉のバックには1年間の個体識別のための情報の管理及び伝達に際する特記事項(通称:牛肉トレーサビリティ法)に基づき、個体識別番号、もしくはロット番号(お買い合わせ番号)を明示しています。

「真空パック」入りの商品について

真空パックの特性上、お肉が凍ることで見えますが、品質・鮮度には全く問題ありません。開封して空気に触れると、お肉本来の綺麗な色に戻ります。