

シンプルに塩焼きに!カリッと唐揚げに!



692 12月 2週 凍

国産若鶏手羽中ハーフ

400g

6カ月 プライفز (主原料:鶏肉(国産))
若鶏の手羽中を縦半分にカットし、
バラ凍結にしました。

100g 税込162円

年間最安値!

本体 598円

(税込 646円)

やわらかくあっさりしているので
いろいろな料理に使えます

693 12月 5週 凍

国産若鶏ささみ徳用(すじあり)

1kg

6カ月 中央食鶏 (主原料:鶏肉(国産))
若鶏ささみ肉のすじをとらずにそのまま
バラ凍結しました。

100g 税込95円

本体 880円

(税込 950円)

ひとくちサイズにカット済みで便利!



694 11月 2週 凍

マルイ元気鶏
もも切身(小さめ)

300g 6カ月

マルイ食品 (主原料:若鶏もも肉(鹿児島県産))
南国元気鶏のもも肉をひとくちサイズに
カットし、急速バラ凍結しました。

100g 税込176円

いつでも最安値!

本体 488円

(税込 527円)

牛肉5:豚肉5

豚身比率30%以下

100g 277kcal 脂肪0.1g

695 11月 2週 凍

国産合挽

ミンチ

400g 3カ月

コーヒスプロダクト

(主原料:牛肉(国産), 豚肉(国産))

バラ凍結

チャックシール付

いつでも最安値!

本体 678円

(税込 732円)

豚身比率30%

696 12月 1週 凍

平田牧場

三元豚ミンチ(国産)

200g お届け日を含め3日

シガフードプロダクツ

(主原料:三元豚ミンチ(国産))

解凍要らずの
冷蔵品

豚身比率30%以下

100g 税込269円

本体 498円

(税込 538円)

豚身比率30%以下

697 11月 2週 凍

国産豚餃子

焼売ミンチ

380g 3カ月

コーヒスプロダクト

(主原料:豚肉(国産))

バラ凍結

チャックシール付

100g 税込125円

本体 438円

(税込 473円)

豚身比率30%以下

698 11月 2週 凍

マルイ

元気鶏ミンチ

370g 6カ月

マルイ食品

(主原料:鶏もも肉(鹿児島県産))

バラ凍結

チャックシール付

100g 税込146円

本体 498円

(税込 538円)

2袋は3ページに
あります

豚身比率20%以下

161543 11月 2週 凍

国産豚ロース

とんかつ用

160g(2枚) お届け日を含め5日

シガフードプロダクツ

(主原料:豚ロース(国産))

豚身比率20%以下

699 11月 2週 凍

国産豚ロース

とんかつ用

240g(3枚) お届け日を含め5日

シガフードプロダクツ

(主原料:豚ロース(国産))

100g 税込261円

本体 580円

(税込 626円)

豚身比率20%以下

700 12月 5週 凍

秋川牧園の

若鶏もも肉

300g 6カ月

秋川牧園 (主原料:鶏肉(日本))

100g 税込216円

本体 598円

(税込 646円)

豚身比率20%以下

110177 12月 2週 凍

国産若鶏ささみ

(すじ切り)

500g 6カ月

プライفز (主原料:鶏肉(国産))

100g 税込151円

本体 698円

(税込 754円)

豚身比率20%以下

701 11月 2週 凍

みつせ鶏もも肉

300g

12カ月 ヨコオ (主原料:鶏肉(国産))

100g 税込252円

本体 698円

(税込 754円)

豚身比率20%以下

702 12月 1週 凍

マルイ元気鶏

もも肉そぎ切り(スライス)

300g

6カ月 マルイ食品 (主原料:鶏もも肉(鹿児島県産))

100g 税込190円

本体 528円

(税込 570円)

豚身比率20%以下

703 12月 1週 凍

みつせ鶏

皮なしむね肉(バラ凍結)

210g(3枚)

6カ月 ヨコオ (主原料:鶏肉(国産(九州産)))

100g 税込195円

本体 378円

(税込 408円)

豚身比率20%以下

704 12月 1週 凍

国産若鶏もも焼とり串

8本

6カ月 とり工房 (主原料:鶏もも肉(国産))

1本 税込81円

本体 598円

(税込 646円)

豚身比率20%以下

705 11月 4週 凍

(徳用)

1本 税込80円

本体 880円

(税込 950円)



豚身比率20%以下

161543 11月 2週 凍

国産豚ロース

とんかつ用

160g(2枚) お届け日を含め5日

シガフードプロダクツ

(主原料:豚ロース(国産))

おいしさ長持ち
(真空パック)入り

2枚

豚身比率20%以下

699 11月 2週 凍

国産豚ロース

とんかつ用

240g(3枚) お届け日を含め5日

シガフードプロダクツ

(主原料:豚ロース(国産))

おいしさ長持ち
(真空パック)入り

3枚

豚身比率20%以下

700 12月 5週 凍

秋川牧園の

若鶏もも肉

300g 6カ月

秋川牧園 (主原料:鶏肉(日本))

豚身比率20%以下

110177 12月 2週 凍

国産若鶏ささみ

(すじ切り)

500g 6カ月

プライفز (主原料:鶏肉(国産))

100g 税込151円

本体 698円

(税込 754円)

豚身比率20%以下

701 11月 2週 凍

みつせ鶏もも肉

300g

12カ月 ヨコオ (主原料:鶏肉(国産))

100g 税込252円

本体 698円

(税込 754円)

豚身比率20%以下

702 12月 1週 凍

マルイ元気鶏

もも肉そぎ切り(スライス)

300g

6カ月 マルイ食品 (主原料:鶏もも肉(鹿児島県産))

100g 税込190円

本体 528円

(税込 570円)

豚身比率20%以下

703 12月 1週 凍

みつせ鶏

皮なしむね肉(バラ凍結)

210g(3枚)

6カ月 ヨコオ (主原料:鶏肉(国産(九州産)))

100g 税込195円

本体 378円

(税込 408円)

豚身比率20%以下

704 12月 1週 凍

国産若鶏もも焼とり串

8本

6カ月 とり工房 (主原料:鶏もも肉(国産))

1本 税込81円

本体 598円

(税込 646円)

豚身比率20%以下

705 11月 4週 凍

(徳用)

1本 税込80円

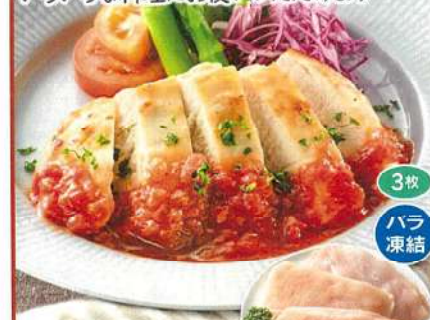
本体 880円

(税込 950円)



若どり比べ、飼育期間が長いので、
ストレスをなるべく与えず、健やかに
育てるように気を配っています。

いろいろな料理にお使いいただけます



703 12月 1週 凍

みつせ鶏

皮なしむね肉(バラ凍結)

210g(3枚)

6カ月 ヨコオ (主原料:鶏肉(国産(九州産)))

100g 税込195円

本体 378円

(税込 408円)

豚身比率20%以下

704 12月 1週 凍

国産若鶏もも焼とり串

8本

6カ月 とり工房 (主原料:鶏もも肉(国産))

1本 税込81円

本体 598円

(税込 646円)

豚身比率20%以下

705 11月 4週 凍

(徳用)

1本 税込80円

本体 880円

(税込 950円)



704 12月 1週 凍

国産若鶏もも焼とり串

8本

6カ月 とり工房 (主原料:鶏もも肉(国産))

1本 税込81円

本体 598円

(税込 646円)

豚身比率20%以下

705 11月 4週 凍

(徳用)

1本 税込80円

本体 880円

(税込 950円)

豚身比率20%以下

706 12月 1週 凍

国産若鶏もも唐揚げ用徳用

700g

6カ月 プライفز (主原料:若鶏もも肉(国産))

100g 税込182円

見逃せない値!

本体 1,180円

(税込 1,274円)

豚身比率20%以下

706 12月 1週 凍

国産若鶏もも唐揚げ用徳用

700g

6カ月 プライفز (主原料:若鶏もも肉(国産))

100g 税込182円

見逃せない値!

本体 1,180円

(税込 1,274円)

豚身比率20%以下

706 12月 1週 凍

国産若鶏もも唐揚げ用徳用

700g

6カ月 プライفز (主原料:若鶏もも肉(国産))

100g 税込182円

見逃せない値!

本体 1,180円

(税込 1,274円)

豚身比率20%以下

706 12月 1週 凍

国産若鶏もも唐揚げ用徳用

700g

6カ月 プライفز (主原料:若鶏もも肉(国産))

100g 税込182円

見逃せない値!

本体 1,180円

(税込 1,274円)

豚身比率20%以下

706 12月 1週 凍

国産若鶏もも唐揚げ用徳用

700g

6カ月 プライفز (主原料:若鶏もも肉(国産))

100g 税込182円

見逃せない値!

本体 1,180円

(税込 1,274円)

「真空パック」入りの商品について
真空パックの特性上、お向が黒ずんで見えることがあります。品質・鮮度には全く
問題ありません。開封して空気に触れると、お肉本来の綺麗な色に戻ります。

1 特集
10 パン
12 ミニチ 餃子・弁当
16 ゆめしぎ
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 53 肉
54 牛乳卵
55 豆腐揚げ納豆
56 乳製品
58 加工食品調味料
63 菓子アイス
68 飲料
71 酒
72 アニマル
73 食品特別企画

コチュジャン入り醤油ダレで味付けました



100g 248kcal 塩分1.9g

707 次期 凍

北海道産牛 牛中落ちカルビ(味付)
250g 12ヵ月(愛)
【主原料】牛ばら肉(北海道産)
希少な中落ちカルビを、りんごやコチュジャン等が入った醤油ダレに漬込みました。

塩分が気になる方や健康志向の方に



100g 142kcal 塩分0.7g

708 12月 凍 低塩

減塩若鶏レバーうま煮 210g(2袋)
12ヵ月(愛) マルイ食品 【主原料】鶏レバー(九州産)
九州産若鶏レバーを使用し、塩味と甘みを抑えた醤油ベースのダレで味付けしました。

コリコリの軟骨と肉の食感が同時に楽しめる



100g 84kcal 塩分1.3g

709 次期 凍 低塩

ひろしまハーブ鶏使用 肉付ヤゲン軟骨塩焼き用 140g
12ヵ月 プライفز 【主原料】鶏軟骨(広島県産)
ひろしまハーブ鶏の肉付き鶏軟骨を塩と香辛料で味付けしました。

年間最安値!
598円 (税込 646円)



100g 254kcal 塩分1.4g

111697 12月 凍

梨でやわらか 豚ロース厚切り スティックステーキ(醤油もみだれ)
200g 9ヵ月(愛) 栄デlica
【主原料】豚ロース肉(アメリカ産又はフランス産又はその他肉)
豚ロース肉を厚切りのスティックステーキにカットし、醤油だれに漬込みました。(税込 462円)

105382 12月 凍 レンジ

国産親鶏の炭火焼き 120g
12ヵ月(愛) とり工房 【主原料】親鶏もも肉(国産)
親鶏のもも肉を塩味ベースのシーズニングで味付けし、炭火焼きにしました。 (税込 410円)

年間最安値!
358円 (税込 387円)



100g 220kcal 塩分1.7g

711 12月 凍

馬刺しスライス 馬肉40g、タレ10ml
8ヵ月(愛) 大成
生食用の馬肉赤身をスライスしました。解凍するだけでお召し上がりいただけます。(税込 518円)

厚切り牛ハラミ もみだれ漬
200g 6ヵ月(乳) ニッジン・グルメビーフ
【主原料】牛ハラミ肉(オーストラリア産、ニュージーランド産、その他)
牛ハラミ肉を調味加工し、約9mm厚にカットしてたれ漬けにしました。(食肉加工品) (税込 754円)

211079 12月 凍

直火焼豚ロース焼豚スライス 90g 25日(愛) 協同食品
【主原料】豚ロース肉(輸入)
豚ロース肉をほんのり甘く味付けし、直火で香ばしく焼き上げました。 (税込 387円)

713 12月 凍

こだわりの ポンレスハムスライス 54g×2 8日(乳) 信州ハム
【主原料】豚もも肉(輸入)
発色剤を使用せず、素材そのまの色に仕上げたボンレスハムです。(税込 289円)

今週の見逃せない値!



100g 136kcal 塩分1.6g

101034 12月 凍

国産若鶏のねぎ入り ミニ生つくね 240g 12ヵ月(乳) 愛
【主原料】鶏肉(国産)
鶏肉にきざみねぎを加え、醤油風味のつくねに仕上げました。

714 11月 凍

鎌倉ハムの串ざし フランクフルト 200g(5本) 10日 鎌倉ハムクラウン/商会
【主原料】豚肉(国産)
豚肉・塩・砂糖・香辛料だけで作ったこだわりのソーセージです。 (税込 592円)

712 12月 凍

ローズ生ハムツインパック 87g 60日 栄かがやき
【主原料】豚ロース肉(輸入)
桜の木のチップを使用し、低めの温度でスモークする冷燻仕立てで仕上げました。 (税込 311円)

715 12月 凍

和牛もつ鍋セット(醤油味) 560g、薬味付 6ヵ月(愛) 林業産業
【主原料】和牛モツ(牛乳モツ)(国産)
和牛の白モツ、醤油ベースの鍋スープ、ちゃんぽん麺と薬味をセットしました。

年間最安値!
1,480円 (税込 1,598円)



100g 695kcal 塩分16.3g

716 11月 凍

鶏屋のしょうが鍋 380g 6ヵ月(愛) 印南食品
【主原料】鶏肉(国産)
若鶏もも肉と旨みのある鶏肉のつみれ種、しょうがスープの鍋のセットです。

年間最安値!
848円 (税込 916円)



100g 150g 鶏肉 150g 鶏つみれ 150g スープ 80g

冷凍のお肉をおいしく食べるコツ

やくり上手のいそがしいパパとママをコープがサポート!

このページの商品はずべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

詳細はコチラ!

今週の見逃せない値!

カット済みですぐに使えます



チャックシール付

無塩せき 100g
222 kcal 8.1g 1.3g
717 11月 3日 国産

**料理用
カットベーコン**

180g 6ヵ月 印南食品
【主原料:豚ばら肉(スペイン)】

ベーコンを約2cm幅にカットし、バラ凍結しました。

年間最安値!
本体 **498円**
(税込 538円)

シンプルな味付けが人気



生の国産豚肉、塩、砂糖、香辛料だけで作った皮なしウインナーです。

無塩せき 8大アレルゲン不使用 1袋標準7本入

**鎌倉ハムのつかいっきり
ミニポークウインナー**

10日 鎌倉ハムクラウン商会 【主原料:豚肉(国産)】

無塩せき 100g
293 kcal 8.1g 1.9g
718 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **370192**

49g×2袋 1袋 税込 156円

いつでも最安値!
本体 **288円**
(税込 311円)

無塩せき 100g
293 kcal 8.1g 1.9g
719 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **370194**

49g×3袋 1袋 税込 144円

いつでも最安値!
本体 **398円**
(税込 430円)

ちょっと小さなシャウエッセン

今回より
量目変更
81g ▶ 79g

ポイル調理が
おすすめ



2袋

※パッケージが変わりました

無塩せき 1袋標準6本入
1パック(9g)
256 kcal 8.1g 1.5g
720 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **376078**

小さなシャウエッセン

79g×2 30日
日本ハム 【主原料:豚肉(輸入、国産)】

シャウエッセンのおいしさはそのままに、切らずに使えるミニサイズにしました。

いつでも最安値!
本体 **358円**
(税込 387円)

コープのウインナー

“粗挽き”と“細挽き”の
いいとこどり

人気



2袋

無塩せき 1袋標準6本入
1パック(9g)
231 kcal 8.1g 1.1g
721 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **378275**

ポークウインナー

77g×2
30日 東北日本ハム
【主原料:豚肉(輸入)】

ジューシーな粗挽き肉となめらかな細挽き肉をバランスよく配合しました。

いつでも最安値!
本体 **318円**
(税込 343円)

無塩せき 100g
255 kcal 8.1g 1.8g
722 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

鎌倉ハムのあらびきソーセージ

268g
10日 鎌倉ハムクラウン商会
【主原料:豚肉(国産)】

本体 **598円**
(税込 646円)

無塩せき 8大アレルゲン不使用 1袋標準5本入
100g
244 kcal 8.1g 1.8g
723 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**鎌倉ハムのあらびき
マイルドポークウインナー**

85g×2袋
10日 鎌倉ハムクラウン商会
【主原料:豚肉(国産)】

本体 **528円**
(税込 570円)

無塩せき 1袋標準5本入
1パック(9g)
234 kcal 8.1g 1.5g
723 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**無えんせきあらびき
ポークウインナー**

70g×2
15日 伊藤ハム米久ブランド
【主原料:豚肉(輸入又は国産(5%未満))】

いつでも最安値!
本体 **298円**
(税込 322円)

無塩せき 1袋標準6本入
1パック(9g)
223 kcal 8.1g 1.1g
724 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**国産ポーク
あらびきウインナー**

77g×2
15日 伊藤ハム米久ブランド
【主原料:豚肉(国産)】

いつでも最安値!
本体 **418円**
(税込 451円)

無塩せき 1パック標準3枚入
1パック(36g)
51 kcal 8.1g 0.7g
725 11月 3日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**ロースハム
使い切りパック**

36g×3 18日 9日
信州ハム 【主原料:豚ロース肉(輸入)】

いつでも最安値!
本体 **348円**
(税込 376円)

無塩せき 1パック標準5枚入
1パック(36g)
63 kcal 8.1g 0.7g
727 11月 3日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**毎日新鮮
ハーブベーコン**

36g×4 45日 9日
信州ハム 【主原料:豚ばら肉(輸入)】

いつでも最安値!
本体 **348円**
(税込 376円)

無塩せき 8大アレルゲン不使用 1袋標準5本入
100g
315 kcal 8.1g 1.9g
108921 11月 3日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

鎌倉ハムのベーコンスライス

85g
15日 鎌倉ハムクラウン商会
【主原料:豚(国産)】

本体 **438円**
(税込 473円)

無塩せき 1パック標準4枚入
1パック(36g)
94 kcal 8.1g 0.7g
729 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**ハーブベーコン
使い切りパック**

36g×3 18日 9日
信州ハム 【主原料:豚ばら肉(輸入)】

いつでも最安値!
本体 **348円**
(税込 376円)

無塩せき 8大アレルゲン不使用 標準4枚入
100g
116 kcal 8.1g 2.5g
270318 11月 3日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

鎌倉ハムのロースハム

60g
15日 鎌倉ハムクラウン商会
【主原料:豚ロース肉(国産)】

本体 **348円**
(税込 376円)

無塩せき 1パック標準4枚入
1パック(36g)
94 kcal 8.1g 0.7g
729 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**ハーブベーコン
使い切りパック**

36g×3 18日 9日
信州ハム 【主原料:豚ばら肉(輸入)】

いつでも最安値!
本体 **348円**
(税込 376円)

無塩せき 100g
322 kcal 8.1g 1.2g
728 12月 3日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**つるし燻り
ブロックベーコン**

162g 45日 9日
信州ハム 【主原料:豚ばら肉(輸入)】

本体 **598円**
(税込 646円)

無塩せき 1パック標準4枚入
1パック(36g)
94 kcal 8.1g 0.7g
729 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **372340**

**ハーブベーコン
使い切りパック**

36g×3 18日 9日
信州ハム 【主原料:豚ばら肉(輸入)】

いつでも最安値!
本体 **348円**
(税込 376円)

**730～732 から2点以上
ご利用の中から抽選で30名様に**

爽やか信州サラミセットプレゼント

※当選は発送をもってかえさせていただきます。なお、商品のお届けは2026年11月16日以降となります。

お肉本来の色と食感を生かして作りました

人気



2パック

無塩せき 1パック標準4枚入
100g
242 kcal 8.1g 1.4g
730 12月 1日 国産

毎週お届け
定期注文 **372358**

肩ロースチャーシュー

190g
30日 9日 信州ハム 【主原料:豚ロース肉(輸入)】

豚肩ロース肉の旨みをいかし、特製タレで仕上げました。

年間最安値!
本体 **558円**
(税込 603円)

0000 こだわりのロースハムスライス
54g×2
18日 9日 信州ハム 【主原料:豚ロース肉(輸入)】

発色剤を使用せず、素材そのままの色に仕上げたロースハムです。

いつでも最安値!
本体 **280円**
(税込 302円)

ジューシーでやわらかな食感に仕上げました



2本

無塩せき 100g
251 kcal 8.1g 1.5g
732 11月 2日 国産

毎週お届け
定期注文 **370302**

焼いておいしいソーセージ

120g×2 20日 信州ハム 【主原料:豚肉(輸入)】

豚肉と鶏肉を主原料にしたポロニアソーセージです。

いつでも最安値!
本体 **378円**
(税込 408円)

紙カタログ発行について

こそだて日和

【お届け対象】
・「こそだて日和」掲載の商品をご注文いただいたことがある組合員さま
・44歳以下の組合員さま

eフレンズなら
どなたでも
ご覧いただけます

※詳しくはコチラから

肉など
11月1日
53

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食 弁当
16 ゆでうどん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 53 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイスクリーム
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食器 別企画

牛乳・卵

生乳100% 成分無調整

牛乳の製造工程で成分を調整していません。
乳脂肪分は、夏場より冬場のほうが高くなる
傾向があります。

毎週お届け
定期注文 378399

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
137kcal 8.90.18g

734 11月 2週 国産

コープ牛乳 200ml

13日(乳) 本体 88円 (税込 95円)

アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

毎週お届け
定期注文 373081

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
139kcal 8.90.18g

735 11月 2週 国産

コープ牛乳 500ml

15日(乳) 本体 168円 (税込 181円)

アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
139kcal 8.90.18g

736 11月 2週 国産

コープ牛乳 1L

15日(乳) 本体 258円 (税込 279円)

アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

毎週お届け10円お得
定期注文 378089

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
143kcal 8.90.19g

737 11月 2週 国産

よつ葉牛乳 1L

17日(乳) 本体 328円 (税込 354円)

よつ葉乳業
主原料:生乳(北海道産)

毎週お届け10円お得
定期注文 378291

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
69kcal 8.90.11g

738 11月 2週 国産

白バラ牛乳 200ml×5個

13日(乳) 本体 375円 (税込 405円)

大山乳業
主原料:生乳(鳥取県産)

毎週お届け
定期注文 378399

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
137kcal 8.90.22g

104533 11月 2週 国産

明治おいしい牛乳 900ml

19日(乳) 本体 315円 (税込 340円)

明治

毎週お届け
定期注文 378402

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
140kcal 8.90.21g

739 11月 2週 国産

コープ 北海道十勝牛乳 1L

17日(乳) 本体 290円 (税込 313円)

よつ葉乳業
主原料:生乳(北海道産)

毎週お届け10円お得
定期注文 378127

殺菌方法 72℃ 15秒
乳脂肪分 3.5%以上
143kcal 8.90.19g

740 11月 2週 国産

よつ葉牛乳 HTST 1L

7日(乳) 本体 335円 (税込 362円)

よつ葉乳業
主原料:生乳(北海道産)

毎週お届け5円お得
定期注文 378271

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
137kcal 8.90.2g

741 11月 2週 国産

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

6日(乳) 本体 218円 (税込 235円)

よつ葉乳業
主原料:生乳(国産)

毎週お届け10円お得
定期注文 378291

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.7%以上
140kcal 8.90.21g

271416 11月 2週 国産

特選よつ葉牛乳 1L

17日(乳) 本体 328円 (税込 354円)

よつ葉乳業
主原料:生乳(鳥取県産)

生乳100%成分調整

成分調整とは生乳から成分(水分・乳脂肪分・ミネラルなど)の
一部を除去して製造されたものになります。

毎週お届け
定期注文 378283

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
95kcal 8.90.21g

742 11月 2週 国産

コープ 低脂肪牛乳 1L

14日(乳) 本体 250円 (税込 270円)

大山乳業
主原料:生乳(鳥取県産)

毎週お届け5円お得
定期注文 378178

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
95kcal 8.90.21g

743 11月 2週 国産

北海道十勝 低脂肪牛乳 500ml

17日(乳) 本体 178円 (税込 192円)

よつ葉乳業
主原料:生乳(北海道産)

毎週お届け10円お得
定期注文 378313

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 1.6%
99kcal 8.90.22g

744 11月 2週 国産

まきばの空 低脂肪牛乳 1L

15日(乳) 本体 248円 (税込 268円)

森永乳業
主原料:生乳(国産)

毎週お届け10円お得
定期注文 378143

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 4.8%
160kcal 8.90.25g

745 11月 2週 国産

オハヨー濃 1L

14日(乳) 本体 388円 (税込 419円)

オハヨー乳業
主原料:生乳(国産)

毎週お届け10円お得
定期注文 377953

殺菌方法 70℃ 30分
乳脂肪分 7.0%
71kcal 8.90.07g

746 11月 2週 国産

白バラ コーヒー 1L

14日(乳) 本体 355円 (税込 383円)

大山乳業
主原料:生乳(鳥取県産)

さくらたまご

さくらたまご、白たまごの規格/サイズ:M5~2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

産直 さくらたまご 748 10個 本体 330円 (税込 356円)

11月 2週 国産 14日(卵)

105571

国内で育種された純国産鶏。
ストレスや病気に強い
のが特長です。

産直 さくらたまご 749 6個 本体 220円 (税込 238円)

11月 2週 国産 14日(卵)

105587

産直 お徳用 福井県土田鶏卵

定期注文 372897

750 11月 2週 国産

乳飲料

白たまご

毎週お届け
定期注文 372897

750 11月 2週 国産

産直 お徳用 福井県土田鶏卵

定期注文 毎週お届け20円お得

生協	生産者	注文番号	定期注文
福井県民生協	土田鶏卵	751	378097
コープいしかわ	土田鶏卵		378101
とやま生協	田村農園		370085

生協	生産者	注文番号	定期注文
福井県民生協	土田鶏卵	748	378020
コープいしかわ	堀田養鶏	748	378046
とやま生協	安井ファーム	748	378062
		105571	370084

生協	生産者	注文番号	定期注文
福井県民生協	土田鶏卵	749	378038
コープいしかわ	堀田養鶏	749	378054
とやま生協	安井ファーム	749	378071
		105587	370083

16個(8個(416g以上)×2
・5~2L)(税込 495円)

751 11月 2週 国産

産直 白たまご

10個 本体 320円 (税込 346円)

その他の卵

地養卵の規格/サイズ:M5~2L、
10個:580g以上、6個:348g以上

毎週お届け20円お得
定期注文 福井 378437
定期注文 石川 378631
定期注文 富山 378674

752 11月 2週 国産

地養卵 10個(税込 430円)

福井県土田鶏卵

毎週お届け12円お得
定期注文 福井 378445
定期注文 石川 378640
定期注文 富山 378682

753 11月 2週 国産

地養卵 6個(税込 300円)

福井県土田鶏卵

毎週お届け20円お得
定期注文 379433

754 11月 2週 国産

イセの生協赤たまご 10個(580g以上・M5~2L) 本体 348円 (税込 376円)

たまごファーマーズ(三重県・富山県)

毎週お届け
定期注文 372889

755 11月 2週 国産

産直 産直たまごおまかせパック 10個(460g以上・5以上) 本体 268円 (税込 289円)

福井県土田鶏卵

卵の加工品

168203 11月 2週 国産

ちよいゆでたまご(半熟たまご) 4個 本体 218円 (税込 235円)

土田鶏卵

毎週お届け20円お得
定期注文 福井 378437
定期注文 石川 378631
定期注文 富山 378674

752 11月 2週 国産

地養卵 10個(税込 430円)

福井県土田鶏卵

毎週お届け12円お得
定期注文 福井 378445
定期注文 石川 378640
定期注文 富山 378682

753 11月 2週 国産

地養卵 6個(税込 300円)

福井県土田鶏卵

毎週お届け
定期注文 370425

270523 11月 2週 国産

米そだちたまご 10個(税込 397円)

愛知県デイリーファーム

毎週お届け
定期注文 370426

270511 11月 2週 国産

米そだちたまご 6個(税込 289円)

愛知県デイリーファーム

産直 さくらたまごの
温泉たまご 4個 本体 218円 (税込 235円)

土田鶏卵

このページの商品はいずれも軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

今月の月間 普及商品は 745 オハヨー濃

米そだちたまごの詳細はこちらの
二次元コードからご覧いただけます。

豆腐・揚げ・納豆

ぐずれにくいのでお料理に活躍!

人気

国産丸大豆100%と室戸のにがりを使用した硬めの絹豆腐です。

毎週お届け
定期注文 **378232**

756 11月 2回 国産 171kcal 5.0, 2.1%
かたあ〜い絹
24日 横き家
主原料: 丸大豆 (国産)

2個 (300g) × 2 **238円**
(税込 257円)

757 11月 2回 国産 171kcal 5.0, 2.1%
かたあ〜い絹
24日 横き家
主原料: 丸大豆 (国産)

1個 300g **128円**
(税込 138円)

冷やっこをはじめ各種お料理にどうぞ

毎週お届け
定期注文 **379131**

758 11月 2回 国産 41kcal 8.9, 0.02%
豆腐家族
80g × 4 22日 さとの雪食品
主原料: 大豆 (国産)

国産大豆100%
とうふ家族
80g × 4 22日 さとの雪食品
主原料: 大豆 (国産)

国産大豆を100%使用したつるりとした食感の充てん豆腐です。

いつでも最安値!
本体 **145円**
(税込 157円)

手巻き寿司や離乳食、色々なお料理に

毎週お届け
定期注文 **378488**

759 11月 2回 国産 40g × 3, タレ・からし付
国産ひきわり納豆
9日 豆紀 主原料: 大豆 (国産)

国産大豆を製造前にひきわり、劣化を抑えて仕上げました。

いつでも最安値!
本体 **118円**
(税込 127円)

人気

毎週お届け
定期注文 **378321**

760 11月 2回 国産 84kcal 8.9, 0.03%
国産大豆の
べんりな絹豆腐
300g (2個)
13日 お届け日をきめ8日 四国化工機
主原料: 大豆 (国産)

いつでも最安値!
本体 **150円**
(税込 162円)

国産有機丸大豆100%、
室戸産にがりを使用

1個 150g
84kcal 8.9, 0.03%
761 11月 2回 国産
国産有機豆腐
150g
24日 横き家
主原料: 有機丸大豆 (国産)

本体 **210円**
(税込 227円)

人気

毎週お届け
定期注文 **378348**

762 11月 2回 国産 40g × 3, タレ・からし付
特別栽培大豆
トレイ納豆 (小粒)
11日 豆紀 主原料: 大豆 (北海道産)

いつでも最安値!
本体 **128円**
(税込 138円)

人気

毎週お届け
定期注文 **378330**

763 11月 2回 国産 35g × 3, タレ・からし付
特別栽培大豆
カップ納豆 (小粒)
13日 豆紀 主原料: 大豆 (北海道産)

いつでも最安値!
本体 **135円**
(税込 146円)

2枚入

1枚50g
166kcal 8.9, 0.0%
764 11月 2回 国産
手揚げ風油あげ
2枚 19日 (お届け日をきめ15日) 四国化工機
主原料: 大豆 (カナダ産又は米国産又はアメリカ産)

いつでも最安値!
本体 **118円**
(税込 127円)

1個 150g
84kcal 8.9, 0.04%
765 11月 3回 国産
北海道産大豆
濃うまPREMIUM
150g × 3 15日 やまみ
主原料: 大豆 (北海道産)

いつでも最安値!
本体 **138円**
(税込 149円)

お好みの
味付けでどうぞ!

1パック40g
75kcal 8.9, 0.006%
766 11月 3回 国産
極小粒納豆
(たれ・からし無し)
40g × 3 11日 豆紀 主原料: 大豆 (カナダ産又はアメリカ産)

本体 **95円**
(税込 103円)

767 11月 3回 国産 45g × 3, タレ・からし付
北海道産大豆の
小粒納豆
11日 豆紀 主原料: 大豆 (北海道産)

本体 **135円**
(税込 146円)

2個入

1個 (80g)
87kcal 8.9, 0.2%
768 12月 1回 国産
越前庵
くるみ胡麻どうふ
80g × 2個
45日 愛 主原料: 砂蔵 (国内製造)

本体 **198円**
(税込 214円)

秋冬限定

2個入

100g
7kcal 8.9, 0.0%
770 12月 4回 国産
カットした
糸こんにゃく
(200g) × 2
60日 下呂特産加工 主原料: こんにゃく芋 (国産)

本体 **198円**
(税込 214円)

アツ湯き・
カット済み

2袋

100g
7kcal 8.9, 0.0%
770 12月 4回 国産
カットした
糸こんにゃく
(200g) × 2
60日 下呂特産加工 主原料: こんにゃく芋 (国産)

1袋 税込177円
本体 **328円**
(税込 354円)

3袋

100g
5kcal 8.9, 0.0%
771 11月 3回 国産
生芋ミニ
板こんにゃく
150g × 3
3カ月 若草食品 主原料: こんにゃくにゃく芋 (国産)

1袋 税込57円
本体 **158円**
(税込 171円)

新企画

ごま油香る、甘辛しょうゆ仕立て

そのままで、
温めてもおいしい!

772 12月 1回 国産 149kcal 8.9, 5.4%
味付甘辛こんにゃく
お徳用
450g (固形量270g) 6カ月 関越物産
主原料: こんにゃくにゃく (国内製造)
中までしっかりと味が染みこんだ甘辛風味のこんにゃくにゃくです。
[原材料名] 下方にお知らせしております

初回お試し価格
本体 **328円**
(税込 354円)

人気 味のしみ具合バツグンです

773 11月 2回 国産 200g × 2
ねじり糸こんにゃく
3カ月 若草食品 主原料: こんにゃくにゃく (国内製造)
糸こんにゃくにゃくをねじって束ねました。味しみがよく、口の中でバラバラとほぐれます。

1袋 税込111円
本体 **205円**
(税込 221円)

今週の見逃せない値!

そのままで、温めてもおいしい!

774 12月 2回 国産 170g (固形量105g)
味付玉こんにゃく
6カ月 関越物産又は健康豆元 主原料: しょうゆ (国内製造)
かつお風味にするめいのかの旨みを加え、しっかり味付けしました。

年間最安値!
本体 **158円**
(税込 171円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

772
味付甘辛こんにゃく
お徳用

こんにゃくにゃく (国内製造)、食物用調味液 (しょうゆ、砂糖、かつお節エキス、その他) (小麦・そば・大豆を含む)、砂糖、しょうゆ、みりん、純米酒、食塩、ごま油、昆布エキスパウダー、唐辛子粉 / 調味料 (アミノ酸等)、水酸化カルシウム、酸味料

1 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆでたまご
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐・揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料
63 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

乳製品など

果物のみずみずしさを味わえるゼリーです!



775 12月 1個(70g) 42kcal 糖0.0g

国産ももゼリー

70g×4個

25日 愛知ヨー

主原料:もも還元果汁(国内製造)

国産もも果汁、ももピューレを使用した果汁50%のゼリーです。

1個 税込78円

年間最安値!

本体 288円

(税込 311円)

お子さまのおやつにぴったり!



776 11月 1個(70g) 81kcal 糖0.1g

プリン

70g×3個

18日 ルナ物産

主原料:ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

卵を使わずに作った、なめらかな口溶けとほどよい甘みのプリンです。

1個 税込57円

いつでもオトク!

本体 158円

(税込 171円)

新企画 鉄分不足が気になる方へ 毎日の食事にプラス!



777 11月 1個(75g) 56kcal 糖0.14g

鉄分プラスヨーグルト

75g×6個 19日 オハヨー乳業

主原料:生乳(国産)

ブルー果汁とさくさく果汁が入ったなめらかな食感の低脂肪ヨーグルトです。[原材料名]下方におしらせしております

1個 税込72円

初回お試し価格

本体 398円

(税込 430円)



108418 12月 1個 217kcal 糖0.16g

北海道ホップ&カスタードエクレーア

1個 お届け日を含め3日 乳卵豆

栄屋乳業 主原料:水あめ(国内製造)

いつでもオトク!

本体 120円

(税込 130円)



106817 12月 1個 147kcal 糖0.2g

昔ながらのかためプリン

90g 31日 乳卵 トーラク

主原料:濃乳(国内製造)

本体 155円

(税込 167円)



270462 12月 100g 90kcal 糖0.02g

おとうふ屋さんのミルク寒天

100g×2 31日 乳卵

おとうふ工房いしかわ 主原料:大豆(国産)

本体 268円

(税込 289円)



110675 12月 1個 53kcal 糖0.08g

おいしく果実キウイヨーグルト

70g×4個 25日 乳

オハヨー乳業 主原料:無脂肪牛乳(国内製造)

1個 税込67円

本体 248円

(税込 268円)



137537 12月 1個 296kcal 糖0.3g

国産りんごのアップルケーキ

1個 お届け日を含め6日 乳卵豆

サンラヴィアン 主原料:りんごシラップ(国内製造)

いつでもオトク!

本体 528円

(税込 570円)



102512 12月 1個 71kcal 糖0.1g

チチャスヨーグルト

80g×8個 31日 乳

チチャス 主原料:生乳(国産)

1個 税込65円

本体 478円

(税込 516円)



270801 11月 100g 65kcal 糖0.12g

小岩井生乳100%ヨーグルト(プレーン)

400g 22日 乳 小岩井乳業

主原料:生乳(国産)

本体 368円

(税込 397円)



270699 11月 100g 66kcal 糖0.10g

よつ葉北海道十勝プレーンヨーグルト生乳100

400g 22日 乳 よつ葉乳業

主原料:生乳(北海道産)

1個 税込298円

本体 298円

(税込 322円)

ケースコーナー

1本(112g) 71kcal 糖0.11g

199419 11月 12本

明治プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ ケース 112g×12本

25日 乳 明治

1本 税込151円

主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)

いつでも最安値!

本体 1,678円

(税込 1,812円)

アスパルテーム使用

1本(112g) 49kcal 糖0.11g

102707 11月 12本

明治プロビオヨーグルト R-1ドリンク低糖低カロリー ケース 112g×12本

25日 乳 明治

1本 税込151円

主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)

いつでも最安値!

本体 1,678円

(税込 1,812円)

アスパルテーム使用

機能性表示食品

1本(112g) 40kcal 糖0.11g

110201 11月 12本

明治ヘモグロビンA1c 対策ヨーグルトドリンクタイプ

112g 25日 乳 明治

主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)

砂糖 不使用

本体 150円

(税込 162円)

機能性表示食品

1本(112g) 56kcal 糖0.13g

110202 11月 12本

明治ヘモグロビンA1c 対策ヨーグルト

112g 25日 乳 明治

主原料:生乳(国産)

砂糖 不使用

本体 150円

(税込 162円)

今週の見逃せない値!



778 12月 1個 66kcal 糖0.05g

ヒロタのシュークリーム(ツインフレッシュ)

4個 お届け日を含め2日 乳卵豆 洋菓子のヒロタ

主原料:乳等を主要原料とする食品(国内製造、韓国製造)

ホイップクリームとカスタードの2層タイプのシュークリームです。

見逃せない値!

本体 338円

(税込 365円)

美味しさにこだわった果実が味わえる!



779 11月 1個 51kcal 糖0.08g

おいしく果実白桃&黄桃ヨーグルト

70g×6個

25日 乳 オハヨー乳業

主原料:無脂肪生乳(国内製造)

白桃、黄桃の風味・食感を生かしたヨーグルトです。

1個 税込49円

いつでもオトク!

本体 268円

(税込 289円)

4種の大粒フルーツ入りで人気のヨーグルト!



780 11月 1個 127kcal 糖0.14g

フルーツサラダヨーグルト(お試し)

130g 19日 乳 北海道乳業

主原料:生乳(北海道産)

北海道産生乳を使用し、みかん、白桃、パイナップルの大粒果肉をたっぷり入れました。

1個 税込248円

本体 248円

(税込 268円)

2品 1品 238円

(税込 257円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

781 12月 2回 国産

ミルクの風味と
コーヒーの
優しい味わい

カプセル
レシ

1本(200ml)
127kcal 糖質0.26g

781 12月 2回 国産

クリーム仕立て
よつ葉カフェオレ 200ml

4カ月 1回 国産 原料: 脱脂粉乳(北海道産), グリ
ン(北海道産), カフェインを97%カットしたコーヒー豆を
使用したカフェオレです。

本体 **198**円 よりどり **178**円
(税込 214円) (税込 192円)

782 12月 2回 国産

黒糖のコクによる
秋らしい
ホッとする

新企画
台湾産
茶葉使用

1本(200ml)
129kcal 糖質0.34g

782 12月 2回 国産

クリーム仕立て
よつ葉黒糖烏龍茶オレ 200ml

4カ月 1回 国産 原料: 脱脂粉乳(北海道産), グリ
ン(北海道産), 香ばしさと深みのある甘さでミルクたっ
ぷりの黒糖烏龍茶オレです。

本体 **198**円 よりどり **178**円
(税込 214円) (税込 192円)

783 12月 2回 国産

見直した
3カ月6ヵ月
賞味期限が
長くなりました

低糖質の
ココアパウダー使用

1本
94kcal 糖質0.02g

783 12月 2回 国産

とうふスティック
ガトーショコラ 1本

6カ月 1回 国産 原料: さとの食品(大豆(国産))
国産大豆の豆腐とココアパウダーを使用
し、濃厚な味わいに仕上げました。

本体 **168**円 よりどり **150**円
(税込 181円) (税込 162円)

784 12月 2回 国産

新企画

乳不使用

1本
97kcal 糖質0.11g

784 12月 2回 国産

とうふスティック
モンブランショコラ 1本

4カ月 1回 国産 原料: さとの食品(大豆(国産))
国産大豆の豆腐とショコラ、栗のペースト
等を合わせて仕上げました。

本体 **168**円 よりどり **150**円
(税込 181円) (税込 162円)

定期登録商品 定期登録すれば買い忘れなし! 定期注文番号と数量を注文用紙に記入、翌週以降のお届け回より定期でお届けします。eフレックスからも登録できます。

人気 毎週お届け 定期注文 **379654**

785 12月 2回 国産

のむ ヨーグルト

900g 15日 1回 国産 原料: 生乳(鳥取県)

本体 **295**円 (税込 319円)

機能性表示食品 届出番号:H983

毎週お届け 定期注文 **375721**

789 12月 2回 国産

便通改善 ドリンクタイプ

100g 19日 森永乳業

本体 **148**円 (税込 160円)

機能性表示食品 届出番号:H983

毎週お届け 定期注文 **375756**

790 12月 2回 国産

恵ガセリ菌SP株ヨーグルト

100g 18日 雪印メグミルク

本体 **138**円 (税込 149円)

機能性表示食品 届出番号:H983

毎週お届け 定期注文 **376256**

791 12月 2回 国産

森永トリプルヨーグルト

100g 21日 森永乳業

本体 **148**円 (税込 160円)

機能性表示食品 届出番号:H983

毎週お届け 定期注文 **378151**

792 12月 2回 国産

森永トリプルヨーグルト

100g 21日 森永乳業

本体 **148**円 (税込 160円)

人気 毎週お届け 定期注文 **373290**

786 12月 2回 国産

ダノンヨーグルト

80g 6個 1回 国産 原料: 生乳(国産), オレンジ(国産)

本体 **240**円 (税込 259円)

人気 毎週お届け 定期注文 **378763**

787 12月 2回 国産

プレーン ヨーグルト

400g 15日 1回 国産 原料: 生乳(国産)

本体 **210**円 (税込 227円)

人気 毎週お届け 定期注文 **372251**

795 12月 2回 国産

明治プロビオヨーグルト

112g 25日 明治

本体 **140**円 (税込 151円)

人気 毎週お届け 定期注文 **373035**

802 12月 2回 国産

アイスコーヒー

1000ml 40日 東京めいらく

本体 **198**円 (税込 214円)

人気 毎週お届け 定期注文 **370303**

803 12月 2回 国産

アイスコーヒー

1000ml 40日 東京めいらく

本体 **198**円 (税込 214円)

人気 毎週お届け 定期注文 **372200**

799 12月 2回 国産

糖質・カロリー50%オフ

10本パック 65ml 10本 18日 1回 国産 原料: ぶどう糖液(国産)

本体 **478**円 (税込 516円)

人気 毎週お届け 定期注文 **373303**

801 12月 2回 国産

チチヤス毎朝快調

80g 8個 31日 1回 国産 原料: 生乳(国産)

本体 **418**円 (税込 451円)

人気 毎週お届け 定期注文 **375730**

804 12月 2回 国産

パニラヨーグルト

100g 6個 28日 1回 国産 原料: 生乳(国産), 外国産

本体 **478**円 (税込 516円)

人気 毎週お届け 定期注文 **375764**

805 12月 2回 国産

とろまろヨーグルト

70g 3個 15日 1回 国産 原料: 生乳(国産)

本体 **288**円 (税込 311円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名
表示

782

クリーム仕立て
よつ葉黒糖烏龍茶オレ

784

とうふスティック
モンブランショコラ大豆(国産)、栗ペースト(栗、砂糖)、砂糖、ソイホップ
クリーム(食用植物油、大豆粉)、米粉、ココアパウ
ダー、カラメルソース、食塩/トランス脂肪酸、加工デンプ
ン、凝固剤(塩化カルシウム)、香料、糖類多量添加

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食弁当
16 ゆでたまご
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 57 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食料 特別企画

乳製品など
11月1回
57

加工食品・調味料・米



・キャベツ
・コーン
・にんじん

1食



1食分の野菜が手軽にとれます!

これだけ
入っています!

6食

1食分の野菜 関西風うどん

1食6食 293kcal 糖質4.0g 6ヵ月(乳)(麦)酒税(主原料:小麦粉(国内製造))

鰹と昆布のだしがきいた関西風のつゆに1食分の野菜(生換算120g)を加えました。

807 12月 1回

1食

68g(めん45g)

本体 128円
(税込 138円)

808 12月 1回

6食ケース

68g(めん45g)×6食

年間最安値!
本体 748円
(税込 808円)

1食 税込135円



811 12月 1回

ごぼう天そば

71g(めん55g)

6ヵ月(麦)(乳)(麦)酒税

(主原料:小麦粉(国内製造))

本体 158円
(税込 171円)

812 12月 1回

小えび天そば

63g(めん50g)

6ヵ月(乳)(麦)(乳)(麦)酒税

(主原料:小麦粉(国内製造))

本体 158円
(税込 171円)

815 12月 5回

味一番拉麺 しお味

82g(めん70g)×5食

8ヵ月(乳)(麦)(乳)(麦)ユタカフーズ

(主原料:小麦粉(国内製造))

本体 458円
(税込 495円)

816 12月 1回

上海風焼そば

116g(めん90g)

6ヵ月(乳)(麦)(乳)(麦)東洋水産

(主原料:小麦粉(国内製造))

本体 178円
(税込 192円)

今週の見逃せない値! 新潟県産こがねもち米を100%使用



809 12月 1回

よもぎもち

270g(6枚)

12ヵ月(乳)(麦)(乳)(麦)食品

(主原料:水稲もち米(新潟県産))

豊かな風味が広がるよもぎを

加えてつくあげたお餅です。

年間最安値!
本体 648円
(税込 700円)

810 12月 5回

玄米もち

270g(6枚)

12ヵ月(乳)(麦)(乳)(麦)食品

(主原料:水稲もち米(新潟県産))

玄米ならではの食感、自然な

甘みのある香ばしいお餅です。

年間最安値!
本体 648円
(税込 700円)

813 12月 1回

塩ラーメン

(コク塩バター風味)

61g(めん50g)(乳)(麦)

本体 108円
(税込 各117円)

814 12月 1回

醤油ラーメン

(鶏だししょう油味)

63g(めん50g)(乳)(麦)

本体 108円
(税込 各117円)

817 12月 5回

ワンタンメン

95g(めん88g)×5食

8ヵ月(乳)(麦)エースコック

(主原料:小麦粉(国内製造))

本体 428円
(税込 462円)

109756 次回

麺きわざるそば

めん80g、つゆ1袋

9ヵ月(麦)(乳)(麦)藤原製麺

(主原料:小麦粉(国内製造))

本体 138円
(税込 149円)

818~825 よりどり 2品以上で 税込 10%Off!



818 12月 4回

島根県産天然わかめと

しじみのスープ

52g

9ヵ月(麦)魚の屋

(主原料:わかめ(島根県産))

本体 328円
(税込 354円)

819 12月 5回

料亭の味

揚げなすみそ汁

18g×6食

6ヵ月(乳)(麦)マルコム

(主原料:米(国内製造))

本体 298円
(税込 322円)

820 12月 4回

あずきたつぷり

赤飯の素

300g(3合用)

12ヵ月(乳)(麦)セントラルバック

(主原料:小豆(カナダ))

本体 298円
(税込 322円)

821 12月 5回

とり釜めしの素

(175g(3合用))×2袋

24ヵ月(麦)

(主原料:鶏肉(国産))

本体 448円
(税込 484円)

822 12月 2回

鶏そぼろパウチ

(国産鶏ささみ肉使用)

(80g)×2袋

12ヵ月(麦)パルクスフーズ熊本

(主原料:鶏ささみ(国産))

本体 598円
(税込 646円)

823 12月 5回

味付いなりあげ

(12枚)×2袋

5ヵ月(麦)みずすコーポレーション

(主原料:大豆(カナダ又はアメリカ))

本体 428円
(税込 462円)

824 12月 1回

3種のきのこカレー

170g(1人前)

24ヵ月(乳)(麦)ヤマモリ

(主原料:まいたけ(国産))

本体 138円
(税込 149円)

825 12月 1回

完熟トマトと

チキンのカレー

160g(1人前)

24ヵ月(麦)ヤマモリ

(主原料:鶏肉(国産))

本体 148円
(税込 160円)加工食品・調味料・米
11月1回
58

258

海老丸ごとビスク

生クリーム(国内製造)、トマトペースト、エビ、菜種油、カニエス、にんにく、香辛料、砂糖、魚骨、食塩/増粘剤(加工アム、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、カロテン色素、香料、日付料(ステビア)、(一部に乳糖分、えびがけに大豆を含む)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

液切り不要ですすぐ使えます



ライトツナ
フレークまぐろ油無添加
＜パウチ＞ケース

50g×4袋
24カ月(※) ミヤカン
主原料:きほたまぐろ(輸入)
まぐろの旨みを野菜エキスな
どで引き出したオイル無添加
のライトツナフレークです。(税込 613円)

人気 たまご3個でふくら!



中華風かに玉

かに玉の素101g、あんかけの素14.4g(2人前)
12カ月(※) ヤマモリ
主原料:にんじん(国産)
人参・筍・さくらげ・かに
等の具材が入った、かに
玉の素とあんかけの素の
セットです。(税込 192円)

オムレツやハンバーグのソースにも



ハッシュドビーフ

24カ月(※) ヤマモリ
主原料:たまねぎ(国産)
デミグラスソースと牛肉のコクと旨みに
炒めた玉ねぎの甘みを加えました。

組合員
さんの
voice

お店の味です!これを
温めてご飯にかけるだ
けで、家族大喜びで何回
もリピートしています!
コブいしかわ
しゅうまいさん



ハッシュドビーフ

1袋 税込135円
本体 498円
(税込 538円)



ほくほくお豆の玄米ごはん

150g
9カ月 越後製菓
主原料:うるち米(新潟県)



サトウのごはん

新定番3食パック
200g×3食
13カ月 サトウ食品
主原料:うるち米(国産)



やわらかご飯小盛りタイプ

ケース(富山県産
こしひかり)
120g×2食×8個
12カ月 ウーケ
主原料:うるち米(富山県)



小盛りご飯

ケース(富山県産
こしひかり)
120g×2食×8個
12カ月 ウーケ
主原料:うるち米(富山県)



和みの餡 つぶあん

300g 13カ月 加藤産業
主原料:砂糖(国内製造)



和みの餡 こしあん

300g 13カ月 加藤産業
主原料:砂糖(国内製造)



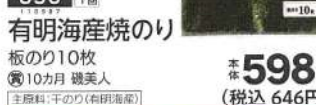
上黒とろろ

60g 10カ月 四十物昆布
主原料:昆布(国産)



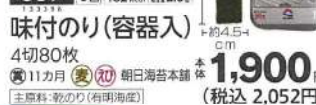
北海道産小豆使用

ゆであずき(ケース)
120g×10袋 18カ月
トースト又は三和缶詰
主原料:小豆(北海道)



有明海産焼のり

板のり10枚
10カ月 磯美人
主原料:干のり(有明海産)



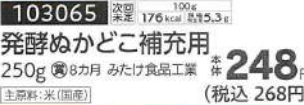
味付のり(容器入)

4切80枚
11カ月(※) 朝日海苔本舗
主原料:乾のり(有明海産)



発酵ぬかどこ

1kg 8カ月 みたけ食品工業
主原料:米(国産)



発酵ぬかどこ補充用

250g 8カ月 みたけ食品工業
主原料:米(国産)

838・839 よりどり 税込 20円引!

おにぎり、手巻き寿司に

半切 5枚

きずのり 2切5枚

井口食品 主原料:乾のり(九州有明海産)
九州有明海産の半切サイズの
焼海苔です。

838 12月
12月
12月

焼 10カ月

839 12月
12月
12月

味付 8カ月(※) 磯美人

主原料:干のり(有明海産)

半切 5枚

238円
(税込 各257円)

219円
(税込 各237円)

大容量の国産味付のり

100枚入

840 12月
12月
12月

磯美人 味付のり

12切100枚

10カ月(※) 磯美人

主原料:干のり(国産)

醤油をベースにえび、かつお、昆布、本み
りんの旨味がきいたこだわりの甘辛だれ
で味付けしました。

年間最安値!

368円
(税込 397円)

付け合せにどうぞ

841 12月
12月
12月

紅生姜(きざみ)

80g

3カ月 勝栄

主原料:しょうが(徳島県)

国産のしょうがを梅酢を使って漬け込み
ました。

298円
(税込 322円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

賞味期間について

紙面に記載されている(※)はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を
残してお届けします。例えば「賞12カ月」の場合は、最低でも6カ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンバック品)は対象外です。

1 特集
2 10 パン
3 12 フレンチ・軽食弁当
4 16 ゆでたまご
5 22 冷凍食品
6 31 肉のおかず
7 34 魚のおかず
8 36 惣菜
9 39 漬物
10 40 果物・野菜
11 46 魚
12 50 肉
13 54 牛乳・卵
14 55 豆腐・揚げ・納豆
15 56 乳製品
16 58 加工食品・調味料・米
17 63 菓子・アイス
18 68 飲料
19 71 酒
20 72 アンコール
21 73 食品特別企画

1 特集 10 パン 12 ランチ軽食弁当 16 ゆづり 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳 55 豆 56 納豆 58 加工食品・調味料 62 調味料 63 調味料 68 飲料 71 飲料 72 アニマル 73 食品特別企画

お徳用の出し昆布
北海道産 真昆布
100g 145kcal 塩分7.1g
842 12月 2個
チャックシール付

梅のすっぱさが広がります
梅塩こんぶ
100g 224kcal 塩分21.9g
843 12月 1個
チャックシール付

旨みや栄養が凝縮されています
切干大根
1袋 83kcal 塩分0.06g
844 12月 2個

煮物・すき焼きなどに
仙台茹 (あぶら茹) スライス
1箱(50g) 274kcal 塩分0.02g
845 12月 2個

道南産<無選別>出し昆布
60g
12月 末廣昆布
主原料:昆布(北海道産)
北海道産真昆布の形をそろえる時に出来た切れ葉で、とても良い仕上がります。
年間最安値!
本体 458円 (税込 495円)

徳用梅塩こんぶ
60g
10月 美ヤマナカフーズ
主原料:こんぶ(国内産)
国内産の昆布と梅を使った、すっぱい梅塩こんぶです。
年間最安値!
本体 398円 (税込 430円)

切干大根
(30g)×2袋
6月 宮崎経済産業局
主原料:大根(宮崎県)
宮崎県産の青首大根を千切りにして天日乾燥させました。
年間最安値!
本体 498円 (税込 538円)

仙台茹(あぶら茹)スライス
50g
6月 山形産商店
主原料:小麦粉(国内産)
仙台の素朴な手作り伝統食品です。じっくりと時間をかけて大豆油で揚げました。
年間最安値!
本体 298円 (税込 322円)

見直ししました
北海道産 おでん昆布
13g 10月 ぎふれん北光
主原料:なが昆布(北海道産)
賞味期間が変更になりました。360日-300日
846 12月 2個 100g 126kcal 塩分12.2g
本体 248円 (税込 268円)

水で戻して約10倍に
三重県産あおさのり(水洗い不要)
8g 6月 美えきよん
主原料:ひたえくさ(三重県)
102431 12月 2個 100g 12kcal 塩分0.8g
本体 328円 (税込 354円)

食べるごま(しょうゆ味)
90g 6月 美
主原料:白ごま(国内産)
177857 12月 2個 100g 566kcal 塩分1.9g
本体 218円 (税込 235円)

根昆布入りとろろ
30g 10月 ヤマトタカハシ
主原料:昆布(北海道)
847 12月 2個 100g 58kcal 塩分1.7g
本体 248円 (税込 268円)

炊き込みわかめ
70g 13月 三層食品
主原料:塩蔵わかめ(韓国産・国内産)
848 12月 1個 100g 3kcal 塩分1.0g
本体 538円 (税込 581円)

塩分40%カットのごはんです!
105g 24月 美 桃屋
主原料:のり(国内)
849 12月 1個 100g 13kcal 塩分0.33g
本体 298円 (税込 322円)

とろろ昆布佃煮青じそ
90g 18月 美 磯山
主原料:昆布(国内)
850 12月 1個 100g 133kcal 塩分5.7g
本体 298円 (税込 322円)

厚切りパイ
130g(固形量70g)
36月 サンヨー食品
主原料:パイナップル(インドネシア産はタイ)
262986 12月 1個 70g 51kcal 塩分0.05g
本体 188円 (税込 203円)

人気
味付高菜
(130g)×2 12月 美
主原料:高菜(中国)
851 12月 1個 100g 98kcal 塩分5.2g
本体 498円 (税込 538円)

人気
長野県産うす塩なめ茸
(120g)×2個 18月 美
主原料:えのきたけ(長野県)
852 12月 1個 100g 77kcal 塩分2.4g
本体 348円 (税込 376円)

CO&はごろもシーチキンマイルド
70g×3缶
37月 富士冷
主原料:かつお(輸入はアメリカ)
853 12月 1個 210kcal 塩分0.5g
1缶 税込178円
期間限定 応援
本体 493円 (税込 532円)

人気
国内製造
オイル無添加ライトツナフレーク
70g×3缶 36月 美
主原料:きはだまぐろ(輸入)
854 11月 2個 100g 53kcal 塩分0.8g
1缶 税込165円
いつでもカット!
本体 458円 (税込 495円)

魚を食べよう、11月3日～7日は良い魚の日

骨までやわらかアレンジ料理にも♪

国産さば水煮
150g 36月 美 Umos
主原料:さば(国産)
国産さばを使用し、素材をいかに塩だけでシンプルに仕上げました。
年間最安値!
本体 238円 (税込 257円)

国産さばみそ煮
150g(固形量90g) 36月 美 Umos
主原料:さば(国産)
国産さばを使用し、家庭的な味に仕上げたみそ煮です。
年間最安値!
本体 238円 (税込 257円)

国産さば煮付
150g(固形量90g) 36月 美 Umos
主原料:さば(国産)
国産さばを使用し、醤油ベースで甘辛く仕上げました。
年間最安値!
本体 238円 (税込 257円)

素材の味をいかにしました

焼鮭ほぐし
48g×2個
13月 小善本店
主原料:鮭(国産)
国内にて水揚げされた秋鮭をじっくりと焼き上げほぐしました。
1個 税込215円
本体 398円 (税込 430円)

みそ汁や煮物の かね七株式会社 だしに最適

氷見にぼし
100g
6月 かね七
主原料:かたぐいし(富山湾氷見沖)
富山湾氷見沖で水揚げされた片口鰯を煮干しにしました。
年間最安値!
本体 398円 (税込 430円)

「くらし応援全国キャンペーン」開催

このマークが目印

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。

人気 麺つゆ・煮物・丼など幅広く使えます **新企画**

「組合員さんから小容量のものを作ってください」とのご要望を受けて、500mlサイズを作りました。

0000 だしつゆ一番 100ml 102kcal 塩分10.2g

醸造調味料「味の母」を使い、鰹・鯖・宗田鰯・昆布の風味を生かしただしつゆです。

●12カ月 ●ちば醤油 (主原料:しょうゆ(国内製造))

初回お試し価格 **378円** (税込 408円)

860 11月 3日 1000ml 本体 **598円** (税込 646円)

いつでも **598円** (税込 646円)

861 11月 2日 500ml 本体 **598円** (税込 646円)

【原材料名】下方にお知らせしております

人気 「お酒の風味」と「みりんのうまみ」

0000 味の母 1000ml 12カ月 1000ml 102kcal 塩分10.2g

味の母は、国産米と米こうじを使用して、ろみから作った醸造調味料です。

●12カ月 ●ちば醤油 (主原料:しょうゆ(国内製造))

初回お試し価格 **378円** (税込 408円)

862 11月 3日 1000ml 本体 **598円** (税込 646円)

いつでも **598円** (税込 646円)

【原材料名】下方にお知らせしております

青森県産ホワイト六片使用

青森県産 おろしにんにく 100g

●6カ月 ●ちば食品販売 (主原料:にんにく(青森県産))

独自製法により食後のにんにく臭を控えるために、チューブタイプのおろしにんにくです。

112kcal 塩分1.4g 863 12月 2日 100g 本体 **628円** (税込 678円)

青森県産 にんにくみじん切り 70g

●6カ月 ●ちば食品販売 (主原料:にんにく(青森県産))

そのままお料理に使えます。食後のにんにく臭が短時間で抑えられる独自製法です。

107kcal 塩分1.3g 864 12月 2日 70g 本体 **618円** (税込 667円)

人気 かんてい七株式会社 50本入

スチマック1本4g 9kcal 塩分1.7g 865 12月 4日 4g×50本 本体 **528円** (税込 570円)

●24カ月 ●かんてい七 (主原料:食塩(国内製造))

1本 税込 12円

かんてい七 4g×50本 本体 **498円** (税込 538円)

●24カ月 ●かんてい七 (主原料:食塩(国内製造))

1本 税込 11円

40本入

25kcal 塩分1.9g 867 12月 3日 8g×40包 18カ月 1袋 税込 60円

万能和風だし 千代の一番(減塩)

●千代の一番 本体 **2,200円** (税込 2,376円)

主原料:鰹節粉末(国内製造)

今回より価格改定 値上げになります

110179 次回未定 日の出 みりんタイプ 糖質ゼロ 500ml

●12カ月 ●キング醸造 (主原料:米・米こうじの醸造調味料(国内製造))

本体 **258円** (税込 279円)

110180 次回未定 日の出 料理酒 糖質ゼロ 500ml

●12カ月 ●キング醸造 (主原料:米・米こうじの醸造調味料(国内製造))

本体 **268円** (税込 289円)

人気

126kcal 塩分0.9g 868 12月 1日 400g 18カ月 本体 **980円** (税込 1,058円)

●18カ月 ●リー・オイルミルズ (主原料:食用オリーブ油(スペイン製造))

126kcal 塩分0.9g 869 12月 2日 300g 18カ月 本体 **528円** (税込 570円)

●18カ月 ●かどや醤油 (主原料:食用ごま油(国内製造))

126kcal 塩分0.9g 870 12月 2日 1000g 19カ月 本体 **558円** (税込 603円)

昭和 キャンーラ油

●19カ月 ●昭和産業 (主原料:食用なたね油(国内製造))

北海道のたれメーカー(ソラチ)と共同開発

106378 12月 2日 160g 本体 **278円** (税込 300円)

CO&ソラチ 生姜焼きのたれ

●12カ月 ●ソラチ (主原料:しょうゆ(国内製造))

1袋2〜3人前 131kcal 塩分3.0g 871 12月 2日 70g×2袋 1袋 税込 140円

おばあちゃんの なすのごまびたしのたれ

●6カ月 ●ボールスタ (主原料:発酵味噌(国内製造))

本体 **258円** (税込 279円)

ビターレスト

100g 59kcal 塩分1.3g 101614 12月 2日 200g 本体 **279円** (税込 301円)

●10カ月 ●カコメ (主原料:トマト(輸入))

3種の粗挽き ナッツドレッシング 300ml 8カ月 本体 **398円** (税込 430円)

●8カ月 ●フンドーキン醤油 (主原料:食用植物油(国内製造))

126kcal 塩分0.9g 872 12月 1日 300ml 8カ月 本体 **398円** (税込 430円)

●8カ月 ●フンドーキン醤油 (主原料:食用植物油(国内製造))

873 12月 4日 300ml 8カ月 本体 **398円** (税込 430円)

●8カ月 ●フンドーキン醤油 (主原料:食用植物油(国内製造))

今回より価格改定 値上げになります

116050 12月 2日 360ml 本体 **178円** (税込 192円)

味付 ぼん酢

●12カ月 ●ヤマモリ (主原料:しょうゆ(国内製造))

874 12月 1日 300ml 7カ月 本体 **328円** (税込 354円)

●7カ月 ●鳥橋キユーピー (主原料:食用植物油(国内製造))

新企画 コクがありながらもすっきりした塩味

龍馬鍋つゆ 地鶏だし塩 700g

●25カ月 ●ヤマキ (主原料:地鶏エキス(国内製造))

初回お試し価格 **268円** (税込 289円)

西郷鍋つゆ 黒豚だし醤油 700g

●25カ月 ●ヤマキ (主原料:砂糖(国内製造))

初回お試し価格 **268円** (税込 289円)

簡単にべったら漬ができます

手作りべったら漬の素 20g×3袋

●13カ月 ●コーセーフーズ (主原料:食塩(国内製造))

年間最安値! **198円** (税込 214円)

人気 生たまねぎの風味と生しょうゆのコク

野菜たっぷり和風ドレッシング 500ml

●8カ月 ●フンドーキン醤油 (主原料:食用植物油(国内製造))

国産生野菜をたっぷり使った、醤油ベースの和風ドレッシングです。

878 11月 4日 500ml 本体 **388円** (税込 419円)

109711 次回未定 150ml 本体 **198円** (税込 214円)

このページの商品はいずれも軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

861 しょうゆ(大豆・分別生産流通管理済み)(国内製造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、かつお節、さば、しょうゆ、酵母エキス、そうだがつお節、魚介エキス、チキンエキス、醸造酢、こんぶ、乾燥しいたけ、(一部に小麦・そば・大豆・鶏肉を含む)

875 龍馬鍋つゆ 地鶏だし塩

876 西郷鍋つゆ 黒豚だし醤油

876 西郷鍋つゆ 黒豚だし醤油

1 特集 10 パン 12 フレンチ 軽食弁当 16 ゆずきんぎょ 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐 納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料・米 63 菓子アイス 68 飲料 71 酒 72 フルーツ 73 食品特別企画

1 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆでうどん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 豆腐揚げ納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料
62 調味料
63 菓子アイス
68 飲料
70 酒
72 アニマル
73 食品特別企画

具材5種類の詰め合わせ

10食入

対応番号 注文数
370382 1
対応方法はページ下方

生みそタイプ

879 12月 1食 100g
1食 税込48円

国産原料使用みそ 熟旨 即席みそ汁

10食(5種) 6ヵ月 1食 100g
主原料: 米みそ(国内製造)

6ヵ月以上熟成させた国産原料のみそに 鰹と昆布のだしを加えた即席みそ汁です。

1食 税込48円
本体 **438**円
(税込 473円)

北海道産ほたての旨み

金と白の 焼煎ごま入り

8袋入

880 12月 1食(3g) 15kcal 8.11.4g
1食 税込54円

わかめスープ

5.3g×8袋 12ヵ月 1食 100g
主原料: デキストリン(国内製造)

北海道産ほたての旨みとコクを効かせた わかめたっぷりスープです。

1袋 税込54円
本体 **398**円
(税込 430円)

身がぷっくり

10食入

881 12月 1食(7.4g) 24kcal 8.11.5g
1食 税込106円

アマノフーズ おみそ汁 あさり

10食 18ヵ月 アサヒグループ食品

優しい甘さの米みそに、あさりの旨みを重ねた濃いつけだし仕立てが楽しめる、こくあさり汁です。

1食 税込106円
初回お試し価格
本体 **980**円
(税込 1,058円)

塩味そのまま塩分カット

日本のさらさら塩 塩分1/2

111187 12月 100g 0kcal 8.11.4g
1食 税込376円

日本のさらさら塩 塩分1/2

300g 加藤産業

主原料: 海水(瀬戸内)

本体 **348**円
(税込 376円)

クセのないまるやかな甘み

善玉菌の栄養源となる フラクトオリゴ糖を 7.5g中3g含む

882 12月 7.5g 16kcal 8.11.0g
1食 税込1,058円

フラクトオリゴ糖 きびブラウン 700g

24ヵ月 日本オリゴ

主原料: さとうきび(鹿児島県産、沖縄県産)

本体 **980**円
(税込 1,058円)

スープやお料理のベースに

152595 12月 11kg 11kcal 8.11.2.5g
1食 税込408円

コンソメ徳用

5g×40個 12ヵ月 1食 100g
主原料: 食塩(国内製造)

本体 **378**円
(税込 408円)

素材の味をいかした やさしい味わい

883 12月 1食(20g) 86kcal 8.11.2.0g
1食 税込149円

クリームシチュー〈顆粒〉

120g(6皿分) 12ヵ月 1食 100g
主原料: 小麦粉(国内製造)

本体 **138**円
(税込 149円)

素材の味、色を大切に 仕上げます

13〜16倍希釈

884 12月 100g 100kcal 8.11.18.0g
1食 税込950円

チョコーの白だし

12ヵ月 1食 100g
主原料: しょう油(国内製造)

本体 **880**円
(税込 950円)

いつもの調味料 隔週企画で買い忘れなし!

人気 109746 マヨネーズ〈卵黄タイプ〉400g 109746 11月 313円 (税込 338円)	155705 きび砂糖 750g 新東日本製糖 155705 11月 340円 (税込 367円)	109533 だし(かつお風味) 6g×16袋 109533 11月 388円 (税込 419円)	109584 だし入りみそ 650g 6ヵ月 マルコメ 109584 11月 268円 (税込 289円)	109658 だし入りみそ 減塩 650g 6ヵ月 ひかり味噌 109658 11月 298円 (税込 322円)
140104 純米酢 500ml 140104 11月 478円 (税込 516円)	131253 エクストラバージンオリーブオイル 150g 131253 11月 548円 (税込 592円)	178551 つゆの素〈3倍濃縮〉1000ml 178551 11月 218円 (税込 235円)	131334 白だし 500ml 131334 11月 298円 (税込 322円)	106869 特選丸大豆 減塩しょうゆ 720ml 12ヵ月 大豆 106869 11月 318円 (税込 343円)

108463 食えてほしいんや 5kg 108463 11月 2,980円 (税込 3,218円)	107051 金賞健康米 宮城県産ひとめぼれ 5kg 107051 12月 3,980円 (税込 4,298円)	104312 洗うなんてもういいんだよ 5kg 104312 11月 2,880円 (税込 3,110円)	110428 青天の霹靂(へきれき) 2kg 110428 11月 1,580円 (税込 1,706円)	102654 もち麦 800g 12ヵ月 102654 11月 498円 (税込 538円)	103740 おいしい雑穀 十五穀 20g×10袋 103740 11月 598円 (税込 646円)
---	--	---	--	--	---

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

881 アマノフーズ おみそ汁 あさり

主原料: 米みそ(国内製造)、ボイルあさり、ねぎ、あさりエキス調味料、あさりエキスパウダー、食塩、でん粉、乾燥わかめ、ごんぶエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に大豆を含む)

菓子・アイス

新企画 京きなこ、三重県産「あやひかり」の小麦粉使用

直径:約7.5cm
1個 162kcal 糖質0.2g
886 次回未定

あんこたっぷり和菓子屋の黒蜜きなこどらやき 3個 3ヵ月 乳(卵)美

井村屋 (主原料:砂糖(国内製造))

黒糖蜜と京きなこを練りこんだあんをかきいいサイズのふんわり生地であんこを包みました。
【原材料名】下方におしえてあります (税込 430円)

本体 **398円** (税込 430円)

ミニサイズで食べやすい

個包装で日持ちします

20個入

よそでは買えない! 限定品

西條:約7cm
1個 887 12月 100kcal 糖質0.1g

ポンデドーナツ スイートタイム 20個 6日 乳(卵)美

北川製菓 (主原料:ミックス粉(国内製造))

もちっとした食感のドーナツです。揚げたてに糖蜜をかけて仕上げました。

いつでも **1,200円** (税込 1,296円)

ミニサイズで食べやすい

長さ:約4cm
1個 888 12月 56kcal 糖質0.046g

国産小麦のしっとりミニロールケーキ 10個 3ヵ月 乳(卵)美

山内製菓 (主原料:ミルククリーム(国内製造))

北海道産牛乳を使用したなめらかなミルク風味のクリームをふんわりとした生地で巻きました。

本体 **338円** (税込 365円)

香ばしいくるみがごろごろ入っています

大きさ:約12.5cm×約6cm
1個 889 12月 930kcal 糖質1.6g

くるみを贅沢に使ったパウンドケーキ 1本 60日 乳(卵)美

カンパニー (主原料:ミックス粉(国内製造))

香ばしいくるみをたっぷり練りこんで風味豊かなしっとり焼き上げました。

年間最安値! 本体 **398円** (税込 430円)

14本入

個包装 長さ:約8cm
1本 149811 12月 72kcal 糖質0.04g

黒糖ドーナツ棒 14本 4ヵ月 乳(卵)美

フジヤビ (主原料:小麦(国内))

いつでも **498円** (税込 538円)

4個入

大きさ:約7.8cm
1個 108420 12月 341kcal 糖質0.2g

芋まんじゅう 4個 60日 乳(卵)美

筑屋製菓 (主原料:芋あん(国内製造))

本体 **428円** (税込 462円)

10個入

大きさ:約5cm×約3.5cm×約1.5cm
1個 107095 12月 114kcal 糖質0.004g

ようかん 小倉 40g×10個 13ヵ月 杉本製菓

主原料:砂糖(タイ製造又は韓国製造)

本体 **600円** (税込 648円)

4個入

1個 107306 12月 182kcal 糖質0.16g

発酵バター仕立てのしっとりバウムクーヘン 1個 税込139円

香月堂 (主原料:液卵(国内製造))

4個 60日 乳(卵)美

本体 **512円** (税込 553円)

100g
455kcal 糖質0.1g

271335 12月

世にもおいしい割れチョコブラウニー 130g 3ヵ月 乳(卵)美

オールバーツ・カンパニー (主原料:薄チョコレート(国内製造))

本体 **460円** (税込 497円)

5袋入

直径:約4cm
1袋 102788 12月 68kcal 糖質0.075g

小分けになったそばばうろ 17g×5袋 5ヵ月 乳(卵)美

平和製菓 (主原料:小麦粉(国内製造))

1袋 税込65円

本体 **298円** (税込 322円)

約10袋入

1袋 104296 12月 29kcal 糖質0.007g

あずきしよこら 70g 5ヵ月 乳(卵)美

でん六 (主原料:砂糖(国内製造、外国製造))

本体 **328円** (税込 354円)

7個入

100g
497kcal 糖質0.7g

108476 12月

クルーラードーナツ 7個 70日 乳(卵)美

宮田製菓 (主原料:小麦粉(国内製造))

本体 **328円** (税込 354円)

6個入

※物流費に送料が別途かかります

109467 12月

あんころ餅(白あん・こしあん) 6個(2種) お届け日を含め2日 乳(卵)美

あわしま堂 (主原料:砂糖(タイ製造、韓国製造))

本体 **198円** (税込 214円)

5本入

1本 107981 12月 60kcal 糖質0.02g

いちごジェラートバー 53ml×5本 乳(卵)美

赤城乳業 (主原料:乳等を主要原料とする食品(シンガポール製造))

本体 **268円** (税込 289円)

3個入

直径:約5cm
1個 113947 12月 254kcal 糖質0.2g

よもぎ黒豆大福 150g(3個) 12ヵ月 港製菓

主原料:砂糖(国内製造)

本体 **328円** (税込 354円)

3袋入

1袋 111904 12月 200kcal 糖質0.01g

白玉ぜんざい 100g×3袋 12ヵ月 乳(卵)美

丸きんまんじゅう (主原料:砂糖(国内製造))

本体 **398円** (税込 430円)

人気 朝食やおやつに大人気!!

6本入

自然解凍
890 12月 136kcal 糖質0.16g

ミニワッフルドッグ(チーズ) 240g(6本) 12ヵ月 乳(卵)美

ニチレイフーズ (主原料:液卵白(国内製造))

卵白を泡立てたメレンゲを使用したふんわり生地です。

いつでも **398円** (税込 430円)

国産小麦と北海道産小豆の粒あんを使用

5個入

直径:約6.9cm
1個 891 12月 167kcal 糖質0.4g

ふんわり今川焼 370g(5個) 18ヵ月 乳(卵)美

キューレイ (主原料:あずきあん(国内製造))

はちみつを使用したふんわりした皮で、程よい甘さの粒あんを包みました。

期間限定 **368円** (税込 397円)

本格薄皮たい焼き

カリッサクッ!

3個入

長さ:約12cm
1個 892 12月 227kcal 糖質0.3g

井村屋謹製 たい焼き(つぶあん) 300g(3個) 12ヵ月 乳(卵)美

井村屋 (主原料:つぶあん(国内製造))

北海道産小豆を使用した風味豊かなつぶあんをたっぷり包んだ薄皮たい焼きです。

次回より価格改定 値上げにります

年間最安値! 本体 **398円** (税込 430円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

886 原材料名表示

あんこたっぷり和菓子屋の黒蜜きなこどらやき

砂糖(国内製造)、生あん(いんげん豆、えんどう)、鶏卵、小麦粉、水あめ、黒糖蜜、きな粉、麦芽糖、植物油、ショートニング、はちみつ、おからパウダー、卵黄油、寒天/膨脹剤、乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

1 特集

10 パン

12 フレンチ軽食弁当

16 ゆめとろ

22 冷凍食品

31 肉のおかず

34 魚のおかず

36 惣菜

39 漬物

40 果物野菜

46 魚

50 肉

54 牛乳卵

55 豆腐揚げ納豆

56 乳製品

58 加工食品調味料

63 菓子・アイス

68 飲料

71 酒

72 アンコール

73 食品特別企画

ミルクの風味たっぷり



8本入

次期より
価格改定
値上げになります

大山こだわりミルク

30ml×8本(乳)

大山乳業【主原料:生乳(最高級産地)】

鳥取産の生乳を50%
使用し、乳製品本来の味
が生かされています。

年間最安値!

本体 893 12月 1回 凍 24

1本(30ml)
56kcal 糖質0.05g

大山こだわり
ミルク

ニュージーランドの生乳を使用



6カップ入

素材本来のおいしさ

限定品

895 12月 1回 凍 24

1カップ75ml
127kcal 糖質0.07g

morinaga MOW3

75ml×6カップ(乳)

森永乳業【主原料:乳製品(国内製造)】

国産の乳製品、砂糖、卵黄だ
けで作。素材の味を大切に
しました。

いつでもおトク!

本体 568 12月 1回 凍 24

127kcal 糖質0.07g

老舗のコーヒーメーカー・ワルツの
コーヒー原料使用



4個入

限定品

896 12月 1回 凍 24

110ml×4個(乳)

チョコ入りコーヒーモナカ

110ml×4個(乳)

主原料:チョコ(国内製造)

コーヒー豆特有のほろ苦い
味わいと片面のチョココー
ティングの甘さのバランスが
絶妙です。

いつでもおトク!

本体 328 12月 1回 凍 24

110ml×4個(乳)

PARM チョコレート



6本入

104266 12月 1回 凍 24

50ml×6本(乳)

森永乳業

主原料:乳製品(国内製造、
ニュージーランド産、その他)

本体 568 12月 1回 凍 24

130kcal 糖質0.03g

きなこもちアイス



6本入

104058 12月 1回 凍 24

60ml×6本(乳)

丸永製菓

主原料:チョコレートコーティング(国内製造)

本体 498 12月 1回 凍 24

150kcal 糖質0.13g

ヨーロピアンシュガーコーン
(バナナ)



5個入

114306 12月 1回 凍 24

56ml×5個(乳)

クラシエ

主原料:シュガーコーン(国内製造)

本体 448 12月 1回 凍 24

140kcal 糖質0.1g

フッキー&バナナバー



8本入

113381 12月 1回 凍 24

35ml×8本(乳)

セイカ食品

主原料:砂糖(国内製造)

本体 278 12月 1回 凍 24

53kcal 糖質0.06g

ダンディーチョコレート
(バキザク)



18個入

109090 12月 1回 凍 24

160ml(乳)

フタバ食品

主原料:チョコレートコーティング(国内製造)

本体 198 12月 1回 凍 24

370kcal 糖質0.4g

プチドーナツ



18個入

109674 12月 1回 凍 24

10ml×18個(3種)

丸永製菓

主原料:いちいちこチョコ
コーティング(国内製造)

本体 448 12月 1回 凍 24

106kcal 糖質0.05g

たい焼アイス



5個入

104669 12月 1回 凍 24

60ml×5個

井村屋

主原料:砂糖(タイ製造、国内製造)

本体 428 12月 1回 凍 24

106kcal 糖質0.05g

あずきモンカ



4個入

108234 12月 1回 凍 24

90ml×4個(乳)

井村屋

主原料:砂糖(タイ製造、国内製造)

本体 438 12月 1回 凍 24

145kcal 糖質0.07g

パニアイスみたいな今川焼



5個入

191353 12月 1回 凍 24

310g(5個)

18カ月(乳)

中村屋

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 418 12月 1回 凍 24

146kcal 糖質0.3g

もちもちどら焼
あずきクリーム



5個入

111189 12月 1回 凍 24

1個(6カ月)

中村屋

主原料:ミックス粉(国内製造)

本体 138 12月 1回 凍 24

177kcal 糖質0.3g

ボンデドーナツ(ショコラ)



5個入

107534 12月 1回 凍 24

28g×5個

北川製菓

主原料:チョコレートコーティング(国内製造)

本体 428 12月 1回 凍 24

134kcal 糖質0.17g

もちもちワッフル(ショコラ)



6個入

109489 12月 1回 凍 24

70g(12カ月)

中村屋

主原料:乳粉を主要原料とする食品(国内製造)

本体 228 12月 1回 凍 24

207kcal 糖質0.4g

新宿中村屋 あんまん



5個入

897 12月 1回 凍 24

420g(5個)

6カ月(乳)

中村屋

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 580 12月 1回 凍 24

266kcal 糖質0.1g

新宿中村屋 肉まん



5個入

898 12月 1回 凍 24

425g(5個)

6カ月(乳)

中村屋

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 580 12月 1回 凍 24

209kcal 糖質0.7g

津軽りんごのアップルパイ



2個入

899 12月 1回 凍 24

2個(18カ月)

ファミリー製菓

主原料:りんご(青森県産) 国内製造

りんごとカスタードクリー
ムを、サクサクのパイ生地
とあわせました。

年間最安値!

本体 598 12月 1回 凍 24

226kcal 糖質0.3g

ハーゲンダッツアソートボックス
(クラシックアソート)



6個入

900 12月 1回 凍 24

70ml×2個×3種(乳)

ハーゲンダッツジャパン【主原料:【グリーンティ】生乳(北海道産)】

こだわりの素材を使用し、
大人向けのフレーバーを
詰め合えました。

本体 1,180 12月 1回 凍 24

207kcal 糖質0.4g

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

eコフレネ

ネット注文

COOP

気になるアレルギーの
登録ができます

登録したアレルギーを
含む商品には、注意表示
されるので安心です。

アレルギー・原材料・栄養成分など
商品情報の検索はこちら

https://www.coop-hokuriku.net/



おやつ感覚でカルシウム摂取!

901 11月 2回
1食(7g) 32kcal 糖質0.1g

とっとなっつ
7g×8袋
4カ月 (美) 泉屋製菓本舗
[主原料: カタクティン(輸入)]

瀬戸内海産片口いわしとアメリカ産アーモンドを使用しました。食べきりタイプ。

いつでも**オトク!**
本体 **398**円
(税込 430円)

組合員さんの
VOICE

果物は柔らかく極楽きなのでとても食べやすく美味しいです。食物繊維、鉄分が簡単に摂取できるのはとても嬉しいです。コープいしかわ Y・Mさん

栄養豊富なプルーンを毎日摂ろう!

902 11月 3回
100g 242kcal 糖質0g

種ぬきプルーン
480g 12カ月
正栄食品工業/アメリカ産カリフォルニア産プルーンを現地で加工、包装しました。

いつでも**オトク!**
本体 **1,050**円
(税込 1,134円)

米国カリフォルニア産
種なしオーガニックレーズン

903 12月 1回
100g 340kcal 糖質0.03g

有機栽培レーズン
130g 6カ月
アメリカ産/東洋ナッツ食品
米国産レーズンを国内のJA S認定工場ラインで袋詰めしました。

いつでも**オトク!**
本体 **298**円
(税込 322円)

人気 素朴な味を大切に作りました

904 12月 1回
18110g 326kcal 糖質0.06g

茨城の紅はるか干しいも
110g 3カ月
[主原料: ぎつまいも(茨城県)]

紅はるかならではの濃厚な甘みとねっとりなめらかな口あたりが楽しめます。

いつでも**オトク!**
本体 **598**円
(税込 646円)

100199 12月 1回
100g 326kcal 糖質0.1g

瀬戸内産レモンで作ったドライフルーツ
46g 6カ月 南信州菓子工房
[主原料: レモン(瀬戸内)]

いつでも**オトク!**
本体 **398**円
(税込 430円)

105485 12月 1回
100g 49g 226kcal

クランベリーチョコレート(食物繊維入り)
49g 12カ月 (乳) ロビニア
[主原料: 養蚕(乾)クランベリー(アメリカ産)]

いつでも**オトク!**
本体 **298**円
(税込 322円)

108813 12月 1回
100g 330kcal 糖質0.75g

こんぶ入り大豆
72g 12カ月 (乳) 美 どん六
[主原料: 大豆(中国)]

いつでも**オトク!**
本体 **258**円
(税込 279円)

104417 12月 1回
100g 507kcal 糖質1.4g

手ちがいせんべい
180g 4カ月 (美) 金吾堂製菓
[主原料: うち米(米国産、国産)]

いつでも**オトク!**
本体 **268**円
(税込 289円)

105397 12月 1回
100g 75kcal 糖質0.02g

ロカボナッツチョコ
105g
10カ月 (乳) 美 (糖) どん六
[主原料: ロカボナッツチョコ(国内製造)]

いつでも**オトク!**
本体 **598**円
(税込 646円)

111932 12月 1回
100g 475kcal 糖質0.1g

10種のチョコレートバラエティパック 137g
10カ月 (乳) 美 正栄デリシイ
[主原料: 【キャラメル・クランベリー】砂糖(外国製造又は国内製造)]

いつでも**オトク!**
本体 **498**円
(税込 538円)

110117 12月 1回
100g 475kcal 糖質0.1g

ナッツスナッキングカシューナッツ&フルーツ 21袋
5カ月 MDホールディングス
[主原料: カシューナッツ(インド)]

いつでも**オトク!**
本体 **1,400**円
(税込 1,512円)

112236 12月 1回
100g 344kcal 糖質2.9g

やわらかいかフライ
73g 4カ月 (卵) 美 マルエス
[主原料: 小麦粉(国内製造)]

いつでも**オトク!**
本体 **378**円
(税込 408円)

100242 11月 3回
100g 53kcal 糖質3.6g

かむかむ おやつこんぶ(北海道産)
22g 12カ月 社団
[主原料: 昆布(北海道)]

いつでも**オトク!**
本体 **358**円
(税込 387円)

101959 12月 1回
100g 114kcal 糖質0.16g

全粒粉ミルクチョコビス(3枚×4袋)×2箱
9カ月 (乳) 美 イトウ製菓
[主原料: 小麦(北海道)]

いつでも**オトク!**
本体 **438**円
(税込 473円)

101894 12月 1回
100g 32kcal 糖質0.3g

素焼きのカミ噛みあたりめ
53g 4カ月 山村食品
[主原料: いが(国産)]

いつでも**オトク!**
本体 **998**円
(税込 1,078円)

156485 12月 1回
100g 674kcal 糖質0.01g

4種の食塩不使用ミックスナッツ
85g 6カ月 (糖) 京まるん
[主原料: アーモンド(アメリカ)]

いつでも**オトク!**
本体 **348**円
(税込 376円)

塩も油も使っていません

905 12月 1回
100g 116kcal 糖質0.1g

食塩不使用ミックスナッツ
360g (20袋)
5カ月 (糖) 美 吉田ピーナツ食品
[主原料: アーモンド(アメリカ)]

食塩・油不使用の4種のナッツをミックスしました。

いつでも**オトク!**
本体 **1,480**円
(税込 1,598円)

塩も油も使っていません

906 11月 2回
100g 121kcal 糖質0.1g

ナッツ好きのためのミックスナッツ(食塩不使用)
18g×30袋
6カ月 吉田ピーナツ食品
[主原料: アーモンド(アメリカ)]

食塩・油不使用のアーモンド・くるみ・カシューナッツ・マカダミアの4種をミックスしました。

いつでも**オトク!**
本体 **2,780**円
(税込 3,002円)

国産がたくちいわし使用

907 12月 1回
100g 52kcal 糖質0.2g

フィッシュ&ナッツ
200g (20袋)
6カ月 (糖) 東洋ナッツ食品
[主原料: がたくちいわし(国産)]

国産がたくちいわしにアメリカ産のアーモンドとピーナッツをミックスしました。

いつでも**オトク!**
本体 **1,240**円
(税込 1,339円)

今週の見逃せない値!

908 12月 1回
100g 100kcal 糖質0.1g

野菜チーズナッツ(徳用)
20袋 5カ月 (乳) 美 泉屋製菓本舗
[主原料: 野菜クラッカー(国内製造)]

野菜を練りこんだクラッカーに焼チーズ、アーモンドをミックスしました。

年間**最安値!**
本体 **648**円
(税込 700円)

紙カタログ発行について

こそだて日和

【お届け対象】

・「こそだて日和」掲載の商品をご注文いただいたことがある組合員さま
・4歳以下の組合員さま

eフレンズなら
どなたでも
ご覧いただけます

※詳しくはこちら
QRコード

菓子・アイス
11月1回
65

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食 弁当
16 ゆづり
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 牛乳 卵
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 ショコラ
73 食品 特別企画

今週の見逃せない値!

どっておきのお茶の時間に...

人気
1箱100g
58kcal 糖質0.01%
909 12月1日
アーモンドリーフ
7枚 6カ月 乳(卵)美
ちばりコンプレクショナルリー
主原料:アーモンド(アメリカ)
年間最安値!
本体 **348**円
(税込 376円)

キャラメルがアーモンドをリーフ型ウエハースにのせ焼き上げました。

人気
1箱100g
104kcal 糖質0.23%
913 12月5日
風味豊かな
発酵バター
のショートブレッド
2本×6袋 6カ月 乳(卵)美
ハマダコンフェクト
主原料:小麦粉(国内製造)
バターと発酵バターを使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。
年間最安値!
本体 **318**円
(税込 343円)

人気
1箱100g
501kcal 糖質0.03%
100085 12月1日
九州の芋けんぴ
120g 4カ月 滋谷食品
九州の代表的なつまみ「黄金千貫」をカラッと揚げ、砂糖でほんのり甘く味付けしました。
本体 **208**円
(税込 225円)
よりどり2品以上 本体 **187**円
(税込 202円)

人気
1箱100g
152kcal 糖質0.24%
104090 11月3日 個包装
大山乳業の
特選牛乳を使った
しっとりケーキ5個
3カ月 乳(卵)美 丸中製菓
主原料:砂糖(国内製造)
水を使わず、大山乳業の特選牛乳で練り上げたソフトケーキです。
本体 **398**円
(税込 430円)
よりどり2品以上 本体 **358**円
(税込 387円)

人気
1箱100g
237kcal 糖質0.9%
271856 12月1日
十勝ポップコーン(うま塩味)
56g 8カ月 前田農産食品
主原料:とうもろこし(北海道産)
袋のまま電子レンジで加熱すると、熟々の美味しいポップコーンが簡単にできあがります。
本体 **318**円
(税込 343円)
よりどり2品以上 本体 **285**円
(税込 308円)

おやつやおつまみに
1袋22g
103kcal 糖質0.3%
910 12月1日
9種の
彩りミックス種
198g(9袋)
5カ月 乳(卵)美(初)
キバーション
主原料:米粉(国内製造)
9種類をミックスした米菓、豆菓子、小魚等のバラエティパックです。
1袋 税込58円
年間最安値!
本体 **478**円
(税込 516円)

岩塚の
黒豆せんべい
23枚 5カ月 岩塚製菓
主原料:うるち米(国産)
黒豆を混ぜ合わせて焼いた、あっさりとしたうす塩味のかた焼きせんべいです。
本体 **688**円
(税込 743円)

人気
1箱100g
175kcal 糖質0.03%
100761 12月5日
小ぶりな沖縄黒糖
かりんとう(分包BOX)
35g×8袋
3カ月 乳(卵)美 東京ガント
主原料:小麦粉(国内製造)
1袋 税込173円
本体 **1,280**円
(税込 1,382円)

人気
1箱100g
474kcal 糖質0.4%
113919 12月1日
ひとくちブラウニー
2層仕立て(無選別)
175g
3カ月 乳(卵)美 ル・フレンド
主原料:小麦粉(国内製造)
生地にチョコレート配合した2層タイプのひとくちブラウニーです。
本体 **398**円
(税込 430円)
よりどり2品以上 本体 **358**円
(税込 387円)

人気
1箱100g
517kcal 糖質0.12%
113045 次期未定
低糖質
ミルクチョコレート
82g 10カ月 乳(卵)美 クリート
主原料:植物油(国内製造)
糖質30%オフ(当社比)のひとくちサイズのチョコレートです。
本体 **278**円
(税込 300円)
よりどり2品以上 本体 **250**円
(税込 270円)

人気
1箱100g
237kcal 糖質0.9%
271856 12月1日
十勝ポップコーン(うま塩味)
56g 8カ月 前田農産食品
主原料:とうもろこし(北海道産)
袋のまま電子レンジで加熱すると、熟々の美味しいポップコーンが簡単にできあがります。
本体 **318**円
(税込 343円)
よりどり2品以上 本体 **285**円
(税込 308円)

よさこい
限定品
たっぷり黒豆の香ばしさ
100%お米
人気
911 12月5日
岩塚の
黒豆せんべい
23枚 5カ月 岩塚製菓
主原料:うるち米(国産)
黒豆を混ぜ合わせて焼いた、あっさりとしたうす塩味のかた焼きせんべいです。
本体 **688**円
(税込 743円)

味あわせ
醤油薫る塩バター味
8枚 4カ月 乳(卵)美 ぼんち
主原料:うるち米(米国産、国内産)
1袋 税込328円
本体 **328**円
(税込 354円)

人気
1箱100g
175kcal 糖質0.03%
100761 12月5日
小ぶりな沖縄黒糖
かりんとう(分包BOX)
35g×8袋
3カ月 乳(卵)美 東京ガント
主原料:小麦粉(国内製造)
1袋 税込173円
本体 **1,280**円
(税込 1,382円)

人気
1箱100g
474kcal 糖質0.4%
113919 12月1日
ひとくちブラウニー
2層仕立て(無選別)
175g
3カ月 乳(卵)美 ル・フレンド
主原料:小麦粉(国内製造)
生地にチョコレート配合した2層タイプのひとくちブラウニーです。
本体 **398**円
(税込 430円)
よりどり2品以上 本体 **358**円
(税込 387円)

人気
1箱100g
517kcal 糖質0.12%
113045 次期未定
低糖質
ミルクチョコレート
82g 10カ月 乳(卵)美 クリート
主原料:植物油(国内製造)
糖質30%オフ(当社比)のひとくちサイズのチョコレートです。
本体 **278**円
(税込 300円)
よりどり2品以上 本体 **250**円
(税込 270円)

人気
1箱100g
237kcal 糖質0.9%
271856 12月1日
十勝ポップコーン(うま塩味)
56g 8カ月 前田農産食品
主原料:とうもろこし(北海道産)
袋のまま電子レンジで加熱すると、熟々の美味しいポップコーンが簡単にできあがります。
本体 **318**円
(税込 343円)
よりどり2品以上 本体 **285**円
(税込 308円)

カルシウム配合
1箱100g
58kcal 糖質0.01%
909 12月1日
アーモンドリーフ
7枚 6カ月 乳(卵)美
ちばりコンプレクショナルリー
主原料:アーモンド(アメリカ)
年間最安値!
本体 **348**円
(税込 376円)

こつぶっこ
100g(4袋)
6カ月 美 亀田製菓
主原料:うるち米(米国産、国内産)
はちみつのやさしい甘さのひとくちサイズの揚げあられです。
1袋 税込59円
見逃せない値!
本体 **218**円
(税込 235円)

人気
1箱100g
104kcal 糖質0.23%
913 12月5日
風味豊かな
発酵バター
のショートブレッド
2本×6袋 6カ月 乳(卵)美
ハマダコンフェクト
主原料:小麦粉(国内製造)
バターと発酵バターを使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。
年間最安値!
本体 **318**円
(税込 343円)

人気
1箱100g
501kcal 糖質0.03%
100085 12月1日
九州の芋けんぴ
120g 4カ月 滋谷食品
九州の代表的なつまみ「黄金千貫」をカラッと揚げ、砂糖でほんのり甘く味付けしました。
本体 **208**円
(税込 225円)
よりどり2品以上 本体 **187**円
(税込 202円)

人気
1箱100g
152kcal 糖質0.24%
104090 11月3日 個包装
大山乳業の
特選牛乳を使った
しっとりケーキ5個
3カ月 乳(卵)美 丸中製菓
主原料:砂糖(国内製造)
水を使わず、大山乳業の特選牛乳で練り上げたソフトケーキです。
本体 **398**円
(税込 430円)
よりどり2品以上 本体 **358**円
(税込 387円)

人気
1箱100g
237kcal 糖質0.9%
271856 12月1日
十勝ポップコーン(うま塩味)
56g 8カ月 前田農産食品
主原料:とうもろこし(北海道産)
袋のまま電子レンジで加熱すると、熟々の美味しいポップコーンが簡単にできあがります。
本体 **318**円
(税込 343円)
よりどり2品以上 本体 **285**円
(税込 308円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

※お煎餅や焼菓子などは割れやかけが含まれる場合がありますのでご了承ください。

ビスケットにチョコがしみこんだ!



1箱(25g)
139kcal 85.0.1g
12月 1日
8袋入

しみチョコミニアスパラガス
ビスケット 25g×8袋 1袋 税込88円
賞9カ月(乳) キンビス

チョコレートの中までしみ込ませた。カリッと食感のミニビスケットです。

年間最安値!
本体 648円
(税込 700円)

香ばしいフライドポテトの風味



※パッケージが変わる場合があります
12月 1日
1袋(標準15g)
82kcal 85.0.3g
5袋入

あみじゃが
(うましお味)
15g×5袋(賞6カ月) 東ハト

主原料:植物油脂(国内製造)

あみ形状の厚切りポテトチップスを食べやすいミニサイズにしました。

1袋 税込76円

本体 348円
(税込 376円)

おだしがきてる!



直径:約3cm
12月 1日
5袋入

まるやカレー
せんべい 85g(5袋)
賞6カ月(乳) ぼんち

主原料:うるち(国内産、米産)

かつおと昆布のだしを効かせたカレーたれと特製スパイスで味付けした揚げせんべいです。

1袋 税込47円

年間最安値!
本体 218円
(税込 235円)

今週の見逃せない値!



12月 1日
1袋(11g)
54kcal 85.0.055g
8袋入

ポッキー
チョコレート8袋
賞12カ月(乳) 江崎グリコ

主原料:小麦粉(国内製造)

小麦と全粒粉を使ったプレミアムにココのあるチョコをコーティングしました。

1袋 税込54円

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)



12月 1日
1袋(13g)
79kcal 85.0.1g
10袋入

ビーノ
うましお味(Ca入り)
13g×10袋(賞8カ月) 東ハト

主原料:えんどう豆(カナダ)

1袋 税込65円

本体 598円
(税込 646円)



12月 1日
1袋(標準20g)
108kcal 85.0.41g
6袋入

ひとくちお野菜ベ이스ター
ラーメン丸(うましお味)
20g×6袋(賞6カ月) 東ハト

主原料:小麦粉(国内製造)

1袋 税込54円

本体 298円
(税込 322円)



12月 1日
1袋(12g)
59kcal 85.0.3g
6袋入

かっぱえびせん
12g×6袋(賞6カ月) 東ハト

主原料:小麦粉(国内製造)

1袋 税込47円

本体 258円
(税込 279円)



12月 1日
1袋(12g)
45kcal 85.0.03g
2枚×16袋入

ビスコ大袋
アソートパック 2枚×16袋
賞12カ月(乳) 江崎グリコ

主原料:ミルククリーム(小麦粉(国内製造))

1袋 税込428円

本体 428円
(税込 462円)



12月 1日
1袋(18g)
88kcal 85.0.2g
6袋入

国産小麦の
野菜バー ミニタイプ
18g×6袋(賞8カ月) 宝製菓

主原料:小麦(国産)

1袋 税込67円

本体 368円
(税込 397円)



12月 1日
1袋(標準11.3g)
57kcal 85.0.04g
標準9袋入

パッカンチョコ
(チョコ)大袋 101g
賞12カ月(乳) 森永製菓

主原料:チョコレート(国内製造)

1袋 税込498円

本体 498円
(税込 538円)



12月 1日
1本(102g)
481kcal 85.3.9g
30本入

おやつカルパス
102g(30本) 賞7カ月 ヤギ

主原料:鶏肉(国産)

1本 税込17円

本体 458円
(税込 495円)



12月 1日
1袋(11g)
45kcal 85.0.03g
8枚入

ぴよっち
サブレ 8枚
賞6カ月(乳) 東ハト

主原料:小麦(国産)

1袋 税込180円

本体 180円
(税込 194円)

本体98円(税込106円)コーナー



12月 1日
1袋(64g)
371kcal 85.1.1g
3袋入

ひねり揚げ
64g(賞5カ月) ぼんち

主原料:生揚げ(国内製造)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(70g)
257kcal 85.0.2g
3袋入

ひとくちカステラ
70g(賞3カ月) ロイヤル製菓

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(32g)
141kcal 85.3.9g
3袋入

昆布おかき
32g(賞6カ月) 北越

主原料:もち米(国産)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(32g)
146kcal 85.0.37g
3袋入

黒豆おかき
32g(賞4カ月) 北越

主原料:もち米(国産)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(64g)
318kcal 85.0.06g
3袋入

芋けんぴ
64g(賞4カ月) 横山食品

主原料:芋(国産)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(65g)
218kcal 85.0.03g
3袋入

ホワイトマシュマロ
65g(賞5カ月) エイ

主原料:水あめ(国内製造)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(18g)
78kcal 85.0.4g
3袋入

みんなのおやつ
ごぼうせんべい
18g(賞5カ月) イクダヤ製菓

主原料:ごぼう(国内製造)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(50g)
243kcal 85.0.01g
3袋入

チョコかりんとう
50g(賞4カ月) 山田製菓

主原料:小麦粉(国内製造)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(66g)
344kcal 85.0.7g
3袋入

つぶ餅ピーナッツ
66g(賞5カ月) 川越屋

主原料:ピーナッツ(中国)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(50g)
204kcal 85.0.9g
3袋入

ごませんべい
50g(賞5カ月) 金吾堂製菓

主原料:うるち米(アメリカ、国産)

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(60g)
330kcal 85.0.7g
3袋入

チョコシュー
60g(賞12カ月) 三養食品

主原料:中国製造

本体 98円
(税込 106円)



12月 1日
1袋(5個)
32kcal 85.0.008g
5個入

チロルチョコよもち
5個(賞12カ月) チロルチョコ

主原料:砂糖(外国製造、国内製造)

本体 98円
(税込 106円)

「くらし応援全国キャンペーン」開催

くらし応援

このマークが目印

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。菓子・アイス
11月10日
67

飲料

素材を生かしたおいさを、
毎日の習慣に北海道産
大豆使用918 次回 100g
未定 490kcal 8,000.4g

くるみ黒糖きなこ

150g 8ヵ月 幸田商店

主原料：大豆（北海道産）
大豆を真火焙煎で丁寧に煎った風味豊かなきなこに、くるみと黒糖をブレンドしました。

年間最安値!
本体 298円
(税込 322円)

今季 初
とろりと甘い
しょうが風味お待ち
せ
ました!!熱湯(90℃以上)を
注いでかきまぜるだけ!

8袋

1袋17g
67kcal 8,000.2g919 12月
未定

しょうがくず湯

136g(8袋)

1袋 税込 41円

8ヵ月 今岡製菓

主原料：てん菜（国産）

高知県産のしょうが、国産のぶどう、砂糖を使った粉末飲料です。

年間最安値!

本体 298円

(税込 322円)

新企画
まろやかな甘さと
やさしい味わい

スティックタイプ

36本

146.5g
29kcal 8,007.2g920 12月
未定

スティックカフェオレ

6.5g×36本 8ヵ月

MCアグリライアンス 主原料：砂糖（国内製造）

お湯を注ぐだけで手軽にお楽しみいただける、スティックタイプのカフェオレです。(税込 1,058円)

1本 税込 30円

年間最安値!

本体 980円

(税込 1,058円)

[原材料名]69頁下方にお知らせしております

ほどよい苦味と
キレのある味わい

ドリップ

40袋

921 12月
未定

ドール ドリップパック

7g×40袋 12ヵ月

ドールコービー 主原料：コービー豆（ブラジル、コロンビア、他）

1袋 税込 40円

直火焙煎ならではの香りとコクが楽しめる、深煎りブレンドです。

年間最安値!

本体 1,448円

(税込 1,564円)

やわらかい口あたり



レギュラー

40袋

922 12月
未定

カオリコーヒー

220g(中細挽) 12ヵ月

小川珈琲 主原料：コービー豆（エチオピア、ブラジル、他）

華やかな香りややさしい甘さと酸味が特長です。

年間最安値!

本体 798円

(税込 862円)

50袋

110971 次回 未定

ダーズリン紅茶

三角ティー

パック

100g(50袋)

24ヵ月

国太楼/インド製造

1袋 税込 10円

本体 418円

(税込 451円)

24袋

270217 次回 未定

北海道産黒豆茶

(ティーバッグ)

120g(24袋)

24ヵ月

ちきりや

主原料：黒大豆（北海道産）

1袋 税込 18円

本体 448円

(税込 484円)

100袋

104229 12月 未定

業務用

厳選金澤棒茶

ティーバッグ

2.5g×100袋

12ヵ月

喜作園 主原料：緑茶（静岡県産、京都府産）

1袋 税込 22円

本体 1,980円

(税込 2,138円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

50袋

107886 次回 未定

コービーバッグ

香りのモカブレンド

カフェインレス

8g×16袋 12ヵ月

本 980円

(税込 1,058円)

20袋

108659 次回 未定

リプトン カフェインレス

ティー

40g(20袋)

25ヵ月

リプトン 主原料：紅茶（スリランカ）

1袋 税込 32円

本体 578円

(税込 624円)

14袋

109591 12月 未定

カフェインレス

緑茶

14袋

15ヵ月

国太楼 主原料：茶（静岡県産）

1袋 税込 31円

本体 398円

(税込 430円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

16袋

107886 次回 未定

コービーバッグ

香りのモカブレンド

カフェインレス

8g×16袋 12ヵ月

本 980円

(税込 1,058円)

20袋

108659 次回 未定

リプトン カフェインレス

ティー

40g(20袋)

25ヵ月

リプトン 主原料：紅茶（スリランカ）

1袋 税込 32円

本体 578円

(税込 624円)

14袋

109591 12月 未定

カフェインレス

緑茶

14袋

15ヵ月

国太楼 主原料：茶（静岡県産）

1袋 税込 31円

本体 398円

(税込 430円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

107230 12月 未定

味わい豊かな

インスタントコーヒー

(フリーズドライ)

60g 24ヵ月

セフフーズ 主原料：コービー豆（エチオピア、ブラジル）

香ばしい香りと深いコク、まろやかで味わい豊かなインスタントコーヒーです。

1袋 税込 10円

本体 498円

(税込 538円)

24本

271626 12月 未定

伊右衛門 おいしい糖質対策

500ml×24本 10ヵ月

サントー 主原料：食物繊維（難消化性デキストリン）（アメリカ製造又は韓国製造）

難消化性デキストリン（食物繊維）の働きで脂肪や糖質の吸収を抑える緑茶です。

1本 税込 173円

本体 3,840円

(税込 4,147円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

111331 12月 未定

茶匠のこだわり

有機栽培粉末緑茶

0.4g×100本

12ヵ月

喜作園 主原料：有機茶（静岡県産）

1本 税込 18円

本体 1,580円

(税込 1,706円)

100本

11133

6本

硬度約22mg/L(軟水)

934 11月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込115円

ラベルのない水 (あずみ野の水)

2L×6本 24カ月 ゴールドバック(税込 689円)

いつでもオトク! 本体 638円 (税込 700円)

24本

935 11月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込90円

まろやかほうじ茶

525ml×24本

9カ月 ハルナプロデュース (主原料:緑茶(国産))

いつでもオトク! 本体 1,980円 (税込 2,138円)

20本

936 12月 100ml 28kcal 5.07g

1本 税込91円

ミツ矢さわやかレモン

250ml×20缶

12カ月 アサヒ (主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造))

いつでもオトク! 本体 1,680円 (税込 1,814円)

24本

ラベルがないので、はがす手間がかかりません

ノンカフェイン

937 11月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込76円

ラベルのない麦茶 (国産六条大麦使用)

600ml×24本

12カ月 (主原料:大麦(国産))

国産の六条大麦を使用した、香ばしいお粥と味の麦茶です。

いつでもオトク! 本体 1,680円 (税込 1,814円)

6本

硬度23mg/L(軟水)

938 11月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込139円

立山連峰の水

2L×6本 24カ月 匠美

いつでもオトク! 本体 768円 (税込 829円)

24本

硬度27.7mg/L(軟水)

939 12月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込112円

い・ろ・は・す ラベルレス

560ml×24本

24カ月 コカ・コーラ (主原料:大麦(カナダ))

年間最安値! 本体 2,480円 (税込 2,678円)

人気 30年

飲みきりサイズ

アスパルテーム使用

940 12月 100ml 19kcal 0.11g

1本 税込72円

ドデカミンmini

250ml×30缶

12カ月 アサヒ (主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造))

年間最安値! 本体 1,980円 (税込 2,138円)

ノンカフェイン

937 11月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込76円

ラベルのない麦茶 (国産六条大麦使用)

600ml×24本

12カ月 (主原料:大麦(国産))

国産の六条大麦を使用した、香ばしいお粥と味の麦茶です。

いつでもオトク! 本体 1,680円 (税込 1,814円)

6本

硬度27.7mg/L(軟水)

C週にお届け 定期注文 370329

941 12月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込117円

い・ろ・は・す

2L×6本

24カ月 コカ・コーラ

いつでもオトク! 本体 648円 (税込 700円)

6本

ノンカフェイン

102303 11月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込159円

麦茶(国産六条大麦使用)

2L×6本 12カ月

主原料:大麦(国産)

いつでもオトク! 本体 880円 (税込 950円)

6本

ノンカフェイン

102952 12月 100ml 0kcal 5.03g

1本 税込162円

ハト麦入り さわやかブレンド茶

2L×6本 12カ月

主原料:大麦(カナダ)

いつでもオトク! 本体 899円 (税込 971円)

30本

硬度5.3mg/L(軟水)

112693 12月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込104円

天然名水

310ml×30本

25カ月 プレボン

いつでもオトク! 本体 2,880円 (税込 3,110円)

お試し 1本 セール

109850・111157 270744・111192

2品以上で 税込 10円引!

果汁15%

100g 27kcal 5.05g

109850 次回 未定

すりすりなし 190g

13カ月 JAフーズおおい (主原料:日本なし(国産))

果汁10%

100g 48kcal 5.06g

270744 次回 未定

つぶらなミカン

190g 19カ月 JAフーズおおい (主原料:うんしゅうみかん(国産))

果汁20%

100g 49kcal 5.06g

111192 次回 未定

つぶらなリンゴ

190g 13カ月 JAフーズおおい (主原料:りんご(国産))

本体 148円 (税込 各160円)

よりどり 2品以上 本体 139円 (税込 各150円)

24本

機能性表示食品

1日(1本):490kcal 0kcal 5.0g 無糖

101022 12月 100ml 0kcal 5.0g

1本 税込130円

ウィルキンソンタンサン

490ml×24本

6カ月 アサヒ (主原料:食物繊維(国内製造))

いつでもオトク! 本体 2,878円 (税込 3,108円)

C週にお届け 定期注文 370429

943 12月 100ml 0kcal 5.0007-0.003g

1本 税込121円

おいしい水 天然水 ラベルレス

600ml×24本

12カ月 アサヒ

いつでもオトク! 本体 2,680円 (税込 2,894円)

人気 24本

196908 12月 100ml 0kcal 5.90g

1本 税込85円

ただの炭酸水

500ml×24本 6カ月 ふくれん

いつでもオトク! 本体 1,880円 (税込 2,030円)

12本

108469 12月 100ml 0kcal 5.03g

1本 税込125円

お〜いお茶 緑茶

280ml×12本

9カ月 伊藤園 (主原料:緑茶(日本))

本体 1,380円 (税込 1,490円)

24本

C週にお届け 定期注文 370433 カフェインゼロ

944 12月 100ml 0kcal 5.03g

1本 税込131円

十六茶麦茶 ラベルレス

660ml×24本

12カ月 アサヒ (主原料:大麦(カナダ産、国産))

本体 2,890円 (税込 3,121円)

担当のおすすめ

緑茶・抹茶とも国産100%です。緑茶 5.25mlの2倍の茶葉を使った濃い味わいをお楽しみください。

担当:野村

国産茶葉100%

濃い緑茶

9カ月 ハルナプロデュース (主原料:緑茶(国産))

946 12月 100ml 0kcal 5.02g

1本 税込90円

すっきりとした飲み口ながら、しっかりとれた飲みと旨みを感じられる味わいに仕上げました。

947 12月 100ml 0kcal 5.02g

1本 税込90円

お試し企画

525ml 本体 98円 (税込 106円)

年間最安値! 本体 1,980円 (税込 2,138円)

新企画

すっきりとした後味

スリランカ産茶葉使用

11月1日は紅茶の日

無糖アールグレイ紅茶

9カ月 ハルナプロデュース

948 12月 100ml 0kcal 5.01g

1本 税込81円

スリランカ産茶葉にベルガモットの香りをあわせた無糖アールグレイ紅茶です。

949 12月 100ml 0kcal 5.01g

1本 税込81円

お試し企画

525ml 本体 78円 (税込 84円)

24本 本体 1,780円 (税込 1,922円)

【原材料名】紅茶(スリランカ)／酸化防止剤(ビタミンC)、香料

24本

C週にお届け 定期注文 370432 カフェインゼロ

945 12月 100ml 0kcal 5.02g

1本 税込131円

十六茶 ラベルレス

660ml×24本

12カ月 アサヒ (主原料:ハトムシ(タイ産、オーストラリア産、その他))

本体 2,890円 (税込 3,121円)

濃い緑茶

9カ月 ハルナプロデュース (主原料:緑茶(国産))

946 12月 100ml 0kcal 5.02g

1本 税込90円

すっきりとした飲み口ながら、しっかりとれた飲みと旨みを感じられる味わいに仕上げました。

947 12月 100ml 0kcal 5.02g

1本 税込90円

お試し企画

525ml 本体 98円 (税込 106円)

年間最安値! 本体 1,980円 (税込 2,138円)

無糖アールグレイ紅茶

9カ月 ハルナプロデュース

948 12月 100ml 0kcal 5.01g

1本 税込81円

スリランカ産茶葉にベルガモットの香りをあわせた無糖アールグレイ紅茶です。

949 12月 100ml 0kcal 5.01g

1本 税込81円

お試し企画

525ml 本体 78円 (税込 84円)

24本 本体 1,780円 (税込 1,922円)

【原材料名】紅茶(スリランカ)／酸化防止剤(ビタミンC)、香料

お〜いお茶 緑茶

280ml×12本

9カ月 伊藤園 (主原料:緑茶(日本))

本体 1,380円 (税込 1,490円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名表示 920

ステック カフェオレ

砂糖(国内製造)、乳等を主要原料とする食品(乳糖、全乳粉)、植物油、加糖脱脂練乳、デキストリン、砂糖、食塩、コーヒー、クリームパウダー(デキストリン、植物油、脱脂粉乳、乳たん白)、脱脂粉乳、食塩、pH調整剤、乳化剤(大豆由来)、甘味料(スクラロース)

1 特集
10 パン
12 ランチ軽食弁当
16 ゆとりごはん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 豆腐揚げ納豆
56 乳製品
58 加工食品調味料
63 菓子アイス
68 70 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食料特別企画

飲料
11月1回
69

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食弁当
16 ゆでたまご
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイスクリーム
68 飲料
70 アールグレイ
71 酒
72 アールグレイ
73 食品 特別企画

つぶつぶみかんの食感が美味しい
15年 人気

果汁30% みかん果汁入り
950 11月 4回 1缶195g 125ml × 12本 102kcal 8.50g
つぶつぶみかん 195g × 15缶 12か月 ぶくれん

主原料：つんじゅみかん(輸入又は国産) 1缶 税込114円

温州みかん果汁につぶつぶみかんを加えたさわやかな味わいの果汁飲料です。(税込 1,706円)

果実王国の美味しいフルーツを贅沢にミックス

12本

りんごのさわやかさ ももやわらかな風味 梨の甘み

信州産くだもの100%ミックスジュース 1本 税込80円

125ml × 12本 8か月

ゴールドパック 主原料：りんご(長野県) 1缶 税込114円

年間最安値! 本体 880円 (税込 950円)

甘い香りとさわやかな酸味のジュース

12本

952 12月 1回 1缶200ml 125ml × 12本 108kcal 8.50g

青森県産つがる・紅玉ストレートジュース 200ml × 12本 8か月 1本 税込116円

主原料：りんご(青森県)

つがると紅玉だけをを使用した、爽やかな甘みと香りが楽しめるストレートジュースです。

年間最安値! 本体 1,280円 (税込 1,382円)

大人の健康カルピス 乳酸菌+ビフィズ菌 & カルシウム・鉄分

125ml × 12本 1本 税込116円

953 12月 1回 1缶125ml 125ml × 12本 31kcal 8.00g

9カ月 エルピー 本体 1,280円 (税込 1,382円)

主原料：果糖ぶどう糖液(国内製造)

毎日鉄分 バインミックス

125ml × 12本 8か月 1本 税込72円

954 12月 3回 1缶125ml 125ml × 12本 54kcal 8.00g

ゴールドパック 主原料：バインアップ(輸入) 1缶 税込72円

年間最安値! 本体 798円 (税込 862円)

季節限定

この機会にお試しください

955 12月 1回 1缶200ml 125ml × 12本 82kcal 8.01-0.3g

野菜生活100 贅沢仕立てのりんごミックス 720ml × 9カ月 カゴメ 本体 278円 (税込 300円)

栄養機能食品(カルシウム)

956 12月 2回 1缶125ml 125ml × 12本 66kcal 8.00g

乳性飲料+Ca(カルシウム) 125ml × 12本 1本 税込68円

6か月 乳 ゴールドパック 主原料：砂糖(国内製造) 1缶 税込748円 (税込 808円)

栄養機能食品(鉄)

957 12月 1回 1缶125ml 125ml × 12本 58kcal 8.00g

鹿児島産の黒酢ドリンクりんご カロリーオフ 125ml × 12本 6か月 ぶくれん 1本 税込74円

主原料：りんご(輸入) 1缶 税込816円 (税込 881円)

栄養機能食品(鉄)

958 12月 3回 1缶125ml 125ml × 12本 58kcal 8.00g

ぶどうとりんご+鉄 125ml × 12本 6か月 ゴールドパック 1本 税込80円

主原料：ぶどう(デリ) 1缶 税込880円 (税込 950円)

ノンカフェイン

960 12月 1回 1缶190ml 125ml × 12本 63kcal 8.00-0.07g

リフレッシュ(レモン) 190ml × 15缶 12か月 1本 税込85円

主原料：果糖ぶどう糖液(国内製造) 1缶 税込1,180円 (税込 1,274円)

果汁入りソーダ

961 12月 2回 1缶200g 200g × 15缶 86kcal 8.40g

グレープ 200g × 15缶 12か月 ぶくれん 1本 税込58円

主原料：果糖ぶどう糖液(国内製造) 1缶 税込798円 (税込 862円)

アップル100% スーパーリング

962 12月 1回 1缶200g 200g × 15缶 89kcal 8.00-0.05g

200g × 15缶 12か月 ぶくれん 1本 税込100円

主原料：りんご(輸入) 1缶 税込1,380円 (税込 1,490円)

豆乳飲料 きなこ

963 12月 3回 1缶200ml 200ml × 12本 100kcal 8.00-0.3g

200ml × 12本 6か月 ぶくれん 1本 税込98円

主原料：大豆(九州産) 1缶 税込1,080円 (税込 1,166円)

限定品

飲みきりサイズ

964 12月 1回 1缶100ml 100ml × 15本 20kcal 8.00-0.02g

夜のむとマトとレモン 100ml × 15本 9カ月 カゴメ 主原料：トマト(輸入) 1缶 税込76円

本体 1,048円 (税込 1,132円)

野菜果実ジュース (1食分の野菜)

965 12月 1回 1缶200g 200g × 6本 67kcal 8.00-0.09g

930g × 6本 9カ月 ゴールドパック 主原料：りんご(アメリカ) 1缶 税込267円

本体 1,480円 (税込 1,598円)

機能性表示食品

966 12月 3回 1缶200ml 200ml × 12本 75kcal 8.00-0.03-0.3g

野菜一日これ一本 トリプルケア 200ml × 12本 12か月 カゴメ 主原料：トマト(輸入) 1缶 税込152円

本体 1,680円 (税込 1,814円)

赤しそ

967 12月 1回 1缶100ml 100ml × 12本 40kcal 8.00-0.1g

赤しそドリンク 200ml × 12本 9カ月 エルピー 主原料：果糖ぶどう糖液(国内製造) 1缶 税込116円

本体 1,280円 (税込 1,382円)

独自ブランド「愛果(まなか)」100%使用

今年の7月から8月にかけて収穫した真っ赤な完熟トマトを搾ったジュースです。ぜひこの機会にご利用ください。

信州のトマトジュース(食塩無添加)

190g × 20缶 24か月 ナガトマト 主原料：トマト(長野県) 1缶 税込134円

年間最安値! 本体 2,480円 (税込 2,678円)

季節のお楽しみ! 季節限定

969 12月 3回 1缶195ml 125ml × 12本 90kcal 8.00-0.4g

野菜生活100 有田みかんミックス 195ml × 12本 9カ月 カゴメ 主原料：りんご(ニュージーランド又はアメリカ) 1缶 税込131円

芳醇な甘さとまろやかなコクのある有田みかんの味わいに仕上がりました。

見逃せない! 本体 1,448円 (税込 1,564円)

まめびよ (ココア味)

970 12月 3回 1缶125ml 125ml × 24本 89kcal 8.00-0.16g

125ml × 24本 6か月 マルサンアイ 主原料：大豆(カナダ) 1缶 税込96円

いつでもオトク! 本体 2,112円 (税込 2,281円)

ミックスキャロット

971 12月 2回 1缶125ml 125ml × 12本 46kcal 8.00-0.03g

125ml × 12本 6か月 ぶくれん 主原料：にんじん(国産) 1缶 税込89円

本体 980円 (税込 1,058円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

今週の見逃せない値!

糖質ゼロ

酒

たっぷり4L

979 11月3日

焼酎亭25度

4L

樽貯蔵した焼酎原酒をブレンドした、すっきりとしたクリアな味の甲類焼酎です。

宝酒造 甲類焼酎(アルコール分25%)

主原料:さとうきび糖蜜・アルコール(国内製造)

見逃せない値!

本体 **2,080**円

(税込 2,288円)

新企画

5本

980 11月3日

上撰ワンカップ

(ベルサイユのばら)

180ml×5本

すっきりと飲み飽きしない、バランスの良い味わいのワンカップ酒です。

大関 日本酒(アルコール分15%以上16%未満)

主原料:米(国産)、米こうじ(国産)、醸造アルコール

本体 **1,180**円

(税込 1,298円)

魚介類のお料理によく合います

DOMAINE TARIQUET

981 11月3日

タリケクラシック

750ml

軽やかでバランスが良く、フレッシュでフルーティーな味わいのフランス産ワインです。

サッポロ・フランス製造 (税込 1,099円)

果実酒・辛口(アルコール度11%)

本体 **999**円

数量限定

北陸3県で100点

限定の理由

製造数に限りがあるため

北陸エリア限定デザイン缶

24缶

982 11月3日

黒ラベル

「北陸かにデザイン缶」

350ml×24缶

麦のうまみと爽やかな後味のバランスがよいビールです。

サッポロ ビール(アルコール分5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1缶 税込197円

本体 **4,280**円

(税込 4,708円)

983 11月2日

スーパードライ

350ml×24缶

1缶 税込201円

本体 **4,380**円

(税込 4,818円)

アサヒビール(アルコール分5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

984 11月2日

アサヒゴールド

350ml×24缶

1缶 税込201円

本体 **4,380**円

(税込 4,818円)

アサヒビール(アルコール分5.5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造)

985 12月1日

一番搾り

「135ml缶」

135ml×30缶

1缶 税込110円

本体 **2,980**円

(税込 3,278円)

キリンビール(アルコール分5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

986 11月3日

ゴールドスター

350ml×24缶

1缶 税込183円

本体 **3,980**円

(税込 4,378円)

サッポロビール(アルコール分5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

987 12月4日

サントリー生ビール

350ml×24缶

1缶 税込192円

本体 **4,180**円

(税込 4,598円)

サントリービール(アルコール分5%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

988 11月2日

金麦

350ml×24缶

1缶 税込183円

本体 **3,980**円

(税込 4,378円)

サントリービール(アルコール分5.5%)

主原料:麦芽(外国製造、国内製造)

989 11月2日

スタイルフリー

350ml×24缶

1缶 税込178円

本体 **3,880**円

(税込 4,268円)

アサヒビール(アルコール分4%)

主原料:糖類(国内製造)

990 11月2日

淡麗グリーンラベル

350ml×24缶

1缶 税込183円

本体 **3,980**円

(税込 4,378円)

キリンビール(アルコール分4.5%)

主原料:糖類(国内製造)

991 11月2日

淡麗プラチナダブル

350ml×24缶

1缶 税込183円

本体 **3,980**円

(税込 4,378円)

キリンビール(アルコール分5.5%)

主原料:アルコール(国内製造)

992 11月2日

のどごし(生)

350ml×24缶

1缶 税込178円

本体 **3,880**円

(税込 4,268円)

キリンビール(アルコール分5%)

主原料:糖類(国内製造)

993 12月2日

こだわり酒場レモンサワー

350ml×6缶

1缶 税込162円

本体 **880**円

(税込 968円)

サントリースピリッツ(アルコール分5%)

主原料:スピリッツ(国内製造)

994 11月2日

クリアアサヒ

350ml×24缶

1缶 税込174円

本体 **3,780**円

(税込 4,158円)

アサヒビール(アルコール分4%)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造)

995 12月3日

金色のしずく

1800ml

本体 **1,200**円

(税込 1,320円)

梅光屋清酒・やや辛口(アルコール分13%)

主原料:米(国産)

996 12月3日

白鶴まる辛口

2L

本体 **1,280**円

(税込 1,408円)

白鶴酒造清酒・辛口(アルコール分13%以上14%未満)

主原料:米(国産)

997 12月3日

松竹梅天

2L

本体 **1,180**円

(税込 1,298円)

宝酒造日本酒・やや辛口(アルコール分13%以上14%未満)

主原料:米(国産)

998 12月3日

麦焼酎薩摩しずく

25° 1.8L

本体 **1,480**円

(税込 1,628円)

小瓶酒造乙類焼酎(アルコール分25%以上26%未満)

主原料:二条大麦(オーストラリア)

999 12月3日

甲乙混和焼酎こいむぎ

1.8L

本体 **1,230**円

(税込 1,353円)

サッポロ甲乙混和(アルコール分25%)

主原料:焼酎・甲類(国内製造)

1002 12月5日

ラガーゼロ

350ml×24缶

12カ月キリン

消費税 8%

1缶 税込57円

本体 **3,480**円

(税込 3,758円)

主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

1003 12月5日

濃い搾りレモンサワーノンアルコール

350ml×6缶

12カ月サッポロ

消費税 8%

1缶 税込26円

本体 **698**円

(税込 754円)

主原料:レモン果汁(イタリア産)

1004 11月3日

タカラ本みりん

1000ml

本体 **450**円

(税込 495円)

宝酒造みりん(アルコール分12.5%以上13.5%未満)

主原料:もち米(タイ産、国産)

1005 12月1日

料理のための清酒

1.8L

本体 **980**円

(税込 1,078円)

日本酒(アルコール分13%以上14%未満)

主原料:米(国産)

1006 12月3日

超・濃いめのレモンサワーの素

1.8L

本体 **1,650**円

(税込 1,815円)

サッポロリキール(アルコール分25%)

主原料:ソッカ(国内製造)

・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。20歳未満の方には酒類販売をしておりません。

・「酒類」は軽減税率適用外のため税率は10%です。「ノンアルコール」は軽減税率8%です。

「酒類販売管理者標識」は各宅配センター及び各店舗でご案内しております。

※パッケージデザインが変わる場合があります。 ※学校生協の組合員さまはご利用になれません。

1 特集

10 パン

12 ランチ軽食弁当

16 ゆとぎ

22 冷凍食品

31 肉のおかず

34 魚のおかず

36 野菜

39 漬物

40 果物

46 野菜

50 肉

54 牛乳卵

55 豆腐揚げ納豆

56 乳製品

58 加工食品調味料

63 菓子アイス

68 飲料

71 酒

72 アンコール

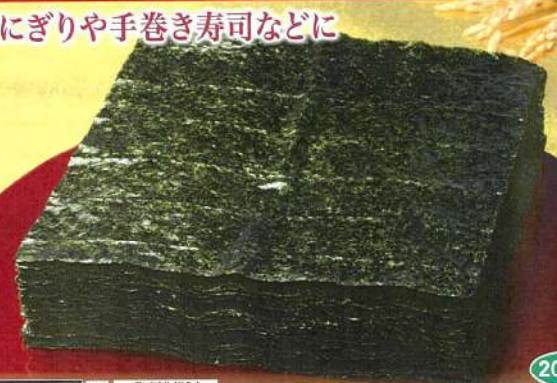
73 食品特別企画

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食 弁当
16 ゆず湯
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆 味噌 納豆
56 乳製品
58 加工食品 調味料 米
63 菓子 アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 75 食品特別企画

で ちそう

おうち

おにぎりや手巻き寿司などに



271474 12月 1回 100g 8.91kcal 5.10.04e

有明海産きず焼のり
板のり20枚 10カ月 ヤマジョウ
主原料：乾のり(有明海産)

年間最安値!
本体 **1,148円**
(税込 1,240円)

少し破れや小穴などがありますが、味・香りには問題のないお買い得な有明海産焼のりです。
※原材料の海苔は「えび」が主成分で生食用の海苔で乾燥しています。
※本品は、天候や水害など天候が異なることにより色や味・香りにも違いがでる場合がございます。

有明海産

20枚入

チャックシール付

今週の見逃せない値!

お料理の出汁や粘りのある昆布水に



271392 12月 5回 250g 147kcal 6.1e

北海道産 切り落とし根昆布
250g 12カ月 ヤマジョウ
主原料：昆布(北海道産)

年間最安値!
本体 **1,100円**
(税込 1,188円)

厚葉昆布の根を切断した後に残ったお徳用昆布です。

北海道産厚葉昆布使用

根昆布水にも!

約16cm

焼くと玄米の香ばしさとよもぎの風味が引き立ちます



101560 12月 5回 270g 96kcal 5.5.0.01e

よもぎ玄米切りもち
270g(6個) 12カ月
秋田白玉工業 主原料：もち玄米(国内産)

秋田県産のもち玄米と国内産のよもぎを混ぜてつくった切り餅です。
白いつぶつぷは、お米の白い部分が見えているもので、品質には問題ありません。

本体 **498円**
(税込 538円)

たくさん使える大容量 1000g!



271580 12月 1回 1000g 298kcal 5.13.0e

オリゴ糖&ハチミツ
1000g 24カ月 マルミ
主原料：インマルトオリゴ糖シロップ(国内製造)

オリゴ糖と蜂蜜を 7:3 の割合でブレンドしました。

本体 **698円**
(税込 754円)

前回好評 蜂蜜 30% 入り

じっくりと漬け込みました



112239 次回未定 100g 99kcal 5.13.0e

松前漬 210g 30日
(東北いちば 主原料：人参(国産))

昆布とするめの旨味を凝縮した特製ダレに、食感の良い人参を加えました。

本体 **498円**
(税込 538円)

前回好評

新企画 シンプルな味付けの懐かしい味

数量限定 北陸3県で 1,500点



111213 12月 1回 140g 380kcal 5.10.09e

お徳用わけありふがし
140g 6カ月 美 やおきん
主原料：含蜜糖(国内製造)

製造過程で割れや欠け等規格外の製品を詰めたふがしです。
【原材料名】含蜜糖(国内製造)、黒砂糖、砂糖、小麦粉、小麦蛋白(グルテン)/カラメル色素、膨張剤

初回お試し価格
本体 **430円**
(税込 464円)

チャックシール付

女性の「美と巡りに」

数量限定 北陸3県で 1,200点



109171 12月 1回 30g 104kcal 5.10.005e

美と巡りの黒米雑穀
30g×7包 18カ月 権商
主原料：大麦(国産)

黒米の華やかな色づきと香ばしい黒大豆による深い味わいが楽しめる雑穀です。

本体 **560円**
(税込 605円)

10種類の雑穀
もち麦、黒米、もち玄米、黒大豆、発芽玄米、オーツ麦、アマランサス、黒ごま、たかきび、はと麦

女性に必要な栄養素がしっかりと摂れます

2〜3食に1包

73 75 食品特別企画

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

味.じまん ナッツ、フルーツ、かぼちゃの種の6種類の味わいをミックス

シリアルやヨーグルトにトッピングしてもおすすめです!!

1袋(10g) 55.8kcal 5.9g0.03g

131962 12月3日

大地の恵み ナッツ&フルーツ 大容量パック!!

22袋 5ヵ月 ジン

【主原料】バナナ(フィリピン)

カシューナッツ、アーモンド、パナステック、クランベリー、ココの実、かぼちゃの種

※ミックス商品のため小袋内の内容にはばらつきがあります。

小袋パック 22袋入

948円 (税込 1,024円)

今回より価格改定 値上げになりました

小魚アーモンドに柿の種を合わせました

100g 428kcal 8.8g2.14g

112392 次回予定

小魚アーモンドと柿の種

138g

5ヵ月 (要) ジン

【主原料】柿の種(米(国産))

ほんのり味をつけ胡麻をまぶした小魚と、細切りアーモンドと、香ばしい柿の種のミックスです。

798円 (税込 862円)

※ミックス商品のため小袋内の内容にはばらつきがあります。

生地になごを練り込み、パリッと堅めの食感に焼き上げました

※割れが含まれます。

100g 425kcal 8.8g2.0g

102093 次回予定

たこせんべい 甘辛醤油味

90g 4ヵ月 (要)

スチ製菓 【主原料】醤油(国内製造)

秘伝の甘辛醤油タレが相性抜群のおせんべいです。

360円 (税込 389円)

愛知県にあるスチ製菓の直営店舗 えびせん家族 SUGI

直径:約8cm

1個 201kcal 8.8g0.2g

109056 12月1日

神戸ドーナツ ミルクティー

5個 45日 乳 卵 麦

イズム 【主原料】ミックス粉(国内製造)

アールグレイの紅茶葉を練りこみ、ほんのり香る紅茶とまろやかなミルクの味わいに仕上げました。

698円 (税込 754円)

5個入

300年以上もの歴史と伝統をもつ岩谷堂羊羹

コシが強くコクがある。昔ながらの羊羹です

1本:約縦18.5×横5.5(cm)

260g 18ヵ月

岩手県産 【主原料】砂糖(国内製造)

岩手県産の歴史ある銘菓です。

600円 (税込 648円)

109625 次回予定

岩谷堂羊羹(本煉)

ふんわりと焼き上げた蜂蜜かすてら

前回好評

100g 350kcal 8.8g0.13g

271132 次回予定

どっさりシフォン 濃厚蜂蜜

11切 60日 乳 卵 麦

※1歳未満の乳児には与えないでください(はちみつ使用のため)。

※無選別のため形が揃っていないものが入っています。

シフォンケーキを焼き上げるようにふんわりと焼き上げた蜂蜜かすてらの切り落しをどっさりパックしました。

460円 (税込 497円)

11切入

秋田の伝統漬物

100g 94kcal 8.4g1.1g

101661 次回予定

いぶり漬大根(いぶりがっこ)

180g 6ヵ月

物産中仙 【主原料】大根(秋田産)

※お好みの大きさにスライスしてお召し上がりください。

秋田県産大根を水分を抜くためにいぶし、米ぬか等で60日前後かけて漬け込みました。

598円 (税込 646円)

みぞ漬きゅうり

150g 6ヵ月 (要)

おばなや 【主原料】きゅうり(国産)

※お好みの大きさにスライスしてお召し上がりください。

みぞ味がしっかりとしみ込んだ、丸ごとのきゅうりの漬け物です。

428円 (税込 462円)

101854 次回予定

寛永2年創業、新木場の老舗 青源味噌の合わせみそを使用

小さなキズ・やぶれなどがあある海苔を集めた、お徳用です!

手巻き寿司などにどうぞ

10枚×3袋入

保存用チャック袋 1枚付

うきみにつぶつぶコーン入り

1袋(16.5g) 66kcal 8.8g0.9g

270112 次回予定

北海道コーンスープ

16.5g×13袋 北海道

【主原料】グレーミングウダー(国内製造)

粉まじりタイプ お湯を注いで1分1分でできあがり

1,100円 (税込 1,188円)

13袋入

様々なお料理にトッピング!

ざるそば ちらし寿司 和風パスタ

創業嘉永七年(1854年) 日本橋 会 井上 湯苔店

ちよつとした漬り物にもどうぞ

17g 32kcal 8.8g0.2g

101971 12月1日

日本橋 松葉のり

17g 12ヵ月

井上湯苔店 【主原料】乾海苔(国産)

※原材料の「のり」は「えび」が主成分の生育する海苔で採取しています。

698円 (税込 754円)

有明海産もしくは、瀬戸内海(兵庫県産)産のみを使用

1枚(3g) 6kcal 8.8g0.04g

102882 12月1日

焼ききずのり

板のり30枚(10枚×3袋)

12ヵ月

兵庫県漁業協同組合連合会 【主原料】乾海苔(国産)

手巻き寿司に適したしっかりとし質に食感の海苔です。

1,420円 (税込 1,534円)

※天然の原料の為、採取した時期により色味に差が出る場合があります。

※妙材料の海苔は「えび」が主成分の生育する海域で採取しています。

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

OCR注文用紙でのご注文は、用紙表面上の「3〜6桁番号注文欄」にご希望の商品の6ケタ注文番号と注文数をご記入ください。

今週の見逃せない値!

国産はちみつを使用した減塩梅干

※メーカー従来品「お徳用新州産高橋つぶれはちみつ梅干」と比較し25%減塩

傷やつぶれがあるお買得品

国産はちみつ使用

塩分3%

可食部100g 105kcal 塩分3.0g

101989 12月

紀州南高梅

つぶれはちみつ梅干

220g

賞 6ヵ月

大西食品 主原料:梅(和歌山県産)

年間最安値!

本体 930円

(税込 1,004円)

たっぷり 220g

※1歳未満の乳児には与えないでください。 ※生食用上質の梅干が見られることがありますが、品質に問題ございません。

木曽路の味覚「栗きんとん」
栗の風味を損なうことなく
ひとつひとつ丹念に作りました

季節限定



南那清月堂

国産栗使用

6個入

101264 22月 59.84kcal 122g 5.00g

岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

22g×6個

賞 30日

恵那清月堂 主原料:栗(国産)

※本商品は栗そのものを生かした商品のため、栗の産地や収穫時期により色が異なる場合がございます。

北海道産のなめこと
凍り豆腐がたっぷり

かんたん みそ汁の具 シリーズ

かんたん揚げナスの
味噌汁の完成

熱湯を注いでお湯戻しか
お味噌を溶く前に
入れてください



北海道産
なめこ使用

たっぷり 50g

ワカメ
揚げナス
巻

たっぷり 50g

なめこ
凍り豆腐

270375 22月 155.3kcal 5.02g

みそ汁の具 ごろごろなめこ

50g

賞 6ヵ月

洗田産業 主原料:なめこ(北海道産)

※ぬるま湯ではなめこの食感が硬い場合があります。

みそ汁の具 ごろごろ揚げナス
(国産ワカメ)

50g

賞 12ヵ月

ジャパンスパイス 主原料:北海道産わかめ(国内製造)

109803 12月 198kcal 5.44g

みそ汁の具 ごろごろ揚げナス

50g

賞 12ヵ月

ジャパンスパイス 主原料:北海道産わかめ(国内製造)

おやつで手軽に
たんぱく質を!

Ask Doctors 96%



1袋で
たんぱく質 5.7g

大豆たんぱく質 配合

113772 12月 107kcal 0.5g

お医者さんのおせんべい

25g

賞 12ヵ月

エムスリー 主原料:米(国産)

※おせんべい
サイズ! 1

本体 298円

(税込 322円)

柿とバターのどろけるおいしさ「市田柿ミルフィーユ」

南信州菓子工房

季節限定

長野県産
市田柿使用

前回好評



発酵バター

市田柿

107720 22月 295kcal 5.00g

市田柿ミルフィーユ

100g

賞 12ヵ月

南信州菓子工房 主原料:柿(長野県産)

※5mm幅にカットしてお召し上がりください。

1,200円

(税込 1,296円)

発酵バター

市田柿

「神戸のクッキー」をキャラメリゼ

新企画



111214 22月 370kcal 0.38g

キャラメルがけ
神戸のクッキー

80g

賞 6ヵ月

シンコー食品 主原料:小麦粉(国産)

※キャラメル加工時にクッキーが割れたり、くっついたものが含まれています。

初回お試し価格 本体 470円

(税込 508円)

京都・老舗の宇治抹茶を、
『業務用』だからこそのこの価格で!

たっぷり 70g



111017 12月

京都茶の蔵 宇治御抹茶

70g

賞 8ヵ月

京都茶の蔵 主原料:抹茶(国産)

本体 1,000円

(税込 1,080円)

大容量

おトク!

元気の源
青森の熟成黒にんにく

ありがとうございます
シリーズ販売累計
390万袋突破!!
2009年9月~2025年9月メーカー調べ

1日1~2片を目安に、皮をむいて
お召し上がりください。臭いは
あまりにけさに食べられます。



217204 22月 204kcal 0.17g

青森県産熟成黒にんにく

(大容量タイプ)

220g

賞 6ヵ月

たから 主原料:にんにく(青森県産)

本体 1,980円

(税込 2,138円)

たから

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

食品特別企画

11月1日

75

1 特集 10 パン 12 ランチ 軽食 弁当 16 ゆめとろ 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物 野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳 卵 55 豆腐 揚げ 納豆 56 乳製品 58 加工食品 調味料 米 63 菓子 アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 75 食品特別企画

8 8番唐揚げ

ラーメンのお供を、今日は主役で！
店舗仕立ての本格炒飯！



大人気の8番唐揚げをおうちで！
今回より値下げして
お求めやすくなりました！



1010 12月 凍 唐揚げ
1袋(300g)
548 kcal 8.4 4.0g

8番冷凍炒飯
300g
12月 凍 唐揚げ
ハチパン 主原料:米(国産)

年間最安値!
本体 458円
(税込 495円)

1011 12月 凍 レンジ
145 kcal 8.8 1.0g

8番冷凍鶏の唐揚げ
300g 12月 凍 レンジ
ハチパン 主原料:鶏むね肉(国産)

年間最安値!
本体 898円
(税込 970円)

年間最安値!
勢揃い!

信州サンふじりんごの3つのこだわり

【味へのこだわり】
糖度14度以上を
厳選!
太陽の光をたっぷり浴びて甘さ
後熟。見た目よりも「美味しさ」を
優先しています。

【土の力】
有機肥料で
安心の土作り
自然の肥料で育ちながら土を
した。農薬も適量より減らして育
てています。

【信州の恵み】
長野の豊かな
自然育ち
自然豊かな長野県の千曲川流域
の肥沃な土地で、生産者が心を
込めて作りました。



糖度は糖度計で
10%以上
測定



※写真と実際で色が
入らない場合があります。

今季
初旬
りんご定期登録スタート!
一度注文されると登録され、その後
は毎月(12月と4月を除く)まで毎
週配送となります。

信州の糖度選別
サンふじりんご
信州産直組合(長野県)

1013 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

毎週お届け
定期注文 370440

1012 12月 凍 レンジ
2玉
450g(2玉)

毎週お届け
定期注文 370439

1013 12月 凍 レンジ
3~5玉
900g(3~5玉)

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1014 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1015 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1016 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1017 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1018 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1019 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1020 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1021 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

1022 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

旬 種がなく、渋を抜いた食べやすい柿



糖度は糖度計で
10%以上
測定

1014 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

美吉野の種無し柿
600g(3~5個)
美吉野農園(奈良県・和歌山県)

見逃せない!
本体 328円
(税込 354円)

ホクト自慢の風味と食感!



1015 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

ホクトのまいたけ
100g以上
ホクト(長野県)

HOKUTO



1016 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

ホクトのまいたけ
100g以上
ホクト(長野県)

レンジでホクホクコロッケ!



1016 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

レンジでごろっとじゃがいも
牛肉コロッケ
420g(10個) 12月 凍 レンジ
ノースイ 主原料:じゃがいも(北海道)

年間最安値!
本体 458円
(税込 495円)

食べやすい骨取り!
いろいろな料理に使えます!



1017 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

いろいろ使える赤魚切身
(骨取り)
200g(7~10切) 12月 凍
アイランド又はデンマーク産他/ケイアランド/中国製造

年間最安値!
本体 448円
(税込 484円)

国産鶏チキンエキス使用



1018 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

やさしい味わいの
ガラスープ(顆粒)
130g 12月 凍 レンジ
主原料:鶏肉(国産)

年間最安値!
本体 498円
(税込 538円)

ゴクゴク飲める!
家族の水分補給に



1019 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

麦茶(国産)
六条大麦使用)
600ml×24本
12月 凍 レンジ
主原料:大麦(国産)

1本あたり
70円!
(税込 76円)
24本
いつでも
1,680円
(税込 1,814円)

みつせ鶏の旨みがたっぷり
ふわふわです!



1020 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

みつせ鶏のふわふわだんご(得用)
570g 12月 凍 レンジ
主原料:鶏肉(九州産)

年間最安値!
本体 780円
(税込 842円)

あい鴨肉とスープの旨みが絶妙です!



1021 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

あい鴨肉とスープの旨みが絶妙です!
1袋は約3人前
あい鴨肉 200g
餅つゆ 50g×2
1袋 税込 1,177円

年間最安値!
本体 1,098円
(税込 1,186円)

1022 12月 凍 レンジ
100名様に
りんごジャム(210g)
プレゼント!
出品は発送をもってからさせていただきます。
※賞品の抽選は2025年11月16日抽選となります。

2袋 2袋
(300g)×2
年間最安値!
本体 2,180円
(税込 2,354円)

お届けている印刷物や注文書のポリ袋、保冷箱のポリ
袋はリサイクルしています。配送担当者にお渡しください。

お問い
合わせ先
とやま生活協同組合 ☎0120-555-192
月~金/8:30~19:00
企画・制作 生活協同組合連合会コープ北陸事業連合

生活協同組合コープいしかわ ☎0120-759-853
月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00

福井県民生活協同組合 ☎0120-016-165
月~金/8:30~20:00 土/9:00~17:00